

# Thüringer Leichtathletik-Verband

Bestenliste TLV 2024

Stand: 3.02.2025

[Juniorinnen U23](#)

## Juniorinnen U23

[100 m Lauf](#)  
[10 km Str.](#)  
[Hochsprung](#)  
[Speerwurf](#)

[200 m Lauf](#)  
[Halbmarathon](#)  
[Weitsprung](#)  
[7-Kampf](#)

[400 m Lauf](#)  
[Marathon](#)  
[Dreisprung](#)

[800 m Lauf](#)  
[100 m Hürden](#)  
[Kugelstoß](#)

[3000 m Lauf](#)  
[3000 m Hindernis](#)  
[Diskuswurf](#)

[5000 m Lauf](#)  
[20km Str.Gehen](#)  
[Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2023: 11,78 Körner, Marlene 2003 -- LC Top Team Thüringen  
Rekorde-TLV: 10,88 Oelsner, Marlies 1958 -- SC Motor Jena 1.07.1977

11,65 +1,5 Körner, Marlene 2003 LC Top Team Thüringen Erfurt 16.06.

[zurück](#)

### 200 m Lauf

Bestl. 2023: 23,95 Körner, Marlene 2003 -- LC Top Team Thüringen  
Rekorde-TLV: 21,71 Drechsler, Heike 1964 -- SC Motor Jena 29.06.1986

23,78 +1,2 Körner, Marlene 2003 LC Top Team Thüringen Mönchengladnach 07.07.  
24,31 -0,3 Riedel, Serina 2003 TSV Zeulenroda Wetzlar 20.07.  
26,22 +0,1 Recke, Annabell 2003 LC Jena Jena 13.07.

[zurück](#)

### 400 m Lauf

Rekorde-TLV: 49,24 Busch, Sabine 1962 -- SC Turbine Erfurt 2.06.1984

68,57 Blochberger, Hanna 2004 LG Ohra Energie Ohrdruf 18.05.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:16,82 Martens, Franziska 2001 -- LC Jena  
Rekorde-TLV: 1:57,20 Ullrich, Hildegard 1959 -- SC Turbine Erfurt 27.07.1980

2:15,76 Riedel, Serina 2003 TSV Zeulenroda Wetzlar 21.07.  
2:35,78 Recke, Annabell 2003 LC Jena Hannover 25.08.

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

Bestl. 2023: 10:29,28 Martens, Franziska 2001 -- LC Jena  
Rekorde-TLV: 8:57,6 Sauer, Ursula 1960 -- SC Turbine Erfurt 6.08.1979

10:58,39 Weyers, Hannah 2003 LC Jena Rochlitz 08.06.

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2023: 17:05,21 Seebon, Eileen 2003 -- Erfurter LAC  
Rekorde-TLV: 16:05,52 Schulz, Melanie 1979 -- SV Creaton Großengottern 12.07.2001

16:40,80 Seebon, Eileen 2003 Erfurter LAC Standfort CA (USA) 29.03.  
18:48,17 Weyers, Hannah 2003 LC Jena Jena 16.05.  
19:02,70 Junghannß, Ada 2004 Erfurter LAC Erfurt 16.06.  
19:44,86 Müller, Sina 2002 Erfurter LAC Hermsdorf 27.04.

[zurück](#)**10 km Str.**

	Bestl. 2023: Rekorde-TLV:	37:49 37:01	Seebon, Eileen 2003 -- Erfurter LAC Bauch, Susanne 1980 -- SV Creaton Großengottern		24.04.1999
45:11	Pabst, Susann		2002 LAV Saale - Rennsteig	Dingelstädt	28.09.

[zurück](#)**Halbmarathon**

	Rekorde-TLV:	1:19:12	Riemann, Sandra 1973 -- ESC Erfurt		20.08.1995
1:28:02	Weyers, Hannah		2003 LC Jena	Hamburg	15.09.
1:41:24	Pabst, Susann		2002 LAV Saale - Rennsteig	Apolda	24.03.
2:27:24	Hänsgen, Juliane		2004 TSG Ruhla	Dresden	27.10.

[zurück](#)**Marathon**

	Rekorde-TLV:	2:32:48	Weinhold, Birgit 1964 -- SC Motor Jena		22.06.1985
3:43:33	Müller, Sina		2002 Erfurter LAC	Dresden	27.10.

[zurück](#)**100 m Hürden 0.838m**

	Rekorde-TLV:	13,20	Böhme, Kathrin 1963 -- SC Turbine Erfurt		5.07.1981
13,87	-1,1 Riedel, Serina		2003 TSV Zeulenroda	Hannover	24.08.
14,74	+0,8 Recke, Annabell		2003 LC Jena	Jena	13.07.

[zurück](#)**3000 m Hindernis 0.762m**

	Bestl. 2023: Rekorde-TLV:	12:17,60 9:54,99	Tronicek, Anastasia 2002 -- Erfurter LAC Schulz, Melanie 1979 -- SV Creaton Großengottern		20.08.2001
11:41,40	Tronicek, Anastasia		2002 Erfurter LAC	Nacogdoches TX (USA)	13.04.

[zurück](#)**20km Str.Gehen**

	Rekorde-TLV:	1:38:11	Grimmenstein, Dagmar 1967 -- SC Turbine Erfurt		9.05.1986
1:42:18	Junghannß, Ada		2004 Erfurter LAC	Zittau	26.10.

[zurück](#)**Hochsprung**

	Bestl. 2023: Rekorde-TLV: Rekorde-TLV:	1,50 1,92 1,92	Römhild, Leony 2003 -- SV Sömmerda Scholz, Karen 1969 -- SC Motor Jena Niebling, Gabriele 1961 -- SC Turbine Erfurt		18.07.1986 17.07.1983
1,78	Recke, Annabell		2003 LC Jena	Mönchengladbach	07.07.
1,76	Riedel, Serina		2003 TSV Zeulenroda	Halle (Saale)	18.05.
1,50	Preßler, Heidi		2002 LG Ohra Energie	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)**Weitsprung**

	Bestl. 2023: Rekorde-TLV:	4,95 7,45	Kaizik, Valerie 2002 -- SV Creaton Großengottern Drechsler, Heike 1964 -- SC Motor Jena		21.06.1986
--	------------------------------	--------------	--	--	------------

6,35	+1,9 Riedel, Serina	2003 TSV Zeulenroda	Halle (Saale)	19.05.
5,92	-0,1 Recke, Annabell	2003 LC Jena	Ohrdruf	04.05.
4,67	+1,8 Lankes, Julia	2004 Erfurter LAC	Erfurt	01.05.
4,63	+0,7 Blochberger, Hanna	2004 LG Ohra Energie	Ohrdruf	18.05.
4,26	+0,8 Becker, Johanna	2002 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	04.05.

[zurück](#)

### Dreisprung

	Bestl. 2023:	12,25	Recke, Annabell 2003 -- LC Jena	
	Rekorde-TLV:	13,74	Demut, Katja 1983 -- TuS Jena	20.07.2003
10,71	+0,9 Lankes, Julia		2004 Erfurter LAC	Ohrdruf 04.05.

[zurück](#)

### Kugelstoß 4 kg

	Bestl. 2023:	11,39	Hollering, Sydney 2001 -- LC Jena	
	Rekorde-TLV:	20,72	Haupt, Grit 1966 -- SC Motor Jena	11.07.1987
13,62	Riedel, Serina		2003 TSV Zeulenroda	Wetzlar 20.07.
10,44	Becker, Johanna		2002 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Erfurt 16.06.
8,29	Recke, Annabell		2003 LC Jena	Hannover 24.08.

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

	Rekorde-TLV:	65,69	Haupt, Grit 1966 -- SC Motor Jena	13.07.1984
31,43	Neuert, Emma		2004 LV Gera	Großolbersdorf 20.04.

[zurück](#)

### Hammerwurf 4 kg

	Bestl. 2023:	47,85	Böhme, Nelly 2002 -- LV Gera	
	Rekorde-TLV:	61,72	Pfeifer, Vanessa 1994 -- ASV Erfurt	8.06.2014
46,56	Böhme, Nelly		2002 LV Gera	Großolbersdorf 17.08.
32,70	Neuert, Emma		2004 LV Gera	Erfurt 13.01.

[zurück](#)

### Speerwurf 600 g

	Bestl. 2023:	48,69	Hollering, Sydney 2001 -- LC Jena	
	Rekorde-TLV:	55,82	Janke, Daniela 1984 -- Ohrdrufer LV	24.07.2004
45,67	Wilke, Yasmin		2003 LC Jena	Ohrdruf 18.05.
44,36	Riedel, Serina		2003 TSV Zeulenroda	Hannover 25.08.
42,92	Eitner, Mia Charlott		2004 LC Jena	Jena 28.04.
31,91	Blochberger, Hanna		2004 LG Ohra Energie	Ohrdruf 18.05.
31,88	Recke, Annabell		2003 LC Jena	Hannover 25.08.
27,80	Preßler, Heidi		2002 LG Ohra Energie	Ohrdruf 21.09.
26,46	Lachmann, Luisa		2003 Saalfelder LV	Saalfeld 14.09.
26,28	Becker, Johanna		2002 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf 18.05.
25,54	König, Alexa		2003 LAV Elstertal Bad Köstritz	Hermisdorf 14.05.

[zurück](#)

### 7-Kampf

	<b>100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m</b>			
	Rekorde-TLV:	6.367	Tischler, Heike 1964 -- SC Motor Jena	21.07./22.07.1984
6.078	Riedel, Serina		2003 TSV Zeulenroda	Wetzlar 20.07./
			13,90(-0,9)-1,71-13,62-24,31(-0,3)/6,13(+0,4)-43,04-2:15,76	21.07.
4.706	Recke, Annabell		2003 LC Jena	Hannover 24.08./

[zurück](#)

---

**Erstellt mit COSA WIN 3.3.9.3 / 2.2.9.3 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt**  
eMail: [renziesoft@aol.com](mailto:renziesoft@aol.com) Home-PAGE: [www.cosa-software.de](http://www.cosa-software.de)  
Lizenziert für: Thüringer Leichtathletik-Verband e.V.

---