

Thüringer Leichtathletik-Verband

Bestenliste TLV 2024

Stand: 14.02.2025

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W65](#) [W80](#)

Seniorinnen W30

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

10 km Str.

	Bestl. 2023:	41:17	Martin, Juliane 1989 -- Lauffreunde Eichsfeld		
45:00	Zürker, Sabine		1992 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	28.09.
					zurück

Halbmarathon

1:34:30	Brückner, Marie		1991 USV Erfurt	Apolda	24.03.
					zurück

Marathon

3:36:50	Zürker, Sabine		1992 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	20.10.
					zurück

Diskuswurf 1 kg

28,24	Angermann, Adelheid		1994 SV Empor Bad Langensalza	Meppen	03.02.
					zurück

Hammerwurf 4 kg

	Bestl. 2023:	35,51	Richter, Luise 1992 -- ASV Erfurt		
37,82	Angermann, Adelheid		1994 SV Empor Bad Langensalza	Meppen	03.02.
					zurück

Seniorinnen W35

[5000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[Gewicht](#)

[Wurf-Fünfkampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

	Bestl. 2023:	22:59,66	Merten, Carolin 1986 -- LG Erfurt e.V.		
24:25,14	Pasemann, Lydia		1988 SV Hermsdorf	Hermsdorf	27.04.
					zurück

5 km Str.

	Bestl. 2023:	23:15	Kuntze, Stephanie 1987 -- Lauffreunde Eichsfeld		
23:01	Kestier, Dana		1987 SV Glückauf Sondershausen	Dingelstädt	30.03.
29:57	Jugel, Anika		1989 SV Einheit 1875 Worbis	Dingelstädt	30.03.
31:28	Vernaleken, Ute		1989 SV Einheit 1875 Worbis	Dingelstädt	30.03.

[zurück](#)**10 km Str.**

	Bestl. 2023:	47:48	Kuntze, Stephanie 1987 -- Lauffreunde Eichsfeld		
41:29	Gebhardt, Christin		1985 HSV Weimar	Dingelstädt	28.09.
47:13	Kestler, Dana		1987 SV Glückauf Sondershausen	Dingelstädt	28.09.
60:39	Berend, Madeleine		1989 LTV Obereichsfeld	Dingelstädt	30.03.
61:39	Lippold, Yvonne		1985 Mühlhäuser Röblinglauf	Dingelstädt	30.03.

[zurück](#)**Halbmarathon**

	Bestl. 2023:	1:29:52	Rhode, Anna 1988 -- LAC Eichsfeld		
1:37:05	Rhode, Anna		1988 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	20.10.
1:40:18	Fünfstück, Christina		1989 LAV Saale - Rennsteig	Apolda	24.03.
1:40:22	Böttcher, Bettina		1986 SV Blau-Weiß Bürgel	Apolda	24.03.

[zurück](#)**Marathon**

3:26:45	Fünfstück, Christina		1989 LAV Saale - Rennsteig	Dresden	27.10.
3:35:28	Gebhardt, Christin		1985 HSV Weimar	Frankfurt	27.10.

[zurück](#)**Kugelstoß 4 kg**

	Bestl. 2023:	8,37	Palm, Katharina 1987 -- LAV Elstertal Bad Köstritz		
11,02	Schüppel, Anja		1988 ASV Erfurt	Erding	16.06.
8,39	Palm, Katharina		1987 LAV Elstertal Bad Köstritz	Bad Köstritz	25.05.

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

	Bestl. 2023:	28,98	Schüppel, Anja 1988 -- ASV Erfurt		
33,80	Schüppel, Anja		1988 ASV Erfurt	Erding	16.06.

[zurück](#)**Hammerwurf 4 kg**

	Bestl. 2023:	47,00	Schüppel, Anja 1988 -- ASV Erfurt		
47,26	Schüppel, Anja		1988 ASV Erfurt	Erding	15.06.

[zurück](#)**Speerwurf 600 g**

	Bestl. 2023:	26,80	Palm, Katharina 1987 -- LAV Elstertal Bad Köstritz		
28,30	Palm, Katharina		1987 LAV Elstertal Bad Köstritz	Bad Köstritz	25.05.
26,34	Witt, Carolin		1989 TuS Schmölln	Zella-Mehlis	24.08.
24,04	Schüppel, Anja		1988 ASV Erfurt	Göteborg SWE	24.08.

[zurück](#)**Gewicht**

15,54	Schüppel, Anja		1988 ASV Erfurt	Stendal	06.04.
-------	----------------	--	-----------------	---------	--------

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)
2.828 Schüppel, Anja 1988 ASV Erfurt Göteborg / SWE 24.08.
44,84-10,35-32,75-24,04-14,49

[zurück](#)

Seniorinnen W40

[100 m Lauf](#)
[3000 m Lauf](#)
[Marathon](#)
[Speerwurf](#)

[200 m Lauf](#)
[5000 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)

[400 m Lauf](#)
[10000 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[800 m Lauf](#)
[5 km Str.](#)
[Dreisprung](#)

[1000 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[Kugelstoß](#)

[1500 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)
[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 13,57 Nover, Kati 1979 -- SV Creaton Großengottern

14,20 -0,7 Brünner, Franziska 1980 LC Jena Lovosice / CZE 27.07.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023: 28,38 Nover, Kati 1979 -- SV Creaton Großengottern

28,73 -0,5 Brünner, Franziska 1980 LC Jena Lovosice / CZE 28.07.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2023: 63,22 Brünner, Franziska 1980 -- LC Jena

61,74 Brünner, Franziska 1980 LC Jena Erding 15.06.
64,68 Greiner, Heidi 1983 SV Sömmerda Toul/ FRA 17.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:24,51 Brünner, Franziska 1980 -- LC Jena

2:22,19 Brünner, Franziska 1980 LC Jena Göteborg / SWE 15.08.
2:40,96 Puth, Katrin 1982 LV Gera Zella-Mehlis 24.08.
4:20,84 Greiner, Heidi 1983 SV Sömmerda Toul/ FRA 18.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2023: 5:18,98 Greiner, Heidi 1983 -- SV Sömmerda

5:39,96 Greiner, Heidi 1983 SV Sömmerda Toul/ FRA 19.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2023: 5:17,76 Brünner, Franziska 1980 -- LC Jena

5:05,60 Brünner, Franziska 1980 LC Jena Göttingen 10.09.
5:27,14 Puth, Katrin 1982 LV Gera Jena 16.05.
9:02,28 Greiner, Heidi 1983 SV Sömmerda Toul/ FRA 17.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

	Bestl. 2023:	13:43,39	Marschall-Triesch, Katrin 1981 -- SV Creaton Großengottern		
20:11,54	Greiner, Heidi		1983 SV Sömmerda	Toul/ FRA	18.05.
					zurück

5000 m Lauf

	Bestl. 2023:	19:53,74	Puth, Katrin 1982 -- LV Gera		
19:55,27	Puth, Katrin		1982 LV Gera	Wassenberg	04.05.
32:55,04	Neugebauer, Stefanie		1981 SV Seelingstädt-Rückersdorf	Hermisdorf	27.04.
35:29,56	Greiner, Heidi		1983 SV Sömmerda	Toul/ FRA	19.05.
					zurück

10000 m Lauf

	Bestl. 2023:	63:52,36	Greiner, Heidi 1983 -- SV Sömmerda		
79:27,00	Greiner, Heidi		1983 SV Sömmerda	Toul/ FRA	20.05.
					zurück

5 km Str.

	Bestl. 2023:	21:44	Brünner, Franziska 1980 -- LC Jena		
37:10	Greiner, Heidi		1983 SV Sömmerda	Dingelstädt	30.03.
					zurück

10 km Str.

	Bestl. 2023:	43:50	Brünner, Franziska 1980 -- LC Jena		
50:43	Bergter, Susanne		1984 SV TU Ilmenau	Dingelstädt	28.09.
53:07	Illing, Maria		1984 LSV 1971 Ilmenau	Dingelstädt	28.09.
					zurück

Halbmarathon

	Bestl. 2023:	2:02:48	Salwik, Andrea 1981 -- Mühlhäuser Röblinglauf		
2:24:18	Thiel, Janine		1982 SV Sömmerda	Dresden	27.10.
2:28:57	Specht, Jenny		1981 Lauffeuer Fröttstädt	Dresden	27.10.
					zurück

Marathon

2:57:54	Hempel, Kristin		1982 USV Erfurt	Dresden	27.10.
					zurück

Hochsprung

1,45	Noé, Sabine		1982 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Erfurt	16.06.
					zurück

Weitsprung

	Bestl. 2023:	4,53	Heinke, Christin 1983 -- SV Creaton Großengottern		
4,38	+1,3 Heinke, Christin		1983 SV Concordia Großengottern	Erfurt	01.05.
4,32	+1,1 Lenke, Catharina		1982 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	18.05.

[zurück](#)

Dreisprung

	Bestl. 2023:	9,11	Heinke, Christin 1983 -- SV Creaton Großengottern		
8,80	-0,1	Heinke, Christin	1983 SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	04.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

	Bestl. 2023:	6,74	Orlik, Liana 1980 -- SSV Erfurt Nord		
9,70		Müller, Beatrice	1980 Apoldaer LV 90	Zella-Mehlis	24.08.
6,02		Schröder, Claudia	1981 1. TSV Bad Salzungen 1990	Zella-Mehlis	24.08.
5,98		Reichel, Jana	1982 1. TSV Bad Salzungen 1990	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

26,51		Müller, Beatrice	1980 Apoldaer LV 90	Zella-Mehlis	24.08.
-------	--	------------------	---------------------	--------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

30,18		Müller, Beatrice	1980 Apoldaer LV 90	Zella-Mehlis	24.08.
-------	--	------------------	---------------------	--------------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W45

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon
5000 m Bahngehen	5km Str.Gehen	10km Str.Gehen	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß
Diskuswurf					

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

	Bestl. 2023:	13,87	Moussa, Natalie 1978 -- SV Sömmerda		
13,23	+1,7	Moussa, Natalia	1978 SV Sömmerda	Erfurt	16.06.
13,46	+0,1	Nover, Kati	1979 SV Concordia Großengottern	Erding	15.06.
14,85	+0,5	Groth, Jana	1977 Saalfelder LV	Saalfeld	04.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

27,62	+0,1	Moussa, Natalia	1978 SV Sömmerda	Erfurt	16.06.
28,09	+0,0	Nover, Kati	1979 SV Concordia Großengottern	Erding	16.06.

[zurück](#)

400 m Lauf

98,80		Rosa-Billert, Juliane	1979 SV Sömmerda	Toul/ FRA	17.05.
-------	--	-----------------------	------------------	-----------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

	Bestl. 2023:	3:06,07	Grießbach, Jeannine 1978 -- SV Creaton Großengottern		
3:06,24		Grießbach, Jeannine	1978 SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	04.05.
4:14,98		Rosa-Billert, Juliane	1979 SV Sömmerda	Toul/ FRA	18.05.

[zurück](#)**1000 m Lauf**

5:31,95	Rosa-Billert, Juliane	1979 SV Sömmerda	Toul/ FRA	19.05.
---------	-----------------------	------------------	-----------	--------

[zurück](#)**1500 m Lauf**

Bestl. 2023:	6:03,45	Grießbach, Jeannine 1978 -- SV Creaton Großengottern
--------------	---------	--

6:21,56	Grießbach, Jeannine	1978 SV Concordia Großengottern	Ohdruf	18.05.
8:37,72	Rosa-Billert, Juliane	1979 SV Sömmerda	Toul/FRA	17.05.

[zurück](#)**3000 m Lauf**

18:38,58	Rosa-Billert, Juliane	1979 SV Sömmerda	Toul/ FRA	18.05.
----------	-----------------------	------------------	-----------	--------

[zurück](#)**5000 m Lauf**

Bestl. 2023:	22:03,84	Waldstädt, Sandra 1976 -- SV Hermsdorf
--------------	----------	--

32:28,58	Rosa-Billert, Juliane	1979 SV Sömmerda	Toul/ FRA	19.05.
----------	-----------------------	------------------	-----------	--------

[zurück](#)**10000 m Lauf**

Bestl. 2023:	46:51,89	Oelmann, Katrin 1976 -- SV Blau-Weiß Bürgel
--------------	----------	---

67:18,00	Rosa-Billert, Juliane	1979 SV Sömmerda	Toul/ FRA	20.05.
----------	-----------------------	------------------	-----------	--------

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2023:	28:29	Jakobi, Marika 1977 -- LTV Obereichsfeld
--------------	-------	--

24:48	Hilke, Susan	1976 LV Gera	Dingelstädt	28.09.
33:28	Rosa-Billert, Juliane	1979 SV Sömmerda	Dingelstädt	30.03.
34:39	Fricke, Anja	1979 1. SV Gera	Dresden	24.03.

[zurück](#)**10 km Str.**

46:07	Leimbach, Katja	1979 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	28.09.
47:08	Oelmann, Katrin	1976 SV Blau-Weiß Bürgel	Dingelstädt	28.09.
52:36	Hilke, Susan	1976 LV Gera	Dingelstädt	28.09.
68:28	Fricke, Anja	1979 1. SV Gera	Dresden	24.03.

[zurück](#)**Halbmarathon**

Bestl. 2023:	2:02:39	Jakobi, Marika 1977 -- LTV Obereichsfeld
--------------	---------	--

1:44:34	Oelmann, Katrin	1976 SV Blau-Weiß Bürgel	Apolda	24.03.
1:58:57	Beyer-Gloeckner, Annett	1975 Laufclub Rudolstadt	Apolda	24.03.
1:59:33	Macheleidt, Ines	1975 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	28.09.
1:59:45	Glunz, Hanka	1977 SV Blau-Weiß Bürgel	Apolda	24.03.
2:23:04	Benne, Darja	1975 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Hannover	14.04.

[zurück](#)

5000 m Bahngehen

29:26,36 Bonneß, Yvonne 1978 ASV Erfurt Sangerhausen 20.04.
[zurück](#)

5km Str.Gehen

28:49 Bonneß, Yvonne 1978 ASV Erfurt Torun/POL 22.03.
[zurück](#)

10km Str.Gehen

Bestl. 2023: 1:03:11 Bonneß, Yvonne 1978 -- ASV Erfurt
1:00:54 Bonneß, Yvonne 1978 ASV Erfurt Berlin 04.05.
[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 5,04 Moussa, Natalie 1978 -- SV Sömmerda
4,85 +1,0 Moussa, Natalia 1978 SV Sömmerda Erfurt 01.05.
[zurück](#)

Dreisprung

10,59 -0,5 Moussa, Natalia 1978 SV Sömmerda Gotha 09.06.
[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 10,78 Riedel, Birgit 1971 -- TSV Zeulenroda
5,90 Hoffmann, Yvonne 1975 TSV Zella-Mehlis Zella-Mehlis 24.08.
[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 24,54 Müller, Nicole 1974 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf
16,55 Hoffmann, Yvonne 1975 TSV Zella-Mehlis Zella-Mehlis 24.08.
[zurück](#)

Seniorinnen W50

[200 m Lauf](#)
[10000 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)
[5 km Str.](#)

[800 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)

[1500 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)

[3000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[5000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023: 35,34 Hartung, Manuela 1970 -- LC Jena
36,31 +0,2 Seise, Anke 1970 SV Concordia Großengottern Ohrdruf 04.05.
[zurück](#)

400 m Lauf

74,29 Hartung, Manuela 1970 LC Jena Lovosice / CZE 26.07.
80,25 Seise, Anke 1970 SV Concordia Großengottern Ohrdruf 18.05.
[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:47,88	Hartung, Manuela 1970 -- LC Jena		
2:39,46	Hartung, Manuela	1970 LC Jena	Erding	16.06.
3:07,03	Seise, Anke	1970 SV Concordia Großengottern	Zella-Mehlis	24.08.
				zurück

1500 m Lauf

Bestl. 2023:	5:59,54	Hartung, Manuela 1970 -- LC Jena		
5:35,33	Hartung, Manuela	1970 LC Jena	Lovosice / CZE	26.07.
6:40,24	Seise, Anke	1970 SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	21.09.
				zurück

3000 m Lauf

Bestl. 2023:	14:12,90	Seise, Anke 1970 -- SV Creaton Großengottern		
12:39,15	Hartung, Manuela	1970 LC Jena	Röthenbach a.d.Pegnitz	08.09.
				zurück

5000 m Lauf

Bestl. 2023:	24:45,86	Seise, Anke 1970 -- SV Creaton Großengottern		
28:10,72	Mittasch, Jana	1973 SV Seelingstädt-Rückersdorf	Hermsdorf	27.04.
				zurück

10000 m Lauf

59:57,44	Rotter, Kathrin	1972 LV Altstadt 98 Nordhausen	Zella-Mehlis	24.08.
				zurück

5 km Str.

24:53	Seise, Anke	1970 SV Concordia Großengottern	Dingelstädt	30.03.
				zurück

10 km Str.

55:39	Rotter, Kathrin	1972 LV Altstadt 98 Nordhausen	Dingelstädt	28.09.
				zurück

Halbmarathon

1:53:21	West, Tatjana	1971 AC Apolda	Apolda	24.03.
2:13:25	Eberhardt, Chris	1973 HSV Weimar	Dresden	27.10.
2:21:06	Müller, Kathrin	1970 VfB Schleiz	Dresden	27.10.
				zurück

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	10,61	Riedel, Birgit 1971 -- TSV Zeulenroda		
11,65	Müller, Nicole	1974 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	18.05.
9,75	Schmieder, Susann	1972 LAV Elstertal Bad Köstritz	Bad Köstritz	25.05.
8,08	Rotter, Kathrin	1972 LV Altstadt 98 Nordhausen	Ohrdruf	21.09.
				zurück

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2023:	23,88	Schmieder, Susann 1972 -- LAV Elstertal Bad Köstritz		
23,75	Müller, Nicole		1974 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Jena	27.01.
23,70	Schmieder, Susann		1972 LAV Elstertal Bad Köstritz	Lovosice / CZE	26.07.

[zurück](#)

Seniorinnen W55

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.
Halbmarathon	80 m Hürden	300 m Hürden	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung
Kugelstoß	Hammerwurf	Speerwurf	7-Kampf		

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

	Bestl. 2023:	13,50	Opitz, Iris 1966 -- LAV Elstertal Bad Köstritz		
13,16	-0,5 Opitz, Iris		1966 LAV Elstertal Bad Köstritz	Lovosice / CZE	27.07.
14,75	+2,0 Stedefeld, Marion		1966 SV Concordia Großengottern	Erfurt	01.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

	Bestl. 2023:	27,74	Opitz, Iris 1966 -- LAV Elstertal Bad Köstritz		
27,57	-2,8 Opitz, Iris		1966 LAV Elstertal Bad Köstritz	Göteborg / SWE	20.08.
30,06	-1,8 Stedefeld, Marion		1966 SV Concordia Großengottern	Göteborg (SWE)	14.08.

[zurück](#)

400 m Lauf

	Bestl. 2023:	66,70	Stedefeld, Marion 1966 -- SV Creaton Großengottern		
64,43	Opitz, Iris		1966 LAV Elstertal Bad Köstritz	Göteborg / SWE	24.08.
65,78	Stedefeld, Marion		1966 SV Concordia Großengottern	Göteborg / SWE	24.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

	Bestl. 2023:	2:33,21	Stedefeld, Marion 1966 -- SV Creaton Großengottern		
2:51,21	Stedefeld, Marion		1966 SV Concordia Großengottern	Göteborg (SWE)	14.08.

[zurück](#)

5 km Str.

	Bestl. 2023:	30:10	Häsgen, Katrin 1967 -- LG Ohra Energie		
31:22	Häsgen, Katrin		1967 TSG Ruhla	Dingelstädt	30.03.

[zurück](#)

10 km Str.

46:15	Härtl, Anke		1966 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Bad Staffelstein	31.12.
-------	-------------	--	-------------------------------------	------------------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

1:51:48	Wahrenberg, Sabine		1965 SV Laufftreff Breitungen	Dresden	27.10.
2:40:04	Kaiser, Annette		1967 LTV Obereichsfeld	Hannover	14.04.

[5000 m Lauf](#)[10000 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[Kugelstoß](#)[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

	Bestl. 2023:	32:10,01	Witt, Katharina 1963 -- TuS Schmölln		
29:29,32	Büchner, Anette		1964 TSV Germania 1887 Neustadt/O.	Hermisdorf	27.04.
					zurück

10000 m Lauf

61:21,42	Büchner, Anette		1964 TSV Germania 1887 Neustadt/O.	Zella-Mehlis	24.08.
					zurück

5 km Str.

	Bestl. 2023:	29:10	Rudolph, Astrid 1960 -- SV 1899 Mühlhausen		
29:28	Rudolph, Astrid		1960 SV 1899 Mühlhausen	Digelstädt	28.09.
					zurück

10 km Str.

58:16	Büchner, Anette		1964 TSV Germania 1887 Neustadt/O.	Dingelstädt	28.09.
					zurück

Halbmarathon

2:12:21	Unger, Dorit		1963 Mühlallauf-Verein Eisenberg	Apolda	24.03.
2:15:51	Büchner, Anette		1964 TSV Germania 1887 Neustadt/O.	Apolda	24.03.
					zurück

Kugelstoß 3 kg

	Bestl. 2023:	6,48	Witt, Katharina 1963 -- TuS Schmölln		
6,31	Witt, Katharina		1963 SV Lerchenberg Altenburg	Meuselwitz	06.09.
					zurück

Seniorinnen W65

[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[zurück zum Anfang](#)

10 km Str.

	Bestl. 2023:	50:42	Dittmann, Irene 1958 -- Lauffreunde Eichsfeld		
49:26	Dittmann, Irene		1958 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	30.03.
					zurück

Halbmarathon

1:57:59	Dittmann, Irene		1958 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	28.09.
					zurück

Seniorinnen W80

[Marathon](#)[Speerwurf](#)

