

Thüringer Leichtathletik-Verband

Bestenliste TLV 2024

Stand: 3.02.2025

[Weibliche Jugend U20](#)

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf
5000 m Lauf	10000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	100 m Hürden
400 m Hürden	4 x 400 m Staffel	3000 m Bahngehen	5000 m Bahngehen	10km Str.Gehen	Hochsprung
Stabhochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf
Speerwurf	4-Kampf	7-Kampf			

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023:	12,89	Seidel, Emily 2005 -- LAV Elstertal Bad Köstritz		
Rekorde-TLV:	10,88	Oelsner, Marlies 1958 -- SC Motor Jena		1.07.1977
Mindestleistung:	14,00			
11,91	+1,4 Räßple, Hanna	2006 LC Top Team Thüringen	Gotha	08.06.
12,40	+1,4 Schröder, Maria	2006 LC Jena	Gotha	08.06.
12,65	+1,4 Seidel, Emily	2005 LAV Elstertal Bad Köstritz	Gotha	08.06.
12,81	+1,4 Seidel, Clara	2005 LAV Elstertal Bad Köstritz	Gotha	08.06.
12,93	+1,3 Riechel, Anna Amalia	2006 LG Ohra Energie	Zeven	18.05.
12,96	+1,4 Weiß, Sophia	2006 LC Jena	Gotha	08.06.
13,34	-0,7 Stieler, Leoni	2005 Erfurter LAC	Ohrdruf	04.05.
13,45	+2,0 Denisow, Philina Alexand	2006 Erfurter LAC	Erfurt	01.05.
13,50	+2,0 Gerlach, Annika	2005 ASV Erfurt	Erfurt	01.05.
13,52	-0,7 Stieler, Selina	2005 Erfurter LAC	Ohrdruf	04.05.
13,59	-0,7 John, Lena Lotta	2006 Erfurter LAC	Ohrdruf	18.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023:	26,36	Seidel, Emily 2005 -- LAV Elstertal Bad Köstritz		
Rekorde-TLV:	22,37	Rieger, Sabine 1963 -- SC Motor Jena		26.06.1982
24,72	+1,3 Räßple, Hanna	2006 LC Top Team Thüringen	Jena	13.07.
25,39	+0,6 Schröder, Maria	2006 LC Jena	Erfurt	16.06.
26,24	+1,6 Seidel, Clara	2005 LAV Elstertal Bad Köstritz	Filderstadt-Bernhausen	01.06.
26,68	+0,6 Seidel, Emily	2005 LAV Elstertal Bad Köstritz	Erfurt	16.06.
26,92	-1,2 Weiß, Sophia	2006 LC Jena	Dresden	11.05.
27,85	+1,3 Beck, Charlotte	2006 LG Ohra Energie	Zella-Mehlis	24.08.
29,52	+0,2 Bader, Nelli	2006 SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	04.05.
30,55	+0,0 Rose, Hannah	2006 SSV Schiller-Gymn. Eisenberg	Leuna	12.05.
31,33	+1,4 Fink, Abtonia	2006 LG Bad Blankenburg	Ohrdruf	21.09.
32,19	+0,2 Fritsche, Leni	2006 Ohrdrufer LV	Ohrdruf	04.05.
33,21	-2,4 Schulze, Marlena	2006 1. TSV Bad Salzungen 1990	Sonneberg	02.06.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2023:	65,80	Schleicher, Lea-Celine 2004 -- SV Sömmerda		
Rekorde-TLV:	50,98	Rübsam, Dagmar 1962 -- SC Turbine Erfurt		8.08.1981
57,37	Riechel, Anna Amalia	2006 LG Ohra Energie	Erfurt	16.06.
57,51	Schröder, Maria	2006 LC Jena	Gotha	08.06.
59,41	Weiß, Sophia	2006 LC Jena	Mittweida	21.06.
61,36	Denisow, Philina Alexand	2006 Erfurter LAC	Gotha	08.06.
64,47	Beck, Charlotte	2006 LG Ohra Energie	Gotha	08.06.
75,59	Bader, Nelli	2006 SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	18.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:36,96	Seidel, Clara 2005 -- LAV Elstertal Bad Köstritz		
Rekorde-TLV:	1:57,45	Ullrich, Hildegard 1959 -- SC Turbine Erfurt		31.08.1978
2:28,17	Denisow, Philina Alexandra	2006 Erfurter LAC	Berlin	19.05.
2:33,63	Seidel, Clara	2005 LAV Elstertal Bad Köstritz	Hannover	24.08.
2:46,79	Fritsche, Leni	2006 Ohrdrufer LV	Ohrdruf	04.05.
2:51,55	Bader, Nelli	2006 SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	04.05.
2:58,19	Schulze, Marlena	2006 1. TSV Bad Salzungen 1990	Bad Salzungen	10.08.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2023:	4:37,63	Herwig, Emma 2005 -- SV 1899 Mühlhausen		
Rekorde-TLV:	4:11,97	Ullrich, Hildegard 1959 -- SC Turbine Erfurt		12.08.1978
4:47,90	Herwig, Emma	2005 Erfurter LAC	Jena	13.07.
5:38,94	Fritsche, Leni	2006 Ohrdrufer LV	Ohrdruf	18.05.
6:02,87	Bader, Nelli	2006 SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	18.05.
6:11,36	Schulze, Marlena	2006 1. TSV Bad Salzungen 1990	Gotha	08.06.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2023:	11:38,43	Schwotzer, Jara 2005 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf		
Rekorde-TLV:	8:57,59	Sauer, Ursula 1960 -- SC Turbine Erfurt		5.08.1979
11:14,69	Schwotzer, Jara	2005 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	04.05.
12:16,22	Fritsche, Leni	2006 Ohrdrufer LV	Neukieritzsch	05.07.
13:48,37	Schulze, Marlena	2006 1. TSV Bad Salzungen 1990	Ohrdruf	18.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Rekorde-TLV:	16:33,8	Schuh, Dagmar 1968 -- SC Turbine Erfurt		11.05.1985
20:13,57	Schwotzer, Jara	2005 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Hermsdorf	27.04.
22:20,56	Fritsche, Leni	2006 Ohrdrufer LV	Hermsdorf	27.04.
24:56,30	Schulze, Marlena	2006 1. TSV Bad Salzungen 1990	Hermsdorf	27.04.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Rekorde-TLV:	33:19,67	Kley, Kathrin 1968 -- SC Turbine Erfurt		19.07.1986
48:13,37	Fritsche, Leni	2006 Ohrdrufer LV	Zella-Mehlis	24.08.
57:27,60	Schulze, Marlena	2006 1. TSV Bad Salzungen 1990	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023:	21:09	Schwotzer, Jara 2005 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf		
19:57	Schwotzer, Jara	2005 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Paderborn	30.03.
22:31	Fritsche, Leni	2006 Ohrdrufer LV	Leverkusen	03.03.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023:	44:10	Jakobi, Paula 2005 -- LTV Obereichsfeld		
Rekorde-TLV:	35:21	Totzke, Juliane 1991 -- LSV Lok Arnstadt		16.10.2010
46:27	Fritsche, Leni	2006 Ohrdrufer LV	Leverkusen	03.03.

[zurück](#)

Halbmarathon

	Bestl. 2023:	1:37:08	Jakobi, Paula 2005 -- LTV Obereichsfeld		
	Rekorde-TLV:	1:32:23	Jakobi, Paula 2005 -- LTV Obereichsfeld		21.04.2024
1:32:23	Jakobi, Paula		2005 LTV Obereichsfeld	Leipzig	21.04.
1:58:18	Fritsche, Leni		2006 Ohrdrufer LV	Apolda	24.03.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

	Bestl. 2023:	14,67	Seidel, Emily 2005 -- LAV Elstertal Bad Köstritz		
	Rekorde-TLV:	13,20	Böhme, Kathrin 1963 -- SC Turbine Erfurt		16.08.1981
13,86	+1,0 Klotz, Aurora		2007 LC Jena	Koblenz	28.07.
14,78	+0,0 Seidel, Emily		2005 LAV Elstertal Bad Köstritz	Duisburg	09.05.
14,83	+1,9 Seidel, Clara		2005 LAV Elstertal Bad Köstritz	Erfurt	16.06.
17,49	+2,0 Bader, Nelli		2006 SV Concordia Großengottern	Gotha	09.06.

[zurück](#)

400 m Hürden 0.762m

	Rekorde-TLV:	56,74	Ullrich, Hildegard 1959 -- SC Turbine Erfurt		19.08.1978
64,55	Denisow, Philina Alexandra		2006 Erfurter LAC	Erfurt	16.06.
74,26	Seidel, Clara		2005 LAV Elstertal Bad Köstritz	Jena	25.04.
81,77	Bader, Nelli		2006 SV Concordia Großengottern	Gotha	09.06.

[zurück](#)

4 x 400 m Staffel

	Rekorde-TLV:	3:36,0	SC Turbine Erfurt		2.07.1978
4:18,61	LG Ohra Energie			Nordhausen	11.05.
	Matewosjan, Maria (2007); Weber, Lea (2008); Beck, Charlotte (2006); Riechel, Anna Amalia (2006)				

[zurück](#)

3000 m Bahnggehen

	Bestl. 2023:	13:27,44	Junghannß, Ada 2004 -- Erfurter LAC		
	Rekorde-TLV:	13:27,44	Junghannß, Ada 2004 -- Erfurter LAC		21.07.2023
14:59,26	Sommer, Angelina Paulin		2006 ASV Erfurt	Koblenz	27.07.

[zurück](#)

5000 m Bahnggehen

	Bestl. 2023:	26:25,37	Junghannß, Ada 2004 -- Erfurter LAC		
	Rekorde-TLV:	23:06,75	Grimmenstein, Dagmar 1967 -- SC Turbine Erfurt		23.08.1985
26:41,84	Sommer, Angelina Pauline		2006 ASV Erfurt	Sangerhausen	20.04.

[zurück](#)

10km Str.Gehen

	Bestl. 2023:	50:53	Junghannß, Ada 2004 -- Erfurter LAC		
	Rekorde-TLV:	47:37	Grimmenstein, Dagmar 1967 -- SC Turbine Erfurt		22.06.1986
51:43	Carniel, Maria-Lena		2008 Eisenacher LV	Zittau	26.10.
52:58	Illing, Nika Helene		2007 LSV 1971 Ilmenau	Zittau	26.10.
53:59	Sommer, Angelina Paulin		2006 ASV Erfurt	Kelsterbach	28.04.

[zurück](#)

Hochsprung

	Bestl. 2023:	1,64	Seidel, Clara 2005 -- LAV Elstertal Bad Köstritz		
	Rekorde-TLV:	1,92	Scholz, Karen 1969 -- SC Motor Jena		18.07.1986
1,70	Riechel, Anna Amalia		2006 LG Ohra Energie	Gotha	08.06.
1,67	Seidel, Clara		2005 LAV Elstertal Bad Köstritz	Gotha	08.06.
1,50	von Glasenapp, Karolin		2005 HSG Nordhausen	Ohrdruf	04.05.
1,50	Beck, Charlotte		2006 LG Ohra Energie	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)

Stabhochsprung

	Rekorde-TLV:	3,90	Eltzschig, Karne 1993 -- LG Altenburger Land		14.04.2012
3,10	Kirchner, Mia		2006 ASV Erfurt	Erfurt	16.06.

[zurück](#)

Weitsprung

	Bestl. 2023:	5,54	Seidel, Clara 2005 -- LAV Elstertal Bad Köstritz		
	Rekorde-TLV:	7,14	Daute, Heike 1964 -- SC Motor Jena		4.06.1983
	Mindestleistung:	3,40			
5,59	+0,0 Seidel, Clara		2005 LAV Elstertal Bad Köstritz	Hannover	24.08.
5,22	+1,1 Stieler, Leoni		2005 Erfurter LAC	Ohrdruf	04.05.
5,17	+1,6 Stieler, Selina		2005 Erfurter LAC	Erfurt	01.05.
5,14	+0,4 John, Lena Lotta		2006 Erfurter LAC	Erfurt	01.05.
4,93	+0,4 Gerlach, Annika		2005 ASV Erfurt	Erfurt	01.05.
4,53	+0,0 Hahn, Emma Helene		2006 SV Victoria Mechterstädt	Ohrdruf	04.05.
4,49	+1,9 Bader, Nelli		2006 SV Concordia Großengottern	Erfurt	01.05.
4,40	-0,1 Rose, Hannah		2006 SSV Schiller-Gymn. Eisenberg	Schmölln	01.05.
4,36	-1,7 Abicht, Lina Joelle		2006 LG Erfurt e.V.	Eisenach	08.09.
3,60	-1,3 Sauer, Nele		2006 LSV Lok Arnstadt	Gotha	08.06.

[zurück](#)

Dreisprung

	Bestl. 2023:	11,20	Seidel, Clara 2005 -- LAV Elstertal Bad Köstritz		
	Rekorde-TLV:	13,31	Neubauer, Anne 1989 -- ASV Erfurt		22.06.2007
9,57	+0,4 Bode, Hermine		2006 SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	18.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

	Bestl. 2023:	15,55	Rimke, Chantal 2005 -- LC Jena		
	Rekorde-TLV:	19,57	Haupt, Grit 1966 -- SC Motor Jena		7.07.1984
15,69	Rimke, Chantal		2005 LC Jena	Neubrandenburg	22.05.
11,31	Seifert, Annika		2006 LC Jena	Gotha	08.06.
10,32	Abicht, Lina Joelle		2006 LG Erfurt e.V.	Gotha	08.06.
10,10	Seidel, Clara		2005 LAV Elstertal Bad Köstritz	Hannover	23.08.
9,30	Reinhardt, Haley		2006 SV Blau-Weiß Bürgel	Hermisdorf	14.05.
8,25	Gerlach, Annika		2005 ASV Erfurt	Erfurt	01.05.
7,60	Sauer, Nele		2006 LSV Lok Arnstadt	Gotha	08.06.
7,35	Seifert, Janine		2006 FSV Meuselwitz	Meuselwitz	06.09.
6,42	Pfenzig, Amalia		2006 LAC Rudolstadt	Saalfeld	04.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2023:	33,73	Neuert, Emma 2004 -- LV Gera		
	Rekorde-TLV:	65,96	Haupt, Grit 1966 -- SC Motor Jena		13.07.1984
30,68	Abicht, Lina Joelle		2006 LG Erfurt e.V.	Gotha	08.06.
18,82	Heinzig, Nelly		2006 Apoldaer LV 90	Jena	27.01.

[zurück](#)

Hammerwurf 4 kg

	Bestl. 2023:	47,85	Böhme, Nelly 2002 -- LV Gera		
	Rekorde-TLV:	59,42	Pfeifer, Vanessa 1994 -- ASV Erfurt		16.06.2013
36,33	Nowak, Wiebke		2006 LV Gera	Großolbersdorf	17.08.
33,28	Abicht, Lina Joelle		2006 LG Erfurt e.V.	Fürth/Odenwald	20.07.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

	Bestl. 2023:	41,22	Eitner, Mia Charlott 2004 -- LC Jena		
	Rekorde-TLV:	56,49	Müller, Charlotte 1993 -- ASV Erfurt		21.07.2012
42,89	Seifert, Annika		2006 LC Jena	Rottershausen	21.07.
40,98	Abicht, Lina Joelle		2006 LG Erfurt e.V.	Gotha	09.06.
32,20	Spangenberg, Tami Line		2006 HSG Nordhausen	Halberstadt	08.09.
30,71	Reichenbach, Ronja		2006 Ohrdrufer LV	Ohrdruf	04.05.
30,18	Seidel, Clara		2005 LAV Elstertal Bad Köstritz	Filderstadt-Bernhausen	02.06.
28,43	Heinzig, Nelly		2006 Apoldaer LV 90	Jena	27.01.
18,92	Seifert, Janine		2006 FSV Meuselwitz	Meuselwitz	06.09.
16,98	Weinhold, Alicia		2005 LAV Elstertal Bad Köstritz	Bad Köstritz	25.05.
16,07	Pfau, Melody		2006 TSV 90 Treben	Meuselwitz	06.09.

[zurück](#)

4-Kampf

	100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m				
2.901	Seidel, Clara		2005 LAV Elstertal Bad Köstritz	Filderstadt-Bernhausen	01.06.
	14,94(+1,7)-1,65-9,24-26,24(+1,6)				

[zurück](#)

7-Kampf

	100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m				
	Bestl. 2023:	4.487	Seidel, Clara 2005 -- LAV Elstertal Bad Köstritz		
	Rekorde-TLV:	6.057	Tischler, Heike 1964 -- SC Motor Jena		3.07./04.07.1983
4.668	Seidel, Clara		2005 LAV Elstertal Bad Köstritz	Filderstadt-Bernhausen	01.06./
	14,94(+1,7)-1,65-9,24-26,24(+1,6)/5,37(+0,6)-30,18-2:35,66				
	02.06.				

[zurück](#)