

Thüringer Leichtathletik-Verband

Bestenliste TLV 2024

Stand: 3.02.2025

[Weibliche Jugend U18](#)

Weibliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[4 x 100 m Staffel](#)

[Kugelstoß](#)

[200 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[3000 m Bahngehen](#)

[Diskuswurf](#)

[400 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[5km Str.Gehen](#)

[Hammerwurf](#)

[800 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[Hochsprung](#)

[Speerwurf](#)

[1000 m Lauf](#)

[100 m Hürden](#)

[Weitsprung](#)

[1500 m Lauf](#)

[400 m Hürden](#)

[Dreisprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 11,80 Räßple, Hanna 2006 -- Gothaer Leichtathletik Centrum
Rekorde-TLV: 11,54 Oelsner, Marlies 1958 -- SC Motor Jena 23.07.1975
Mindestleistung: 13,80

12,33	-1,5	Klotz, Aurora	2007	LC Jena	Gotha	08.06.
12,44	-0,1	Kaebitz, Eva	2007	SSV Schiller-Gymn. Eisenberg	Mittweida	21.06.
12,46	+1,0	Münnich, Emma Charlott	2008	LC Jena	Dresden	11.05.
12,63	+0,7	Schuchert, Tabea	2007	SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	21.09.
12,85	+0,6	Najjar, Mirna	2008	SV Sömmerda	Gotha	08.06.
12,97	+0,3	Winkler, Aspasia	2007	LC Jena	Ohrdruf	04.06.
13,05	+1,4	Bauerfeind, Sandra	2008	Erfurter LAC	Dresden	11.05.
13,12	-0,5	Hildebrandt, Leni	2007	Apoldaer LV 90	Dresden	11.05.
13,35	+0,6	Baum, Hanna	2007	LSV Schmölln	Gotha	08.06.
13,38	+0,6	Dolašek, Stella	2008	Ohrdruf LV	Gotha	08.06.
13,44	+0,7	König, Emily	2008	LAC Rudolstadt	Schmölln	01.05.
13,53	+0,6	Froherz, Mariella	2008	LC Jena	Gotha	08.06.
13,57	+0,7	Herold, Mathilda Christ	2008	LC Jena	Schmölln	01.05.
13,61	+0,6	Grigo, Annika	2007	Eisenacher LV	Gotha	08.06.
13,65	-0,4	Winter, Helena	2008	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	18.05.
13,69	-1,3	Fritz, Kimberly	2008	Erfurter LAC	Berlin	18.05.
13,72	-0,4	Schröpfer, Caroline	2008	SV Sömmerda	Ohrdruf	18.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023: 24,50 Räßple, Hanna 2006 -- Gothaer Leichtathletik Centrum
Rekorde-TLV: 23,55 Rüksam, Dagmar 1962 -- SC Turbine Erfurt 27.05.1979
Mindestleistung: 28,00

26,01	-0,4	Klotz, Aurora	2007	LC Jena	Dresden	11.05.
26,20	+0,2	Münnich, Emma Charlott	2008	LC Jena	Ohrdruf	04.05.
26,36	+1,3	Fromm, Malina	2009	Erfurter LAC	Jena	13.07.
26,40	-0,4	Kaebitz, Eva	2007	SSV Schiller-Gymn. Eisenberg	Taucha	26.06.
26,60	+1,4	Schuchert, Tabea	2007	SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	21.09.
26,63	+0,4	Orlik, Alma Zita	2009	Erfurter LAC	Berlin	19.05.
26,97	+1,7	Najjar, Mirna	2008	SV Sömmerda	Erfurt	16.06.
26,99	+0,4	Bode, Amalia	2008	1. SV Kraftverkehr Heiligensta	Garbsen	22.06.
27,08	+0,5	Bauerfeind, Sandra	2008	Erfurter LAC	Gotha	09.06.
27,35	+0,4	Bauer, Marie-Christin	2009	Saalfelder LV	Saalfeld	04.05.
27,41	+0,5	Richter, Lotta	2009	Erfurter LAC	Gotha	09.06.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2023: 57,23 Riechel, Anna Amalia 2006 -- LG Ohra Energie
Rekorde-TLV: 51,55 Rüksam, Dagmar 1962 -- SC Turbine Erfurt 27.05.1979

60,12		Bode, Amalia	2008	1. SV Kraftverkehr Heiligensta	Erfurt	16.06.
65,23		Hilke, Sandrine	2007	LV Gera	Zeulenroda	16.04.
65,73		Winter, Helena	2008	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	18.05.

70,30 Schwotzer, Jele 2008 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf Gotha 08.06.
[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:25,91 Manzke, Helena Danae 2007 -- LSV Lok Arnstadt
Rekorde-TLV: 2:04,3 Ullrich, Hildegard 1959 -- SC Turbine Erfurt 11.06.1975
Mindestleistung: 2:50,00

2:21,14 Bode, Amalia 2008 1. SV Kraftverkehr Heiligensta Gotha 09.06.
2:22,35 Hilke, Sandrine 2007 LV Gera Gotha 09.06.
2:28,78 Sachse, Elin 2007 SV Sömmerda Gotha 09.06.
2:39,09 Bode, Lourdes 2008 1. SV Kraftverkehr Heiligensta Gotha 09.06.
2:41,82 Kirsten, Mariella Floren 2007 LG Erfurt e.V. Gotha 09.06.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2023: 3:36,67 Fritsche, Leni 2006 -- Ohrdrufer LV

3:08,41 Hilke, Sandrine 2007 LV Gera Neukieritzsch 13.04.
4:35,11 Kretzschmer, Lea 2008 LV Meuselwitz Neukieritzsch 13.04.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2023: 5:07,48 Manzke, Helena Danae 2007 -- LSV Lok Arnstadt
Rekorde-TLV: 4:16,79 Witzmann, Manuela 1970 -- SC Turbine Erfurt 5.06.1987

4:45,43 Manzke, Helena Danae 2007 LSV Lok Arnstadt Regensburg 25.05.
4:56,50 Hilke, Sandrine 2007 LV Gera Jena 16.05.
5:07,75 Sachse, Elin 2007 SV Sömmerda Gotha 08.06.
5:21,01 Deidersen, Kimberly 2010 SV 1899 Mühlhausen Gotha 08.06.
5:22,53 Weißborn, Laura 2009 Erfurter LAC Gotha 08.06.
6:11,74 Hentrich, Nele 2009 WSSV Suhl 1990 Ohrdruf 21.09.
6:35,66 Kirsten, Mariella Floren 2007 LG Erfurt e.V. Erfurt 01.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2023: 11:09,39 Manzke, Helena Danae 2007 -- LSV Lok Arnstadt
Rekorde-TLV: 9:20,25 Kley, Kathrin 1968 -- SC Turbine Erfurt 1.07.1984

10:37,77 Manzke, Helena Danae 2007 LSV Lok Arnstadt Ohrdruf 18.05.
11:40,39 Sachse, Elin 2007 SV Sömmerda Hermsdorf 27.04.
12:48,89 Illing, Nika Helene 2007 LSV 1971 Ilmenau Hermsdorf 27.04.
13:39,40 Bischoff, Lia 2008 SV Concordia Großengottern Hermsdorf 27.04.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023: 23:18,90 Fritsche, Leni 2006 -- Ohrdrufer LV
Rekorde-TLV: 16:33,8 Schuh, Dagmar 1968 -- SC Turbine Erfurt 11.05.1985

19:44,72 Sachse, Elin 2007 SV Sömmerda Erfurt 16.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 19:33 Hilke, Sandrine 2007 -- 1. SV Gera

22:56 Gerdt, Victoria 2008 LTV Obereichsfeld Dingelstädt 30.03.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023:	48:40	Fritsche, Leni 2006 -- Ohrdrufer LV	
Rekorde-TLV:	37:06	Donder, Tina 1996 -- Erfurter LAC	28.09.2013

39:27	Manzke, Helena Danae	2007 LSV Lok Arnstadt	Dingelstädt	28.09.
41:14	Hilke, Sandrine	2007 LV Gera	Dingelstädt	28.09.
43:26	Illing, Nika Helene	2007 LSV 1971 Ilmenau	Dingelstädt	28.09.
55:24	Gerdt, Victoria	2008 LTV Obereichsfeld	Dingelstädt	28.09.
57:51	Jakobi, Luise	2008 LTV Obereichsfeld	Leipzig	21.04.
58:16	Beck, Clara	2009 LTV Obereichsfeld	Dingelstädt	30.03.
64:53	Reuter, Karla Aurelia	2009 LG Ohra Energie	Dingelstädt	28.09.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023:	14,58	Klotz, Aurora 2007 -- LC Jena	
Rekorde-TLV:	13,22	Losch, Susanne 1966 -- SC Turbine Erfurt	26.08.1983

13,54	-0,3 Klotz, Aurora	2007 LC Jena	Mönchengladbach	07.07.
15,02	+0,2 Münnich, Emma Charlott	2008 LC Jena	Dresden	11.05.
15,65	-0,8 Fritz, Kimberly	2008 Erfurter LAC	Hannover	25.05.
15,66	-0,7 Baum, Hanna	2007 LSV Schmölln	Gotha	09.06.
16,35	+0,0 Doering, Elisa Valentina	2007 LG Ohra Energie	Gotha	09.06.
18,92	-0,7 Funkner, Nicole	2008 Apoldaer LV 90	Gotha	09.06.

[zurück](#)

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023:	66,02	Denisow, Philina Alexandra 2006 -- Erfurter LAC	
Rekorde-TLV:	58,49	Junker, Berit 1974 -- SC Turbine Erfurt	23.06.1990

74,41	Bischoff, Lia	2008 SV Concordia Großengottern	Gotha	09.06.
79,10	Schwotzer, Jele	2008 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Jena	25.04.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023:	49,38	LC Jena	
Rekorde-TLV:	45,88	SC Motor Jena	20.08.1980

48,93	LC Jena Winkler, Aspasia (2007); Klotz, Aurora (2007); Münnich, Emma Charlott (2008); Froherz, Mariella (2008)		Mönchengladbach	05.07.
50,84	Erfurter LAC Bauerfeind, Sandra (2008); Orlik, Alma Zita (2009); Richter, Lotta (2009); Fritz, Kimberly (2008)		Berlin	19.05.
51,35	StG FSG/LAV Reinhardt, Linn (2010); Frank, Alina (2010); Keppler, Nelly (2007); Kaebitz, Eva (2007)		Gotha	08.06.
52,09	LC Jena Benne, Lena (2007); Munzert, Lilly (2009); Ziesak, Linn (2009); Otto, Marlene (2009)		Ohrdruf	04.06.
52,68	LG Ohra Energie Tronicke, Josephine (2009); Weber, Lea (2008); Matewosjan, Maria (2007); Ißleib, Amy (2008)		Gotha	08.06.
60,55	LV Meuselwitz Willers, Tara (2008); Fischer, Kim (2008); Kretschmer, Lea (2008); Beckmann, Zoe (2009)		Neukieritzsch	13.04.

[zurück](#)

3000 m Bahngehen

Bestl. 2023:	15:39,16	Sommer, Angelina Pauline 2006 -- ASV Erfurt	
Rekorde-TLV:	14:35,21	Carniel, Maria-Lena 2008 -- Eisenacher LV	27.07.2024

14:35,21	Carniel, Maria-Lena	2008 Eisenacher LV	Koblenz	27.07.
15:45,52	Völkel, Laura	2008 ASV Erfurt	Gotha	08.06.
15:47,28	Walter, Zuzka	2007 ASV Erfurt	Koblenz	27.07.
16:02,67	Illing, Nika Helene	2007 LSV 1971 Ilmenau	Koblenz	27.07.
17:07,03	Manzke, Helena Danae	2007 LSV Lok Arnstadt	Koblenz	27.07.
18:37,02	Günther, Emely	2008 Gothaer Leichtathletik Centrum	Sangerhausen	20.04.

[zurück](#)

5km Str.Gehen

Bestl. 2023:	27:52	Sommer, Angelina Pauline 2006 -- ASV Erfurt	
Rekorde-TLV:	24:07	Wolf, Sabine 1970 -- SC Turbine Erfurt	16.05.1987

26:27	Völkel, Laura	2008 ASV Erfurt	Kelsterbach	28.04.
27:04	Carniel, Maria-Lena	2008 Eisenacher LV	Kelsterbach	28.04.
27:09	Walter, Zuzka	2007 ASV Erfurt	Podebrady/CZE	06.04.
29:16	Illing, Nika Helene	2007 LSV 1971 Ilmenau	Podebrady/CZE	06.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,74	Riechel, Anna Amalia 2006 -- LG Ohra Energie		
Rekorde-TLV:	1,92	Scholz, Karen 1969 -- SC Motor Jena		18.07.1986
Mindestleistung:	1,35			

1,60	Klotz, Aurora	2007 LC Jena	Ohrdruf	04.06.
1,58	Baum, Hanna	2007 LSV Schmölln	Gotha	08.06.
1,55	Herold, Mathilda Christ	2008 LC Jena	Schmölln	01.05.
1,48	Hesse, Selma	2008 SV Glückauf Sondershausen	Ohrdruf	04.06.
1,48	Winkler, Aspasia	2007 LC Jena	Berlin	17.09.
1,40	Dolaßek, Stella	2008 Ohrdrufer LV	Ohrdruf	04.05.
1,36	Schüttau, Mathilde	2008 ASV Erfurt	Ohrdruf	04.06.
1,35	Degenhardt, Kira	2007 SV Einheit 1875 Worbis	Eisenach	08.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	5,44	Winkler, Aspasia 2007 -- LC Jena		
Rekorde-TLV:	6,91	Daute, Heike 1964 -- SC Motor Jena		9.08.1981
Mindestleistung:	4,70			

5,80	+0,5 Winkler, Aspasia	2007 LC Jena	Jena	21.06.
5,43	+0,0 Hildebrandt, Leni	2007 Apoldaer LV 90	Ohrdruf	04.05.
5,26	-0,2 Doering, Elisa Valentina	2007 LG Ohra Energie	Gotha	08.06.
5,08	+0,5 Najjar, Mirna	2008 SV Sömmerda	Gotha	08.06.
5,03	-0,9 Baum, Hanna	2007 LSV Schmölln	Ohrdruf	18.05.
4,99	+0,8 Dolaßek, Stella	2008 Ohrdrufer LV	Ohrdruf	04.05.
4,94	-0,2 König, Emily	2008 LAC Rudolstadt	Schmölln	01.05.
4,92	+0,4 Froherz, Mariella	2008 LC Jena	Gotha	08.06.
4,74	+0,6 Schröpfer, Caroline	2008 SV Sömmerda	Schmölln	01.05.
4,70	+0,2 Dietz, Noe-Luisa	2007 Erfurter LAC	Erfurt	01.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2023:	11,71	Winkler, Aspasia 2007 -- LC Jena		
Rekorde-TLV:	13,20	Köhler, Karoline 1984 -- Team Erfurt		13.07.2001

12,04	-0,4 Winkler, Aspasia	2007 LC Jena	Jena	21.06.
10,20	-0,3 Najjar, Mirna	2008 SV Sömmerda	Gotha	09.06.
10,05	+0,9 Dietz, Noe-Luisa	2007 Erfurter LAC	Ohrdruf	04.05.
9,97	-1,0 Keppler, Nelly	2007 LAV Elstertal Bad Köstritz	Gotha	09.06.
9,64	+0,8 Bischoff, Lia	2008 SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	04.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	11,65	Abicht, Lina Joelle 2006 -- LG Erfurt e.V.		
Rekorde-TLV:	17,08	Rimke, Chantal 2005 -- LC Jena		1.06.2022
Mindestleistung:	8,50			

13,62	Naussed, Helena	2008 LC Jena	Halle (Saale)	26.05.
12,95	Benne, Lena	2007 LC Jena	Ohrdruf	04.06.
12,40	Weber, Lea	2008 LG Ohra Energie	Eisenach	05.05.
10,26	Degenhardt, Kira	2007 SV Einheit 1875 Worbis	Ohrdruf	21.09.
10,01	Engelke, Nele	2007 ASV Erfurt	Erfurt	20.04.
9,70	Rotter, Maike	2008 LV Altstadt 98 Nordhausen	Ohrdruf	04.05.
9,45	Schulze, Maya	2007 LC Jena	Berlin	17.09.
9,42	Scheler, Alma	2008 SV Concordia Großengottern	Erfurt	01.05.
9,25	Willers, Tara	2008 LV Meuselwitz	Neukieritzsch	13.04.
9,25	Pfeifer, Annik	2008 ASV Erfurt	Erfurt	01.05.

9,18	Mönchgesang, Lilli	2007 FSV 1950 Gotha	Schmölln	01.05.
9,13	Ortlepp, Amy	2008 Ohrdrufer LV	Gotha	08.06.
8,85	Kaebitz, Eva	2007 SSV Schiller-Gymn. Eisenberg	Ohrdruf	04.06.
8,83	Hesse, Lisa	2008 SV Empor Bad Langensalza	Ohrdruf	18.05.
8,81	Gohle, Kaja	2008 LAC Rudolstadt	Eisenach	08.09.
8,51	Schumann, Manja	2007 LSV 1971 Ilmenau	Ohrdruf	04.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	29,54	Nowak, Wiebke 2006 -- LV Gera		
Rekorde-TLV:	56,64	Haupt, Grit 1966 -- SC Motor Jena		28.05.1983
32,29	Weber, Lea	2008 LG Ohra Energie	Gotha	08.06.
31,63	Naussed, Helena	2008 LC Jena	Ohrdruf	18.05.
26,79	Engelke, Nele	2007 ASV Erfurt	Gotha	08.06.
22,37	Degenhardt, Kira	2007 SV Einheit 1875 Worbis	Ohrdruf	21.09.
22,27	Bock, Lina	2008 LG Erfurt e.V.	Ohrdruf	21.09.
20,98	Niederle, Mia	2008 HSG Nordhausen	Ohrdruf	21.09.
19,32	Naumann, Tony Mia	2008 SV Lerchenberg Altenburg	Meuselwitz	06.09.

[zurück](#)

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2023:	41,34	Engelke, Nele 2007 -- ASV Erfurt		
Rekorde-TLV:	56,33	Wesser, Verena 2005 -- LV Gera		21.07.2021
46,23	Engelke, Nele	2007 ASV Erfurt	Erfurt	13.06.
31,17	Podsiadly, Lilly	2007 LAV Elstertal Bad Köstritz	Bad Köstritz	25.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2023:	46,66	Abicht, Lina Joelle 2006 -- LG Erfurt e.V.		
Rekorde-TLV:	54,53	Reimann, Lotte 1999 -- LC Jena		31.07.2015
Mindestleistung:	23,00			
48,40	Benne, Lena	2007 LC Jena	Berlin	17.09.
37,48	Naussed, Helena	2008 LC Jena	Berlin	17.09.
37,44	Schulze, Maya	2007 LC Jena	Erfurt	03.02.
36,54	Weber, Lea	2008 LG Ohra Energie	Eisenach	08.09.
32,69	Degenhardt, Kira	2007 SV Einheit 1875 Worbis	Ohrdruf	04.05.
30,75	Ortlepp, Amy	2008 Ohrdrufer LV	Ohrdruf	18.05.
30,10	Doering, Elisa Valentina	2007 LG Ohra Energie	Ohrdruf	21.09.
26,83	Mönchgesang, Lilli	2007 FSV 1950 Gotha	Gotha	09.06.
25,98	Gohle, Kaja	2008 LAC Rudolstadt	Eisenach	08.09.
25,50	Eccarius, Vivien	2008 SV Blau-Weiß Bürgel	Hermisdorf	14.05.
24,32	Hesse, Lisa	2008 SV Empor Bad Langensalza	Ohrdruf	18.05.
23,72	Fischer, Kim	2008 LV Meuselwitz	Meuselwitz	06.09.

[zurück](#)