

Thüringer Bestleistungen der Senioren und Seniorinnen - Stand 31.12.2024

2024 gab es wieder neue Thüringer Bestleistungen. Zahlreiche neue Thüringer Rekordleistungen wurden aufgestellt. Die Senioren konnten 8 neue Landesrekorde und die Seniorinnen 16 neue Landesrekorde aufstellen.

Wie in den Vorjahren sind in der nachfolgenden Übersicht nur Leistungen erfasst, die in den Bestenlisten der Jahre 1991 bis 2024 dokumentiert oder durch offizielle Unterlagen aus diesem Zeitraum nachgewiesen wurden. Die im Zeitraum 01/2024 bis 12/2024 erzielten Bestleistungen sind durch ***Stern** hervorgehoben.

Für eine Aufnahme besserer Resultate in die Rekordliste sind Ergebnisprotokolle oder Urkunden notwendig. Ansprechpartner für Ergänzungen oder Korrekturen ist Uwe Türk-Noack, Martin-Luther-Str.56, 99425 Weimar (e-mail: uwe.tuerk-noack@uni-weimar.de)

Vielen Dank gilt der TLV-Statistikerin Ingrid Richter für ihre fortwährend zuverlässige Zuarbeit.

Uwe Türk-Noack

Senioren M30

100 m	10,13	Julian Reus (88)	LAC Erfurt	24.07.19	Leverkusen
200 m	20,86	Julian Reus (88)	LAC Erfurt	01.06.19	Jena
400 m	48,53	Nils Schumann (78)	Erfurter LAC	14.06.08	Ohrdruf
800 m	1:47,18	Nils Schumann (78)	Erfurter LAC	05.07.08	Nürnberg
1500 m	3:41,44	Sebastian Keiner (89)	LAC Erfurt	18.05.19	Karlsruhe
5000 m	13:53,50	Martin Strege (66)	SV Creaton Großengottern	06.06.98	Warstein
10000 m	31:49,27	Marcel Bräutigam (87)	GutsMuths-Rennsteiglaufver.	28.08.19	Göttingen
Marathon	2:12:41	Martin Strege (66)	SV Creaton Großengottern	20.09.98	Berlin
110 m Hü	13,58	Falk Balzer (73)	TuS Jena	28.06.03	Ulm
400 m Hü	56,77	Uwe Türk-Noack (60)	TuS Jena	26.09.92	Erfurt
3000 m Hi	8:20,95	Martin Strege (66)	ESC Erfurt	05.06.96	Rom
20 km G	1:30:38	Thomas Wallstab (68)	Erfurter LAC	02.07.99	Erfurt
50 km G	3:54:20	Thomas Wallstab (68)	Team Erfurt	17.06.00	Eisenhüttenstadt
Hoch	2,00	Daniel Laqua (82)	Hochspr. m.Musik e.V.	03.07.13	Saalfeld
Stabhoch	4,15	Torsten Welsch (71)	Apoldaer LV 90	25.05.01	Apolda
Weit	8,27	Konstantin Krause (67)	LG Ohra-Hörsel	15.06.97	Bad Langensalza
Drei	16,64	Andreas Pohle (81)	ASV Erfurt	16.06.12	Bochum-Watt.
Kugel (7,26)	20,55	Andy Dittmar (74)	LG Ohra Hörselgas	16.06.06	Schönebeck
Diskus (2,0)	46,22	Andree Hoidn (73)	SV Glückauf Bleicherode	22.04.07	Erfurt
Hammer (7,26)	53,32	Klaus Streckenbach (60)	SV Blau-Weiß Auma	05.06.94	Erfurt
Speer (800)	67,37	Frank Dill (70)	TSV 1861 Zella-Mehlis	17.06.00	Jena
Speer (800)	78,23	Thomas Röhler (91)	LC Jena	17.06.23	Dessau-Roßlau
*Speer (800)	80,62	Thomas Röhler (91)	LC Jena	20.04.24	Nairobi (KEN)
5-Kampf	2932	Jens Pollack (68)	TuS Jena	16.06.02	Arnstadt
		(5,46 - 58,04 - 24,62 - 38,98 - 5:16,33)			
10-Kampf	6313	Uwe Türk-Noack (60)	TuS Jena	07./08.07.91	Erfurt
		(11,8 - 6,68 - 12,07 - 1,80 - 52,7 / 16,3 - 30,10 - 3,90 - 49,64 - 4:38,0)			
Werfer-5-Kampf	2975	Andree Hoidn (73)	LG Nordhausen	11.06.05	Leverkusen
		(42,72 - 12,07 - 44,70 - 38,48 - 13,09/15,88kg)			

Senioren M35

100 m	11,26	Jürgen Dawo (60)	TSV Behringen	26.08.95	Wetzlar
200 m	23,51	Marco Bachmann (75)	HSG Nordhausen	07.06.14	Leuna
	23,51	Steve Gruner (81)	LAV Elstertal Bad Köstritz	02.07.17	Zittau
400 m	51,01	Thomas Biedermann (66)	LG Nordhausen	05.06.04	Zeulenroda
800 m	1:57,67	Thomas Biedermann (66)	LG Nordhausen	12.06.03	Bad Hersfeld
1500 m	4:10,61	Volker Vopel (62)	TuS Jena	15.06.97	Jena
5000 m	15:29,29	Thomas Meinecke (66)	SV TU Ilmenau	01.06.03	Arnstadt
10000 m	31:54,22	Thomas Meinecke (66)	SV TU Ilmenau	01.05.03	Hermsdorf
*10000 m	30:55,85	Marcel Bräutigam (87)	GutsMuths-Rennsteiglaufv.	03.09.24	Rostock
Marathon	2:17:27	Marcel Bräutigam (87)	GutsMuths-Rennsteiglaufv.	10.09.22	Eindhoven/NED
110 m Hü	15,47	Peter Domin (62)	ASV Erfurt	06.06.98	Erfurt

400 m Hü	57,95	Thomas Lehmann (62)	SV TH Ilmenau	04.07.97	Potsdam
3000 m Hi	10:10,22	Steffen Meyer (66)	TSV Zella-Mehlis	14.08.05	Wetzlar
20 km G	1:23:31	Hartwig Gauder (54)	TSV Erfurt	09.07.93	Duisburg
50 km G	3:49:10	Hartwig Gauder (54)	TSV Erfurt	21.04.91	Naumburg
Hoch	1,89	Daniel Laqua (82)	Hochsprung mit Musik e.V.	01.07.17	Zittau
Stabhoch	4,40	Torsten Welsch (71)	Apoldaer LV 90	05.09.07	Riccione/ITA
Weit	7,94	Konstantin Krause (67)	LG Ohra-Hörsel	15.06.02	Bad Langensalza
Drei	14,38	Uwe Türk-Noack (60)	TuS Jena	17.07.99	Schweinfurt
Kugel (7,26)	19,79	Andy Dittmar (74)	BIG Gotha	27.06.09	Gotha
Diskus (2,0)	47,60	Andree Hoidn (73)	SV Glückauf Bleicherode	28.03.09	Ancona/ITA
Hammer (7,26)	54,24	Klaus Streckenbach (60)	SV Blau-Weiß Auma	14.05.96	Jena
Speer (800)	62,86	Frank Recknagel (69)	SV TU Ilmenau	14.06.08	Ohrdruf
5-Kampf	3292	Torsten Welsch (71)	Apoldaer LV 90	10.06.06	Ahlen
		(6,54 - 53,56 - 23,56 - 32,30 - 5:04,08)			
		(764 - 676 - 779 - 510 - 563)			
10-Kampf	6069	Uwe Türk-Noack (60)	TuS Jena	11./12.07.97	Nordhausen
		(12,60 - 6,29 - 11,94 - 1,72 - 54,28 / 17,05 - 33,72 - 3,70 - 50,94 - 4:57,56)			
		(538 - 704 - 636 - 577 - 668 / 626 - 538 - 546 - 636 - 600)			
Stunden-10-Kampf	3954	Mario Rieß (66)	Team Erfurt/ASV	23./24.08.03	Erfurt
		(12,68 - 5,65 - 8,87 - 1,55 - 60,09 - 18,91 - 23,99 - 2,20 - 25,81 - 5:54,04)			
		(532 - 556 - 442 - 441 - 446 / 447 - 348 - 183 - 256 - 312)			
Werfer-5-Kampf	2767	Hoidn, Andree (73)	SV Glückauf Bleicherode	09.05.09	Zella-Mehlis
		(40,03 - 11,68 - 40,47 - 32,53 - 12,27/15,88kg)			

Senioren M40

100 m	11,42	Marco Bachmann (75)	HSG Nordhausen	11.07.15	Zittau
200 m	23,55	Thomas Biedermann (66)	LG Nordhausen	08.07.08	Zittau
400 m	51,26	Thomas Biedermann (66)	LG Nordhausen	24.07.06	Poznan/POL
800 m	1:58,16	Thomas Biedermann (66)	LG Nordhausen	28.07.06	Poznan/POL
1500 m	4:15,72	Remo Reichel (79)	1.SV Gera	07.09.19	Venedig/ITA
5000 m	15:34,80	Steffen Meyer (66)	GutsMuths-Rennsteiglaufver.	28.06.09	St. Wendel
10000 m	32:49,82	Johannes Ehmcke (58)	LTV Erfurt	01.04.98	Erfurt
Marathon	2:28:52	Heiko Ludewig (73)	GutsMuths-Rennsteiglaufver.	30.10.16	Frankfurt/M.
110 m Hü	15,47	Peter Domin (62)	Team Erfurt	18.06.04	Kevelaer
400 m Hü	57,77	Andreas Oppe (62)	TSV Zeulenroda	25.08.05	San Sebastian
3000 m Hi	10:00,77	Steffen Meyer (66)	TSV Zella-Mehlis	03.08.08	Ljubljana/SLO
20 km G	1:36:40	Ronald Papst (62)	Team Erfurt	23.03.02	Eilenburg
50 km G	5:02:55	Ronald Papst (62)	Team Erfurt	05.05.02	Naumburg
Hoch	1,90	Michael Stephan (76)	Erfurter LAC	09.07.16	Leinefelde-Worbis
Stabhoch	3,60	Wolf-Dietrich Roehr (60)	SV Sömmerda	20.06.04	Arnstadt
	3,60	Martin Räcke (66)	LV Altstadt 98 Nordhausen	18.05.07	Stendal
Weit	6,37	Ludwig Döring (72)	SV Sömmerda	04.06.16	Zella-Mehlis
Drei	13,50	Uwe Türk-Noack (60)	TuS Jena	21.08.02	Potsdam
Kugel (7,26)	18,74	Andy Dittmar (74)	BIG Basketball in Gotha	28.06.15	Gotha
Diskus (2,0)	42,80	Manfred Kaiser (51)	Ohrdrufer SV	22.08.92	Hanau
Hammer (7,26)	53,32	Jürgen Sachse (55)	ASV Erfurt	25.01.98	Jena
Speer (800)	54,10	Frank Recknagel (69)	SV TU Ilmenau	06.06.09	Erfurt
5-Kampf	3504	Uwe Türk-Noack (60)	TuS Jena	16.06.01	Zittau
		(6,31 - 50,73 - 25,29 - 34,61 - 4:41,70)			
		(795 - 691 - 695 - 569 - 754)			
10-Kampf	6041	Ludwig Döring (72)	SV Sömmerda	04./05.08.15	Lyon/FRA
		(12,33 - 6,15 - 10,43 - 1,81 - 56,54 / 17,38 - 27,80 - 3,00 - 41,33 - 5:01,72)			
		(665 - 753 - 582 - 731 - 648 / 655 - 431 - 408 - 535 - 633)			
Stunden-10-Kampf	5889	Uwe Türk-Noack (60)	TuS Jena	23./24.08.03	Erfurt
		(12,99 - 5,75 - 11,97 - 1,60 - 60,02 - 17,91 - 35,07 - 3,10 - 48,30 - 4:53,98)			
		(545 - 652 - 686 - 544 - 517 / 603 - 578 - 434 - 651 - 679)			
Werfer-5-Kampf	3058	Streckenbach, Klaus (60)	TSV Zeulenroda	31.08.03	Borken
		(45,91 - 10,53 - 35,21 - 40,00 - 13,51/15,88kg)			
		(674 - 589 - 581 - 513 - 701)			

Senioren M45

100 m	11,55	Marco Bachmann (75)	HSG Nordhausen	19.09.20	Ohrdruf
200 m	24,29	Jörg Ziegler (57)	LG Nordhausen	30.07.04	Arhus/DEN
400 m	53,05	Jörg Ziegler (57)	LG Nordhausen	04.09.04	Osterode
800 m	2:04,72	Thomas Biedermann (66)	HSG Nordhausen	19.06.11	Leinefelde
1500 m	4:20,70	Ralf Schwan (60)	LG Ohra Hörsselgas	10.07.05	Schweinfurt
5000 m	15:58,11	Ralf Buckler (58)	LTV Obereichsfeld	15.06.03	Erfurt
10000 m	33:22,66	Ralf Buckler (58)	LTV Obereichsfeld	12.07.03	Tübingen
Marathon	2:37:01	Reimund Klitz (55)	HSV Weimar	25.08.02	Potsdam
110 m Hü	16,56	Ludwig Döring (72)	SV Sömmerda	29.06.18	Mönchengladbach
400 m Hü	64,53	Thomas Lehmann (62)	SV TU Ilmenau	06.06.09	Erfurt
20 km G	1:44:20	Steffen Meyer (66)	GutsMuths-Rennsteiglaufver.	22.04.12	Naumburg
50 km G	5:15:26	Horst Kiepert (51)	ASV Erfurt	25.10.97	Großenzersdorf
Hoch	1,78	Ludwig Döring (72)	SV Sömmerda	01.07.18	Mönchengladbach
Stabhoch	3,62	Eberhard Löbel (55)	TuS Jena	29.06.04	Bad Köstritz
Weit	6,21	Ludwig Döring (72)	SV Sömmerda	16.06.18	Ohrdruf
Drei	12,91	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	08.10.05	Apolda
Kugel (7,26)	18,23	Andy Dittmar (74)	BIG Basketball in Gotha	08.09.19	Eisenach
Diskus (2,0)	41,16	Manfred Kaiser (51)	LG Ohra-Hörssel	07.06.97	Meiningen
Hammer (7,26)	51,33	Jürgen Sachse (55)	Team Erfurt	01.07.00	Waiblingen
Speer (800)	51,50	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	11.06.05	Jena
5-Kampf	3554	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	26.07.06	Poznan/POL
		(5,91 - 49,10 - 26,08 - 32,44 - 4:47,89)			
		(781 - 730 - 698 - 568 - 777)			
10-Kampf	6617	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	22./23.08.05	San Sebastian/SPA
		(12,94 - 5,75 - 10,92 - 1,51 - 56,40 / 17,18 - 32,71 - 3,20 - 46,03 - 4:40,89)			
		(631 - 736 - 664 - 528 - 727 / 745 - 574 - 517 - 674 - 821)			
Stunden-10-Kampf	6442	Uwe Türk-Noack (60)	TuS Jena	19./20.08.06	Erfurt
		(13,17 - 5,72 - 11,04 - 1,60 - 60,10 - 17,78 - 33,95 - 3,20 - 48,32 - 4:54,26)			
		(591 - 727 - 673 - 610 - 585 / 684 - 601 - 517 - 715 - 739)			
Werfer-5-Kampf	3119	Klaus Streckenbach (60)	TSV Zeulenroda	16.07.06	Zella-Mehlis
		(42,01- 10,85 - 33,52 - 39,16 - 12,07/15,88kg)			
		(654 - 659 - 591 - 551 - 664)			

Senioren M50

100 m	11,87	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	07.09.07	Riccione/ITA
200 m	24,41	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	10.09.07	Riccione/ITA
400 m	56,79	Jörg Ziegler (57)	HSG Nordhausen	14.07.07	Fulda
800 m	2:10,31	Ralf Schwan (60)	LG Ohra Hörsselgas	04.08.11	Kassel
1500 m	4:32,43	Ralf Schwan (60)	LG Ohra Hörsselgas	31.07.11	Minden
5000 m	16:31,44	Bernd Moormann (48)	SV Chemie Greiz	01.08.98	Minden
10000 m	34:18,08	Jürgen Tuch (56)	FSV Meuselwitz	04.08.06	Aachen
Marathon	2:35:59	Ingo Heisch (46)	SV Chemie Greiz	29.09.96	Berlin
100 m Hü	15,08	Peter Domin (62)	ASV Erfurt	13.07.12	Erfurt
400 m Hü	65,32	Gerhard Flachowsky (44)	TuS Jena	26.08.94	Lübeck
20 km G	1:48:46	Dick Gnauck (63)	ASV Erfurt	28.04.13	Naumburg
50 km G	5:24:31	Wolfram Halboth (42)	ASV Erfurt	15.10.95	Twiste
Hoch	1,63	Sven Goos (64)	SV 1899 Mühlhausen	17.06.17	Sömmerda
Stabhoch	3,70	Wolf-Dietrich Roehr (60)	SV Sömmerda	30.08.13	Gera
Weit	5,70	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer SV 90	12.09.11	Lignano/ITA
Drei	12,08	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer SV 90	23.06.12	Erfurt
Kugel (6,0)	13,92	Thomas Riebel (63)	LSV Schmölln	12.07.13	Mönchengladbach
*Kugel (6,0)	19,26	Andy Dittmar (74)	BIG Basketball in Gotha	16.06.24	Erding
Diskus (1,5)	42,60	Andreas Reinhardt (61)	LG Ohra Hörsselgas	12.02.11	Erfurt
Hammer (6,0)	51,79	Jürgen Sachse (55)	Team Erfurt	26.02.05	Düsseldorf
Speer (700)	49,51	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	04.06.11	Gera
5-Kampf	3673	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	13.06.10	Aichach
		(5,53 - 49,15 - 26,44 - 38,54 - 4:58,05)			
		(767 - 744 - 739 - 641 - 782)			
5-Kampf (HK-Bedingungen)	3709	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	16.07.11	Pliezhausen
		(5,61 - 43,80/800g - 26,74 - 31,93/2,0kg - 4:51,19)			
		(788 - 673* - 715 - 710* - 823)			

10-Kampf	7007	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer SV 90	13./14.09.11	Lignano/ITA
		(13,19 - 5,70 - 12,09 - 1,52 - 58,32 / 15,91 - 36,75 - 3,20 - 49,46 - 5:07,76)			
		(667 - 816 - 726 - 610 - 726 / 804 - 604 - 579 - 750 - 725)			
Werfer-5-Kampf	2451	Uwe Heimrich (58)	TSV Zella-Mehlis	09.05.09	Zella-Mehlis
		(22,05 - 12,10 - 35,59 - 29,61 - 10,38/11,34kg)			
		(281 - 727 - 581 - 390 - 472)			

Senioren M55

100 m	12,07	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	03.07.10	Kevelaar
200 m	24,63	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	02.08.08	Ljubljana/SLO
400 m	58,39	Oliver Hamsch-Friske (67)	USV Erfurt	17.09.22	Erding
800 m	2:11,49	Gerhard Flachowsky (44)	TuS Jena	03.08.99	Gateshead/GBR
1500 m	4:33,89	Gerhard Flachowsky (44)	TuS Jena	17.07.99	Lehrte
5000 m	16:31,00	Jürgen Tuch (56)	ASV Erfurt	24.05.13	Upice/CZE
10000 m	34:59,13	Martin Wahl (50)	WSV Oberhof 05	11.07.08	Schweinfurt
Marathon	2:38:59	Martin Wahl (50)	WSV Oberhof 05	30.10.05	Frankfurt/M.
100 m Hü	17,03	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer SV 90	30.06.17	Zittau
400 m Hü	64,40	Gerhard Flachowsky (44)	TuS Jena	20.08.99	Hagen
20 km G	1:48:28	Jürgen Albrecht (53)	Apoldaer LV 90	20.04.08	Reichenbach
50 km G	5:41:23	Wolfram Halboth (42)	ASV Erfurt	06.06.99	Naumburg
Hoch	1,60	Sven Goos (64)	SV 1899 Mühlhausen	14.09.19	Venedig/ITA
Stabhoch	3,72	Dirk Eckardt (57)	TuS 1914 Berlstedt/Neumark	02.09.16	Sömmerda
Weit	5,52	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	04.06.16	Zella-Mehlis
Drei	11,55	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	18.06.17	Gotha
Kugel (6,25)	13,21	Peter Knieper (38)	SV Hermsdorf	12.07.97	Mittweida
Kugel (6,0)	13,39	Uwe Heimrich (58)	TSV Zella-Mehlis	10.05.14	Magdeburg
Diskus (1,5)	39,73	Timo Krinke (63)	LAV Elstertal Bad Köstritz	16.06.18	Ohrdruf
Hammer (6,0)	50,53	Andreas Eder (50)	ASV Erfurt	25.08.07	Leichlingen
Speer (700)	50,93	Andras Werner (59)	SV TU Ilmenau	02.03.14	Erfurt
5-Kampf	3489	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	19.09.15	Nieder-Olm
		(5,19 - 47,43 - 29,70 - 35,58 - 5:19,21)			
		(760 - 799 - 562 - 638 - 730)			
5-Kampf (HK-Bedingungen)	3796	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	04.06.16	Zella-Mehlis
		(5,52 - 40,93/800g - 27,72 - 31,89/2,0kg - 5:21,06)			
		(862 - 691* - 708 - 815* - 720)			
10-Kampf	5376	Sven Goos (64)	SV 1899 Mühlhausen	10/11.09.22	Niesky
		(13,79 - 4,75 - 9,30 - 1,57 - 72,03 / 18,31 - 29,99 - 2,60 - 32,67 - 6:38,67)			
		(643 - 628 - 579 - 740 - 345 / 634 - 516 - 441 - 498 - 352)			
Werfer-5-Kampf	3071	Jürgen Sachse (55)	ASV Erfurt	23.09.12	Zella-Mehlis
		(45,29 - 10,23 - 28,68 - 23,72 - 15,87/11,34kg)			
		(760 - 649 - 488 - 325 - 849)			

Senioren M60

100 m	12,30	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	07.08.15	Lyon/FRA
200 m	25,43	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	09.08.15	Lyon/FRA
400 m	59,52	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	02.08.17	Aarhus/DEN
800 m	2:26,35	Heinz Schultze (36)	Saalfelder LV	06.06.98	Erfurt
1500 m	5:09,58	Horst Lesser (34)	TSV 1861 Zella-Mehlis	25.05.95	Bad Blankenburg
5000 m	18:09,43	Martin Wahl (50)	WSV Oberhof 05	22.05.12	Erlangen
10000 m	36:44,7	Martin Wahl (50)	WSV Oberhof 05	06.06.12	Coburg
Marathon	2:46:17	Martin Wahl (50)	WSV Oberhof 05	14.10.12	München
100 m Hü	17,35	Detlef Döpping (56)	Gothaer Leichtathletik Centr.	17.09.18	Malaga/ESP
300 m Hü	46,06	Detlef Döpping (56)	Gothaer Leichtathletik Centr.	30.06.18	Mönchengladbach
20 km G	2:07:57	Klaus Gottert (39)	Team Erfurt	28.09.02	Gleina
50 km G	5:46:56	Wolfram Halboth (42)	Team Erfurt	05.05.02	Naumburg
Hoch	1,51	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	26.09.20	Stendal
Stabhoch	3,50	Dirk Eckardt (57)	TSV 1914 Berlstedt/Neumark	31.07.17	Aarhus/DEN
Weit	5,27	Detlef Döpping (56)	Gothaer Leichtathletik Centr.	06.09.18	Malaga/ESP
Drei	10,67	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	01.07.22	Neukieritzsch
Kugel (5,0)	14,09	Peter Knieper (38)	SV Hermsdorf	11.10.99	Erfurt

Diskus (1,0)	46,00	Klaus Wollmann (36)	TuS Jena	07.06.98	Erfurt
Hammer (5,0)	50,16	Klaus Wollmann (36)	TuS Jena	28.04.98	Jena
Speer (600)	41,17	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	13.06.15	Gotha
5-Kampf	3366	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	10.09.16	Zella-Mehlis
		(4,75 - 38,72 - 25,88 - 38,93 - 6:26,95)			
		(718 - 632 - 931 - 615 - 470)			
10-Kampf	6554	Detlef Döpping (56)	Gothaer Leichtathl. Centr.	06/07.09.18	Malaga/ESP
		(13,17 - 5,27 - 9,93 - 1,46 - 62,74 / 17,35 - 23,17 - 2,80 - 29,29 - 5:25,70)			
		(836 - 888 - 616 - 705 - 713 / 687 - 317 - 579 - 443 - 770)			
Werfer-5-Kampf	3004	Helmut Dintner (46)	TuS Jena	09.05.09	Zella-Mehlis
		(44,19 - 11,64 - 35,74 - 22,30 - 13,74/9,08kg)			
		(733 - 744 - 553 - 306 - 668)			

Senioren M65

100 m	12,63	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	07.09.18	Malaga/ESP
200 m	26,04	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	01.07.18	Mönchengladbach
400 m	61,27	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	09.09.19	Venedig/ITA
800 m	2:34,67	Hartmut Erdmann (42)	LTV Obereichsfeld	13.07.07	Fulda
1500 m	5:19,5	Hartmut Erdmann (42)	LTV Obereichsfeld	05.09.07	Heiligenrode
5000 m	19:20,85	Martin Wahl (50)	GutsMuths Rennsteiglaufv.	30.05.15	Sonneberg
10000 m	40:22,69	Martin Wahl (50)	GutsMuths Rennsteiglaufv.	06.06.15	Ichtershausen
Marathon	3:14:09	Helmut Hantzsch (47)	SV Mihla	23.10.13	Porto Alegre/BRA
20 km G	1:56:55	Jürgen Albrecht (53)	Apoldaer LV90	04.04.18	Naumburg
100 m Hü	17,85	Detlef Döpping (56)	Gothaer Leichtathl. Centr.	15.09.22	Herzogenaurach
300 m Hü	60,06	Willy Schlotte (28)	ESV Lok Mühlhausen	16.10.93	Miyazaki
Hoch	1,43	Detlef Döpping (56)	Gothaer Leichtathl. Centr.	14.09.22	Herzogenaurach
Stabhoch	3,00	Eberhard Löbl (55)	LC Jena	10.09.21	Baunatal
*Stabhoch	3,00	Dirk Eckert (57)	TSV 1914 Berlstedt/Neumar.	13.06.24	Erfurt
Weit	4,91	Detlef Döpping (56)	Gothaer Leichtathl. Centr.	24.07.21	Zella-Mehlis
Kugel (5,0)	13,06	Hellfried Kaiser (34)	LG Ohra-Hörsel	07.08.99	Gateshead/GBR
Diskus (1,0)	45,39	Klaus Wollmann (36)	TuS Jena	03.08.01	Tata/HUN
Hammer (5,0)	50,22	Klaus Wollmann (36)	TuS Jena	31.08.02	Fürth
Speer (600)	40,24	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	14.07.18	Zella-Mehlis
5-Kampf	3578	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	14.07.18	Zella-Mehlis
		(4,60 - 40,24 - 26,09 - 35,50 - 6:48,78)			
		(767 - 754 - 988 - 616 - 453)			
10-Kampf	6595	Detlef Döpping (56)	Gothaer Leichtathl. Centr.	18./19.09.21	Herzogenaurach
		(13,60 - 4,63 - 9,74 - 1,40 - 65,80 / 18,09 - 26,33 - 2,40 - 31,14 - 5:49,64)			
		(845 - 776 - 665 - 723 - 684 / 709 - 423 - 498 - 548 - 724)			
Werfer-5-Kampf	3219	Wollmann, Klaus (36)	TuS Jena	06.07.03	Zella-Mehlis
		(43,46 - 9,74 - 39,72 - 25,32 - 12,03/9,08kg)			
		(803 - 665 - 707 - 420 - 624)			

Senioren M70

100 m	12,95	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	12.08.23	Mönchengladbach
200 m	27,10	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	13.08.23	Mönchengladbach
400 m	65,78	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	02.07.23	Mittweida
800 m	2:42,64	Hartmut Erdmann (42)	SC 1911 Heiligenstadt	11.07.14	Erfurt
1500 m	5:41,21	Hartmut Erdmann (42)	SC 1911 Heiligenstadt	19.08.12	Zittau
5000 m	20:41,21	Raimund Krauße (39)	LV Einheit Greiz	07.06.09	Erfurt
10000 m	42:34,32	Raimund Krauße (39)	LV Einheit Greiz	05.09.09	Ohrdruf
*Halbmarathon	1:46:58	Peter Schumann (52)	GutsMuths- Rennsteiglauf.	24.03.24	Apolda
Marathon	3:55:43	Peter Schumann (52)	GutsMuths- Rennsteiglauf.	29.09.23	Berlin
20 km G	2:12:28	Reinhard Langhammer (52)	ASV Erfurt	30.04.22	Frankfurt/Main
80 m Hü	15,26	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	10.09.23	Niesky
Hoch	1,36	Jörg Bartoschik (42)	LG Ohra Energie	24.06.12	Erfurt
	1,36	Bernd Graupner (44)	Erfurter LAC	21.06.14	Bad Köstritz
Stab	1,60	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	10.09.23	Niesky
*Stab	2,00	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	18.08.24	Göteborg (SWE)
Weit	4,02	Willy Schlotte (28)	ESV LokMühlhausen	14.06.98	Nordhausen
*Weit	4,30	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	05.07.24	Neukieritzsch

Kugel (4,0)	12,99	Peter Knieper (38)	SV Hermsdorf	26.04.08	Saalfeld
Diskus (1,0)	39,92	Klaus Wollmann (36)	TuS Jena	27.01.07	Jena
Hammer (4,0)	47,45	Klaus Wollmann (36)	TuS Jena	25.08.07	Leichlingen
Speer	42,66	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	13.08.23	Mönchengladbach
5-Kampf	2154	Jörg Bartoschik (42)	LG Ohra Energie	08.06.13	Leinefelde
		(3,57 - 28,64 - 36,12 - 25,18 - 7:49,63)			
		(508 - 509 - 373 - 456 - 308)			
10-Kampf	6286	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	09./10.09.23	Niesky
		(13,22 - 3,95 - 12,25 - 1,30 - 68,75 / 15,26 - 24,52 - 1,60 - 38,71 - 7:43,73)			
		(1001 - 637 - 849 - 687 - 664 / 681 - 441 - 257 - 742 - 327)			
Werfer-5-Kampf	3576	Klaus Wollmann (36)	TuS Jena	16.07.06	Zella-Mehlis
		(42,05 - 11,39 - 39,09 - 27,40 - 15,08/7,26kg)			
		(767 - 780 - 786 - 481 - 762)			

Senioren M75

100 m	16,88	Peter Kleinfeld (39)	LAC Rudolstadt	14.06.14	Erfurt
200 m	36,87	Wigbert Kohl (41)	ASV Erfurt	12.06.16	Gotha
400 m	83,86	Wigbert Kohl (41)	ASV Erfurt	09.07.16	Leinefelde-Worbis
800 m	3:03,89	Hartmut Erdmann (42)	SC 1911 Heiligenstadt	17.06.18	Gotha
1500 m	6:21,98	Hartmut Erdmann (42)	SC 1911 Heiligenstadt	04.08.18	Niestetal
5000 m	22:08,18	Raimund Krauß (39)	LV Einheit Greiz	06.06.14	Ohrdruf
10000 m	45:58,38	Raimund Krauß (39)	LV Einheit Greiz	27.09.14	Ohrdruf
*Marathon	5:11,54	Gottfried Tonhäuser (48)	LTV Erfurt	27.10.24	Dresden
20 km G	2:13:41	Klaus Gottert (39)	ASV Erfurt	18.05.14	Naumburg
Hoch	1,24	Jörg Bartoschick (42)	LG Ohra Energie	17.06.17	Sömmerda
Weit	3,60	Manfred Löhn (40)	ASV Erfurt	28.06.15	Gotha
Kugel (4,0)	11,15	Peter Knieper (38)	SV Hermsdorf	03.08.13	Landsberg
Diskus (1,0)	36,57	Klaus Wollmann (36)	LC Jena	03.03.12	Erfurt
Hammer (4,0)	42,87	Klaus Wollmann (36)	TuS Jena	13.02.11	Erfurt
Speer (500)	26,01	Gerhard Nitsch (33)	GutsMuths-Rennsteiglaufver.	24.08.08	Saalfeld
5-Kampf	2233	Wigbert Kohl (41)	AV Erfurt	04.06.16	Zella-Mehlis
		(3,17 - 21,55 - 36,97 - 27,97 - 7:56,18)			
		(453 - 416 - 395 - 602 - 367)			
Werfer-5-Kampf	3390	Klaus Wollmann (36)	TuS Jena	14.05.11	Zella-Mehlis
		(35,14 - 9,80 - 31,12 - 23,33 - 14,27/7,26kg)			
		(714 - 734 - 687 - 462 - 793)			

Senioren M80

100 m	17,91	Hartmut Erdmann (42)	SC 1911 Heiligenstadt	24.06.23	Zella-Mehlis
200 m	40,36	Hartmut Erdmann (42)	SC 1911 Heiligenstadt	24.06.23	Zella-Mehlis
400 m	83,05	Hartmut Erdmann (42)	SC 1911 Heiligenstadt	17.09.22	Erding
800 m	3:08,66	Hartmut Erdmann (42)	SC 1911 Heiligenstadt	17.09.22	Erding
1500 m	7:11,1	Hartmut Erdmann (42)	SC 1911 Heiligenstadt	07.07.23	Uslar
5000 m	25:13,80	Raimund Krauß (39)	LV Einheit Greiz	31.08.19	Neustadt/O.
10000 m	57:21,72	Ludwig Amarell (35)	GutsMuths-Rennsteiglaufver.	17.09.16	Gotha
Hoch	1,00	Manfred Löhn (40)	ASV Erfurt	11.06.22	Gotha
Weit	2,79	Walter Schlotte (28)	SV 1899 Mühlhausen	14.06.08	Ohrdruf
Kugel (3,0)	10,85	Peter Knieper (38)	SV Hermsdorf	05.08.18	Merseburg
Diskus (1,0)	28,76	Peter Knieper (38)	SV Hermsdorf	22.09.18	Merseburg
Hammer (3,0)	42,28	Manfred Rittweger (27)	ASV Erfurt	07.05.07	Erfurt
Speer (400)	20,16	Artur Fleischhauer (13)	TuS Jena	16.10.93	Miyazaki
Werfer-5-Kampf	3129	Manfred Rittweger (27)	ASV Erfurt	22.04.07	Erfurt
		(38,25 - 8,70 - 24,12 - 18,04 - 15,31/5,45kg)			
		(782 - 611 - 344 - 344 - 800)			

Senioren M85

Kugel (3,0)	9,29	Peter Knieper (38)	SV Hermsdorf	09.09.23	Geringswalde
Diskus (1,0)	20,45	Peter Knieper (38)	SV Hermsdorf	05.08.23	Landsberg
Hammer (3,0)	26,04	Artur Fleischhauer (13)	TuS Jena	28.04.98	Jena
Speer (400)	13,76	Peter Knieper (38)	SV Hermsdorf	07.10.23	Neukieritzsch

Seniorinnen W30

100 m	11,38	Heike Drechsler (64)	TuS Jena	04.07.94	Linz
200 m	22,84	Heike Drechsler (64)	TuS Jena	10.09.94	Talence/ FRA
400 m	52,32	Florence Ekpo-Umoh (77)	Erfurter LAC	06.07.08	Nürnberg
800 m	2:03,45	Anja Knippel (74)	LC Thüringen Gas Erfurt	26.06.04	Cuxhaven
1500 m	4:53,21	Ina Bachmann (65)	Saalfelder LV	25.05.95	Bad Blankenburg
5000 m	16:29,87	Melanie Schulz (79)	LC Erfurt	04.07.09	Ulm
10000 m	33:55,75	Melanie Schulz (79)	LC Erfurt	07.06.09	Regensburg
Marathon	2:42:47	Melanie Schulz (79)	LC Erfurt	03.05.09	Düsseldorf
100 m Hü	13,34	Heike Drechsler (64)	TuS Jena	10.09.94	Talence/FRA
400 m Hü	55,21	Ulrike Urbanski (77)	Erfurter LAC	22.07.07	Erfurt
5000 m G	24:13,0	Yvonne Dietrich (64)	ASV Erfurt	15.06.96	Erfurt
Hoch	1,84	Heike Drechsler (64)	TuS Jena	10.09.94	Talence/ FRA
Stabhoch	2,00	Anja Enders (73)	1. Suhler SV 06	24.08.03	Erfurt
Weit	7,29	Heike Drechsler (64)	TuS Jena	11.09.94	Talence/ FRA
Drei	14,24	Katja Demut (83)	LC Jena	13.07.14	Jena
Kugel (4,0)	14,83	Kathrin Nagel (71)	PSV Rudolstadt	04.07.01	Erfurt
Diskus (1,0)	57,10	Amelia Moreira (65)	LG Elstertal Bad Köstritz	25.05.96	Baunatal
Hammer (4,0)	49,33	Anja Schüppel (88)	ASV Erfurt	14.07.18	Dischingen
Speer (600)	69,66	Petra Meier (59)	TuS Jena	24.09.91	Andora
7-Kampf	6741	Heike Drechsler (64)	TuS Jena	10./11.09.94	Talence/ FRA
		(13,34 - 1,84 - 13,58 - 22,84 / 6,95 - 40,64 - 2:11,53)			
Werfer-5-Kampf	1939	Alexandra Spicher (72)	TSV Zella-Mehlis	22.08.04	Zella-Mehlis
		(17,50 - 9,58 - 24,17 - 28,43 - 8,62/7,26kg)			

Seniorinnen W35

100 m	12,61	Lorett Raabe (69)	LG Ohra Hörselgas	02.07.05	Arnstadt
200 m	25,99	Lorett Raabe (69)	LG Ohra Hörselgas	10.07.05	Schweinfurt
400 m	60,45	Lorett Raabe (69)	LG Ohra Hörselgas	25.08.05	San Sebastian
800 m	2:25,03	Carolin Ritschel (64)	TSV Zeulenroda	19.06.99	Jena
1500 m	4:58,96	Katrin Puth (82)	LV Gera	11.09.21	Baunatal
5000 m	18:46,73	Kerstin Fleißner (62)	TSV Zeulenroda	11.08.01	Chemnitz
10000 m	39:34,96	Kerstin Fleißner (62)	TSV Zeulenroda	08.04.00	Ohrdruf
Marathon	3:13:37	Lydia Walther (80)	GutsMuths-Rennsteiglaufver.	25.09.16	Berlin
100 m Hü	16,21	Birgit Riedel (71)	TSV Zeulenroda	07.07.06	Erfurt
400 m Hü	73,03	Ute Sipp (68)	Lauffreunde Gotha	18.06.04	Kevelaer
5000 m G	25:31,4	Yvonne Dietrich (64)	ASV Erfurt	21.04.98	Halle
Hoch	1,66	Barbara Teubner (63)	TuS Jena	10.07.98	Konstanz
Weit	5,46	Chaterine Bader-Bille (65)	TuS Jena	02.06.01	Jena
Kugel (4,0)	12,13	Corina Winterstein (62)	Apoldaer LV 90	28.09.97	Erfurt
Diskus (1,0)	38,22	Corina Winterstein (62)	Apoldaer LV 90	14.06.97	Jena
Hammer (4,0)	35,58	Ina Debuch (59)	ASV Erfurt	07.06.98	Erfurt
Hammer (4,0)	47,00	Anja Schüppel (88)	ASV Erfurt	21.01.23	Erfurt
*Hammer (4,0)	47,26	Anja Schüppel (88)	ASV Erfurt	15.06.24	Erding
Speer (600)	45,22	Roswita Hellmann (59)	TuS Jena	17.09.94	Meiningen
7-Kampf	4306	Birgit Riedel (71)	TSV Zeulenroda	28./29.07.09	Lahti/FIN
		(16,33 - 1,51 - 11,13 - 27,87 / 4,66 - 36,04 - 2:41,85)			
		(688 - 666 - 630 - 641 / 508 - 608 - 565)			
Werfer-5-Kampf	1714	Alexandra Spicher (72)	TSV Zella-Mehlis	12.06.10	Zella-Mehlis
		(13,50 - 8,96 - 23,74 - 27,13 - 7,72/7,26kg)			
		(137 - 482 - 346 - 434 - 315)			
*Werfer-5-Kampf	2828	Anja Schüppel (88)	ASV Erfurt	24.08.24	Göteborg (SWE)
		(44,84 - 10,35 - 32,75 - 24,04 - 14,49/7,26kg)			
		(681 - 577 - 515 - 375 - 680)			

Seniorinnen W40

100 m	12,67	Lorett Raabe (69)	LG Ohra Hörselgas	13.06.09	Arnstadt
200 m	26,58	Lorett Raabe (69)	LG Ohra Hörselgas	29.06.09	St. Wendel
400 m	63,22	Franziska Brünnner (80)	LC Jena	19.08.23	Berlin-Zehlendorf
*400 m	61,74	Franziska Brünnner (80)	LC Jena	15.06.24	Erding
800 m	2:24,51	Franziska Brünnner (80)	LC Jena	30.07.23	Berlin-Charlottenburg

*800 m	2:22,19	Franziska Brünner (80)	LC Jena	15.08.24	Göteborg (SWE)
1500 m	5:00,46	Kerstin Fleißner (62)	TSV Zeulenroda	09.05.02	Bad Blankenburg
5000 m	18:38,84	Kerstin Fleißner (62)	TSV Zeulenroda	01.05.02	Treuen
10000 m	39:34,51	Kerstin Fleißner (62)	TSV Zeulenroda	01.05.03	Hermisdorf
Marathon	3:12:02	Andrea Gießmann (77)	LTV Erfurt	16.09.18	Berlin
*Marathon	2:57:54	Kristin Hempel (82)	USV Erfurt	27.10.24	Dresden
80 m Hü	12,48	Birgit Riedel (71)	TSV Zeulenroda	16.08.12	Zittau
400 m Hü	68,11	Ines Horschig (64)	LG Altenburger Land	09.09.07	Riccione/ITA
Hoch	1,57	Birgit Riedel (71)	TSV Zeulenroda	16.08.12	Zittau
Weit	5,12	Chaterine Bader-Bille (65)	TuS Jena	01.05.05	Jena
Drei	9,11	Christin Heinke (83)	SV Creaton Großengottern	11.06.23	Arnstadt
Kugel (4,0)	12,21	Carmen Hildebrandt (67)	Ohrdruf LV	07.05.11	Ohrdruf
Diskus (1,0)	41,99	Ulrike Engelhardt (59)	USV Jena	11.08.01	Chemnitz
Hammer(4,0)	37,86	Ulrike Engelhardt (59)	USV Jena	15.08.03	Celle
Speer (600)	47,52	Regina Stange (52)	TuS Jena	27.08.95	Wetzlar
7-Kampf	4905	Birgit Riedel (71)	TSV Zeulenroda	16./17.08.12	Zittau
		(12,48 - 1,57- 10,83 - 27,98 / 4,58 - 33,36 - 2:45,84)			
		(952 - 830 - 667 - 687 / 557 - 623 - 589)			
Werfer-5-Kampf	2987	Ulrike Engelhardt (59)	USV Jena	31.08.03	Borken
		(32,66 - 9,80 - 37,45 - 32,76 - 12,16/7,26kg)			
		(522 - 591 - 658 - 610 - 606)			

Seniorinnen W45

100 m	13,21	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	06.08.15	Lyon/FRA
200 m	27,26	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	14.07.13	Mönchengladbach 400
400m	66,72	Ines Horschig (64)	LG Altenburger Land	12.10.13	Neukieritzsch
800 m	2:26,75	Heidrun Müller (60)	Saalfelder LV	08.07.05	Schweinfurt
1500 m	5:10,89	Heidrun Müller (60)	Saalfelder LV	29.06.08	Kevelar
5000 m	21:07,57	Heidrun Müller (60)	Saalfelder LV	28.04.07	Hermisdorf
10000 m	41:38,22	Kerstin Munk (53)	SV Chemie Gotha	17.04.99	Schmalkalden
Marathon	3:22:50	Gabi Thiele (67)	WSV Ilmenau 1908	21.10.12	Dresden
*10 km Gehen	1:00,54	Yvonne Bonneß (78)	ASV Erfurt	04.05.24	Berlin
80 m Hü	13,30	Birgit Riedel (71)	TSV Zeulenroda	11.06.16	Gotha
400 m Hü	72,65	Ines Horschig (64)	LG Altenburger Land	28.09.13	Ichtershausen
Hoch	1,48	Bianka Hügél (63)	KSSV Victoria Weimar	18.09.10	Arnstadt
Stabhoch	1,80	Ines Horschig (64)	LG Altenburger Land	21.09.13	Niesky
Weit	5,04	Natalie Moussa (78)	SV Sömmerda	13.05.23	Ohrdruf
Drei	8,71	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	03.05.14	Schmölln
*Drei	10,59	Natalie Moussa (78)	SV Sömmerda	09.06.24	Gotha
Kugel (4,0)	12,67	Carmen Hildebrandt (67)	Ohrdruf LV	13.07.13	Mönchengladbach
Diskus (1,0)	41,93	Ulrike Engelhardt (59)	ASV Erfurt	15.09.07	Riccione/ITA
Hammer (4,0)	42,63	Ulrike Engelhardt (59)	ASV Erfurt	15.07.07	Heidenheim
Speer (600)	45,66	Regina Stange (52)	TuS Jena	17.07.97	Durban/RSA
7-Kampf	4363	Ines Horschig (64)	LG Altenburger Land	07.07.12	Niesky
		(13,42 - 1,32 - 8,86 - 30,46 / 4,03 - 31,26 - 2:49,66)			
		(878 - 599 - 574 - 579 / 464 - 649 - 620)			
Werfer-5-Kampf	3779	Ulrike Engelhardt (59)	ASV Erfurt	15.09.07	Misano/ITA
		(36,46 - 11,13 - 41,93 - 35,09 - 13,90/7,26kg)			
		(667 - 755 - 838 - 741 - 778)			

Seniorinnen W50

100 m	13,05	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	27.10.16	Perth/AUS
200 m	26,48	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	01.11.16	Perth/AUS
400 m	65,60	Marion Stedefeld (66)	SV Creaton Großengottern	22.06.19	Arnstadt
800 m	2:33,20	Marion Stedefeld (66)	SV Creaton Großengottern	29.06.18	Mönchengladbach
1500 m	5:23,61	Heidrun Müller (60)	Saalfelder LV	04.07.10	Kevelaer
5000 m	19:31,41	Astrid Ines Krause (69)	LC Jena	27.07.19	Leinefelde-Worbis
10000 m	42:10,30	Astrid Ines Krause (69)	LC Jena	08.06.19	Essen
Marathon	3:12:40	Astrid Ines Krause (69)	LC Jena	27.10.19	Frankfurt/M.
80 m Hü	13,86	Birgit Riedel (71)	TSV Zeulenroda	18.09.22	Erding
Weit	4,65	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	12.07.19	Leinefelde-Worbis

Hoch	1,40	Bianka Hügel (63)	KSSV Victoria Weimar	31.05.14	Ichtershausen
Stabhoch	2,60	Eva Günther-Gräf (68)	ASV Erfurt	14.05.22	Sömmerda
Kugel (3,0)	13,20	Carmen Hildebrandt (67)	Ohrdruf LV	19.07.19	Leinefelde-Worbis
Diskus (1,0)	41,71	Ulrike Engelhardt (59)	ASV Erfurt	16.07.11	Sacramento/USA
Hammer(3,0)	47,30	Ulrike Engelhardt (59)	ASV Erfurt	03.07.10	Kevelaer
Speer (500)	41,50	Regina Stange (52)	TuS Jena	21.08.02	Potsdam
7-Kampf	3259	Kerstin Fleiner (62)	TSV Zeulenroda	16./17.08.12	Zittau
		(16,95 - 1,15 - 8,22 - 33,89 / 3,48 - 19,29 - 2:54,35)			
		(492 - 460 - 484 - 438 / 367 - 371 - 647)			
Werfer-5-Kampf	4022	Ulrike Engelhardt (59)	ASV Erfurt	21.08.10	Bogen
		(45,55 - 12,23 - 39,24 - 34,28 - 15,24/7,26kg)			
		(821 - 784 - 867 - 732 - 818)			

Seniorinnen W55

100 m	13,14	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	04.06.22	Leuna
200 m	27,31	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	02.07.22	Tampere (FIN)
400 m	65,00	Marion Stedefeld (66)	SV Creaton Groengottern	24.07.21	Zella-Mehlis
*400 m	64,43	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	24.08.24	Göteborg (SWE)
800 m	2:31,68	Marion Stedefeld (66)	SV Creaton Groengottern	25.09.21	Ohrdruf
1500 m	5:58,02	Marion Stedefeld (66)	SV Creaton Groengottern	24.09.22	Ohrdruf
5000 m	23:01,22	Birgit Gruner (55)	TSV German. 1887 Neustadt	11.09.10	Ohrdruf
10000 m	42:23,9	Heidi Tuch (59)	TuS Schmölln	08.07.15	Berlin-Marzahn
Marathon	3:36:37	Silvia Barwolf (61)	SV Lauftreff Breitung	30.10.16	Frankfurt/M.
*80 m Hu	13,87	Marion Stedefeld (66)	SV Creaton Groengottern	13.08.24	Göteborg (SWE)
*300 m Hu	50,36	Marion Stedefeld (66)	SV Creaton Groengottern	17.08.24	Goteborg (SWE)
Weit	4,33	Marion Stedefeld (66)	SV Creaton Groengottern	13.05.23	Ohrdruf
*Weit	4,55	Marion Stedefeld (66)	SV Creaton Groengottern	18.05.24	Ohrdruf
*Hoch	1,42	Marion Stedefeld (66)	SV Creaton Groengottern	13.08.24	Goteborg (SWE)
Stabhoch	2,40	Eva Gunther-Graf (68)	ASV Erfurt	10.06.23	Arnsatdt
*Stabhoch	2,50	Eva Gunther-Graf (68)	ASV Erfurt	16.06.24	Erfurt
Kugel (3,0)	13,35	Carmen Hildebrandt (67)	Ohrdruf LV	14.08.22	Lovosice/CSE
Diskus (1,0)	36,88	Ulrike Engelhardt (59)	ASV Erfurt	15.06.14	Gotha
Speer (500)	33,04	Christa Bensch (40)	SV Blau-Wei Auma	12.06.99	Erfurt
Hammer (3,0)	41,68	Ulrike Engelhardt (59)	ASV Erfurt	24.05.14	Zella-Mehlis
*7-Kampf	5172	Marion Stedefeld (66)	SV Creaton Groengottern	13./14.08.24	Goteborg (SWE)
		(13,87 - 1,42 - 8,33 - 30,06 / 4,38 - 19,53 - 2:51,21)			
		(959 - 928 - 548 - 790 / 753 - 429 - 765)			
Werfer-5-Kampf	3596	Ulrike Engelhardt (59)	ASV Erfurt	24.05.14	Zella-Mehlis
		(41,68 - 10,36 - 32,37 - 24,90 - 12,16/7,26kg)			
		(834 - 713 - 777 - 573 - 699)			

Seniorinnen W60

100 m	14,8	Erika Gro (40)	TSV 1861 Zella-Mehlis	04.06.00	Schmalkalden
1500	6:24,9	Rosemarie Stief (38)	TSV 1861 Zella-Mehlis	07.05.99	Schmalkalden
5000 m	21:33,59	Birgit Gruner (55)	TSV German. 1887 Neustadt	08.07.16	Leinefelde-Worbis
10000 m	44:50,36	Birgit Gruner (55)	TSV German. 1887 Neustadt	17.09.16	Gotha
Marathon	3:48:34	Annegret Büttner (50)	1. SV Gera	19.09.10	Bremen
Hoch	1,05	Helga Rüge (37)	LG Ohra-Hörsel	22.09.01	Hösbach
Weit	4,17	Christa Bensch (40)	SV Blau-Wei Auma	17.06.00	Jena
Kugel (3,0)	9,00	Helga Rüge (37)	LG Ohra-Hörsel	27.09.97	Zürich
Diskus (1,0)	28,45	Beate Recknagel (41)	TSV Zella-Mehlis	18.08.01	Potsdam
Speer (500)	31,08	Christa Bensch (40)	SV Blau-Wei Auma	30.01.00	Jena
Hammer (3,0)	28,50	Waltraud Ebert (53)	TSV Zella-Mehlis	14.05.13	Zella-Mehlis
Werfer-5-Kampf	2052	Waltraud Ebert (53)	TSV Zella-Mehlis	24.08.13	Zella-Mehlis
		(24,24 - 6,69 - 17,81 - 9,52 - 9,22/5,54kg)			
		(499 - 467 - 430 - 196 - 460)			

Seniorinnen W65

5000 m	24:09,45	Rosemarie Stief (38)	TSV Zella-Mehlis	15.06.03	Erfurt
10000 m	62:07,31	Marianne Jankowski (35)	LAV Elstertal Bad Köstritz	08.04.00	Ohrdruf
*Halbmarathon	1:57:59	Irene Dittmann (58)	Lauffreunde Eichsfeld	28.09.24	Dingelstädt
Marathon	4:29:26	Annegret Büttner (50)	1. SV Gera	26.04.15	Wieck
Hoch	0,90	Helga Rüge (37)	LG Ohra Hörselgas	20.09.03	Calw
Weit	3,65	Christa Bensch (40)	SV Blau-Weiß Auma	11.06.05	Jena
Kugel (3,0)	8,78	Helga Rüge (37)	LG Ohra Hörselgas	16.07.05	Vaterstetten
Diskus (1,0)	22,95	Helga Rüge (37)	LG Ohra Hörselgas	15.07.05	Vaterstetten
Speer (500)	28,82	Christa Bensch (40)	SV Blau-Weiß Auma	16.07.05	Vaterstetten

Seniorinnen W70

Weit	3,27	Christa Bensch (40)	SV Blau-Weiß Auma	20.06.10	Gera
Kugel (3,0)	8,45	Helga Rüge (37)	LG Ohra Hörselgas	19.06.10	Gera
Diskus (1,0)	23,32	Helga Rüge (37)	LG Ohra Hörselgas	06.10.07	Dipperz
Speer (500)	24,44	Christa Bensch (40)	SV Blau-Weiß Auma	19.06.10	Gera

Seniorinnen W75

Speer (400)	22,75	Christa Bensch (40)	SV Blau-Weiß Auma	08.07.16	Leinefelde-Worbis
-------------	-------	---------------------	-------------------	----------	-------------------

Seniorinnen W80

400 m	2:05,38	Enderlein, Uta (42)	TSV Zeulenroda	25.07.22	Zeulenroda
Speer (400)	17,71	Christa Bensch (40)	SV Blau-Weiß Auma	11.09.21	Baunatal
*Marathon	4:56:01	Ingrid Krügel (44)	GutsMuths-Rennsteinkl.verein	27.10.24	Frankfurt