

Thüringer Leichtathletik-Verband

Bestenliste TLV 2024

Stand: 3.02.2025

[Frauen](#)

Frauen

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon
Marathon	100 m Hürden	400 m Hürden	3000 m Hindernis	4 x 100 m Staffel	20km Str.Gehen
Hochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf
Speerwurf	7-Kampf				

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023:	11,78	Körner, Marlene 2003 -- LC Top Team Thüringen		
Rekorde-TLV:	10,81	Göhr, Marlies 1958 -- SC Motor Jena		8.06.1983
11,65	+1,5	Körner, Marlene	2003 LC Top Team Thüringen	Erfurt 16.06.
13,85	+2,0	Becker, Felicitas	2000 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Erfurt 01.05.
15,23	-4,2	Schweder, Josephine	1999 SV Hermsdorf	Hermsdorf 14.05.
15,31	+0,2	Abel, Svenja	2000 LG Erfurt e.V.	Ohrdruf 04.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023:	23,95	Körner, Marlene 2003 -- LC Top Team Thüringen		
Rekorde-TLV:	21,71	Drechsler, Heike 1964 -- SC Motor Jena		29.06.1986
23,78	+0,1	Körner, Marlene	2003 LC Top Team Thüringen	Mönchengladnach 07.07.
24,31	-0,3	Riedel, Serina	2003 TSV Zeulenroda	Wetzlar 20.07.
25,35	+0,2	Böhm, Alina Sophie	1996 LC Jena	Hannover 24.08.
26,22	+0,1	Recke, Annabell	2003 LC Jena	Jena 13.07.
27,80	+0,1	Schrapps, Lelia-Lovisa	2000 LC Jena	Jena 13.07.
29,33	-0,7	Jugel, Corinna	1996 LC Jena	Halle (Saale) 18.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2023:	70,05	Brehme, Jasmin 1995 -- SV Sömmerda		
Rekorde-TLV:	49,24	Busch, Sabine 1962 -- SC Turbine Erfurt		2.06.1984
60,84		Schrapps, Lelia-Lovisa	2000 LC Jena	Berlin 17.07.
68,57		Blochberger, Hanna	2004 LG Ohra Energie	Ohrdruf 18.05.
69,59		Brehme, Jasmin	1995 SV Sömmerda	Toul/ FRA 17.05.
69,69		Deterding, Anne Sophie	2000 HSG Nordhausen	Erfurt 16.06.
72,35		Schweder, Josephine	1999 SV Hermsdorf	Hermsdorf 14.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:16,82	Martens, Franziska 2001 -- LC Jena		
Rekorde-TLV:	1:57,20	Ullrich, Hildegard 1959 -- SC Turbine Erfurt		27.07.1980
2:15,76		Riedel, Serina	2003 TSV Zeulenroda	Wetzlar 21.07.
2:20,08		Martens, Franziska	2001 LC Jena	Erfurt 16.06.
2:20,41		Böhm, Alina Sophie	1996 LC Jena	Filderstadt-Bernhausen 02.06.
2:35,78		Recke, Annabell	2003 LC Jena	Hannover 25.08.
2:41,15		Brehme, Jasmin	1995 SV Sömmerda	Toul/ FRA 18.05.
2:50,92		Alexander, Lilian	2001 LC Jena	Leipzig 03.10.
2:54,27		Jugel, Corinna	1996 LC Jena	Jena 25.04.
3:13,67		Deterding, Anne Sophie	2000 HSG Nordhausen	Erfurt 16.06.

[zurück](#)

1000 m Lauf

	Bestl. 2023:	3:40,08	Brehme, Jasmin 1995 -- SV Sömmerda		
	Rekorde-TLV:	2:31,6	Liebich, Beate 1958 -- SC Turbine Erfurt		9.07.1980
3:34,68	Brehme, Jasmin		1995 SV Sömmerda	Toul/ FRA	19.05.
					zurück

1500 m Lauf

	Bestl. 2023:	4:42,06	Martens, Franziska 2001 -- LC Jena		
	Rekorde-TLV:	3:58,67	Ullrich, Hildegard 1959 -- SC Turbine Erfurt		5.09.1987
4:43,75	Martens, Franziska		2001 LC Jena	Karlsruhe	11.05.
5:41,10	Brehme, Jasmin		1995 SV Sömmerda	Toul/ FRA	17.05.
					zurück

3000 m Lauf

	Bestl. 2023:	10:29,28	Martens, Franziska 2001 -- LC Jena		
	Rekorde-TLV:	8:56,46	Schulz, Melanie 1979 -- SV Creaton Großengottern		27.07.2002
10:58,39	Weyers, Hannah		2003 LC Jena	Rochlitz	08.06.
12:30,41	Brehme, Jasmin		1995 SV Sömmerda	Toul/ FRA	18.05.
15:25,13	Abel, Svenja		2000 LG Erfurt e.V.	Ohrdruf	04.05.
					zurück

5000 m Lauf

	Bestl. 2023:	17:05,21	Seebon, Eileen 2003 -- Erfurter LAC		
	Rekorde-TLV:	15:31,67	Schulz, Melanie 1979 -- SV Creaton Großengottern		23.05.2002
16:40,80	Seebon, Eileen		2003 Erfurter LAC	Standfort CA (USA)	29.03.
18:48,17	Weyers, Hannah		2003 LC Jena	Jena	16.05.
18:57,57	Martens, Franziska		2001 LC Jena	Hermisdorf	27.04.
19:02,70	Junghannß, Ada		2004 Erfurter LAC	Erfurt	16.06.
19:44,86	Müller, Sina		2002 Erfurter LAC	Hermisdorf	27.04.
21:57,82	Schmidt, Fabienne		1998 Laufclub Rudolstadt	Jena	16.05.
22:12,77	Brehme, Jasmin		1995 SV Sömmerda	Toul/ FRA	19.05.
					zurück

10000 m Lauf

	Bestl. 2023:	35:31,19	Seebon, Eileen 2003 -- Erfurter LAC		
	Rekorde-TLV:	32:40,09	Schulz, Melanie 1979 -- SV Creaton Großengottern		11.05.2002
47:23,00	Brehme, Jasmin		1995 SV Sömmerda	Toul/ FRA	20.05.
					zurück

5 km Str.

	Bestl. 2023:	18:59	Seebon, Eileen 2003 -- Erfurter LAC		
	Rekorde-TLV:	18:59	Seebon, Eileen 2003 -- Erfurter LAC		25.03.2023
29:27	Bachert, Sarah		2001 SV Concordia Beuren	Dingelstädt	30.03.
					zurück

10 km Str.

	Bestl. 2023:	37:49	Seebon, Eileen 2003 -- Erfurter LAC		
	Rekorde-TLV:	33:31	Fleischer, Andrea 1963 -- TuS Jena		3.10.1992
42:01	Liebold, Joleen		1998 SV Sömmerda	Dingelstädt	28.09.
45:00	Zürker, Sabine		1992 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	28.09.
45:11	Pabst, Susann		2002 LAV Saale - Rennsteig	Dingelstädt	28.09.
47:22	Brehme, Jasmin		1995 SV Sömmerda	Dingelstädt	28.09.
52:35	Seise, Anna		1997 Mühlhäuser Röblinglauf	Dingelstädt	30.03.

[zurück](#)**Halbmarathon**

	Bestl. 2023: Rekorde-TLV:	1:44:16 1:13:58	Kolarzik, Nina 1997 -- ASV Erfurt Riemann, Sandra 1973 -- SV Creaton Großengottern		28.03.1998
1:28:02	Weyers, Hannah		2003 LC Jena	Hamburg	15.09.
1:31:59	Liebold, Joleen		1998 SV Sömmerda	Dresden	27.10.
1:34:30	Brückner, Marie		1991 USV Erfurt	Apolda	24.03.
1:41:24	Pabst, Susann		2002 LAV Saale - Rennsteig	Apolda	24.03.
1:42:39	Kolarzik, Nina		1997 ASV Erfurt	Leipzig	21.04.
1:47:21	Petermann, Lena		1997 Lauffeuer Fröttstädt	Apolda	24.03.
1:47:24	Brehme, Jasmin		1995 SV Sömmerda	Dresden	27.10.
2:27:24	Hängsen, Juliane		2004 TSG Ruhla	Dresden	27.10.
2:40:05	Freutel, Lina		1995 LTV Obereichsfeld	Hannover	14.04.

[zurück](#)**Marathon**

	Rekorde-TLV:	2:29:19	Stephan, Birgit 1964 -- SC Motor Jena		6.03.1988
3:36:50	Zürker, Sabine		1992 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	20.10.
3:39:18	Kintzel, Clara		1997 LTV Erfurt	Dresden	27.10.
3:43:33	Müller, Sina		2002 Erfurter LAC	Dresden	27.10.

[zurück](#)**100 m Hürden 0.838m**

	Rekorde-TLV:	12,56	Klier, Johanna 1952 -- SC Turbine Erfurt		17.07.1980
13,87	-1,1 Riedel, Serina		2003 TSV Zeulenroda	Hannover	24.08.
14,19	-0,6 Böhm, Alina Sophie		1996 LC Jena	Hannover	24.08.
14,74	+0,8 Recke, Annabell		2003 LC Jena	Jena	13.07.
16,07	+2,0 Becker, Felicitas		2000 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Gotha	09.06.
18,30	-0,4 Jugel, Corinna		1996 LC Jena	Halle (Saale)	18.05.

[zurück](#)**400 m Hürden 0.762m**

	Rekorde-TLV:	53,24	Busch, Sabine 1962 -- SC Turbine Erfurt		21.08.1987
59,88	Böhm, Alina Sophie		1996 LC Jena	Regensburg	05.05.
65,08	Schrapps, Lelia-Lovisa		2000 LC Jena	Berlin	06.07.

[zurück](#)**3000 m Hindernis 0.762m**

	Bestl. 2023: Rekorde-TLV:	12:17,60 9:38,21	Tronicek, Anastasia 2002 -- Erfurter LAC Schulz, Melanie 1979 -- SV Creaton Großengottern		6.07.2002
11:41,40	Tronicek, Anastasia		2002 Erfurter LAC	Nacogdoches TX (USA)	13.04.

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

	Rekorde-TLV:	42,20	SC Motor Jena		2.06.1984
54,15	SSV Schiller-Gymn. Eisenberg Rose, Hannah (2006); Keppler, Nelly (2007); Födisch, Mia (2007); Kaebitz, Eva (2007)			Neukieritzsch	13.04.

[zurück](#)**20km Str.Gehen**

	Rekorde-TLV:	1:38:11	Grimmenstein, Dagmar 1967 -- SC Turbine Erfurt		9.05.1986
--	--------------	---------	--	--	-----------

1:42:18 Junghannß, Ada 2004 Erfurter LAC Zittau 26.10.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,50	Römhild, Leony 2003 -- SV Sömmerda		
Rekorde-TLV:	1,92	Vörös, Brita 1968 -- TuS Jena		16.06.1991
Rekorde-TLV:	1,92	Scholz, Karen 1969 -- SC Motor Jena		18.07.1986
Rekorde-TLV:	1,92	Niebling, Gabriele 1961 -- SC Turbine Erfurt		17.07.1983
1,78	Recke, Annabell	2003 LC Jena	Mönchengladbach	07.07.
1,76	Riedel, Serina	2003 TSV Zeulenroda	Halle (Saale)	18.05.
1,65	Böhm, Alina Sophie	1996 LC Jena	Hannover	24.08.
1,50	Preßler, Heidi	2002 LG Ohra Energie	Zella-Mehlis	24.08.
1,44	Jugel, Corinna	1996 LC Jena	Halle (Saale)	18.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	5,17	Becker, Felicitas 2000 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf		
Rekorde-TLV:	7,48	Drechsler, Heike 1964 -- SC Motor Jena		9.07.1988
6,35	+1,9 Riedel, Serina	2003 TSV Zeulenroda	Halle (Saale)	19.05.
6,04	+0,2 Böhm, Alina Sophie	1996 LC Jena	Jena	21.06.
5,92	-0,1 Recke, Annabell	2003 LC Jena	Ohrdruf	04.05.
5,45	+1,0 Becker, Felicitas	2000 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	04.05.
4,67	+1,8 Lankes, Julia	2004 Erfurter LAC	Erfurt	01.05.
4,63	+0,7 Blochberger, Hanna	2004 LG Ohra Energie	Ohrdruf	18.05.
4,37	+0,3 Jugel, Corinna	1996 LC Jena	Neukieritzsch	13.04.
4,26	+0,8 Becker, Johanna	2002 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	04.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2023:	12,25	Recke, Annabell 2003 -- LC Jena		
Rekorde-TLV:	14,57	Demut, Katja 1983 -- TuS Jena		13.06.2011
10,71	+0,9 Lankes, Julia	2004 Erfurter LAC	Ohrdruf	04.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023:	11,39	Hollering, Sydney 2001 -- LC Jena		
Rekorde-TLV:	21,58	Droese, Margitta 1952 -- SC Motor Jena		28.05.1978
13,62	Riedel, Serina	2003 TSV Zeulenroda	Wetzlar	20.07.
10,44	Becker, Johanna	2002 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Erfurt	16.06.
10,04	Böhm, Alina Sophie	1996 LC Jena	Limburgerhof	19.05.
9,33	Riedel, Michelle	2001 TSV Zeulenroda	Treuen	27.04.
8,67	Jugel, Corinna	1996 LC Jena	Regis-Breitungen	23.03.
8,29	Recke, Annabell	2003 LC Jena	Hannover	24.08.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Rekorde-TLV:	68,84	Pufe, Margitta 1952 -- SC Motor Jena		17.08.1979
31,43	Neuert, Emma	2004 LV Gera	Großolbersdorf	20.04.
28,24	Angermann, Adelheid	1994 SV Empor Bad Langensalza	Meppen	03.02.

[zurück](#)

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2023:	47,85	Böhme, Nelly 2002 -- LV Gera		
Rekorde-TLV:	61,72	Pfeifer, Vanessa 1994 -- ASV Erfurt		8.06.2014

46,56	Böhme, Nelly	2002 LV Gera	Großolbersdorf	17.08.
37,82	Angermann, Adelheid	1994 SV Empor Bad Langensalza	Meppen	03.02.
34,43	Bocklitz, Sina Marie	2001 LAC Rudolstadt	Fürth/Odenwald	21.07.
32,70	Neuert, Emma	2004 LV Gera	Erfurt	13.01.
28,68	Schwarz, Juliane	1998 ASV Erfurt	Fürth/Odenwald	21.07.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

	Bestl. 2023:	54,78	Shukh, Alina 1998 -- LC Jena		
	Rekorde-TLV:	59,85	Rittweg, Mareike 1984 -- LC Jena		19.05.2012
45,67	Hollering, Sydney	2001 LC Jena	Duisburg	09.05.	
45,67	Wilke, Yasmin	2003 LC Jena	Ohrdruf	18.05.	
44,36	Riedel, Serina	2003 TSV Zeulenroda	Hannover	25.08.	
42,92	Eitner, Mia Charlott	2004 LC Jena	Jena	28.04.	
33,32	Riedel, Michelle	2001 TSV Zeulenroda	Treuen	27.04.	
32,86	Böhm, Alina Sophie	1996 LC Jena	Limburgerhof	20.05.	
31,91	Blochberger, Hanna	2004 LG Ohra Energie	Ohrdruf	18.05.	
31,88	Recke, Annabell	2003 LC Jena	Hannover	25.08.	
30,99	Jugel, Corinna	1996 LC Jena	Regis-Breitungen	23.03.	
27,80	Preßler, Heidi	2002 LG Ohra Energie	Ohrdruf	21.09.	
26,46	Lachmann, Luisa	2003 Saalfelder LV	Saalfeld	14.09.	
26,28	Becker, Johanna	2002 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	18.05.	
25,54	König, Alexa	2003 LAV Elstertal Bad Köstritz	Hermsdorf	14.05.	

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

	Rekorde-TLV:	6.741	Drechsler, Heike 1964 -- SC Motor Jena		10.11./11.11.1994
6.078	Riedel, Serina	2003 TSV Zeulenroda	Wetzlar	20.07./	
		13,90(-0,9)-1,71-13,62-24,31(-0,3)/6,13(+0,4)-43,04-2:15,76		21.07.	
5.185	Böhm, Alina Sophie	1996 LC Jena	Limburgerhof	19.05./	
		14,40(-3,2)-1,64-10,04-25,48(-0,8)/5,80(+0,0)-32,86-2:22,95		20.05.	
4.706	Recke, Annabell	2003 LC Jena	Hannover	24.08./	
		15,03(-4,6)-1,71-8,29-26,80(+0,1)/5,57(+0,7)-31,88-2:35,78		25.08.	
3.255	Jugel, Corinna	1996 LC Jena	Halle (Saale)	18.05./	
		18,30(-0,4)-1,44-8,58-29,33(-0,7)/4,28(+3,1)-30,43-2:54,65		19.05.	

[zurück](#)