

Thüringer Leichtathletik-Verband

Bestenliste TLV 2024

Stand: 14.02.2025

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#) [M80](#)

Senioren M30

[100 m Lauf](#)
[3000 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)
[Kugelstoß](#)

[200 m Lauf](#)
[5000 m Lauf](#)
[Halbmarathon Ma.](#)
[Diskuswurf](#)

[400 m Lauf](#)
[10000 m Lauf](#)
[Marathon](#)
[Hammerwurf](#)

[800 m Lauf](#)
[5 km Str.](#)
[4 x 100 m Staffel](#)
[Speerwurf](#)

[1000 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[Hochsprung](#)
[Gewicht](#)

[1500 m Lauf](#)
[10 km Str. Ma.](#)
[Weitsprung](#)
[Wurf-Fünfkampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 12,07 Mäusebach, Tom 1993 -- TSV Zeulenroda

11,91	+1,3	Mäusebach, Tom	1993	TSV Zeulenroda	Lage	22.09.
13,11	-0,3	Walter, Marcel	1992	LAV Elstertal Bad Köstritz	Lovosice (CZE)	27.07.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023: 26,01 Walter, Marcel 1992 -- LAV Elstertal Bad Köstritz

27,48	+0,4	Walter, Marcel	1992	LAV Elstertal Bad Köstritz	Lovosice (CZE)	27.07.
-------	------	----------------	------	----------------------------	----------------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

56,89		Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994	SV Sömmerda	Toul/ FRA	17.05.
-------	--	--------------------------	------	-------------	-----------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:21,48 Spreer, Robert 1989 -- LAV Elstertal Bad Köstritz

2:04,87		Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994	SV Sömmerda	Toul/ FRA	18.05.
2:13,31		Weiser, Jonas	1994	TSV Zeulenroda	Lage	22.09.

[zurück](#)

1000 m Lauf

2:39,13		Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994	SV Sömmerda	Toul/ FRA	19.05.
---------	--	--------------------------	------	-------------	-----------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

4:24,33		Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994	SV Sömmerda	Toul/ FRA	17.05.
---------	--	--------------------------	------	-------------	-----------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2023: 10:45,30 Mäusebach, Tom 1993 -- TSV Zeulenroda

9:11,86		Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994	SV Sömmerda	Toul/ FRA	18.05.
10:42,34		Weiser, Jonas	1994	TSV Zeulenroda	Lage	22.09.

[zurück](#)

5000 m Lauf

	Bestl. 2023:	15:48,67	Popp, Theodor 1991 -- TSV 1880 Gera-Zwötzen		
15:15,40	Popp, Theodor		1991 TSV 1880 Gera-Zwötzen	Jena	16.05.
15:39,77	Tesfazghi Hayalu, Samsom		1994 SV Sömmerda	Toul/ FRA	19.05.
26:33,84	König, Alexander		1990 SV Hermsdorf	Hermsdorf	27.04.

[zurück](#)

10000 m Lauf

32:23,00	Tesfazghi Hayalu, Samsom		1994 SV Sömmerda	Toul/ FRA	20.05.
38:46,30	Fischer, Tobias		1991 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)

5 km Str.

	Bestl. 2023:	21:45	Adak, Jamil 1991 -- LC Jena		
15:39	Popp, Theodor		1991 TSV 1880 Gera-Zwötzen	Dresden	24.03.

[zurück](#)

10 km Str.

	Bestl. 2023:	34:02	Kattlun, Fabian 1989 -- SV SCHOTT Jena		
31:24	Popp, Theodor		1991 TSV 1880 Gera-Zwötzen	Dresden	24.03.
33:19	Tesfazghi Hayalu, Samsom		1994 SV Sömmerda	Dingelstädt	28.09.
36:53	Fischer, Tobias		1991 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	28.09.
37:53	Dutschek, Robin		1990 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	30.03.
52:35	Pickel, Manuel		1990 SV 1899 Mühlhausen	Dingelstädt	30.03.

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

1:53:49	SV Sömmerda			Dingelstädt	28.09.
	Tesfazghi Hayalu, Samsom (1994) - 33:19; Greiner, Daniel (1984) - 36:24; Trinks, Patrick (1985) - 44:06				

[zurück](#)

Halbmarathon

	Bestl. 2023:	1:08:21	Popp, Theodor 1991 -- TSV 1880 Gera-Zwötzen		
1:10:47	Popp, Theodor		1991 TSV 1880 Gera-Zwötzen	Berlin	07.04.
1:14:56	Tesfazghi Hayalu, Samsom		1994 SV Sömmerda	Apolda	24.03.
1:19:46	Sturm, Michael		1992 Saalfelder LV	Apolda	24.03.
1:22:15	Schuchardt, Markus		1991 LTV Obereichsfeld	Dingelstädt	28.09.

[zurück](#)

Halbmarathon Ma.

3:58:17	SV Sömmerda			Apolda	24.03.
	Tesfazghi Hayalu, Samsom (1994) - 1:14:57; Thiel, Stefan (1981) - 1:21:09; Greiner, Daniel (1984) - 1:22:11				

[zurück](#)

Marathon

	Bestl. 2023:	2:56:53	Plöttner, Johannes 1990 -- GutsMuths- Rennsteiglaufverein		
2:28:09	Tesfazghi Hayalu, Samsom		1994 SV Sömmerda	Dresden	27.10.
2:48:11	Bätz*, Stephan		1994 WSV 08 Lauscha e.V.	Frankfurt	27.10.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

	Bestl. 2023:	48,52	StG Bad Köstritz-Zeulenroda		
49,29	StG Bad Köstritz-Zeulenroda			Lage	22.09.
	Walter, Marcel (1992); Mäusebach, Tom (1993); Weiser, Jonas (1994); Seeliger, Alexander (1985)				

[zurück](#)

Hochsprung

	Bestl. 2023:	1,75	Mäusebach, Tom 1993 -- TSV Zeulenroda		
1,76	Mäusebach, Tom		1993 TSV Zeulenroda	Neukieritzsch	12.05.

[zurück](#)

Weitsprung

	Bestl. 2023:	5,91	Mäusebach, Tom 1993 -- TSV Zeulenroda		
5,94	-0,9 Mäusebach, Tom		1993 TSV Zeulenroda	Lage	22.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

	Bestl. 2023:	9,14	Ludwig, Florian 1992 -- SV Victoria Mechterstädt		
13,41	Schütz, Alexander		1992 HSG Nordhausen	Quedlinburg	15.09.
11,67	Goldbach, Philip		1993 LAV Elstertal Bad Köstritz	Lage	22.09.
9,20	Ludwig, Florian		1992 SV Victoria Mechterstädt	Erfurt	20.04.
9,06	Petereit, Christoph		1991 ASV Erfurt	Erfurt	20.04.
8,93	Ludwig, Carlo		1990 SV Victoria Mechterstädt	Erfurt	20.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

	Bestl. 2023:	30,52	Ludwig, Florian 1992 -- SV Victoria Mechterstädt		
37,90	Goldbach, Philip		1993 LAV Elstertal Bad Köstritz	Leipzig	31.08.
29,50	Petereit, Christoph		1991 ASV Erfurt	Erfurt	20.04.
29,34	Schütz, Alexander		1992 HSG Nordhausen	Zella-Mehlis	24.08.
29,17	Ludwig, Florian		1992 SV Victoria Mechterstädt	Erfurt	20.04.
25,71	Ludwig, Carlo		1990 SV Victoria Mechterstädt	Erfurt	20.04.

[zurück](#)

Hammerwurf 7.26kg

	Bestl. 2023:	40,50	Ludwig, Florian 1992 -- SV Victoria Mechterstädt		
45,65	Schrock, Tobias		1990 ASV Erfurt	Erfurt	16.06.
41,96	Ludwig, Florian		1992 SV Victoria Mechterstädt	Dissen	01.09.
38,47	Schütz, Alexander		1992 HSG Nordhausen	Niesky	26.10.
36,13	Petereit, Christoph		1991 ASV Erfurt	Erfurt	13.01.
34,49	Goldbach, Philip		1993 LAV Elstertal Bad Köstritz	Geringswalde	07.09.
26,16	Ludwig, Carlo		1990 SV Victoria Mechterstädt	Erfurt	20.04.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

	Bestl. 2023:	78,23	Röhler, Thomas 1991 -- LC Jena		
80,62	Röhler, Thomas		1991 LC Jena	Nairobi / KEN	20.04.
44,63	Ludwig, Florian		1992 SV Victoria Mechterstädt	Erfurt	20.04.
40,25	Goldbach, Philip		1993 LAV Elstertal Bad Köstritz	Niesky	26.10.
38,94	Petereit, Christoph		1991 ASV Erfurt	Erfurt	20.04.
34,18	Schütz, Alexander		1992 HSG Nordhausen	Niesky	26.10.
23,04	Ludwig, Carlo		1990 SV Victoria Mechterstädt	Erfurt	20.04.

[zurück](#)

Gewicht

11,83	Schütz, Alexander	1992 HSG Nordhausen	Niesky	26.10.
10,42	Goldbach, Philip	1993 LAV Elstertal Bad Köstritz	Niesky	26.10.

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

2.531	Schütz, Alexander	1992 HSG Nordhausen	Niesky	26.10.
	38,47-13,33-27,58-34,18-11,83			
2.410	Goldbach, Philip	1993 LAV Elstertal Bad Köstritz	Niesky	26.10.
	30,04-10,89-35,39-40,25-10,42			

[zurück](#)

Senioren M35

100 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf
5 km Str.	10 km Str.	10 km Str. Ma.	Halbmarathon	Halbmarathon Ma.	Marathon
50 km	4 x 100 m Staffel	Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf
Hammerwurf	Speerwurf	Gewicht	Wurf-Fünfkampf		

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

	Bestl. 2023:	11,75	Tischer, Ronny 1987 -- LV Gera		
13,73	-0,8 Seeliger, Alexander		1985 TSV Zeulenroda	Zeulenroda	16.04.
14,11	-0,6 Mehlhorn, Frank		1989 LAV Elstertal Bad Köstritz	Lage	22.09.

[zurück](#)

400 m Lauf

	Bestl. 2023:	66,47	Greiner, Daniel 1984 -- SV Sömmerda		
60,84	Seeliger, Alexander		1985 TSV Zeulenroda	Zeulenroda	16.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

	Bestl. 2023:	2:15,23	Seeliger, Alexander 1985 -- TSV Zeulenroda		
2:19,77	Seeliger, Alexander		1985 TSV Zeulenroda	Lage	22.09.

[zurück](#)

3000 m Lauf

	Bestl. 2023:	10:39,81	Pfeuffer, Jörg 1984 -- LG Erfurt e.V.		
10:17,05	Krainhöfner, Florian		1988 X-Runners Jena	Jena	16.05.
11:14,48	Seeliger, Alexander		1985 TSV Zeulenroda	Neukieritzsch	12.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

	Bestl. 2023:	16:11,99	Krieghoff, Marcel 1984 -- sc im puls erfurt		
18:02,36	Häusler, Thomas		1987 SV Hermsdorf	Hermsdorf	27.04.
18:05,60	Wieg, Mathias		1985 LTV Obereichsfeld	Hermsdorf	27.04.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2023: 39:21,12 Emmrich, Tobias 1985 -- 1. TSV Bad Salzungen 1990

30:55,85	Bräutigam, Marcel	1987 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Rostock	03.09.
38:59,28	Wieg, Mathias	1985 LTV Obereichsfeld	Zella-Mehlis	24.08.
39:59,08	Emmrich, Tobias	1985 1. TSV Bad Salzungen 1990	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 20:32 Keppler, Thomas 1985 -- Lauffreunde Eichsfeld

17:37	Krainhöfner, Florian	1988 X-Runners Jena	Leverkusen	03.03.
18:42	Opfermann, Ronald	1988 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	28.09.
18:54	Wieg, Mathias	1985 LTV Obereichsfeld	Leverkusen	03.03.
18:58	Jakob, Benjamin	1985 LTV Obereichsfeld	Leverkusen	03.03.
20:22	Wagner, ChristooH	1987 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	28.09.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 34:27 Greiner, Daniel 1984 -- SV Sömmerda

32:39	Bräutigam, Marcel	1987 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	30.03.
33:42	Weigel, Christoph	1987 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	28.09.
35:47	Krainhöfner, Florian	1988 X-Runners Jena	Leverkusen	03.03.
36:45	Kubek, Florian*	1989 SV 1924 Münchenbernsdorf e.V.	Berlin	27.07.
37:27	Seyfarth, Sebastian	1985 1. SV Gera	Dingelstädt	28.09.
37:43	Wieg, Mathias	1985 LTV Obereichsfeld	Dingelstädt	28.09.
38:12	Goldermann, John	1986 SV Wartburgstadt Eisenach	Dingelstädt	28.09.
38:42	Jakob, Benjamin	1985 LTV Obereichsfeld	Leverkusen	03.03.
38:43	Emmrich, Tobias	1985 1. TSV Bad Salzungen 1990	Dingelstädt	28.09.
40:06	Trinks, Patrick	1985 SV Sömmerda	Dingelstädt	28.09.
43:46	Wagner, ChristooH	1987 Lauffreunde Eichsfeld	Duderstadt	30.08.
48:59	Worm, Martin	1985 SV Einheit 1875 Worbis	Dingelstädt	30.03.
58:18	Thomas, Christian	1988 LAV Saale - Rennsteig	Dingelstädt	28.09.

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

1:50:02	LTV Obereichsfeld		Leverkusen	03.03.
Kroll, Christoph (1976) - 35:44; Peter, Jens (1966) - 36:21; Wieg, Mathias (1985) - 37:57				

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:22:32 Neuber, Richard 1988 -- LTV Erfurt

1:15:23	Weigel, Christoph	1987 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Apolda	24.03.
1:22:21	Wieg, Mathias	1985 LTV Obereichsfeld	Hamburg	15.09.
1:26:24	Emmrich, Tobias	1985 1. TSV Bad Salzungen 1990	Apolda	24.03.
1:27:09	Kruse, Steffen	1989 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	28.09.
1:31:51	Petermann, Marcel	1986 Lauffeuer Fröttstädt	Apolda	24.03.
1:35:03	Hagemann, Tino	1989 USV Erfurt	Apolda	24.03.
1:38:46	May, Maximilian	1988 SG Einheit Arnstadt	Dresden	27.10.
1:47:53	Sacher, Manuel	1987 Mühltauf-Verein Eisenberg	Leipzig	21.04.
1:49:58	May, Sebastian	1988 SG Einheit Arnstadt	Dresden	27.10.
1:55:54	Thomas, Christian	1988 LAV Saale - Rennsteig	Apolda	24.03.

[zurück](#)

Halbmarathon Ma.

4:08:18	GutsMuths- Rennsteiglaufverein		Apolda	24.03.
Weigel, Christoph (1987) - 1:15:23; Schumann, Peter (1984) - 1:23:40; Menz, Steffen (1977) - 1:29:15				
5:25:44	LAV Saale - Rennsteig		Apolda	24.03.

[zurück](#)

Marathon

	Bestl. 2023:	2:20:35	Bräutigam, Marcel 1987 -- GutsMuths- Rennsteiglaufverein		
2:20:52	Bräutigam, Marcel		1987 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Kassel	15.09.
2:40:39	Weigel, Christoph		1987 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Rostock	03.08.
2:44:27	Göttert, Markus		1989 LV Gera	Berlin	29.09.
3:07:51	Glorius, Michael		1988 LTV Obereichsfeld	Hannover	14.04.
3:08:42	Neuber, Richard		1988 LTV Erfurt	Hannover	14.04.
3:18:00	Kruse, Steffen		1989 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	20.10.
3:22:30	Trinks, Patrick		1985 SV Sömmerda	Dresden	27.10.
3:23:44	Emmrich, Tobias		1985 1. TSV Bad Salzungen 1990	Kassel	15.09.
4:23:02	Weigel, Fabian		1985 WSSV Suhl 1990	Hannover	14.04.

[zurück](#)

50 km

2:55:47	Bräutigam, Marcel		1987 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Bremen	17.03.
---------	-------------------	--	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

54,39	StG Bad Köstritz-Zeulenroda			Lage	22.09.
	Vogel, Stephan (1985); Mehlhorn, Frank (1989); Illgen, Michael (1982); Saupe, Kay (1985)				

[zurück](#)

Hochsprung

	Bestl. 2023:	1,65	Vogel, Stephan 1985 -- LAV Elstertal Bad Köstritz		
1,62	Seeliger, Alexander		1985 TSV Zeulenroda	Leipzig	31.08.
1,60	Vogel, Stephan		1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Lage	22.09.

[zurück](#)

Weitsprung

	Bestl. 2023:	5,17	Seeliger, Alexander 1985 -- TSV Zeulenroda		
5,28	-0,4 Seeliger, Alexander		1985 TSV Zeulenroda	Neukieritzsch	12.05.
5,11	+0,4 Mehlhorn, Frank		1989 LAV Elstertal Bad Köstritz	Lage	22.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

	Bestl. 2023:	11,97	Vogel, Stephan 1985 -- LAV Elstertal Bad Köstritz		
11,71	Vogel, Stephan		1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Zella-Mehlis	24.08.
9,13	Saupe, Kay		1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

	Bestl. 2023:	40,80	Brieger, Marcus 1988 -- TuS Schmölln		
39,98	Brieger, Marcus		1988 TuS Schmölln	Meuselwitz	06.09.
36,60	Vogel, Stephan		1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Zella-Mehlis	24.08.
27,86	Saupe, Kay		1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Jena	27.01.

[zurück](#)

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2023: 42,02 König, Steffen 1985 -- ASV Erfurt

43,45	König, Steffen	1985 ASV Erfurt	Fürth/Odenwald	20.07.
23,54	Vogel, Stephan	1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Zella-Mehlis	24.08.
18,10	Saupe, Kay	1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2023: 51,46 Brieger, Marcus 1988 -- TuS Schmölln

51,62	Brieger, Marcus	1988 TuS Schmölln	Meuselwitz	06.09.
39,46	Vogel, Stephan	1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Zella-Mehlis	24.08.
27,66	Saupe, Kay	1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)

Gewicht

8,33	Vogel, Stephan	1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Zella-Mehlis	24.08.
6,38	Saupe, Kay	1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

2.308	Vogel, Stephan 23,54-11,71-36,60-39,46-8,33	1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Zella-Mehlis	24.08.
1.569	Saupe, Kay 18,10-9,13-26,97-26,50-6,38	1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)

Senioren M40

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon
Marathon	10.000 m Bahngehen	5km Str.Gehen	10km Str.Gehen	20km Str.Gehen	Hochsprung
Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf			

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 12,20 Hohmann, Martin 1982 -- Erfurter LAC

12,05	+1,7 Hohmann, Martin	1982 Erfurter LAC	Zella-Mehlis	24.08.
12,58	+0,4 Klose, Karsten	1981 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	18.05.
13,83	-0,9 Reißland, Jens	1984 LSV Lok Arnstadt	Ohrdruf	04.05.
13,91	-0,8 Elter, Martin	1983 TSV Zeulenroda	Zeulenroda	16.04.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023: 25,04 Hohmann, Martin 1982 -- Erfurter LAC

24,81	-0,9 Hohmann, Martin	1982 Erfurter LAC	Erding	16.06.
-------	----------------------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2023: 57,15 Gaube, Felix 1982 -- X-Runners Jena

64,35	Greiner, Daniel	1984 SV Sömmerda	Toul/ FRA	17.05.
65,21	Elter, Martin	1983 TSV Zeulenroda	Zeulenroda	16.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

	Bestl. 2023:	2:12,84	Zimmermann, Stefan 1981 -- LG Ohra Energie		
2:17,06	Greiner, Daniel		1984 SV Sömmerda	Toul/ FRA	18.05.
2:19,19	Zimmermann, Stefan		1981 LG Ohra Energie	Sonneberg	02.06.

[zurück](#)

1000 m Lauf

	Bestl. 2023:	3:08,40	Heinemann, Frank 1982 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf		
2:55,94	Greiner, Daniel		1984 SV Sömmerda	Toul/ FRA	19.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

	Bestl. 2023:	4:56,64	Heinemann, Frank 1982 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf		
4:38,41	Greiner, Daniel		1984 SV Sömmerda	Toul/ FRA	17.05.
4:54,09	Zimmermann, Stefan		1981 LG Ohra Energie	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)

3000 m Lauf

	Bestl. 2023:	10:00,42	Zimmermann, Stefan 1981 -- LG Ohra Energie		
9:36,91	Greiner, Daniel		1984 SV Sömmerda	Toul/ FRA	18.05.
10:18,73	Pfeuffer, Jörg		1984 LG Erfurt e.V.	Ohrdruf	18.05.
10:25,28	Illgen, Michael		1982 TSV Zeulenroda	Lage	22.09.

[zurück](#)

5000 m Lauf

	Bestl. 2023:	17:07,07	Zimmermann, Stefan 1981 -- LG Ohra Energie		
16:23,03	Greiner, Daniel		1984 SV Sömmerda	Toul/ FRA	19.05.
18:05,21	Pfeuffer, Jörg		1984 LG Erfurt e.V.	Braunschweig	11.05.
22:38,65	Burkhardt, Torsten		1983 TSV Germania 1887 Neustadt/O.	Hermisdorf	27.04.

[zurück](#)

10000 m Lauf

	Bestl. 2023:	39:21,48	Heinemann, Frank 1982 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf		
34:57,00	Greiner, Daniel		1984 SV Sömmerda	Toul/ FRA	20.05.
38:15,98	Zimmermann, Stefan		1981 LG Ohra Energie	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)

5 km Str.

	Bestl. 2023:	26:34	Urban, Tobias 1979 -- LV Altstadt 98 Nordhausen		
17:34	Zimmermann, Stefan		1981 LG Ohra Energie	Hamm	15.12.
17:44	Kestler, Sebastian		1983 SV Glückauf Sondershausen	Dingelstädt	30.03.
17:51	Greiner, Daniel		1984 SV Sömmerda	Dingelstädt	30.03.
18:18	Thiel, Stefan		1981 SV Sömmerda	Dingelstädt	30.03.
19:36	Lämmerhirt, Dennis		1981 LTV Obereichsfeld	Dingelstädt	28.09.
30:41	Wegerich, Manuel		1980 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	28.09.

[zurück](#)

10 km Str.

	Bestl. 2023:	33:37	Harz, Sebastian 1980 -- SV Hermisdorf		
--	--------------	-------	---------------------------------------	--	--

35:17	Kestler, Sebastian	1983	SV Glückauf Sondershausen	Dingelstädt	28.09.
36:22	Greiner, Daniel	1984	SV Sömmerda	Dingelstädt	30.03.
36:23	Zimmermann, Stefan	1981	LG Ohra Energie	Bad Staffelstein	31.12.
36:26	Illing, Björn	1982	LSV 1971 Ilmenau	Porto Santo /POR	17.05.
36:56	Thiel, Stefan	1981	SV Sömmerda	Dingelstädt	30.03.
39:13	Pfeuffer, Jörg	1984	LG Erfurt e.V.	Dingelstädt	28.09.
39:59	Unger, Andre	1980	LAV Saale - Rennsteig	Dingelstädt	28.09.
45:14	Hesse, Markus	1984	1. SC 1911 Heiligenstadt	Dingelstädt	30.03.
45:45	Wegerich, Manuel	1980	Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	30.03.
47:31	Billert, Enrico	1980	SV Sömmerda	Dingelstädt	30.03.
52:45	Vernaleken, Thomas	1983	SV Einheit 1875 Worbis	Dingelstädt	30.03.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:22:05 Zimmermann, Stefan 1981 -- LG Ohra Energie

1:16:33	Greiner, Daniel	1984	SV Sömmerda	Dingelstädt	28.09.
1:20:06	Zimmermann, Stefan	1981	LG Ohra Energie	Innsbruck (AUT)	21.09.
1:20:12	Thiel, Stefan	1981	SV Sömmerda	Dresden	27.10.
1:23:40	Schumann, Peter	1984	GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Apolda	24.03.
1:27:44	Roßmann, Frank	1981	GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dresden	27.10.
1:33:40	Meister, Marcel	1983	Apoldaer LV 90	Apolda	24.03.
1:34:12	Drehmann, Marcus	1980	Laufclub Rudolstadt	Apolda	24.03.
1:34:40	Rehak, Daniel	1984	LAV Elstertal Bad Köstritz	Leipzig	21.04.
1:34:56	Unger, Andre	1980	LAV Saale - Rennsteig	Apolda	24.03.
1:42:23	Reinhardt-Felbel, Daniel	1980	X-Runners Jena	Apolda	24.03.
1:55:24	Bachmann, Michael	1983	LTV Obereichsfeld	Dresden	27.10.
2:05:29	Walther, Karsten	1980	sc im puls erfurt	Leipzig	21.04.
2:15:49	Vernaleken, Thomas	1983	SV Einheit 1875 Worbis	Hannover	14.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023: 2:47:39 Bause, Tobias* 1983 -- 1. Eichsfelder Sportclub e.V.

2:40:54	Skrowny, André	1984	GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dresden	27.10.
3:10:03	Pfeuffer, Jörg	1984	LG Erfurt e.V.	Frankfurt	27.10.
3:23:55	Bader, Tobias	1982	LTV Erfurt	Dresden	27.10.
3:30:51	Eberhardt, Nico	1980	HSV Weimar	Dresden	27.10.

[zurück](#)

10.000 m Bahngehen

59:35,69	Wild, Andreas	1982	ASV Erfurt	La Wantzenau / FRA	01.06.
----------	---------------	------	------------	--------------------	--------

[zurück](#)

5km Str.Gehen

Bestl. 2023: 29:48 Wild, Andreas 1982 -- ASV Erfurt

27:05	Wild, Andreas	1982	ASV Erfurt	Torun/POL	22.03.
-------	---------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

10km Str.Gehen

Bestl. 2023: 58:17 Wild, Andreas 1982 -- ASV Erfurt

1:03:07	Wild, Andreas	1982	ASV Erfurt	Kelsterbach	28.04.
---------	---------------	------	------------	-------------	--------

[zurück](#)

20km Str.Gehen

Bestl. 2023: 2:00:27 Wild, Andreas 1982 -- ASV Erfurt

2:17:29 Wild, Andreas 1982 ASV Erfurt Kelsterbach 28.04.
[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,65 Klose, Karsten 1981 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf

1,85 Laqua, Daniel 1982 Hochsprung m. Musik e.V. Ohrdruf 04.05.
1,60 Klose, Karsten 1981 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf Ohrdruf 04.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 5,81 Klose, Karsten 1981 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf

5,78 +0,5 Klose, Karsten 1981 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf Ohrdruf 18.05.
5,20 +0,6 Hohmann, Martin 1982 Erfurter LAC Zella-Mehlis 24.08.
4,11 +0,9 Zimmermann, Stefan 1981 LG Ohra Energie Zella-Mehlis 24.08.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2023: 10,60 Roth, Stefan 1982 -- SSV Erfurt Nord

12,72 Friedrich, Karsten 1980 TSV Zeulenroda Halle (Saale) 14.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2023: 42,02 Friedrich, Karsten 1980 -- TSV Zeulenroda

41,63 Friedrich, Karsten 1980 TSV Zeulenroda Lage 22.09.

[zurück](#)

Senioren M45

[100 m Lauf](#) [400 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#)
[10 km Str. Ma.](#) [Halbmarathon](#) [Halbmarathon Ma.](#) [Marathon](#) [Dreisprung](#) [Kugelstoß](#)
[Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 13,67 Schmelzer-Olik, Andreas 1977 -- SSV 1990 Mannstedt e.V.

13,37 +1,7 Kolb, Florian 1975 LC Jena Zella-Mehlis 24.08.
13,52 -0,8 Andersch, Christian 1975 TSV Zeulenroda Zeulenroda 16.04.

[zurück](#)

400 m Lauf

61,82 Andersch, Christian 1975 TSV Zeulenroda Zeulenroda 16.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:12,30 Schwotzer, Jens 1978 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf

2:21,73 Schwotzer, Jens 1978 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf Ohrdruf 04.05.
2:57,03 Hentschel, Torsten 1976 SV Hermsdorf Hermsdorf 27.04.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023:	17:33,36	Kroll, Christoph 1976 -- LTV Obereichsfeld		
26:29,41	Hentschel, Torsten	1976 SV Hermsdorf	Hermsdorf	27.04.
				zurück

5 km Str.

Bestl. 2023:	17:39	Kroll, Christoph 1976 -- LTV Obereichsfeld		
17:42	Kroll, Christoph	1976 LTV Obereichsfeld	Leverkusen	03.03.
				zurück

10 km Str.

Bestl. 2023:	35:38	Kroll, Christoph 1976 -- LTV Obereichsfeld		
35:44	Kroll, Christoph	1976 LTV Obereichsfeld	Leverkusen	03.03.
35:51	Gatzemeier, Frank	1978 Lauffreunde Eichsfeld	Duderstadt	30.08.
37:40	Heimrich, Dominik	1975 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	28.09.
37:42	Münster, Thomas	1977 LTV Obereichsfeld	Göteborg /SWE	18.08.
40:19	Leimbach, Mario	1975 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	28.09.
41:37	Beyer, Matthias	1979 SV Blau-Weiß Bürgel	Dingelstädt	28.09.
				zurück

10 km Str. Ma.

1:59:45	GutsMuths- Rennsteiglaufverein Heimrich, Dominik (1975) - 37:40; Leimbach, Mario (1975) - 40:19; Weber, Ronny (1974) - 41:46		Dingelstädt	28.09.
				zurück

Halbmarathon

Bestl. 2023:	1:34:07	Weber, Ronny 1974 -- GutsMuths- Rennsteiglaufverein		
1:16:51	Gatzemeier, Frank	1978 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	28.09.
1:18:58	Münster, Thomas	1977 LTV Obereichsfeld	Göteborg /SWE	24.08.
1:19:15	Dorausch-Seyfarth, Ronny	1978 Freizeitsportverein Neustadt (Apolda	24.03.
1:22:40	Heimrich, Dominik	1975 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Hamburg	15.09.
1:29:15	Menz, Steffen	1977 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Apolda	24.03.
1:33:53	Beyer, Matthias	1979 SV Blau-Weiß Bürgel	Apolda	24.03.
1:37:33	Specht, Robert	1978 Lauffeuer Fröttstädt	Dresden	27.10.
1:38:09	Ahrweiler, Torsten	1978 AC Apolda	Leipzig	21.04.
1:40:09	Burghoff, Jonas	1977 AC Apolda	Apold	24.03.
1:46:55	Schumacher, Lars	1977 AC Apolda	Apolda	24.03.
1:50:35	Pieper, Alexander	1979 Lauffreunde Eichsfeld	Hannover	14.04.
1:55:24	Löwe, Sten	1976 Lauffreunde Eichsfeld	Dresden	27.10.
1:58:57	Kalinowski, Bernd	1977 Laufclub Rudolstadt	Apolda	24.03.
				zurück

Halbmarathon Ma.

4:25:07	SV Blau-Weiß Bürgel Glaßner, Andreas (1968) - 1:25:03; Löschner, Jürgen (1969) - 1:26:11; Beyer, Matthias (1979) - 1:33:53		Apolda	24.03.
				zurück

Marathon

Bestl. 2023:	2:49:07	Gatzemeier, Frank 1978 -- Lauffreunde Eichsfeld		
2:43:36	Kroll, Christoph	1976 LTV Obereichsfeld	Frankfurt	27.10.
2:44:31	Bähr, Micha	1975 SV Blau-Weiß Bürgel	Hannover	14.04.
2:51:18	Gatzemeier, Frank	1978 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	20.10.

3:02:43	Grosser, Alexander	1977 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Hannover	14.04.
3:16:54	Tschaar, Holger	1976 LG Ohra Energie	Frankfurt	27.10.
3:28:33	Kneisel, Stefan	1976 TSV 1880 Gera-Zwötzen	Dresden	27.10.
3:29:00	Baldauf, Marcus	1976 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	20.10.
3:29:49	Dietrich, Frank	1976 Lauffreunde Eichsfeld	Hannover	14.04.
3:33:48	Blamberg, Oliver	1979 LTV Erfurt	Dresden	27.10.
4:21:41	Pieper, Alexander	1979 Lauffreunde Eichsfeld	Münster	08.09.

[zurück](#)

Dreisprung

9,49	-2,9 Türk-Noack, Uwe	1960 Apoldaer LV 90	Gotha	09.06.
------	----------------------	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2023: 17,80 Dittmar, Andy 1974 -- BIG Basketball in Gotha

10,09	Wendorf, Heiko	1970 ASV Erfurt	Wildeck	19.05.
8,47	Wagner, Andreas	1978 Saalfelder LV	Saalfeld	04.05.
6,39	Theumer, Carsten	1976 SSV Erfurt Nord	Erfurt	01.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2023: 32,29 Krinke, Timo 1963 -- LAV Elstertal Bad Köstritz

24,82	Schwabe, Thomas	1975 LAV Elstertal Bad Köstritz	Jena	27.01.
-------	-----------------	---------------------------------	------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

34,09	Wendorf, Heiko	1970 ASV Erfurt	Wildeck	19.05.
-------	----------------	-----------------	---------	--------

[zurück](#)

Senioren M50

100 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	5000 m Lauf	5 km Str.
10 km Str.	10 km Str. Ma.	Halbmarathon	Halbmarathon Ma.	Marathon	100 m Hürden
400 m Hürden	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 12,76 Döring, Ludwig 1972 -- SV Sömmerda

13,10	-0,8 Hilke, Ronny	1970 LV Gera	Zeulenroda	16.04.
-------	-------------------	--------------	------------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2023: 59,24 Hilke, Ronny 1970 -- 1. SV Gera

62,00	Hilke, Ronny	1970 LV Gera	Zeulenroda	16.04.
63,21	Reddmann, Dirk	1972 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	18.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 3:33,67 Winterstein, Matthias 1972 -- SC Mengersgereuth-Hämmern

2:21,66	Reddmann, Dirk	1972 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	04.05.
2:28,45	Sander, Martin	1974 1. SV Kraftverkehr Heiligensta	Uslar	04.08.

[zurück](#)

1500 m Lauf

	Bestl. 2023:	5:59,36	Döring, Ludwig 1972 -- SV Sömmerda		
4:48,22	Reddmann, Dirk		1972 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	18.05.
5:52,41	Block, Alexander		1973 1. SV Gera	Königs Wusterhausen	25.05.
6:11,15	Gubelt, Michael		1973 SV Sömmerda	Jena	13.07.

[zurück](#)

5000 m Lauf

	Bestl. 2023:	18:20,05	Löschner, Jürgen 1969 -- SV Blau-Weiß Bürgel		
18:32,17	Schudeja, Gunter		1970 TSV Germania 1887 Neustadt/O.	Hermsdorf	27.04.
19:45,84	Hammerl, Sven		1974 SV Hermsdorf	Hermsdorf	27.04.
22:12,00	Gietl, Thomas		1973 SV Hermsdorf	Hermsdorf	27.04.

[zurück](#)

5 km Str.

	Bestl. 2023:	19:39	Vasterling, Frank 1970 -- Lauffreunde Eichsfeld		
23:35	Hilke, Ronny		1970 LV Gera	Dingelstädt	28.09.

[zurück](#)

10 km Str.

	Bestl. 2023:	38:42	Vasterling, Frank 1970 -- Lauffreunde Eichsfeld		
38:54	Vasterling, Frank		1970 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	30.03.
40:15	Aßmus, Enrico		1974 Erfurter LAC	Dingelstädt	28.09.
40:56	Voigt, Dominik		1972 Lauffeuer Fröttstädt	Dingelstädt	28.09.
41:46	Weber, Ronny		1974 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	28.09.
43:24	Daum, Holger		1972 LAV Saale - Rennsteig	Dingelstädt	28.09.
45:54	Gareis, Heiko		1972 Freizeitsportverein Neustadt (Dingelstädt	28.09.
60:41	Berend, Mario		1970 LTV Obereichsfeld	Dingelstädt	30.03.

[zurück](#)

10 km Str. Ma.

2:28:01	LAV Saale - Rennsteig			Dingelstädt	28.09.
	Daum, Holger (1972) - 43:24; Holzhaus, Reiner (1959) - 51:56; Thomas, Frank (1964) - 52:41				

[zurück](#)

Halbmarathon

	Bestl. 2023:	1:28:59	Rink, Andreas 1973 -- Mühlhäuser Röblinglauf		
1:22:15	Schudeja, Gunter		1970 TSV Germania 1887 Neustadt/O.	Apolda	24.03.
1:27:07	Bierwisch, Björn		1974 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	28.09.
1:28:13	Voigt, Dominik		1972 Lauffeuer Fröttstädt	Apolda	24.03.
1:30:19	Steglich, Boris		1972 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Apolda	24.03.
1:31:20	Hammerl, Sven		1974 SV Hermsdorf	Apolda	24.03.
1:34:49	Weber, Aurel		1974 Lauffeuer Fröttstädt	Apolda	24.03.
1:36:27	Weber, Ronny		1974 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Apolda	24.03.
1:37:20	Graumüller, Ralf		1971 TSV 1880 Gera-Zwötzen	Apolda	24.03.
1:38:11	Daum, Holger		1972 LAV Saale - Rennsteig	Apolda	24.03.
1:40:26	Adami, Kay		1972 SV Blau-Weiß Bürgel	Dresden	27.10.
1:42:36	Gietl, Thomas		1973 SV Hermsdorf	Apolda	24.03.
1:44:11	Gareis, Heiko		1972 Freizeitsportverein Neustadt (Apolda	24.03.
1:59:31	Matthie, Daniel		1974 SV Wartburgstadt Eisenach	Dingelstädt	28.09.
2:28:43	Glade, Frank		1974 1. SV Gera	Dresden	27.10.

[zurück](#)

Halbmarathon Ma.

4:41:39	GutsMuths- Rennsteiglaufverein		Apolda	24.03.
	Steglich, Boris (1972) - 1:30:19; Wilck, Andreas (1964) - 1:35:28; Schmidt, Uwe (1968) - 1:35:52			

[zurück](#)

Marathon

2:58:01	Richter*, Frederic	1974 HSV Weimar	Frankfurt	27.10.
2:58:36	Vasterling, Frank	1970 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	20.10.
3:02:40	Löser, Raik	1974 LTV Obereichsfeld	Frankfurt	27.10.
3:10:01	Steglich, Boris	1972 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Berlin	29.09.
3:11:23	Voigt, Dominik	1972 Lauffeuer Fröttstädt	Berlin	29.09.
3:48:29	Jakobi, Thomas	1974 LTV Obereichsfeld	Hannover	14.04.
4:50:09	Krüger, Lars	1972 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Berlin	29.09.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.914m

	Bestl. 2023:	15,36	Döring, Ludwig 1972 -- SV Sömmerda		
15,91	+0,5 Döring, Ludwig		1972 SV Sömmerda	Königs Wusterhausen	25.05.

[zurück](#)

400 m Hürden 0.838m

73,01	Reddmann, Dirk	1972 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Jena	25.04.
-------	----------------	-------------------------------------	------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

	Bestl. 2023:	5,45	Döring, Ludwig 1972 -- SV Sömmerda		
4,88	+1,0 Sander, Martin		1974 1. SV Kraftverkehr Heiligensta	Uslar	04.08.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

	Bestl. 2023:	11,37	Döring, Ludwig 1972 -- SV Sömmerda		
19,26	Dittmar, Andy	1974 BIG Basketball in Gotha	Erding	16.06.	
11,55	Wendorf, Heiko	1970 ASV Erfurt	Erfurt	01.06.	
11,03	Döring, Ludwig	1972 SV Sömmerda	Erfurt	20.04.	
9,90	Haß, Torsten	1973 SSV Erfurt Nord	Erfurt	01.05.	

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

	Bestl. 2023:	35,48	Döring, Ludwig 1972 -- SV Sömmerda		
35,32	Döring, Ludwig	1972 SV Sömmerda	Jena	27.01.	
27,33	Wendorf, Heiko	1970 ASV Erfurt	Jena	27.01.	

[zurück](#)

Hammerwurf 6 kg

	Bestl. 2023:	19,85	Günther, Marcus 1973 -- ASV Erfurt		
21,58	Wendorf, Heiko	1970 ASV Erfurt	Erfurt	20.04.	

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

	Bestl. 2023:	45,77	Döring, Ludwig 1972 -- SV Sömmerda		
45,01	Döring, Ludwig		1972 SV Sömmerda	Königs Wusterhausen	25.05.
35,63	Wendorf, Heiko		1970 ASV Erfurt	Landsberg	10.08.

[zurück](#)

Senioren M55

800 m Lauf Marathon	1500 m Lauf	5000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon
---	-----------------------------	-----------------------------	---------------------------	----------------------------	------------------------------

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

	Bestl. 2023:	2:28,50	Wagner, Gerd 1964 -- LC Jena		
2:19,54	Hamsch-Friske, Oliver		1967 USV Erfurt	Pfungstadt	08.05.
2:23,22	Peter, Jens		1966 LTV Obereichsfeld	Magdeburg	03.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

	Bestl. 2023:	4:44,13	Peter, Jens 1966 -- LTV Obereichsfeld		
4:47,60	Peter, Jens		1966 LTV Obereichsfeld	Erding	14.06.

[zurück](#)

5000 m Lauf

	Bestl. 2023:	18:18,81	Peter, Jens 1966 -- LTV Obereichsfeld		
18:04,88	Peter, Jens		1966 LTV Obereichsfeld	Hermsdorf	27.04.
21:22,64	Hentsch, Dr. Torsten		1965 SV Hermsdorf	Hermsdorf	27.04.
24:09,76	Richter, Hannes		1969 SV Hermsdorf	Hermsdorf	27.04.

[zurück](#)

5 km Str.

17:54	Peter, Jens		1966 LTV Obereichsfeld	Leverkusen	03.03.
22:36	Bachert, Jochen		1968 SV Concordia Beuren	Dingelstädt	30.03.
28:32	Gutjahr, Jens		1969 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dresden	24.03.

[zurück](#)

10 km Str.

	Bestl. 2023:	42:05	Trogisch, Volker 1968 -- VfL 28 Ellrich		
36:21	Peter, Jens		1966 LTV Obereichsfeld	Leverkusen	03.03.
42:39	Büttner, Holger		1965 sc im puls erfurt	Dingelstädt	28.09.
43:45	Bergmann, Michael		1968 SV Sömmerda	Dingelstädt	28.09.
45:56	Bachert, Jochen		1968 SV Concordia Beuren	Duderstadt	30.08.
49:32	Fierenz, Gerald		1965 SV Glückauf Sondershausen	Salzkotten	02.06.
58:52	Gutjahr, Jens		1969 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dresden	24.03.

[zurück](#)

Halbmarathon

	Bestl. 2023:	1:21:42	Peter, Jens 1966 -- LTV Obereichsfeld		
1:19:00	Peter, Jens		1966 LTV Obereichsfeld	Hamburg	15.09.
1:25:03	Glaßer, Andreas		1968 SV Blau-Weiß Bürgel	Apolda	24.03.
1:26:01	Schmitt, Thomas		1966 Schmalkalder LV	Apolda	24.03.
1:26:11	Löschner, Jürgen		1969 SV Blau-Weiß Bürgel	Apolda	24.03.

1:35:52	Schmidt, Uwe	1968 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Apolda	24.03.
1:37:47	Bergmann, Michael	1968 SV Sömmerda	Dresden	27.10.
1:39:19	Jahn, Heiko	1969 TSV Zeulenroda	Dresden	27.10.
1:46:24	Heyder, Tortsten	1968 SV Hermsdorf	Dresden	27.10.
2:00:49	Münchgesang, Ricardo	1969 LTV Erfurt	Dresden	27.10.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023: 4:53:43 Meinhardt, Steffen 1964 -- LV Einheit Greiz

2:51:06	Peter, Jens	1966 LTV Obereichsfeld	Torun / POL	23.03.
3:14:09	Schmitt, Thomas	1966 Schmalkalder LV	Frankfurt	27.10.

[zurück](#)

Senioren M60

100 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf
5000 m Lauf	10000 m Lauf	10 km Str.	Halbmarathon	Marathon	100 m Hürden
5000 m Bahngehen	5km Str.Gehen	10km Str.Gehen	20km Str.Gehen	Hochsprung	Stabhochsprung
Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf
Gewicht	3-Kampf	10-Kampf	Wurf-Fünfkampf		

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 14,91 Türk-Noack, Uwe 1960 -- Apoldaer LV 90

15,09	-1,4 Türk-Noack, Uwe	1960 Apoldaer LV 90	Regensburg	27.07.
15,46	-1,4 Levi, Thomas	1964 SV 1899 Mühlhausen	Regensburg	27.07.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2023: 67,52 Türk-Noack, Uwe 1960 -- Apoldaer LV 90

68,49	Türk-Noack, Uwe	1960 Apoldaer LV 90	Regensburg	27.07.
72,02	Jaeger, Frank	1964 SV Sömmerda	Toul/ FRA	17.05.
76,05	Levi, Thomas	1964 SV 1899 Mühlhausen	Regensburg	27.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

2:41,19	Jaeger, Frank	1964 SV Sömmerda	Toul/ FRA	18.05.
3:54,10	Thomas, Frank	1964 LAV Saale - Rennsteig	Lovosice /CZE	26.07.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2023: 3:53,10 Ortmann, Frank 1959 -- LC Jena

3:29,77	Jaeger, Frank	1964 SV Sömmerda	Toul/ FRA	19.05.
---------	---------------	------------------	-----------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2023: 6:29,21 Ortmann, Frank 1959 -- LC Jena

5:44,23	Jaeger, Frank	1964 SV Sömmerda	Toul/ FRA	17.05.
6:17,27	Türk-Noack, Uwe	1960 Apoldaer LV 90	Regensburg	28.07.
6:58,09	Levi, Thomas	1964 SV 1899 Mühlhausen	Regensburg	28.07.

[zurück](#)

3000 m Lauf

11:48,07 Jaeger, Frank 1964 SV Sömmerda Toul/ FRA 18.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023: 24:03,65 Kerber, Andreas 1963 -- GutsMuths- Rennsteiglaufverein

22:34,25 Hauser, Olaf 1961 LV Gera Hermsdorf 27.04.
28:33,01 Thomas, Frank 1964 LAV Saale - Rennsteig Lovosice /CZE 26.07.
31:87,20 Jaeger, Frank 1964 SV Sömmerda Toul/ FRA 19.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2023: 49:13,00 Klöpffel, Jürgen 1959 -- Laufclub Rudolstadt

43:13,00 Jaeger, Frank 1964 SV Sömmerda Toul/ FRA 20.05.
59:18,18 Thomas, Frank 1964 LAV Saale - Rennsteig Lovosice /CZE 26.07.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 50:31 Nolte, Günter 1963 -- SV Gemrode 1887

38:47 Pasda, Clemens 1963 LC Jena Leipzig 21.04.
41:24 Jaeger, Frank 1964 SV Sömmerda Dingelstädt 28.09.
50:40 Thomas, Frank 1964 LAV Saale - Rennsteig Dingelstädt 28.09.
53:16 Nolte, Günter 1963 SV Gemrode 1887 Dingelstädt 30.03.
54:12 Wolter, Steffen 1964 FSV 1950 Gotha Dingelstädt 28.09.
57:35 Unger, Felix 1963 Mühltaalauf-Verein Eisenberg Dingelstädt 28.09.
63:01 Matthes, Jan 1962 SV Laufftreff Breitungen Dingelstädt 28.09.

[zurück](#)

Halbmarathon

1:34:42 Jaeger, Frank 1964 SV Sömmerda Apolda 24.03.
1:35:28 Wilck, Andreas 1964 GutsMuths- Rennsteiglaufverein Apolda 24.03.
1:35:42 Becker, Frank 1964 USV Erfurt Apolda 24.03.
1:54:55 Tucholka, Gerd 1960 Lusaner Sport Club 1980 Salzkotten 02.06.
1:56:20 Thomas, Frank 1964 LAV Saale - Rennsteig Apolda 24.03.
2:00:39 Anschütz, Reinhard 1962 FSV 1950 Gotha Apolda 24.03.
2:01:03 Unger, Felix 1963 Mühltaalauf-Verein Eisenberg Apolda 24.03.
2:09:56 Wolter, Steffen 1964 FSV 1950 Gotha Apolda 24.03.
2:11:17 Riebel, Thomas 1963 LSV Schmölln Leipzig 21.04.
2:22:11 Matthes, Jan 1962 SV Laufftreff Breitungen Apolda 24.03.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023: 4:58:05 Böning, Dirk 1963 -- Apoldaer LV 90

3:27:09 Jaeger, Frank 1964 SV Sömmerda Dresden 27.10.
4:43:35 Böning, Dirk 1963 Apoldaer LV 90 Berlin 29.09.
7:06:10 Winter, Frank 1964 Apoldaer LV 90 Berlin 29.09.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2023: 18,55 Türk-Noack, Uwe 1960 -- Apoldaer LV 90

19,00 +0,2 Türk-Noack, Uwe 1960 Apoldaer LV 90 Regensburg 28.07.
25,21 +0,2 Levi, Thomas 1964 SV 1899 Mühlhausen Regensburg 28.07.

[zurück](#)

5000 m Bahngehen

Bestl. 2023: 31:37,77 Gnauck, Dick 1963 -- ASV Erfurt

32:32,20 Papst, Ronald 1962 ASV Erfurt Sangerhausen 20.04.
[zurück](#)

5km Str.Gehen

33:23 Papst, Ronald 1962 ASV Erfurt Torun/POL 22.03.
[zurück](#)

10km Str.Gehen

Bestl. 2023: 1:07:41 Papst, Ronald 1962 -- ASV Erfurt

1:11:00 Papst, Ronald 1962 ASV Erfurt Kelsterbach 28.04.
[zurück](#)

20km Str.Gehen

Bestl. 2023: 2:26:24 Papst, Ronald 1962 -- ASV Erfurt

2:24:35 Papst, Ronald 1962 ASV Erfurt Göteborg /SWE 25.08.
[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,44 Türk-Noack, Uwe 1960 -- Apoldaer LV 90

1,50 Goos, Sven 1964 SV 1899 Mühlhausen Zella-Mehlis 24.08.
1,42 Türk-Noack, Uwe 1960 Apoldaer LV 90 Regensburg 27.07.
1,30 Gruner, Uwe 1964 LSV Lok Arnstadt Zella-Mehlis 24.08.
1,15 Levi, Thomas 1964 SV 1899 Mühlhausen Regensburg 27.07.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2023: 3,20 Roehr, Wolf-Dietrich 1960 -- SV Sömmerda

3,30 Roehr, Wolf-Dietrich 1960 SV Sömmerda Erding 15.06.
2,96 Türk-Noack, Uwe 1960 Apoldaer LV 90 Neukieritzsch 05.07.
2,60 Levi, Thomas 1964 SV 1899 Mühlhausen Erfurt 13.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 4,72 Türk-Noack, Uwe 1960 -- Apoldaer LV 90

4,56 -0,3 Türk-Noack, Uwe 1960 Apoldaer LV 90 Regensburg 27.07.
3,87 +0,0 Levi, Thomas 1964 SV 1899 Mühlhausen Regensburg 27.07.

[zurück](#)

Dreisprung

10,41 +0,7 Türk-Noack, Uwe 1960 Apoldaer LV 90 Jena 21.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2023: 12,28 Krinke, Timo 1963 -- LAV Elstertal Bad Köstritz

11,26	Krinke, Timo	1963 LAV Elstertal Bad Köstritz	Zella-Mehlis	24.08.
10,47	Türk-Noack, Uwe	1960 Apoldaer LV 90	Regensburg	27.07.
10,46	Gruner, Uwe	1964 LSV Lok Arnstadt	Ohrdruf	04.05.
9,88	Goos, Sven	1964 SV 1899 Mühlhausen	Zella-Mehlis	24.08.
9,68	Salge, Stefan	1962 PSV Erfurt	Elsenfeld	11.05.
8,91	Levi, Thomas	1964 SV 1899 Mühlhausen	Regensburg	27.07.
6,47	Thomas, Frank	1964 LAV Saale - Rennsteig	Lovosice /CZE	26.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2023:	42,94	Salge, Stefan 1962 -- PSV Erfurt	
40,87	Salge, Stefan	1962 PSV Erfurt	Elsenfeld	11.05.
40,21	Krinke, Timo	1963 LAV Elstertal Bad Köstritz	Jena	27.01.
36,61	Türk-Noack, Uwe	1960 Apoldaer LV 90	Zella-Mehlis	24.08.
31,49	Goos, Sven	1964 SV 1899 Mühlhausen	Zella-Mehlis	24.08.
30,01	Anhalt, Jons	1963 HSG Nordhausen	Erfurt	20.04.
28,68	Gruner, Uwe	1964 LSV Lok Arnstadt	Jena	27.01.
24,82	Levi, Thomas	1964 SV 1899 Mühlhausen	Regensburg	28.07.

[zurück](#)

Hammerwurf 5 kg

	Bestl. 2023:	34,30	Salge, Stefan 1962 -- PSV Erfurt	
31,58	Salge, Stefan	1962 PSV Erfurt	Elsenfeld	11.05.
26,81	Krinke, Timo	1963 LAV Elstertal Bad Köstritz	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

	Bestl. 2023:	34,58	Krinke, Timo 1963 -- LAV Elstertal Bad Köstritz	
36,09	Gruner, Uwe	1964 LSV Lok Arnstadt	Jena	27.01.
34,40	Türk-Noack, Uwe	1960 Apoldaer LV 90	Niesky	08.09.
33,00	Krinke, Timo	1963 LAV Elstertal Bad Köstritz	Zella-Mehlis	24.08.
28,03	Salge, Stefan	1962 PSV Erfurt	Elsenfeld	11.05.
26,23	Levi, Thomas	1964 SV 1899 Mühlhausen	Regensburg	28.07.

[zurück](#)

Gewicht

	Bestl. 2023:	14,19	Salge, Stefan 1962 -- PSV Erfurt	
12,70	Salge, Stefan	1962 PSV Erfurt	Elsenfeld	11.05.
8,61	Krinke, Timo	1963 LAV Elstertal Bad Köstritz	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)

1.639	Türk-Noack, Uwe 15,37(-0,1)-4,69(+0,0)-10,35	1960 Apoldaer LV 90	Niesky	07.09.
-------	---	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m

	Bestl. 2023:	5.626	Türk-Noack, Uwe 1960 -- Apoldaer LV 90	
5.142	Türk-Noack, Uwe 15,09(-1,4)-4,69(+2,5)-10,47-1,42-68,49-2,90-o-2,90-29,02-6:17,27	1960 Apoldaer LV 90	Regensburg	27.07.
3.827	Levi, Thomas 15,46(-1,4)-3,87(+0,0)-8,91-1,15-76,05-2,60-24,82-2,60-26,23-6:58,09	1964 SV 1899 Mühlhausen	Regensburg	27.07.

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

	Bestl. 2023:	2.844	Salge, Stefan 1962 -- PSV Erfurt		
2.766	Salge, Stefan		1962 PSV Erfurt	Elsenfeld	11.05.
	31,58-9,68-40,87-28,03-12,70				
2.535	Krinke, Timo		1963 LAV Elstertal Bad Köstritz	Zella-Mehlis	24.08.
	26,81-10,79-37,82-31,40-8,61				

[zurück](#)

Senioren M65

[100 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[Weitsprung](#)
[10-Kampf](#)

[200 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)
[Kugelstoß](#)

[400 m Lauf](#)
[Marathon](#)
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)
[100 m Hürden](#)
[Hammerwurf](#)

[1500 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[Speerwurf](#)

[5000 m Lauf](#)
[Stabhochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

	Bestl. 2023:	13,86	Döpping, Detlef 1956 -- Gothaer Leichtathletik Centrum		
13,95	+1,0 Döpping, Detlef		1956 Gothaer Leichtathletik Centrum	Brackenheim	05.10.

[zurück](#)

200 m Lauf

	Bestl. 2023:	29,98	Döpping, Detlef 1956 -- Gothaer Leichtathletik Centrum		
35,52	+1,7 Zeißig, Dr. Ralf		1958 ASV Erfurt	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)

400 m Lauf

	Bestl. 2023:	66,69	Döpping, Detlef 1956 -- Gothaer Leichtathletik Centrum		
69,62	Döpping, Detlef		1956 Gothaer Leichtathletik Centrum	Göteborg (SWE)	14.08.
75,52	Ortmann, Frank		1959 LC Jena	Lovsice /CZE	26.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

2:49,92	Ortmann, Frank		1959 LC Jena	Sonneberg	02.06.
---------	----------------	--	--------------	-----------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

	Bestl. 2023:	6:13,64	Döpping, Detlef 1956 -- Gothaer Leichtathletik Centrum		
6:03,59	Ortmann, Frank		1959 LC Jena	Halle (Saale)	14.09.
6:29,52	Döpping, Detlef		1956 Gothaer Leichtathletik Centrum	Göteborg (SWE)	15.08.

[zurück](#)

5000 m Lauf

	Bestl. 2023:	23:53,67	Manthee, Frank 1958 -- SV Glückauf Sondershausen		
26:55,11	Gottschlich, Michael		1959 FSV Meuselwitz	Hermsdorf	27.04.

[zurück](#)

10 km Str.

	Bestl. 2023:	51:40	Rudorf, Hans-Joachim 1956 -- FSV Meuselwitz		
44:02	Hesse, Uwe		1958 Mühlhäuser Röblinglauf	Dingelstädt	30.03.
47:05	Klöpfel, Jürgen		1959 Laufclub Rudolstadt	Dingelstädt	28.09.
49:12	Senft, Roland		1959 SV Concordia Beuren	Dingelstädt	28.09.
51:56	Holzhaus, Reiner		1959 LAV Saale - Rennsteig	Dingelstädt	28.09.
53:47	Rudorf, Hans-Joachim		1956 FSV Meuselwitz	Dingelstädt	28.09.
56:47	Bomberg, Dirk		1957 USV Erfurt	Dingelstädt	30.03.

[zurück](#)

Halbmarathon

	Bestl. 2023:	2:02:30	Bomberg, Dirk 1957 -- USV Erfurt		
1:51:17	Fleischmann, Thomas		1959 LTV Erfurt	Apolda	24.03.
1:51:39	Kretschmer, Olaf		1958 LAV Saale - Rennsteig	Apolda	24.03.
2:01:06	Holzhaus, Reiner		1959 LAV Saale - Rennsteig	Apolda	24.03.
2:06:42	John, Peter Klaus		1956 Laufclub Rudolstadt	Apolda	24.03.

[zurück](#)

Marathon

3:49:04	Eger, Axel		1956 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Berlin	29.09.
3:55:00	Kretschmer, Olaf		1958 LAV Saale - Rennsteig	Regensburg	12.05.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

	Bestl. 2023:	17,85	Döpping, Detlef 1956 -- Gothaer Leichtathletik Centrum		
18,99	-0,9 Döpping, Detlef		1956 Gothaer Leichtathletik Centrum	Brackenheim	06.10.

[zurück](#)

Hochsprung

	Bestl. 2023:	1,40	Döpping, Detlef 1956 -- Gothaer Leichtathletik Centrum		
1,41	Döpping, Detlef		1956 Gothaer Leichtathletik Centrum	Göteborg (SWE)	14.08.

[zurück](#)

Stabhochsprung

	Bestl. 2023:	2,82	Löbel, Eberhard 1955 -- LC Jena		
3,00	Eckardt, Dirk		1957 TSV 1914 Berstedt/ Neumark	Erfurt	13.06.
2,70	Löbel, Eberhard		1955 LC Jena	Berlin	23.08.
2,70	Döpping, Detlef		1956 Gothaer Leichtathletik Centrum	Brackenheim	06.10.

[zurück](#)

Weitsprung

	Bestl. 2023:	4,65	Döpping, Detlef 1956 -- Gothaer Leichtathletik Centrum		
4,55	+1,4 Döpping, Detlef		1956 Gothaer Leichtathletik Centrum	Göteborg (SWE)	14.08.

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

	Bestl. 2023:	10,22	Döpping, Detlef 1956 -- Gothaer Leichtathletik Centrum		
10,62	Döpping, Detlef		1956 Gothaer Leichtathletik Centrum	Brackenheim	05.10.
7,12	Gläser, Jürgen		1959 TSV Germania 1887 Neustadt/O.	Saalfeld	04.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2023:	31,90	Kraul, Holger 1956 -- Schmalkalder LV		
26,64	Döpping, Detlef		1956 Gothaer Leichtathletik Centrum	Brackenheim	06.10.
21,52	Fromm, Holger		1958 ASV Erfurt	Jena	27.01.

[zurück](#)

Hammerwurf 5 kg

	Bestl. 2023:	18,48	Fromm, Holger 1958 -- ASV Erfurt		
16,23	Fromm, Holger		1958 ASV Erfurt	Erfurt	13.01.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

	Bestl. 2023:	35,40	Kraul, Holger 1956 -- Schmalkalder LV		
29,59	Döpping, Detlef		1956 Gothaer Leichtathletik Centrum	Brackenheim	06.10.
16,68	Fromm, Holger		1958 ASV Erfurt	Jena	27.01.

[zurück](#)

3-Kampf

	100m-Weit-Kugel (5kg)				
2.132	Döpping, Detlef		1956 Gothaer Leichtathletik Centrum	Brackenheim	05.10.
	13,95(+1,0)-4,14(+0,0)-10,62				

[zurück](#)

10-Kampf

	100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m				
	Bestl. 2023:	6.411	Döpping, Detlef 1956 -- Gothaer Leichtathletik Centrum		
6.045	Döpping, Detlef		1956 Gothaer Leichtathletik Centrum	Brackenheim	05.10.
	13,95(+1,0)-4,14(+0,0)-10,62-1,36-71,00-2,70-26,64-2,70-29,59-6:29,89				

[zurück](#)

Senioren M70

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	5000 m Lauf
5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	50 km	80 m Hürden	3000 m Bahngehen
5000 m Bahngehen	5km Str.Gehen	10km Str.Gehen	20km Str.Gehen	Hochsprung	Stabhochsprung
Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	Gewicht
10-Kampf	Wurf-Fünfkampf				

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

	Bestl. 2023:	12,95	König, Rudolf 1953 -- Saalfelder LV		
13,36	+0,0 König, Rudolf		1953 Saalfelder LV	Erding	15.06.
15,47	+0,2 Endter, Karl-Heinz		1951 TSV Zella-Mehlis	Bad Köstritz	25.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

	Bestl. 2023:	27,10	König, Rudolf 1953 -- Saalfelder LV		
27,40	+0,0 König, Rudolf		1953 Saalfelder LV	Erding	16.06.

34,89	-1,2 Dietz, Volker		1952 ASV Erfurt	Quedlinburg	01.06.
40,07	-2,3 Krebs, Heribert		1950 TSV Zella-Mehlis	Sonneberg	02.06.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2023: 65,78 König, Rudolf 1953 -- Saalfelder LV

68,05	König, Rudolf		1953 Saalfelder LV	Göteborg (SWE)	17.08.
77,51	Dietz, Volker		1952 ASV Erfurt	Königs Wusterhausen	25.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:56,05 Dietz, Volker 1952 -- ASV Erfurt

2:52,35	Dietz, Volker		1952 ASV Erfurt	Erding	16.06.
3:57,30	Krebs, Heribert		1950 TSV Zella-Mehlis	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2023: 5:59,00 Dietz, Volker 1952 -- ASV Erfurt

5:58,30	Dietz, Volker		1952 ASV Erfurt	Erding	14.06.
7:52,75	König, Rudolf		1953 Saalfelder LV	Göteborg (SWE)	18.08.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023: 23:13,10 Dietz, Volker 1952 -- ASV Erfurt

23:14,44	Dietz, Volker		1952 ASV Erfurt	Hermsdorf	27.04.
----------	---------------	--	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 30:24 Hemmerden, Manfred 1951 -- 1. SC 1911 Heiligenstadt

32:02	Hemmerden, Manfred		1951 1. SC 1911 Heiligenstadt	Dingelstädt	30.03.
-------	--------------------	--	-------------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 49:17 Dietz, Volker 1952 -- ASV Erfurt

49:41	Wahl, Martin		1950 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	28.09.
54:30	Kretzschmar, Manfred		1952 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	28.09.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:49:34 Schumann, Peter 1952 -- GutsMuths- Rennsteiglaufverein

1:46:58	Schumann, Peter		1952 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Apolda	24.03.
2:01:43	Albrecht, Jürgen		1953 Apoldaer LV 90	Apolda	24.03.

[zurück](#)

50 km

4:45:42	Schumann, Peter		1952 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Bremen	17.03.
---------	-----------------	--	-------------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023:	15,26	König, Rudolf 1953 -- Saalfelder LV		
15,79	+0,0 König, Rudolf	1953 Saalfelder LV	Erding	16.06.
				zurück

3000 m Bahngehen

18:23,92	Langhammer, Reinhard	1952 ASV Erfurt	Lovosice (CZE)	26.07.
19:10,10	Schaeffer, Udo	1950 ASV Erfurt	Lovosice (CZE)	26.07.
				zurück

5000 m Bahngehen

Bestl. 2023:	31:04,37	Albrecht, Jürgen 1953 -- Apoldaer LV 90		
31:26,93	Langhammer, Reinhard	1952 ASV Erfurt	Lovosice (CZE)	26.07.
32:19,80	Schaeffer, Udo	1950 ASV Erfurt	Lovosice (CZE)	26.07.
				zurück

5km Str.Gehen

Bestl. 2023:	35:37	Schaeffer, Udo 1950 -- ASV Erfurt		
32:01	Langhammer, Reinhard	1952 ASV Erfurt	Torun/POL	23.03.
32:39	Schaeffer, Udo	1950 ASV Erfurt	Zittau	26.10.
				zurück

10km Str.Gehen

Bestl. 2023:	1:05:42	Langhammer, Reinhard 1952 -- ASV Erfurt		
1:03:56	Langhammer, Reinhard	1952 ASV Erfurt	Zittau	26.10.
1:08:20	Schaeffer, Udo	1950 ASV Erfurt	Reichenbach	14.09.
				zurück

20km Str.Gehen

Bestl. 2023:	2:17:12	Langhammer, Reinhard 1952 -- ASV Erfurt		
2:14:28	Langhammer, Reinhard	1952 ASV Erfurt	Göteborg (SWE)	25.08.
				zurück

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,33	Krebs, Heribert 1950 -- TSV Zella-Mehlis		
1,25	Krebs, Heribert	1950 TSV Zella-Mehlis	Sonneberg	02.06.
1,24	König, Rudolf	1953 Saalfelder LV	Göteborg (SWE)	17.08.
				zurück

Stabhochsprung

Bestl. 2023:	1,60	König, Rudolf 1953 -- Saalfelder LV		
2,00	König, Rudolf	1953 Saalfelder LV	Göteborg (SWE)	18.08.
				zurück

Weitsprung

Bestl. 2023: 3,95 König, Rudolf 1953 -- Saalfelder LV

Senioren M75

[5000 m Lauf](#)
[Hammerwurf](#)

[10000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[10 km Str.](#)
[Gewicht](#)

[Marathon](#)
[Wurf-Fünfkampf](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

29:11,01 Hempel, Ernst 1949 Saalfelder LV Hermsdorf 27.04.

[zurück](#)

10000 m Lauf

60:17,85 Hempel, Ernst 1949 Saalfelder LV Zella-Mehlis 24.08.

[zurück](#)

10 km Str.

57:26 Hempel, Ernst 1949 Saalfelder LV Dingelstädt 28.09.
66:46 Henning, Bernhard 1948 SV Mihla Dingelstädt 30.03.

[zurück](#)

Marathon

5:11:54 Tonhäuser, Gottfried 1948 LTV Erfurt Dresden 27.10.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 10,14 Milz, Manfred 1945 -- LG Bad Blankenburg

8,75 Milz, Manfred 1945 Saalfelder LV Saalfeld 04.05.
8,63 Riedl, Raimund 1945 LC Jena Bad Köstritz 25.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 24,07 Milz, Manfred 1945 -- LG Bad Blankenburg

21,69 Riedl, Raimund 1945 LC Jena Zella-Mehlis 24.08.
20,42 Milz, Manfred 1945 Saalfelder LV Zella-Mehlis 24.08.

[zurück](#)

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2023: 27,60 Riedl, Raimund 1945 -- LC Jena

30,68 Riedl, Raimund 1945 LC Jena Bad Köstritz 25.05.
20,33 Milz, Manfred 1945 Saalfelder LV Zella-Mehlis 24.08.
18,85 Sölch, Oskar 1942 LC Jena Bad Köstritz 25.05.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2023: 20,97 Milz, Manfred 1945 -- LG Bad Blankenburg

18,64 Milz, Manfred 1945 Saalfelder LV Regis-Breitungen 23.03.
14,00 Sölch, Oskar 1942 LC Jena Bad Köstritz 25.05.
12,52 Riedl, Raimund 1945 LC Jena Zella-Mehlis 24.08.

[zurück](#)

Gewicht

10,31	Riedl, Raimund	1945 LC Jena	Zella-Mehlis	24.08.
8,22	Milz, Manfred	1945 Saalfelder LV	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

2.287	Riedl, Raimund 28,80-7,75-21,69-12,52-10,31	1945 LC Jena	Zella-Mehlis	24.08.
2.071	Milz, Manfred 20,33-7,91-20,42-17,94-8,22	1945 Saalfelder LV	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)

Senioren M80

[5000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[5 km Str.](#)
[Gewicht](#)

[10 km Str.](#)
[Wurf-Fünfkampf](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023: 26:23,59 Erdmann, Hartmut 1942 -- 1. SC 1911 Heiligenstadt

28:40,17	Erdmann, Hartmut	1942 1. SC 1911 Heiligenstadt	Hermsdorf	27.04.
39:57,73	Mohr, Siegfried	1940 SV Hermsdorf	Hermsdorf	27.04.
42:17,42	Büchner, Kurt	1942 TSV Germania 1887 Neustadt/O.	Hermsdorf	27.04.

[zurück](#)

5 km Str.

27:53	Erdmann, Hartmut	1942 1. SC 1911 Heiligenstadt	Dingelstädt	30.03.
-------	------------------	-------------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 55:21 Erdmann, Hartmut 1942 -- 1. SC 1911 Heiligenstadt

66:00	Erdmann, Hartmut	1942 1. SC 1911 Heiligenstadt	Dingelstädt	28.09.
91:12	Büchner, Kurt	1942 TSV Germania 1887 Neustadt/O.	Dingelstädt	28.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023: 8,34 Kohl, Wigbert 1941 -- ASV Erfurt
Bestl. 2023: 8,34 Slezak, Reinhold 1942 -- Apoldaer LV 90

8,22	Slezak, Reinhold	1942 Apoldaer LV 90	Zella-Mehlis	24.08.
7,44	Kohl, Wigbert	1941 ASV Erfurt	Erfurt	01.06.
7,30	Gräf, Walter	1944 PSV Meiningen 90	Zella-Mehlis	24.08.
5,68	Löhn, Manfred	1940 ASV Erfurt	Erfurt	20.04.
5,62	Sölch, Oskar	1942 LC Jena	Ohrdruf	18.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 21,49 Löhn, Manfred 1940 -- ASV Erfurt

18,00	Löhn, Manfred	1940 ASV Erfurt	Zella-Mehlis	24.08.
16,33	Kohl, Wigbert	1941 ASV Erfurt	Jena	27.01.
12,83	Sölch, Oskar	1942 LC Jena	Jena	27.01.

[zurück](#)

Hammerwurf 3 kg

	Bestl. 2023:	23,77	Slezak, Reinhold 1942 -- Apoldaer LV 90		
23,31	Slezak, Reinhold		1942 Apoldaer LV 90	Zella-Mehlis	24.08.
20,85	Löhn, Manfred		1940 ASV Erfurt	Erfurt	13.01.
19,61	Kohl, Wigbert		1941 ASV Erfurt	Zella-Mehlis	24.08.
18,60	Sölch, Oskar		1942 LC Jena	Erfurt	13.01.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

	Bestl. 2023:	15,91	Kohl, Wigbert 1941 -- ASV Erfurt		
14,72	Kohl, Wigbert		1941 ASV Erfurt	Zella-Mehlis	24.08.
14,72	Löhn, Manfred		1940 ASV Erfurt	Zella-Mehlis	24.08.
13,34	Sölch, Oskar		1942 LC Jena	Jena	27.01.

[zurück](#)

Gewicht

7,47	Löhn, Manfred		1940 ASV Erfurt	Zella-Mehlis	24.08.
7,38	Kohl, Wigbert		1941 ASV Erfurt	Zella-Mehlis	24.08.

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

	Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)				
1.770	Kohl, Wigbert		1941 ASV Erfurt	Zella-Mehlis	24.08.
	19,61-7,23-16,05-14,72-7,38				
1.581	Löhn, Manfred		1940 ASV Erfurt	Zella-Mehlis	24.08.
	20,65-5,21-18,00-10,36-7,47				

[zurück](#)