

Thüringer Leichtathletik-Verband

Bestenliste TLV 2024

Stand: 3.02.2025

[Männer](#)

Männer

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	10 km Str. Ma.
Halbmarathon	Marathon	50 km	110 m Hürden	400 m Hürden	3000 m Hindernis
4 x 100 m Staffel	20km Str.Gehen	Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf
Hammerwurf	Speerwurf				

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023:	10,11	Wagner, Julian 1998 -- LC Top Team Thüringen		
Rekorde-TLV:	10,11	Wagner, Julian 1998 -- LC Top Team Thüringen		22.08.2021
Mindestleistung:	12,20			
10,25	+0,9	Wagner, Julian	1998 LC Top Team Thüringen	La Chaux-de-Fonds 14.07.
10,66	+0,0	Jahn, Felix	2002 LC Jena	München 27.07.
10,85	+1,6	Fleischer, Johannes	2004 Erfurter LAC	Erfurt 16.06.
10,92	+1,4	Dietz, Friedrich	2004 Erfurter LAC	Hannover 25.05.
11,76	+1,0	Brendel, Yannick	2001 FSV Hirschberg	Treuen 27.04.
11,91	+1,3	Mäusebach, Tom	1993 TSV Zeulenroda	Lage 22.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023:	21,09	Wagner, Julian 1998 -- LC Top Team Thüringen		
Rekorde-TLV:	20,2	Schenke, Siegfried 1943 -- SC Motor Jena		21.07.1973
21,00	-1,3	Jahn, Felix	2002 LC Jena	Mönchengladnach 07.07.
21,92	+1,5	Dietz, Friedrich	2004 Erfurter LAC	Erfurt 16.06.
27,48	+0,4	Walter, Marcel	1992 LAV Elstertal Bad Köstritz	Lovosice (CZE) 27.07.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2023:	47,59	Jahn, Felix 2002 -- LC Jena		
Rekorde-TLV:	45,50	Beck, Volker 1956 -- SC Turbine Erfurt		24.07.1977
Mindestleistung:	60,00			
48,29		Jahn, Felix	2002 LC Jena	Weinheim 18.05.
56,89		Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994 SV Sömmerda	Toul/ FRA 17.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	1:51,28	Stefanski, Leopold 1998 -- LG Ohra Energie		
Rekorde-TLV:	1:44,16	Schumann, Nils 1978 -- SV Creaton Großengottern		30.08.2002
1:55,30		Lungmuß, Tim	2000 Erfurter LAC	München 10.07.
2:04,87		Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994 SV Sömmerda	Toul/ FRA 18.05.
2:13,31		Weiser, Jonas	1994 TSV Zeulenroda	Lage 22.09.
2:21,58		Fischer, Julian	1998 SV Sömmerda	Toul/ FRA 18.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Rekorde-TLV:	2:16,2	May, Jürgen 1942 -- SC Turbine Erfurt		20.07.1965
2:39,13		Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994 SV Sömmerda	Toul/ FRA 19.05.
3:06,41		Fischer, Julian	1998 SV Sömmerda	Toul/ FRA 19.05.

[zurück](#)**1500 m Lauf**

Bestl. 2023:	3:52,28	Stefanski, Leopold 1998 -- LG Ohra Energie		
Rekorde-TLV:	3:33,92	Eberhardt, Stefan 1985 -- LC Erfurt		14.09.2009
Mindestleistung:	5:50,00			
3:43,61	Sluka, Maximilian	2000 LG Ohra Energie	Brüssel (BEL)	26.05.
3:58,43	Saar, Anton	2004 Erfurter LAC	Jena	13.07.
3:59,29	Lungmuß, Tim	2000 Erfurter LAC	Pfungstadt	19.06.
4:24,33	Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994 SV Sömmerda	Toul/ FRA	17.05.
4:47,71	Fischer, Julian	1998 SV Sömmerda	Toul/ FRA	17.05.

[zurück](#)**3000 m Lauf**

Bestl. 2023:	10:45,30	Mäusebach, Tom 1993 -- TSV Zeulenroda		
Rekorde-TLV:	7:46,0	Herrmann, Siegfried 1932 -- SC Turbine Erfurt		5.08.1965
8:09,72	Sluka, Maximilian	2000 LG Ohra Energie	Pliezhausen	05.05.
8:35,32	Freitag, Roman	2001 Erfurter LAC	München	10.07.
9:11,86	Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994 SV Sömmerda	Toul/ FRA	18.05.
9:16,21	Rodewohl, Simon	1999 Erfurter LAC	Kassel	08.05.
10:42,34	Weiser, Jonas	1994 TSV Zeulenroda	Lage	22.09.
10:42,92	Fischer, Julian	1998 SV Sömmerda	Toul/ FRA	18.05.

[zurück](#)**5000 m Lauf**

Bestl. 2023:	14:51,88	Häßner, Philipp 1997 -- sc im puls erfurt		
Rekorde-TLV:	13:30,0	Herrmann, Siegfried 1931 -- SC Turbine Erfurt		11.08.1965
14:50,49	Saar, Anton	2004 Erfurter LAC	Duisburg	09.05.
15:15,40	Popp, Theodor	1991 TSV 1880 Gera-Zwötzen	Jena	16.05.
15:39,77	Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994 SV Sömmerda	Toul/ FRA	19.05.
16:00,24	Rodewohl, Simon	1999 Erfurter LAC	Kassel	12.06.
16:14,08	Wieseke, Lukas	2004 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Jena	16.05.
18:19,50	Bötticher, Guido	1995 LTV Obereichsfeld	Hermsdorf	27.04.
19:14,14	Fischer, Julian	1998 SV Sömmerda	Toul/ FRA	19.05.
20:59,79	Danz, Dario	1996 SV Hermsdorf	Hermsdorf	27.04.
26:33,84	König, Alexander	1990 SV Hermsdorf	Hermsdorf	27.04.

[zurück](#)**10000 m Lauf**

Bestl. 2023:	29:32,06	Häßner, Julian 1997 -- sc im puls erfurt		
Rekorde-TLV:	28:32,6	Nordwig, Stefan 1954 -- SC Turbine Erfurt		1.06.1977
29:19,22	Müller, Robin	2003 LC Top Team Thüringen	Wassenberg	04.05.
30:03,27	Freitag, Roman	2001 Erfurter LAC	Wassenberg	04.05.
31:07,60	Saar, Anton	2004 Erfurter LAC	Wassenberg	04.05.
32:23,00	Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994 SV Sömmerda	Toul/ FRA	20.05.
38:46,30	Fischer, Tobias	1991 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Zella-Mehlis	24.08.
39:51,00	Fischer, Julian	1998 SV Sömmerda	Toul/ FRA	20.05.
44:12,00	Hänsgen, Peter	2002 LG Ohra Energie	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2023:	20:50	Hänsgen, Peter 2002 -- LG Ohra Energie		
Rekorde-TLV:	14:25	Müller, Robin 2003 -- LC Top Team Thüringen		3.03.2024
14:53	Müller, Robin	2003 LC Top Team Thüringen	Leverkusen	03.03.
15:17	Freitag, Roman	2001 Erfurter LAC	Leverkusen	03.03.
15:39	Popp, Theodor	1991 TSV 1880 Gera-Zwötzen	Dresden	24.03.
15:41	Saar, Anton	2004 Erfurter LAC	Leverkusen	03.03.
16:02	Höfer, Felix	2004 Erfurter LAC	Leverkusen	03.03.
18:50	Bötticher, Guido	1995 LTV Obereichsfeld	Leverkusen	03.03.

19:34	Saul, David	2003 SV 1899 Mühlhausen	Dingelstädt	28.09.
20:34	Seibt, Stefan	1995 SV Glückauf Sondershausen	Dingelstädt	30.03.
22:20	Hänsgen, Peter	2002 LG Ohra Energie	Dingelstädt	30.03.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023:	31:45	Popp, Theodor 1991 -- TSV 1880 Gera-Zwötzen		
Rekorde-TLV:	29:09	Schwarz, Rico 1988 -- ASV Erfurt		1.04.2012
29:19	Junghannß, Karl	1996 LC Top Team Thüringen	Berlin	27.07.
29:34	Müller, Robin	2003 LC Top Team Thüringen	Leverkusen	03.03.
30:19	Freitag, Roman	2001 Erfurter LAC	Leipzig	21.04.
31:24	Popp, Theodor	1991 TSV 1880 Gera-Zwötzen	Dresden	24.03.
31:26	Saar, Anton	2004 Erfurter LAC	Leverkusen	03.03.
32:16	Höfer, Felix	2004 Erfurter LAC	Leverkusen	03.03.
33:19	Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994 SV Sömmerda	Dingelstädt	28.09.
33:33	Wieseke, Lukas	2004 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	28.09.
34:47	Wojczyk, Ludwig	2002 LG Ohra Energie	Dingelstädt	28.09.
36:53	Fischer, Tobias	1991 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	28.09.
37:34	Bötticher, Guido	1995 LTV Obereichsfeld	Leverkusen	03.03.
37:36	Bätzel, Sean Marc	2003 LG Ohra Energie	Dingelstädt	28.09.
37:53	Dutschek, Robin	1990 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	30.03.
45:57	Bachert, Christopher	2003 SV Concordia Beuren	Duderstadt	30.08.
52:35	Pickel, Manuel	1990 SV 1899 Mühlhausen	Dingelstädt	30.03.

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

Rekorde-TLV:	1:33:59	LC Thüringen Gas Erfurt		24.04.2004
1:34:28	Erfurter LAC		Leverkusen	03.03.
1:44:08	Freitag, Roman (2001) - 30:46; Saar, Anton (2004) - 31:26; Höfer, Felix (2004) - 32:16 GutsMuths- Rennsteiglaufverein		Dingelstädt	28.09.
1:53:49	Wieseke, Lukas (2004) - 33:33; Weigel, Christoph (1987) - 33:42; Fischer, Tobias (1991) - 36:53 SV Sömmerda		Dingelstädt	28.09.
	Tesfazghi Hayalu, Samsom (1994) - 33:19; Greiner, Daniel (1984) - 36:24; Trinks, Patrick (1985) - 44:06			

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023:	1:08:21	Popp, Theodor 1991 -- TSV 1880 Gera-Zwötzen		
Rekorde-TLV:	1:03:52	Junghannß, Karl 1996 -- LAC Erfurt		8.11.2020
1:10:45	König, Marcel	1996 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	28.09.
1:10:47	Popp, Theodor	1991 TSV 1880 Gera-Zwötzen	Berlin	07.04.
1:11:19	Meier, Robert	1999 SV SCHOTT Jena	Hamburg	15.09.
1:14:56	Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994 SV Sömmerda	Apolda	24.03.
1:15:04	Mayer, Florian	1998 LTV Erfurt	Leipzig	21.04.
1:15:58	Kundörfer, Jan	1999 AC Apolda	Apolda	24.03.
1:19:36	Bötticher, Guido	1995 LTV Obereichsfeld	Hamburg	15.09.
1:19:46	Sturm, Michael	1992 Saalfelder LV	Apolda	24.03.
1:22:15	Schuchardt, Markus	1991 LTV Obereichsfeld	Dingelstädt	28.09.
1:28:37	Matz, Maximilian	2003 AC Apolda	Apolda	24.03.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023:	2:56:53	Plöttner, Johannes 1990 -- GutsMuths- Rennsteiglaufverein		
Rekorde-TLV:	2:11:56	Truppel, Joachim 1951 -- SC Motor Jena		3.05.1980
2:28:09	Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994 SV Sömmerda	Dresden	27.10.
2:48:11	Bätz*, Stephan	1994 WSV 08 Lauscha e.V.	Frankfurt	27.10.
3:19:44	Stöber, Simon	2000 LTV Obereichsfeld	Hannover	14.04.
4:04:53	Meier, Tom	1997 LC Jena	Freiburg	07.04.

[zurück](#)

50 km

3:35:26 Spaleck, Tim Vincent 2002 GutsMuths- Rennsteiglaufverein Bremen 17.03.

[zurück](#)

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2023: 14,45 Näbelung, Florian 2004 -- LC Jena
Rekorde-TLV: 13,10 Balzer, Falk 1973 -- TuS Jena 13.09.1998

14,46 -0,2 Näbelung, Florian 2004 LC Jena Mönchengladnach 07.07.

[zurück](#)

400 m Hürden 0.914m

Rekorde-TLV: 48,58 Beck, Volker 1956 -- SC Turbine Erfurt 4.08.1979

56,58 Lehmann, Sebastian 1998 LC Jena Erfurt 16.06.

[zurück](#)

3000 m Hindernis 0.914m

Bestl. 2023: 8:45,81 Müller, Robin 2003 -- LC Top Team Thüringen
Rekorde-TLV: 8:13,75 Pflügner, Uwe 1966 -- SC Turbine Erfurt 13.08.1990

8:42,97 Müller, Robin 2003 LC Top Team Thüringen Dresden 30.08.

9:18,29 Höfer, Felix 2004 Erfurter LAC Mönchengladnach 05.07.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023: 48,52 StG Bad Köstritz-Zeulenroda
Rekorde-TLV: 39,70 LAC Erfurt 26.05.2018

40,66 StG Top Team Thüringen Erfurt 16.06.

Fleischer, Johannes (2004); Wallstein, Benedikt Thomas (2005); Dietz, Friedrich (2004); Wagner, Julian (1998)

49,29 StG Bad Köstritz-Zeulenroda Lage 22.09.

Walter, Marcel (1992); Mäusebach, Tom (1993); Weiser, Jonas (1994); Seeliger, Alexander (1985)

[zurück](#)

20km Str.Gehen

Bestl. 2023: 1:22:09 Junghannß, Karl 1996 -- LC Top Team Thüringen
Rekorde-TLV: 1:20:51 Gauder, Hartwig 1954 -- SC Turbine Erfurt 29.05.1987

1:22:45 Junghannß, Karl 1996 LC Top Team Thüringen Antalya/TUR 21.04.

1:22:57 Hilbert, Jonathan 1995 LG Ohra Energie Podebrady/CZE 06.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,75 Mäusebach, Tom 1993 -- TSV Zeulenroda
Rekorde-TLV: 2,31 Beilschmidt, Rolf 1953 -- SC Motor Jena 21.08.1977
Mindestleistung: 1,30

2,06 Spieß, Cedric 2004 Erfurter LAC Gotha 08.06.

2,04 Friedrich, Finn 2004 WSSV Suhl 1990 Mönchengladbach 06.07.

1,80 Müller, Anton 2000 LG Erfurt e.V. Erfurt 16.06.

1,78 Näbelung, Florian 2004 LC Jena Mönchengladbach 06.07.

1,76 Mäusebach, Tom 1993 TSV Zeulenroda Neukieritzsch 12.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 7,67 Brucha, Kevin 2002 -- LC Jena
Rekorde-TLV: 8,35 Lauterbach, Henry 1957 -- SC Turbine Erfurt 2.08.1981
Mindestleistung: 5,50

7,68	-0,8 Brucha, Kevin	2002 LC Jena	Pärnu (EST)	28.05.
7,47	+1,9 Cuno, Philipp	1998 PSV Erfurt	Rostock	03.09.
6,16	+1,0 Brendel, Yannick	2001 FSV Hirschberg	Treuen	27.04.
5,94	-0,9 Mäusebach, Tom	1993 TSV Zeulenroda	Lage	22.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

	Bestl. 2023:	17,80	Dittmar, Andy 1974 -- BIG Basketball in Gotha	
	Rekorde-TLV:	21,25	Jacobi, Hans-Jürgen 1950 -- SC Turbine Erfurt	16.07.1980
	Mindestleistung:	9,00		
13,41	Schütz, Alexander	1992 HSG Nordhausen	Quedlinburg	15.09.
11,67	Goldbach, Philip	1993 LAV Elstertal Bad Köstritz	Lage	22.09.
10,60	Flöter, Tom	2004 ASV Erfurt	Erfurt	20.04.
10,09	Wendorf, Heiko	1970 ASV Erfurt	Wildeck	19.05.
9,20	Ludwig, Florian	1992 SV Victoria Mechterstädt	Erfurt	20.04.
9,06	Petereit, Christoph	1991 ASV Erfurt	Erfurt	20.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

	Bestl. 2023:	48,56	Drillttsch, Johann 2003 -- LC Jena	
	Rekorde-TLV:	67,54	Hoßfeld, Hilmar 1954 -- SC Turbine Erfurt	16.05.1980
	Mindestleistung:	20,00		
45,86	Drillttsch, Johann	2003 LC Jena	Jena	27.01.
37,90	Goldbach, Philip	1993 LAV Elstertal Bad Köstritz	Leipzig	31.08.
33,11	Planert, Colin	2004 LV Gera	Großolbersdorf	20.04.
30,91	Flöter, Tom	2004 ASV Erfurt	Erfurt	20.04.
29,50	Petereit, Christoph	1991 ASV Erfurt	Erfurt	20.04.
29,34	Schütz, Alexander	1992 HSG Nordhausen	Zella-Mehlis	24.08.
29,17	Ludwig, Florian	1992 SV Victoria Mechterstädt	Erfurt	20.04.
25,71	Ludwig, Carlo	1990 SV Victoria Mechterstädt	Erfurt	20.04.

[zurück](#)

Hammerwurf 7.26kg

	Bestl. 2023:	48,52	Flöter, Tom 2004 -- ASV Erfurt	
	Rekorde-TLV:	74,98	Reißmüller, Karl-Heinz 1954 -- SC Turbine Erfurt	18.06.1978
51,55	Flöter, Tom	2004 ASV Erfurt	Halle/ Saale	21.06.
45,65	Schrock, Tobias	1990 ASV Erfurt	Erfurt	16.06.
43,14	Guth, Nelson	2006 Erfurter LAC	Erfurt	16.06.
42,32	Planert, Colin	2004 LV Gera	Großolbersdorf	20.04.
41,96	Ludwig, Florian	1992 SV Victoria Mechterstädt	Dissen	01.09.
38,47	Schütz, Alexander	1992 HSG Nordhausen	Niesky	26.10.
36,13	Petereit, Christoph	1991 ASV Erfurt	Erfurt	13.01.
34,49	Goldbach, Philip	1993 LAV Elstertal Bad Köstritz	Geringswalde	07.09.
26,16	Ludwig, Carlo	1990 SV Victoria Mechterstädt	Erfurt	20.04.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

	Bestl. 2023:	78,23	Röhler, Thomas 1991 -- LC Jena	
	Rekorde-TLV:	93,90	Röhler, Thomas 1991 -- LC Jena	5.05.2017
	Mindestleistung:	25,00		
80,62	Röhler, Thomas	1991 LC Jena	Nairobi / KEN	20.04.
78,92	Voigt, Maurice	2000 LG Ohra Energie	Offenburg	12.05.
65,15	Anhalt, Josh	2004 LC Jena	Halle (Saale)	26.05.
52,94	Haak, Sixten Veit	2001 LC Jena	Ohrdruf	18.05.
52,42	Hübler, Paul	2001 SSV Schiller-Gymn. Eisenberg	Erfurt	16.06.
48,82	Mäusebach, Jannis	2004 TSV Zeulenroda	Halle/ Saale	12.07.
44,63	Ludwig, Florian	1992 SV Victoria Mechterstädt	Erfurt	20.04.
43,06	Flöter, Tom	2004 ASV Erfurt	Jena	27.01.
40,25	Goldbach, Philip	1993 LAV Elstertal Bad Köstritz	Niesky	26.10.
38,94	Petereit, Christoph	1991 ASV Erfurt	Erfurt	20.04.

34,18	Schütz, Alexander	1992 HSG Nordhausen	Niesky	26.10.
34,09	Wendorf, Heiko	1970 ASV Erfurt	Wildeck	19.05.
31,97	Zonneveld, Take	1997 LC Jena	Halle (Saale)	26.05.

[zurück](#)

Erstellt mit COSA WIN 3.3.9.3 / 2.2.9.3 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: Thüringer Leichtathletik-Verband e.V.
