

# Thüringer Bestleistungen der Senioren und Seniorinnen - Stand 31.12.2023

2023 gab es wieder neue Thüringer Bestleistungen. Zahlreiche neue Thüringer Rekordleistungen wurden aufgestellt. Die Senioren konnten 15 neue Landesrekorde (allein Rudolf König mit 7 Bestmarken in der M70) und die Seniorinnen 7 neue Landesrekorde aufstellen.

Wie in den Vorjahren sind in der nachfolgenden Übersicht nur Leistungen erfasst, die in den Bestenlisten der Jahre 1991 bis 2023 dokumentiert oder durch offizielle Unterlagen aus diesem Zeitraum nachgewiesen wurden. Die im Zeitraum 01/2023 bis 12/2023 erzielten Bestleistungen sind durch \*Stern hervorgehoben. Die Mehrkampfleistungen sind neu bepunktet und mit den „alten“ Punktwerten verglichen dargestellt.

## NEU

überarbeitet wurden die Punktetabellen für alle Mehrkämpfe ab der Altersklassen M/W 35. Dies wurde notwendig, da die „World Masters Athletics“ neue Altersfaktoren „Age Factors“ ab 2023 festgelegt hat. Ab dem Jahr 2023 gelten nun neue Mehrkampf-Punktwerte, die sich an der Entwicklung der Weltrekorde und den Spitzenleistungen in den Einzeldisziplinen aller Altersklassen orientieren. Die Mehrkampf-rechner auf der Verbandswebseite: [www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de) oder bei [www.ladv.de/mehrkampfrechner](http://www.ladv.de/mehrkampfrechner) sind nun maßgebend!

Dieser Umstand hat zwangsläufig zur Folge, dass alle bisherigen Thüringer Mehrkampfleistungen neu bepunktet werden müssen, damit alle künftigen Mehrkampfergebnisse mit den „alten (bis 2022)“ Mehrkampfergebnissen verglichen werden können.

Aus meiner Sicht ist die Entscheidung der „World Masters Athletics“ umstritten:

Alle bisherigen Bestenlisten: Welt- und Europabestenlisten, Deutsche Bestenlisten und die in den Bundesländern müssen zeitnah überarbeitet werden, damit aktuelle Leistungen eingeordnet werden können. Die Einzelleistungen in den Mehrkämpfen werden geringer bepunktet, in den jüngeren Altersklassen weniger dramatisch (-1% bis 5% weniger Punkte), in den höheren Altersklassen gibt es deutlich weniger Punkte für die erbrachten Leistungen, z.T. bis zu 15%.

Bisher sind die Bestenlisten auf dem DLV-Portal <https://bestenliste.leichtathletik.de> noch **n i c h t** aktualisiert (Stand 31.01.2024). So gibt zwar eine „ewigen“ Mehrkampf-Bestenlisten, aber dort stehen erreichte Punktwerte und Mehrkampfergebnisse in einer Übersicht, die mit der „alten“ Wertung bis 2022 und der „neuen“ Wertung ab 2023 gelistet sind.

Hinzu kommt, dass die über Jahre aufwendig entstandenen internationalen ewigen Mehrkampf-Weltbestenlisten in allen Altersklassen der Seniorinnen/Senioren (u.a. durch Bernd Reppenning zusammengestellt und gepflegt) zu überarbeiten sind. Die betrifft: a) Hallen-Fünfkampf, -Siebenkampf und b) Outdoor: Fünfkampf, Siebenkampf, Zehnkampf, Werfer-Fünfkampf und alle Mannschaftsbewerbe im Fünf-, Sieben- und Zehnkampf. Wer soll diese Aufgabe bewältigen? Man muss sich gelegentlich auch damit zufriedengeben, dass die magischen Grenzen eines 6000 Punkte 10-Kampfes oder ein 4000 Punkte 7-Kampfes nun *pasee`* sind, weil man mit den neuen Punkten unter die 1000er-Grenze rutscht...

Für eine Aufnahme besserer Resultate in die Rekordliste sind Ergebnisprotokolle oder Urkunden notwendig. Ansprechpartner für Ergänzungen oder Korrekturen ist Uwe Türk-Noack, Martin-Luther-Str.56, 99425 Weimar (e-mail: [uwe.tuerk-noack@uni-weimar.de](mailto:uwe.tuerk-noack@uni-weimar.de))

Vielen Dank gilt der TLV-Statistikerin Ingrid Richter für ihre fortwährend zuverlässige Zuarbeit. Einen Dank auch nochmal an den ehemaligen Statistiker Peter Knieper, der bei unklaren Zahlen mit Rat und Tat zur Seite steht.

*Uwe Türk-Noack*

## **Erfolgreiche Seniorinnen / Senioren bei Internationaler Meisterschaften 2023**

### **(1) Hallen WM - Torun (POL) 26.03.-01.04.2023**

|                           |       |                        |
|---------------------------|-------|------------------------|
| Iris Opitz (W55)          | 60m   | 5. Platz (8,62 s)      |
|                           | 200m  | 3. Platz (28,07 s)     |
| Marion Stedefeld (W55)    | 800 m | 6. Platz (2:31.90 min) |
| Carmen Hildebrandt (W55)  | Kugel | 5. Platz (12,69 m)     |
| Andy Dittmar (M45)        | Kugel | 1. Platz (17,43 m)     |
| Wolf-Dietrich Roehr (M60) | Stab  | 4. Platz (3.25 m)      |
| Detlef Döpping (M65)      | Weit  | 5. Platz (4,63 m)      |
| Rudolf König (M65)        | 60 m  | 8. Platz (8,56 s)      |

### **(2) EM – Pescara (ITA) 21.09.-01.10.2023**

|                           |                 |                         |
|---------------------------|-----------------|-------------------------|
| Iris Opitz (W55)          | 100m            | 2. Platz (13,50 s)      |
|                           | 200m            | 3. Platz (27,76 s)      |
| Marion Stedefeld (W55)    | 400m            | 5. Platz (67,34 s)      |
|                           | 800m            | 6. Platz (2:33,21 min)  |
| Carmen Hildebrandt (W55)  | Kugel           | 3. Platz (12,03 m)      |
| Sebastian Harz (M40)      | 8 km Cross      | 4. Platz (24:02 min)    |
|                           | 10 km Road Race | 6. Platz (34:38 min)    |
|                           | 5 km            | 8. Platz (17:11,28 min) |
| Michael Stephan (M45)     | Hoch            | 6. Platz (1,65 m)       |
| Thomas Münster (M45)      | 10 km           | 8. Platz (37:35,60 min) |
| Ludwig Döring (M50)       | Zehnkampf       | 5. Platz (6429 Pkt.)    |
| Wolf-Dietrich Röhr (M60)  | Stab            | 6. Platz (3,20 m)       |
| Detlef Döpping (M65)      | Zehnkampf       | 2. Platz (6411 Pkt.)    |
| Reinhard Langhammer (M70) | 20 km Gehen     | 7. Platz (2:20,56 min)  |
|                           | 10 km Gehen     | 9. Platz (1:08,10 min)  |

### Senioren M30

|                |          |  |                             |              |                  |
|----------------|----------|--|-----------------------------|--------------|------------------|
| 100 m          | 10,13    | Julian Reus (88)   | LAC Erfurt                  | 24.07.19     | Leverkusen       |
| 200 m          | 20,86    | Julian Reus (88)   | LAC Erfurt                  | 01.06.19     | Jena             |
| 400 m          | 48,53    | Nils Schumann (78)   | Erfurter LAC                | 14.06.08     | Ohrdruf          |
| 800 m          | 1:47,18  | Nils Schumann (78)   | Erfurter LAC                | 05.07.08     | Nürnberg         |
| 1500 m         | 3:41,44  | Sebastian Keiner (89)  | LAC Erfurt                  | 18.05.19     | Karlsruhe        |
| 5000 m         | 13:53,50 | Martin Strege (66)   | SV Creaton Großengottern    | 06.06.98     | Warstein         |
| 10000 m        | 31:49,27 | Marcel Bräutigam (87)  | GutsMuths-Rennsteiglaufver. | 28.08.19     | Göttingen        |
| Marathon       | 2:12:41  | Martin Strege (66)   | SV Creaton Großengottern    | 20.09.98     | Berlin           |
| 110 m Hü       | 13,58    | Falk Balzer (73)   | TuS Jena                    | 28.06.03     | Ulm              |
| 400 m Hü       | 56,77    | Uwe Türk-Noack (60)  | TuS Jena                    | 26.09.92     | Erfurt           |
| 3000 m Hi      | 8:20,95  | Martin Strege (66)   | ESC Erfurt                  | 05.06.96     | Rom              |
| 20 km G        | 1:30:38  | Thomas Wallstab (68)   | Erfurter LAC                | 02.07.99     | Erfurt           |
| 50 km G        | 3:54:20  | Thomas Wallstab (68)   | Team Erfurt                 | 17.06.00     | Eisenhüttenstadt |
| Hoch           | 2,00     | Daniel Laqua (82)  | Hochspr. m.Musik e.V.       | 03.07.13     | Saalfeld         |
| Stabhoch       | 4,15     | Torsten Welsch (71)  | Apoldaer LV 90              | 25.05.01     | Apolda           |
| Weit           | 8,27     | Konstantin Krause (67)   | LG Ohra-Hörsel              | 15.06.97     | Bad Langensalza  |
| Drei           | 16,64    | Andreas Pohle (81)   | ASV Erfurt                  | 16.06.12     | Bochum-Watt.     |
| Kugel (7,26)   | 20,55    | Andy Dittmar (74)  | LG Ohra Hörselgas           | 16.06.06     | Schönebeck       |
| Diskus (2,0)   | 46,22    | Andree Hoidn (73)  | SV Glückauf Bleicherode     | 22.04.07     | Erfurt           |
| Hammer (7,26)  | 53,32    | Klaus Streckenbach (60)  | SV Blau-Weiß Auma           | 05.06.94     | Erfurt           |
| Speer (800)    | 67,37    | Frank Dill (70)  | TSV 1861 Zella-Mehlis       | 17.06.00     | Jena             |
| Speer (800)    | 72,51    | Thomas Röhler (91)   | LC Jena                     | 13.05.22     | Doha/QAT         |
| *Speer (800)   | 78,23    | Thomas Röhler (91)   | LC Jena                     | 17.06.23     | Dessau-Roßlau    |
| 5-Kampf        | 2932     | Jens Pollack (68)  | TuS Jena                    | 16.06.02     | Arnstadt         |
|                |          | (5,46 - 58,04 - 24,62 - 38,98 - 5:16,33)                                   |                             |              |                  |
| 10-Kampf       | 6313     | Uwe Türk-Noack (60)  | TuS Jena                    | 07./08.07.91 | Erfurt           |
|                |          | (11,8 - 6,68 - 12,07 - 1,80 - 52,7 / 16,3 - 30,10 - 3,90 - 49,64 - 4:38,0) |                             |              |                  |
| Werfer-5-Kampf | 2975     | Andree Hoidn (73)  | LG Nordhausen               | 11.06.05     | Leverkusen       |
|                |          | (42,72 - 12,07 - 44,70 - 38,48 - 13,09/15,88kg)                            |                             |              |                  |

### Senioren M35

|               |          |  |                            |              |                 |
|---------------|----------|--|----------------------------|--------------|-----------------|
| 100 m         | 11,26    | Jürgen Dawo (60)   | TSV Behringen              | 26.08.95     | Wetzlar         |
| 200 m         | 23,51    | Marco Bachmann (75)  | HSG Nordhausen             | 07.06.14     | Leuna           |
|               | 23,51    | Steve Gruner (81)  | LAV Elstertal Bad Köstritz | 02.07.17     | Zittau          |
| 400 m         | 51,01    | Thomas Biedermann (66)   | LG Nordhausen              | 05.06.04     | Zeulenroda      |
| 800 m         | 1:57,67  | Thomas Biedermann (66)   | LG Nordhausen              | 12.06.03     | Bad Hersfeld    |
| 1500 m        | 4:10,61  | Volker Vopel (62)  | TuS Jena                   | 15.06.97     | Jena            |
| 5000 m        | 15:29,29 | Thomas Meinecke (66)   | SV TU Ilmenau              | 01.06.03     | Arnstadt        |
| 10000 m       | 31:54,22 | Thomas Meinecke (66)   | SV TU Ilmenau              | 01.05.03     | Hermisdorf      |
| Marathon      | 2:17:27  | Marcel Bräutigam (87)  | GutsMuths-Rennsteiglaufv.  | 10.09.22     | Eindhoven/NED   |
| 110 m Hü      | 15,47    | Peter Domin (62)   | ASV Erfurt                 | 06.06.98     | Erfurt          |
| 400 m Hü      | 57,95    | Thomas Lehmann (62)  | SV TH Ilmenau              | 04.07.97     | Potsdam         |
| 3000 m Hi     | 10:10,22 | Steffen Meyer (66)   | TSV Zella-Mehlis           | 14.08.05     | Wetzlar         |
| 20 km G       | 1:23:31  | Hartwig Gauder (54)  | TSV Erfurt                 | 09.07.93     | Duisburg        |
| 50 km G       | 3:49:10  | Hartwig Gauder (54)  | TSV Erfurt                 | 21.04.91     | Naumburg        |
| Hoch          | 1,89     | Daniel Laqua (82)  | Hochsprung mit Musik e.V.  | 01.07.17     | Zittau          |
| Stabhoch      | 4,40     | Torsten Welsch (71)  | Apoldaer LV 90             | 05.09.07     | Riccione/ITA    |
| Weit          | 7,94     | Konstantin Krause (67)   | LG Ohra-Hörsel             | 15.06.02     | Bad Langensalza |
| Drei          | 14,38    | Uwe Türk-Noack (60)  | TuS Jena                   | 17.07.99     | Schweinfurt     |
| Kugel (7,26)  | 19,79    | Andy Dittmar (74)  | BIG Gotha                  | 27.06.09     | Gotha           |
| Diskus (2,0)  | 47,60    | Andree Hoidn (73)  | SV Glückauf Bleicherode    | 28.03.09     | Ancona/ITA      |
| Hammer (7,26) | 54,24    | Klaus Streckenbach (60)  | SV Blau-Weiß Auma          | 14.05.96     | Jena            |
| Speer (800)   | 62,86    | Frank Recknagel (69)   | SV TU Ilmenau              | 14.06.08     | Ohrdruf         |
| 5-Kampf       |          | Torsten Welsch (71)  | Apoldaer LV 90             | 10.06.06     | Ahlen           |
|               |          | (6,54 - 53,56 - 23,56 - 32,30 - 5:04,08)                                       |                            |              |                 |
| Punkte alt    | 3242     | (753 - 651 - 768 - 519 - 551)  |                            |              |                 |
| Punkte NEU    | 3292     | (764 - 676 - 779 - 510 - 563)  |                            |              |                 |
| 10-Kampf      |          | Uwe Türk-Noack (60)  | TuS Jena                   | 11./12.07.97 | Nordhausen      |
|               |          | (12,60 - 6,29 - 11,94 - 1,72 - 54,28 / 17,05 - 33,72 - 3,70 - 50,94 - 4:57,56) |                            |              |                 |
| Punkte alt    | 6125     | (567 - 693 - 629 - 593 - 707 / 636 - 548 - 551 - 612 - 589)                    |                            |              |                 |
| Punkte NEU    | 6069     | (538 - 704 - 636 - 577 - 668 / 626 - 538 - 546 - 636 - 600)                    |                            |              |                 |

|                  |   |   |              |              |
|------------------|---|---|--------------|--------------|
| Stunden-10-Kampf | Mario Rieß (66)   | Team Erfurt/ASV   | 23./24.08.03 | Erfurt       |
|                  | (12,68 - 5,65 - 8,87 - 1,55 - 60,09 - 18,91 - 23,99 - 2,20 - 25,81 - 5:54,04) |   |              |              |
| Punkte alt       | 4022  | (554 - 548 - 437 - 457 - 483 / 457 - 354 - 185 - 245 - 302) |              |              |
| Punkte NEU       | 3954  | (532 - 556 - 442 - 441 - 446 / 447 - 348 - 183 - 256 - 312) |              |              |
| Werfer-5-Kampf   | Hoidn, Andree (73)  | SV Glückauf Bleicherode                                     | 09.05.09     | Zella-Mehlis |
|                  | (40,03 - 11,68 - 40,47 - 32,53 - 12,27/15,88kg)                               |   |              |              |
| Punkte alt       | 2765  | (753 - 651 - 768 - 519 - 551)                               |              |              |
| Punkte NEU       | 2767  | (539 - 619 - 674 - 355 - 580)                               |              |              |

### Senioren M40

|               |          |  |                             |          |                   |
|---------------|----------|--|-----------------------------|----------|-------------------|
| 100 m         | 11,42    | Marco Bachmann (75)                      | HSG Nordhausen              | 11.07.15 | Zittau            |
| 200 m         | 23,55    | Thomas Biedermann (66)                   | LG Nordhausen               | 08.07.08 | Zittau            |
| 400 m         | 51,26    | Thomas Biedermann (66)                   | LG Nordhausen               | 24.07.06 | Poznan/POL        |
| 800 m         | 1:58,16  | Thomas Biedermann (66)                   | LG Nordhausen               | 28.07.06 | Poznan/POL        |
| 1500 m        | 4:15,72  | Remo Reichel (79)                        | 1.SV Gera                   | 07.09.19 | Venedig/ITA       |
| 5000 m        | 15:34,80 | Steffen Meyer (66)                       | GutsMuths-Rennsteiglaufver. | 28.06.09 | St. Wendel        |
| 10000 m       | 32:49,82 | Johannes Ehmcke (58)                     | LTV Erfurt                  | 01.04.98 | Erfurt            |
| Marathon      | 2:28:52  | Heiko Ludewig (73)                       | GutsMuths-Rennsteiglaufver. | 30.10.16 | Frankfurt/M.      |
| 110 m Hü      | 15,47    | Peter Domin (62)                         | Team Erfurt                 | 18.06.04 | Kevelaer          |
| 400 m Hü      | 57,77    | Andreas Oppe (62)                        | TSV Zeulenroda              | 25.08.05 | San Sebastian     |
| 3000 m Hi     | 10:00,77 | Steffen Meyer (66)                       | TSV Zella-Mehlis            | 03.08.08 | Ljubljana/SLO     |
| 20 km G       | 1:36:40  | Ronald Papst (62)                        | Team Erfurt                 | 23.03.02 | Eilenburg         |
| 50 km G       | 5:02:55  | Ronald Papst (62)                        | Team Erfurt                 | 05.05.02 | Naumburg          |
| Hoch          | 1,90     | Michael Stephan (76)                     | Erfurter LAC                | 09.07.16 | Leinefelde-Worbis |
| Stabhoch      | 3,60     | Wolf-Dietrich Roehr (60)                 | SV Sömmerda                 | 20.06.04 | Arnstadt          |
|               | 3,60     | Martin Räcke (66)                        | LV Altstadt 98 Nordhausen   | 18.05.07 | Stendal           |
| Weit          | 6,37     | Ludwig Döring (72)                       | SV Sömmerda                 | 04.06.16 | Zella-Mehlis      |
| Drei          | 13,50    | Uwe Türk-Noack (60)                      | TuS Jena                    | 21.08.02 | Potsdam           |
| Kugel (7,26)  | 18,74    | Andy Dittmar (74)                        | BIG Basketball in Gotha     | 28.06.15 | Gotha             |
| Diskus (2,0)  | 42,80    | Manfred Kaiser (51)                      | Ohrdrufer SV                | 22.08.92 | Hanau             |
| Hammer (7,26) | 53,32    | Jürgen Sachse (55)                       | ASV Erfurt                  | 25.01.98 | Jena              |
| Speer (800)   | 54,10    | Frank Recknagel (69)                     | SV TU Ilmenau               | 06.06.09 | Erfurt            |
| 5-Kampf       |          | Uwe Türk-Noack (60)                      | TuS Jena                    | 16.06.01 | Zittau            |
|               |          | (6,31 - 50,73 - 25,29 - 34,61 - 4:41,70) |                             |          |                   |
| Punkte alt    | 3512     | (783 - 664 - 682 - 626 - 757)            |                             |          |                   |
| Punkte NEU    | 3504     | (795 - 691 - 695 - 569 - 754)            |                             |          |                   |

|            |  |   |              |          |
|------------|--|---|--------------|----------|
| 10-Kampf   | Ludwig Döring (72)   | SV Sömmerda   | 04./05.08.15 | Lyon/FRA |
|            | (12,33 - 6,15 - 10,43 - 1,81 - 56,54 / 17,38 - 27,80 - 3,00 - 41,33 - 5:01,72) |   |              |          |
| Punkte alt | 6120   | (691 - 743 - 583 - 705 - 687 / 672 - 476 - 413 - 513 - 637) |              |          |
| Punkte NEU | 6041   | (665 - 753 - 582 - 731 - 648 / 655 - 431 - 408 - 535 - 633) |              |          |

|                  |  |   |              |        |
|------------------|--|---|--------------|--------|
| Stunden-10-Kampf | Uwe Türk-Noack (60)  | TuS Jena  | 23./24.08.03 | Erfurt |
|                  | (12,99 - 5,75 - 11,97 - 1,60 - 60,02 - 17,91 - 35,07 - 3,10 - 48,30 - 4:53,98) |   |              |        |
| Punkte alt       | 5968   | (565 - 644 - 687 - 520 - 553 / 617 - 637 - 439 - 625 - 681) |              |        |
| Punkte NEU       | 5889   | (545 - 652 - 686 - 544 - 517 / 603 - 578 - 434 - 651 - 679) |              |        |

|                |   |                               |          |        |
|----------------|---|-------------------------------|----------|--------|
| Werfer-5-Kampf | Streckenbach, Klaus (60)                        | TSV Zeulenroda                | 31.08.03 | Borken |
|                | (45,91 - 10,53 - 35,21 - 40,00 - 13,51/15,88kg) |                               |          |        |
| Punkte alt     | 3171  | (731 - 589 - 640 - 492 - 719) |          |        |
| Punkte NEU     | 3058  | (674 - 589 - 581 - 513 - 701) |          |        |

### Senioren M45

|          |          |                        |                    |          |                 |
|----------|----------|------------------------|--------------------|----------|-----------------|
| 100 m    | 11,55    | Marco Bachmann (75)    | HSG Nordhausen     | 19.09.20 | Ohrdruf         |
| 200 m    | 24,29    | Jörg Ziegler (57)      | LG Nordhausen      | 30.07.04 | Arhus/DEN       |
| 400 m    | 53,05    | Jörg Ziegler (57)      | LG Nordhausen      | 04.09.04 | Osterode        |
| 800 m    | 2:04,72  | Thomas Biedermann (66) | HSG Nordhausen     | 19.06.11 | Leinefelde      |
| 1500 m   | 4:20,70  | Ralf Schwan (60)       | LG Ohra Hörsselgas | 10.07.05 | Schweinfurt     |
| 5000 m   | 15:58,11 | Ralf Buckler (58)      | LTV Obereichsfeld  | 15.06.03 | Erfurt          |
| 10000 m  | 33:22,66 | Ralf Buckler (58)      | LTV Obereichsfeld  | 12.07.03 | Tübingen        |
| Marathon | 2:37:01  | Reimund Klitz (55)     | HSV Weimar         | 25.08.02 | Potsdam         |
| 110 m Hü | 16,56    | Ludwig Döring (72)     | SV Sömmerda        | 29.06.18 | Mönchengladbach |

|                  |                   |  |  |              |                   |
|------------------|-------------------|--|--|--------------|-------------------|
| 400 m Hü         | 64,53             | Thomas Lehmann (62)  | SV TU Ilmenau  | 06.06.09     | Erfurt            |
| 20 km G          | 1:44:20           | Steffen Meyer (66)   | GutsMuths-Rennsteiglaufver.  | 22.04.12     | Naumburg          |
| 50 km G          | 5:15:26           | Horst Kiepert (51)   | ASV Erfurt   | 25.10.97     | Großenzersdorf    |
| Hoch             | 1,78              | Ludwig Döring (72)   | SV Sömmerda  | 01.07.18     | Mönchengladbach   |
| Stabhoch         | 3,62              | Eberhard Löbel (55)  | TuS Jena   | 29.06.04     | Bad Köstritz      |
| Weit             | 6,21              | Ludwig Döring (72)   | SV Sömmerda  | 16.06.18     | Ohrdruf           |
| Drei             | 12,91             | Uwe Türk-Noack (60)  | Apoldaer LV 90   | 08.10.05     | Apolda            |
| Kugel (7,26)     | 18,23             | Andy Dittmar (74)  | BIG Basketball in Gotha  | 08.09.19     | Eisenach          |
| Diskus (2,0)     | 41,16             | Manfred Kaiser (51)  | LG Ohra-Hörsel   | 07.06.97     | Meiningen         |
| Hammer (7,26)    | 51,33             | Jürgen Sachse (55)   | Team Erfurt  | 01.07.00     | Waiblingen        |
| Speer (800)      | 51,50             | Uwe Türk-Noack (60)  | Apoldaer LV 90   | 11.06.05     | Jena              |
| 5-Kampf          |                   | Uwe Türk-Noack (60)  | Apoldaer LV 90   | 26.07.06     | Poznan/POL        |
|                  |                   | (5,91 - 49,10 - 26,08 - 32,44 - 4:47,89)                                       |  |              |                   |
|                  | <b>Punkte alt</b> | <b>3596</b>  | <b>(771 - 701 - 685 - 646 - 793)</b>                               |              |                   |
|                  | <b>Punkte NEU</b> | <b>3554</b>  | <b>(781 - 730 - 698 - 568 - 777)</b>                               |              |                   |
| 10-Kampf         |                   | Uwe Türk-Noack (60)  | Apoldaer LV 90   | 22./23.08.05 | San Sebastian/SPA |
|                  |                   | (12,94 - 5,75 - 10,92 - 1,51 - 56,40 / 17,18 - 32,71 - 3,20 - 46,03 - 4:40,89) |  |              |                   |
|                  | <b>Punkte alt</b> | <b>6756</b>  | <b>(647 - 729 - 675 - 512 - 766 / 763 - 653 - 527 - 647 - 837)</b> |              |                   |
|                  | <b>Punkte NEU</b> | <b>6617</b>  | <b>(631 - 736 - 664 - 528 - 727 / 745 - 574 - 517 - 674 - 821)</b> |              |                   |
| Stunden-10-Kampf |                   | Uwe Türk-Noack (60)  | TuS Jena   | 19./20.08.06 | Erfurt            |
|                  |                   | (13,17 - 5,72 - 11,04 - 1,60 - 60,10 - 17,78 - 33,95 - 3,20 - 48,32 - 4:54,26) |  |              |                   |
|                  | <b>Punkte alt</b> | <b>6577</b>  | <b>(605 - 720 - 684 - 593 - 622 / 702 - 683 - 527 - 687 - 754)</b> |              |                   |
|                  | <b>Punkte NEU</b> | <b>6442</b>  | <b>(591 - 727 - 673 - 610 - 585 / 684 - 601 - 517 - 715 - 739)</b> |              |                   |
| Werfer-5-Kampf   |                   | Klaus Streckenbach (60)  | TSV Zeulenroda   | 16.07.06     | Zella-Mehlis      |
|                  |                   | (42,01- 10,85 - 33,52 - 39,16 - 12,07/15,88kg)                                 |  |              |                   |
|                  | <b>Punkte alt</b> | <b>3292</b>  | <b>(738 - 670 - 672 - 528 - 684)</b>                               |              |                   |
|                  | <b>Punkte NEU</b> | <b>3119</b>  | <b>(654 - 659 - 591 - 551 - 664)</b>                               |              |                   |

### Senioren M50

|                             |                   |  |  |              |                 |
|-----------------------------|-------------------|--|--|--------------|-----------------|
| 100 m                       | 11,87             | Rudolf König (53)  | Saalfelder LV  | 07.09.07     | Riccione/ITA    |
| 200 m                       | 24,41             | Rudolf König (53)  | Saalfelder LV  | 10.09.07     | Riccione/ITA    |
| 400 m                       | 56,79             | Jörg Ziegler (57)  | HSG Nordhausen   | 14.07.07     | Fulda           |
| 800 m                       | 2:10,31           | Ralf Schwan (60)   | LG Ohra Hörselgas  | 04.08.11     | Kassel          |
| 1500 m                      | 4:32,43           | Ralf Schwan (60)   | LG Ohra Hörselgas  | 31.07.11     | Minden          |
| 5000 m                      | 16:31,44          | Bernd Moormann (48)  | SV Chemie Greiz  | 01.08.98     | Minden          |
| 10000 m                     | 34:18,08          | Jürgen Tuch (56)   | FSV Meuselwitz   | 04.08.06     | Aachen          |
| Marathon                    | 2:35:59           | Ingo Heisch (46)   | SV Chemie Greiz  | 29.09.96     | Berlin          |
| 100 m Hü                    | 15,08             | Peter Domin (62)   | ASV Erfurt   | 13.07.12     | Erfurt          |
| 400 m Hü                    | 65,32             | Gerhard Flachowsky (44)  | TuS Jena   | 26.08.94     | Lübeck          |
| 20 km G                     | 1:48:46           | Dick Gnauck (63)   | ASV Erfurt   | 28.04.13     | Naumburg        |
| 50 km G                     | 5:24:31           | Wolfram Halboth (42)   | ASV Erfurt   | 15.10.95     | Twiste          |
| Hoch                        | 1,63              | Sven Goos (64)   | SV 1899 Mühlhausen   | 17.06.17     | Sömmerda        |
| Stabhoch                    | 3,70              | Wolf-Dietrich Roehr (60)   | SV Sömmerda  | 30.08.13     | Gera            |
| Weit                        | 5,70              | Uwe Türk-Noack (60)  | Apoldaer SV 90   | 12.09.11     | Lignano/ITA     |
| Drei                        | 12,08             | Uwe Türk-Noack (60)  | Apoldaer SV 90   | 23.06.12     | Erfurt          |
| Kugel (6,0)                 | 13,92             | Thomas Riebel (63)   | LSV Schmölln   | 12.07.13     | Mönchengladbach |
| Diskus (1,5)                | 42,60             | Andreas Reinhardt (61)   | LG Ohra Hörselgas  | 12.02.11     | Erfurt          |
| Hammer (6,0)                | 51,79             | Jürgen Sachse (55)   | Team Erfurt  | 26.02.05     | Düsseldorf      |
| Speer (700)                 | 49,51             | Uwe Türk-Noack (60)  | Apoldaer LV 90   | 04.06.11     | Gera            |
| 5-Kampf                     |                   | Uwe Türk-Noack (60)  | Apoldaer LV 90   | 13.06.10     | Aichach         |
|                             |                   | (5,53 - 49,15 - 26,44 - 38,54 - 4:58,05)                                       |  |              |                 |
|                             | <b>Punkte alt</b> | <b>3696</b>  | <b>(765 - 743 - 727 - 652 - 810)</b>                               |              |                 |
|                             | <b>Punkte NEU</b> | <b>3673</b>  | <b>(767 - 744 - 739 - 641 - 782)</b>                               |              |                 |
| 5-Kampf<br>(HK-Bedingungen) |                   | Uwe Türk-Noack (60)  | Apoldaer LV 90   | 16.07.11     | Pliezhausen     |
|                             |                   | (5,61 - 43,80/800g - 26,74 - 31,93/2,0kg - 4:51,19)                            |  |              |                 |
|                             | <b>Punkte alt</b> | <b>3725</b>  | <b>(788 - 673* - 703 - 710* - 851)</b>                             |              |                 |
|                             | <b>Punkte NEU</b> | <b>3709</b>  | <b>(788 - 673* - 715 - 710* - 823)</b>                             |              |                 |
| 10-Kampf                    |                   | Uwe Türk-Noack (60)  | Apoldaer SV 90   | 13./14.09.11 | Lignano/ITA     |
|                             |                   | (13,19 - 5,70 - 12,09 - 1,52 - 58,32 / 15,91 - 36,75 - 3,20 - 49,46 - 5:07,76) |  |              |                 |
|                             | <b>Punkte alt</b> | <b>7117</b>  | <b>(677 - 814 - 739 - 593 - 766 / 816 - 615 - 595 - 749 - 753)</b> |              |                 |
|                             | <b>Punkte NEU</b> | <b>7007</b>  | <b>(667 - 816 - 726 - 610 - 726 / 804 - 604 - 579 - 750 - 725)</b> |              |                 |

|                |            |   |                  |          |              |
|----------------|------------|---|------------------|----------|--------------|
| Werfer-5-Kampf |            | Uwe Heimrich (58)                               | TSV Zella-Mehlis | 09.05.09 | Zella-Mehlis |
|                |            | (22,05 - 12,10 - 35,59 - 29,61 - 10,38/11,34kg) |                  |          |              |
|                | Punkte alt | (314 - 739 - 591 - 389 - 501)                   |                  |          |              |
|                | Punkte NEU | (281 - 727 - 581 - 390 - 472)                   |                  |          |              |

### Senioren M55

|                             |            |   |                            |             |               |
|-----------------------------|------------|---|----------------------------|-------------|---------------|
| 100 m                       | 12,07      | Rudolf König (53)   | Saalfelder LV              | 03.07.10    | Kevelaer      |
| 200 m                       | 24,63      | Rudolf König (53)   | Saalfelder LV              | 02.08.08    | Ljubljana/SLO |
| 400 m                       | 58,39      | Oliver Hamsch-Friske (67)   | USV Erfurt                 | 17.09.22    | Erding        |
| 800 m                       | 2:11,49    | Gerhard Flachowsky (44)   | TuS Jena                   | 03.08.99    | Gateshead/GBR |
| 1500 m                      | 4:33,89    | Gerhard Flachowsky (44)   | TuS Jena                   | 17.07.99    | Lehrte        |
| 5000 m                      | 16:31,00   | Jürgen Tuch (56)  | ASV Erfurt                 | 24.05.13    | Upice/CZE     |
| 10000 m                     | 34:59,13   | Martin Wahl (50)  | WSV Oberhof 05             | 11.07.08    | Schweinfurt   |
| Marathon                    | 2:38:59    | Martin Wahl (50)  | WSV Oberhof 05             | 30.10.05    | Frankfurt/M.  |
| 100 m Hü                    | 17,03      | Uwe Türk-Noack (60)   | Apoldaer SV 90             | 30.06.17    | Zittau        |
| 400 m Hü                    | 64,40      | Gerhard Flachowsky (44)   | TuS Jena                   | 20.08.99    | Hagen         |
| 20 km G                     | 1:48:28    | Jürgen Albrecht (53)  | Apoldaer LV 90             | 20.04.08    | Reichenbach   |
| 50 km G                     | 5:41:23    | Wolfram Halboth (42)  | ASV Erfurt                 | 06.06.99    | Naumburg      |
| Hoch                        | 1,60       | Sven Goos (64)  | SV 1899 Mühlhausen         | 14.09.19    | Venedig/ITA   |
| Stabhoch                    | 3,72       | Dirk Eckardt (57)   | TuS 1914 Berlstedt/Neumark | 02.09.16    | Sömmerda      |
| Weit                        | 5,52       | Uwe Türk-Noack (60)   | Apoldaer LV 90             | 04.06.16    | Zella-Mehlis  |
| Drei                        | 11,55      | Uwe Türk-Noack (60)   | Apoldaer LV 90             | 18.06.17    | Gotha         |
| Kugel (6,25)                | 13,21      | Peter Knieper (38)  | SV Hermsdorf               | 12.07.97    | Mittweida     |
| Kugel (6,0)                 | 13,39      | Uwe Heimrich (58)   | TSV Zella-Mehlis           | 10.05.14    | Magdeburg     |
| Diskus (1,5)                | 39,73      | Timo Krinke (63)  | LAV Elstertal Bad Köstritz | 16.06.18    | Ohrdruf       |
| Hammer (6,0)                | 50,53      | Andreas Eder (50)   | ASV Erfurt                 | 25.08.07    | Leichlingen   |
| Speer (700)                 | 50,93      | Andras Werner (59)  | SV TU Ilmenau              | 02.03.14    | Erfurt        |
| 5-Kampf                     |            | Uwe Türk-Noack (60)   | Apoldaer LV 90             | 19.09.15    | Nieder-Olm    |
|                             |            | (5,19 - 47,43 - 29,70 - 35,58 - 5:19,21)                                      |                            |             |               |
|                             | Punkte alt | (767 - 790 - 552 - 654 - 770)   |                            |             |               |
|                             | Punkte NEU | (760 - 799 - 562 - 638 - 730)   |                            |             |               |
| 5-Kampf<br>(HK-Bedingungen) |            | Uwe Türk-Noack (60)   | Apoldaer LV 90             | 04.06.16    | Zella-Mehlis  |
|                             |            | (5,52 - 40,93/800g - 27,72 - 31,89/2,0kg - 5:21,06)                           |                            |             |               |
|                             | Punkte alt | (871 - 691 - 698 - 815 - 760)   |                            |             |               |
|                             | Punkte NEU | (862 - 691* - 708 - 815* - 720)   |                            |             |               |
| 10-Kampf                    |            | Sven Goos (64)  | SV 1899 Mühlhausen         | 10/11.09.22 | Niesky        |
|                             |            | (13,79 - 4,75 - 9,30 - 1,57 - 72,03 / 18,31 - 29,99 - 2,60 - 32,67 - 6:38,67) |                            |             |               |
|                             | Punkte alt | (649 - 637 - 595 - 731 - 383 / 635 - 530 - 462 - 496 - 388)                   |                            |             |               |
|                             | Punkte NEU | (643 - 628 - 579 - 740 - 345 / 634 - 516 - 441 - 498 - 352)                   |                            |             |               |
| Werfer-5-Kampf              |            | Jürgen Sachse (55)  | ASV Erfurt                 | 23.09.12    | Zella-Mehlis  |
|                             |            | (45,29 - 10,23 - 28,68 - 23,72 - 15,87/11,34kg)                               |                            |             |               |
|                             | Punkte alt | (863 - 667 - 501 - 324 - 897)   |                            |             |               |
|                             | Punkte NEU | (760 - 649 - 488 - 325 - 849)   |                            |             |               |

### Senioren M60

|          |          |                      |                               |          |                 |
|----------|----------|----------------------|-------------------------------|----------|-----------------|
| 100 m    | 12,30    | Rudolf König (53)    | Saalfelder LV                 | 07.08.15 | Lyon/FRA        |
| 200 m    | 25,43    | Rudolf König (53)    | Saalfelder LV                 | 09.08.15 | Lyon/FRA        |
| 400 m    | 59,52    | Rudolf König (53)    | Saalfelder LV                 | 02.08.17 | Aarhus/DEN      |
| 800 m    | 2:26,35  | Heinz Schultze (36)  | Saalfelder LV                 | 06.06.98 | Erfurt          |
| 1500 m   | 5:09,58  | Horst Lesser (34)    | TSV 1861 Zella-Mehlis         | 25.05.95 | Bad Blankenburg |
| 5000 m   | 18:09,43 | Martin Wahl (50)     | WSV Oberhof 05                | 22.05.12 | Erlangen        |
| 10000 m  | 36:44,7  | Martin Wahl (50)     | WSV Oberhof 05                | 06.06.12 | Coburg          |
| Marathon | 2:46:17  | Martin Wahl (50)     | WSV Oberhof 05                | 14.10.12 | München         |
| 100 m Hü | 17,35    | Detlef Döpping (56)  | Gothaer Leichtathletik Centr. | 17.09.18 | Malaga/ESP      |
| 300 m Hü | 46,06    | Detlef Döpping (56)  | Gothaer Leichtathletik Centr. | 30.06.18 | Mönchengladbach |
| 20 km G  | 2:07:57  | Klaus Gottert (39)   | Team Erfurt                   | 28.09.02 | Gleina          |
| 50 km G  | 5:46:56  | Wolfram Halboth (42) | Team Erfurt                   | 05.05.02 | Naumburg        |
| Hoch     | 1,51     | Uwe Türk-Noack (60)  | Apoldaer LV 90                | 26.09.20 | Stendal         |
| Stabhoch | 3,50     | Dirk Eckardt (57)    | TSV 1914 Berlstedt/Neumark    | 31.07.17 | Aarhus/DEN      |
| Weit     | 5,27     | Detlef Döpping (56)  | Gothaer Leichtathletik Centr. | 06.09.18 | Malaga/ESP      |
| Drei     | 10,67    | Uwe Türk-Noack (60)  | Apoldaer LV 90                | 01.07.22 | Neukieritzsch   |

|                |       |   |                            |             |              |
|----------------|-------|---|----------------------------|-------------|--------------|
| Kugel (5,0)    | 14,09 | Peter Knieper (38)  | SV Hermsdorf               | 11.10.99    | Erfurt       |
| Diskus (1,0)   | 46,00 | Klaus Wollmann (36)   | TuS Jena                   | 07.06.98    | Erfurt       |
| Hammer (5,0)   | 50,16 | Klaus Wollmann (36)   | TuS Jena                   | 28.04.98    | Jena         |
| Speer (600)    | 41,17 | Rudolf König (53)   | Saalfelder LV              | 13.06.15    | Gotha        |
| 5-Kampf        |       | Rudolf König (53)   | Saalfelder LV              | 10.09.16    | Zella-Mehlis |
|                |       | (4,75 - 38,72 - 25,88 - 38,93 - 6:26,95)                                      |                            |             |              |
| Punkte alt     | 3512  | (739 - 659 - 903 - 692 - 519)   |                            |             |              |
| Punkte NEU     | 3366  | (718 - 632 - 931 - 615 - 470)   |                            |             |              |
| 10-Kampf       |       | Detlef Döpping (56)   | Gothaer Leichtathl. Centr. | 06/07.09.18 | Malaga/ESP   |
|                |       | (13,17 - 5,27 - 9,93 - 1,46 - 62,74 / 17,35 - 23,17 - 2,80 - 29,29 - 5:25,70) |                            |             |              |
| Punkte alt     | 6890  | (841 - 913 - 630 - 714 - 762 / 774 - 360 - 612 - 463 - 821)                   |                            |             |              |
| Punkte NEU     | 6554  | (836 - 888 - 616 - 705 - 713 / 687 - 317 - 579 - 443 - 770)                   |                            |             |              |
| Werfer-5-Kampf |       | Helmut Dintner (46)   | TuS Jena                   | 09.05.09    | Zella-Mehlis |
|                |       | (44,19 - 11,64 - 35,74 - 22,30 - 13,74/9,08kg)                                |                            |             |              |
| Punkte alt     | 3235  | (834 - 760 - 624 - 321 - 696)   |                            |             |              |
| Punkte NEU     | 3004  | (733 - 744 - 553 - 306 - 668)   |                            |             |              |

### Senioren M65

|                |          |   |                            |              |                  |
|----------------|----------|---|----------------------------|--------------|------------------|
| 100 m          | 12,63    | Rudolf König (53)   | Saalfelder LV              | 07.09.18     | Malaga/ESP       |
| 200 m          | 26,04    | Rudolf König (53)   | Saalfelder LV              | 01.07.18     | Mönchengladbach  |
| 400 m          | 61,27    | Rudolf König (53)   | Saalfelder LV              | 09.09.19     | Venedig/ITA      |
| 800 m          | 2:34,67  | Hartmut Erdmann (42)  | LTV Obereichsfeld          | 13.07.07     | Fulda            |
| 1500 m         | 5:19,5   | Hartmut Erdmann (42)  | LTV Obereichsfeld          | 05.09.07     | Heiligenrode     |
| 5000 m         | 19:20,85 | Martin Wahl (50)  | GutsMuths Rennsteiglaufv.  | 30.05.15     | Sonneberg        |
| 10000 m        | 40:22,69 | Martin Wahl (50)  | GutsMuths Rennsteiglaufv.  | 06.06.15     | Ichtershausen    |
| Marathon       | 3:14:09  | Helmut Hantzsch (47)  | SV Mihla                   | 23.10.13     | Porto Alegre/BRA |
| 20 km G        | 1:56:55  | Jürgen Albrecht (53)  | Apoldaer LV90              | 04.04.18     | Naumburg         |
| 100 m Hü       | 17,85    | Detlef Döpping (56)   | Gothaer Leichtathl. Centr. | 15.09.22     | Herzogenaurach   |
| 300 m Hü       | 60,06    | Willy Schlotte (28)   | ESV Lok Mühlhausen         | 16.10.93     | Miyazaki         |
| Hoch           | 1,43     | Detlef Döpping (56)   | Gothaer Leichtathl. Centr. | 14.09.22     | Herzogenaurach   |
| Stabhoch       | 3,00     | Eberhard Löbl (55)  | LC Jena                    | 10.09.21     | Baunatal         |
| Weit           | 4,91     | Detlef Döpping (56)   | Gothaer Leichtathl. Centr. | 24.07.21     | Zella-Mehlis     |
| Kugel (5,0)    | 13,06    | Hellfried Kaiser (34)   | LG Ohra-Hörsel             | 07.08.99     | Gateshead/GBR    |
| Diskus (1,0)   | 45,39    | Klaus Wollmann (36)   | TuS Jena                   | 03.08.01     | Tata/HUN         |
| Hammer (5,0)   | 50,22    | Klaus Wollmann (36)   | TuS Jena                   | 31.08.02     | Fürth            |
| Speer (600)    | 40,24    | Rudolf König (53)   | Saalfelder LV              | 14.07.18     | Zella-Mehlis     |
| 5-Kampf        |          | Rudolf König (53)   | Saalfelder LV              | 14.07.18     | Zella-Mehlis     |
|                |          | (4,60 - 40,24 - 26,09 - 35,50 - 6:48,78)                                      |                            |              |                  |
| Punkte alt     | 3794     | (809 - 781 - 997 - 691 - 516)   |                            |              |                  |
| Punkte NEU     | 3578     | (767 - 754 - 988 - 616 - 453)   |                            |              |                  |
| 10-Kampf       |          | Detlef Döpping (56)   | Gothaer Leichtathl. Centr. | 18./19.09.21 | Herzogenaurach   |
|                |          | (13,60 - 4,63 - 9,74 - 1,40 - 65,80 / 18,09 - 26,33 - 2,40 - 31,14 - 5:49,64) |                            |              |                  |
| Punkte alt     | 6996     | (852 - 821 - 682 - 749 - 744 / 775 - 477 - 538 - 568 - 790)                   |                            |              |                  |
| Punkte NEU     | 6595     | (845 - 776 - 665 - 723 - 684 / 709 - 423 - 498 - 548 - 724)                   |                            |              |                  |
| Werfer-5-Kampf |          | Wollmann, Klaus (36)  | TuS Jena                   | 06.07.03     | Zella-Mehlis     |
|                |          | (43,46 - 9,74 - 39,72 - 25,32 - 12,03/9,08kg)                                 |                            |              |                  |
| Punkte alt     | 3488     | (933 - 682 - 792 - 437 - 709)   |                            |              |                  |
| Punkte NEU     | 3219     | (803 - 665 - 707 - 420 - 624)   |                            |              |                  |

### Senioren M70

|        |          |                      |                       |          |                 |
|--------|----------|----------------------|-----------------------|----------|-----------------|
| 100 m  | 14,51    | Peter Kleinfeld (39) | LAC Rudolstadt        | 19.09.09 | Mühlhausen      |
| *100 m | 12,95    | Rudolf König (53)    | Saalfelder LV         | 12.08.23 | Mönchengladbach |
| 200 m  | 31,14    | Willy Schlotte (28)  | ESV Lok Mühlhausen    | 07.06.98 | Stadtilm        |
| *200 m | 27,10    | Rudolf König (53)    | Saalfelder LV         | 13.08.23 | Mönchengladbach |
| 400 m  | 73,08    | Hartmut Erdmann (42) | SC 1911 Heiligenstadt | 22.06.13 | Leinefelde      |
| *400 m | 65,78    | Rudolf König (53)    | Saalfelder LV         | 02.07.23 | Mittweida       |
| 800 m  | 2:42,64  | Hartmut Erdmann (42) | SC 1911 Heiligenstadt | 11.07.14 | Erfurt          |
| 1500 m | 5:41,21  | Hartmut Erdmann (42) | SC 1911 Heiligenstadt | 19.08.12 | Zittau          |
| 5000 m | 20:41,21 | Raimund Krauße (39)  | LV Einheit Greiz      | 07.06.09 | Erfurt          |

|                   |                |  |                                  |                     |                        |
|-------------------|----------------|--|----------------------------------|---------------------|------------------------|
| 10000 m           | 42:34,32       | Raimund Krauße (39)  | LV Einheit Greiz                 | 05.09.09            | Ohrdruf                |
| Marathon          | 3:56:40        | Gottfried Tonhäuser (48)   | LTV Erfurt                       | 29.04.18            | Düsseldorf             |
| <b>*Marathon</b>  | <b>3:55:43</b> | <b>Peter Schumann (52)</b>   | <b>GutsMuths- Rennsteiglauf.</b> | <b>29.09.23</b>     | <b>Berlin</b>          |
| 80 m Hü           | 19,39          | Manfred Löhn (40)  | ASV Erfurt                       | 12.05.12            | Erfurt                 |
| <b>*80 m Hü</b>   | <b>15,26</b>   | <b>Rudolf König (53)</b>   | <b>Saalfelder LV</b>             | <b>10.09.23</b>     | <b>Niesky</b>          |
| 20 km G           | 2:12:28        | Reinhard Langhammer (52)   | ASV Erfurt                       | 30.04.22            | Frankfurt/Main         |
| Hoch              | 1,36           | Jörg Bartoschik (42)   | LG Ohra Energie                  | 24.06.12            | Erfurt                 |
|                   | 1,36           | Bernd Graupner (44)  | Erfurter LAC                     | 21.06.14            | Bad Köstritz           |
| <b>*Stab</b>      | <b>1,60</b>    | <b>Rudolf König (53)</b>   | <b>Saalfelder LV</b>             | <b>10.09.23</b>     | <b>Niesky</b>          |
| Weit              | 4,02           | Willy Schlotte (28)  | ESV LokMühlhausen                | 14.06.98            | Nordhausen             |
| Kugel (4,0)       | 12,99          | Peter Knieper (38)   | SV Hermsdorf                     | 26.04.08            | Saalfeld               |
| Diskus (1,0)      | 39,92          | Klaus Wollmann (36)  | TuS Jena                         | 27.01.07            | Jena                   |
| Hammer (4,0)      | 47,45          | Klaus Wollmann (36)  | TuS Jena                         | 25.08.07            | Leichlingen            |
| Speer (500)       | 29,11          | Werner Erben (33)  | TSV Zella-Mehlis                 | 22.08.04            | Zella-Mehlis           |
| <b>*Speer</b>     | <b>42,66</b>   | <b>Rudolf König (53)</b>   | <b>Saalfelder LV</b>             | <b>13.08.23</b>     | <b>Mönchengladbach</b> |
| 5-Kampf           |                | Jörg Bartoschik (42)   | LG Ohra Energie                  | 08.06.13            | Leinefelde             |
|                   |                | (3,57 - 28,64 - 36,12 - 25,18 - 7:49,63)                                       |                                  |                     |                        |
| <b>Punkte alt</b> | <b>2420</b>    | <b>(561 - 561 - 404 - 507 - 387)</b>   |                                  |                     |                        |
| <b>Punkte NEU</b> | <b>2154</b>    | <b>(508 - 509 - 373 - 456 - 308)</b>   |                                  |                     |                        |
| <b>*10-Kampf</b>  | <b>6286</b>    | <b>Rudolf König (53)</b>   | <b>Saalfelder LV</b>             | <b>09./10.09.23</b> | <b>Niesky</b>          |
|                   |                | (13,22 - 3,95 - 12,25 - 1,30 - 68,75 / 15,26 - 24,52 - 1,60 - 38,71 - 7:43,73) |                                  |                     |                        |
|                   |                | <b>(1001 - 637 - 849 - 687 - 664 / 681 - 441 - 257 - 742 - 327)</b>            |                                  |                     |                        |
| Werfer-5-Kampf    |                | Klaus Wollmann (36)  | TuS Jena                         | 16.07.06            | Zella-Mehlis           |
|                   |                | (42,05 - 11,39 - 39,09 - 27,40 - 15,08/7,26kg)                                 |                                  |                     |                        |
| <b>Punkte alt</b> | <b>3914</b>    | <b>(889 - 764 - 870 - 530 - 861)</b>   |                                  |                     |                        |
| <b>Punkte NEU</b> | <b>3576</b>    | <b>(767 - 780 - 786 - 481 - 762)</b>   |                                  |                     |                        |

### Senioren M75

|                   |             |   |                             |          |                   |
|-------------------|-------------|---|-----------------------------|----------|-------------------|
| 100 m             | 16,88       | Peter Kleinfeld (39)                          | LAC Rudolstadt              | 14.06.14 | Erfurt            |
| 200 m             | 36,87       | Wigbert Kohl (41)                             | ASV Erfurt                  | 12.06.16 | Gotha             |
| 400 m             | 83,86       | Wigbert Kohl (41)                             | ASV Erfurt                  | 09.07.16 | Leinefelde-Worbis |
| 800 m             | 3:03,89     | Hartmut Erdmann (42)                          | SC 1911 Heiligenstadt       | 17.06.18 | Gotha             |
| 1500 m            | 6:21,98     | Hartmut Erdmann (42)                          | SC 1911 Heiligenstadt       | 04.08.18 | Niestetal         |
| 5000 m            | 22:08,18    | Raimund Krauße (39)                           | LV Einheit Greiz            | 06.06.14 | Ohrdruf           |
| 10000 m           | 45:58,38    | Raimund Krauße (39)                           | LV Einheit Greiz            | 27.09.14 | Ohrdruf           |
| 20 km G           | 2:13:41     | Klaus Gottert (39)                            | ASV Erfurt                  | 18.05.14 | Naumburg          |
| Hoch              | 1,24        | Jörg Bartoschick (42)                         | LG Ohra Energie             | 17.06.17 | Sömmerda          |
| Weit              | 3,60        | Manfred Löhn (40)                             | ASV Erfurt                  | 28.06.15 | Gotha             |
| Kugel (4,0)       | 11,15       | Peter Knieper (38)                            | SV Hermsdorf                | 03.08.13 | Landsberg         |
| Diskus (1,0)      | 36,57       | Klaus Wollmann (36)                           | LC Jena                     | 03.03.12 | Erfurt            |
| Hammer (4,0)      | 42,87       | Klaus Wollmann (36)                           | TuS Jena                    | 13.02.11 | Erfurt            |
| Speer (500)       | 26,01       | Gerhard Nitsch (33)                           | GutsMuths-Rennsteiglaufver. | 24.08.08 | Saalfeld          |
| 5-Kampf           |             | Wigbert Kohl (41)                             | AV Erfurt                   | 04.06.16 | Zella-Mehlis      |
|                   |             | (3,17 - 21,55 - 36,97 - 27,97 - 7:56,18)      |                             |          |                   |
| <b>Punkte alt</b> | <b>2609</b> | <b>(525 - 454 - 472 - 666 - 492)</b>          |                             |          |                   |
| <b>Punkte NEU</b> | <b>2233</b> | <b>(453 - 416 - 395 - 602 - 367)</b>          |                             |          |                   |
| Werfer-5-Kampf    |             | Klaus Wollmann (36)                           | TuS Jena                    | 14.05.11 | Zella-Mehlis      |
|                   |             | (35,14 - 9,80 - 31,12 - 23,33 - 14,27/7,26kg) |                             |          |                   |
| <b>Punkte alt</b> | <b>3689</b> | <b>(863 - 711 - 759 - 503 - 880)</b>          |                             |          |                   |
| <b>Punkte NEU</b> | <b>3390</b> | <b>(714 - 734 - 687 - 462 - 793)</b>          |                             |          |                   |

### Senioren M80

|                |               |                             |                              |                 |                     |
|----------------|---------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------|---------------------|
| 100 m          | 19,98         | Horst Kern (23)             | Apoldaer LV 90               | 14.06.03        | Erfurt              |
| <b>*100 m</b>  | <b>17,91</b>  | <b>Hartmut Erdmann (42)</b> | <b>SC 1911 Heiligenstadt</b> | <b>24.06.23</b> | <b>Zella-Mehlis</b> |
| 200 m          | 49,01         | Manfred Löhn (40)           | ASV Erfurt                   | 12.06.22        | Gotha               |
| <b>*200 m</b>  | <b>40,36</b>  | <b>Hartmut Erdmann (42)</b> | <b>SC 1911 Heiligenstadt</b> | <b>24.06.23</b> | <b>Zella-Mehlis</b> |
| 400 m          | 83,05         | Hartmut Erdmann (42)        | SC 1911 Heiligenstadt        | 17.09.22        | Erding              |
| 800 m          | 3:08,66       | Hartmut Erdmann (42)        | SC 1911 Heiligenstadt        | 17.09.22        | Erding              |
| <b>*1500 m</b> | <b>7:11,1</b> | <b>Hartmut Erdmann (42)</b> | <b>SC 1911 Heiligenstadt</b> | <b>07.07.23</b> | <b>Uslar</b>        |
| 5000 m         | 25:13,80      | Raimund Krauße (39)         | LV Einheit Greiz             | 31.08.19        | Neustadt/O.         |
| 10000 m        | 57:21,72      | Ludwig Amarell (35)         | GutsMuths-Rennsteiglaufver.  | 17.09.16        | Gotha               |



|                |       |   |                    |          |           |
|----------------|-------|---|--------------------|----------|-----------|
| Hoch           | 1,00  | Manfred Löhn (40)                             | ASV Erfurt         | 11.06.22 | Gotha     |
| Weit           | 2,79  | Walter Schlotte (28)                          | SV 1899 Mühlhausen | 14.06.08 | Ohrdruf   |
| Kugel (3,0)    | 10,85 | Peter Knieper (38)                            | SV Hermsdorf       | 05.08.18 | Merseburg |
| Diskus (1,0)   | 28,76 | Peter Knieper (38)                            | SV Hermsdorf       | 22.09.18 | Merseburg |
| Hammer (3,0)   | 42,28 | Manfred Rittweger (27)                        | ASV Erfurt         | 07.05.07 | Erfurt    |
| Speer (400)    | 20,16 | Artur Fleischhauer (13)                       | TuS Jena           | 16.10.93 | Miyazaki  |
| Werfer-5-Kampf |       | Manfred Rittweger (27)                        | ASV Erfurt         | 22.04.07 | Erfurt    |
|                |       | (38,25 - 8,70 - 24,12 - 18,04 - 15,31/5,45kg) |                    |          |           |
| Punkte alt     | 3824  | (1063 - 673 - 657 - 410 - 1021)               |                    |          |           |
| Punkte NEU     | 3129  | (782 - 611 - 344 - 344 - 800)                 |                    |          |           |

### Senioren M85

|               |       |                         |              |          |               |
|---------------|-------|-------------------------|--------------|----------|---------------|
| Kugel (3,0)   | 7,73  | Artur Fleischhauer (13) | TuS Jena     | 17.05.98 | Halle         |
| *Kugel (3,0)  | 9,29  | Peter Knieper (38)      | SV Hermsdorf | 09.09.23 | Geringswalde  |
| Diskus (1,0)  | 18,33 | Artur Fleischhauer (13) | TuS Jena     | 01.08.98 | Minden        |
| *Diskus (1,0) | 20,45 | Peter Knieper (38)      | SV Hermsdorf | 05.08.23 | Landsberg     |
| Hammer (3,0)  | 26,04 | Artur Fleischhauer (13) | TuS Jena     | 28.04.98 | Jena          |
| Speer (400)   | 11,16 | Artur Fleischhauer (13) | TuS Jena     | 04.04.98 | Erfurt        |
| *Speer (400)  | 13,76 | Peter Knieper (38)      | SV Hermsdorf | 07.10.23 | Neukieritzsch |

### Seniorinnen W30

|                |          |   |                           |              |                 |
|----------------|----------|---|---------------------------|--------------|-----------------|
| 100 m          | 11,38    | Heike Drechsler (64)                                    | TuS Jena                  | 04.07.94     | Linz            |
| 200 m          | 22,84    | Heike Drechsler (64)                                    | TuS Jena                  | 10.09.94     | Talence/ FRA    |
| 400 m          | 52,32    | Florence Ekpo-Umoh (77)                                 | Erfurter LAC              | 06.07.08     | Nürnberg        |
| 800 m          | 2:03,45  | Anja Knippel (74)                                       | LC Thüringen Gas Erfurt   | 26.06.04     | Cuxhaven        |
| 1500 m         | 4:53,21  | Ina Bachmann (65)                                       | Saalfelder LV             | 25.05.95     | Bad Blankenburg |
| 5000 m         | 16:29,87 | Melanie Schulz (79)                                     | LC Erfurt                 | 04.07.09     | Ulm             |
| 10000 m        | 33:55,75 | Melanie Schulz (79)                                     | LC Erfurt                 | 07.06.09     | Regensburg      |
| Marathon       | 2:42:47  | Melanie Schulz (79)                                     | LC Erfurt                 | 03.05.09     | Düsseldorf      |
| 100 m Hü       | 13,34    | Heike Drechsler (64)                                    | TuS Jena                  | 10.09.94     | Talence/FRA     |
| 400 m Hü       | 55,21    | Ulrike Urbanski (77)                                    | Erfurter LAC              | 22.07.07     | Erfurt          |
| 5000 m G       | 24:13,0  | Yvonne Dietrich (64)                                    | ASV Erfurt                | 15.06.96     | Erfurt          |
| Hoch           | 1,84     | Heike Drechsler (64)                                    | TuS Jena                  | 10.09.94     | Talence/ FRA    |
| Stabhoch       | 2,00     | Anja Enders (73)  | 1. Suhler SV 06           | 24.08.03     | Erfurt          |
| Weit           | 7,29     | Heike Drechsler (64)                                    | TuS Jena                  | 11.09.94     | Talence/ FRA    |
| Drei           | 14,24    | Katja Demut (83)  | LC Jena                   | 13.07.14     | Jena            |
| Kugel (4,0)    | 14,83    | Kathrin Nagel (71)                                      | PSV Rudolstadt            | 04.07.01     | Erfurt          |
| Diskus (1,0)   | 57,10    | Amelia Moreira (65)                                     | LG Elstertal Bad Köstritz | 25.05.96     | Baunatal        |
| Hammer (4,0)   | 49,33    | Anja Schüppel (88)                                      | ASV Erfurt                | 14.07.18     | Dischingen      |
| Speer (600)    | 69,66    | Petra Meier (59)  | TuS Jena                  | 24.09.91     | Andora          |
| 7-Kampf        | 6741     | Heike Drechsler (64)                                    | TuS Jena                  | 10./11.09.94 | Talence/ FRA    |
|                |          | (13,34 - 1,84 - 13,58 - 22,84 / 6,95 - 40,64 - 2:11,53) |                           |              |                 |
| Werfer-5-Kampf | 1939     | Alexandra Spicher (72)                                  | TSV Zella-Mehlis          | 22.08.04     | Zella-Mehlis    |
|                |          | (17,50 - 9,58 - 24,17 - 28,43 - 8,62/7,26kg)            |                           |              |                 |

### Seniorinnen W35

|          |          |                            |                             |          |               |
|----------|----------|----------------------------|-----------------------------|----------|---------------|
| 100 m    | 12,61    | Lorett Raabe (69)          | LG Ohra Hörselgas           | 02.07.05 | Arnstadt      |
| 200 m    | 25,99    | Lorett Raabe (69)          | LG Ohra Hörselgas           | 10.07.05 | Schweinfurt   |
| 400 m    | 60,45    | Lorett Raabe (69)          | LG Ohra Hörselgas           | 25.08.05 | San Sebastian |
| 800 m    | 2:25,03  | Carolin Ritschel (64)      | TSV Zeulenroda              | 19.06.99 | Jena          |
| 1500 m   | 4:58,96  | Katrin Puth (82)           | LV Gera                     | 11.09.21 | Baunatal      |
| 5000 m   | 18:46,73 | Kerstin Fleißner (62)      | TSV Zeulenroda              | 11.08.01 | Chemnitz      |
| 10000 m  | 39:34,96 | Kerstin Fleißner (62)      | TSV Zeulenroda              | 08.04.00 | Ohrdruf       |
| Marathon | 3:13:37  | Lydia Walther (80)         | GutsMuths-Rennsteiglaufver. | 25.09.16 | Berlin        |
| 100 m Hü | 16,21    | Birgit Riedel (71)         | TSV Zeulenroda              | 07.07.06 | Erfurt        |
| 400 m Hü | 73,03    | Ute Sipp (68)              | Lauffreunde Gotha           | 18.06.04 | Kevelaer      |
| 5000 m G | 25:31,4  | Yvonne Dietrich (64)       | ASV Erfurt                  | 21.04.98 | Halle         |
| Hoch     | 1,66     | Barbara Teubner (63)       | TuS Jena                    | 10.07.98 | Konstanz      |
| Weit     | 5,46     | Chaterine Bader-Bille (65) | TuS Jena                    | 02.06.01 | Jena          |

|                      |              |                           |                   |                 |               |
|----------------------|--------------|---------------------------|-------------------|-----------------|---------------|
| Kugel (4,0)          | 12,13        | Corina Winterstein (62)   | Apoldaer LV 90    | 28.09.97        | Erfurt        |
| Diskus (1,0)         | 38,22        | Corina Winterstein (62)   | Apoldaer LV 90    | 14.06.97        | Jena          |
| Hammer (4,0)         | 35,58        | Ina Debuch (59)           | ASV Erfurt        | 07.06.98        | Erfurt        |
| <b>*Hammer (4,0)</b> | <b>47,00</b> | <b>Anja Schüppel (88)</b> | <b>ASV Erfurt</b> | <b>21.01.23</b> | <b>Erfurt</b> |
| Speer (600)          | 45,22        | Roswita Hellmann (59)     | TuS Jena          | 17.09.94        | Meiningen     |

|            |      |   |                |              |           |
|------------|------|---|----------------|--------------|-----------|
| 7-Kampf    |      | Birgit Riedel (71)                                      | TSV Zeulenroda | 28./29.07.09 | Lahti/FIN |
|            |      | (16,33 - 1,51 - 11,13 - 27,87 / 4,66 - 36,04 - 2:41,85) |                |              |           |
| Punkte alt | 4480 | (704 - 712 - 630 - 709 / 530 - 634 - 561)               |                |              |           |
| Punkte NEU | 4306 | (688 - 666 - 630 - 641 / 508 - 608 - 565)               |                |              |           |

|                |      |  |                  |          |              |
|----------------|------|--|------------------|----------|--------------|
| Werfer-5-Kampf |      | Alexandra Spicher (72)                       | TSV Zella-Mehlis | 12.06.10 | Zella-Mehlis |
|                |      | (13,50 - 8,96 - 23,74 - 27,13 - 7,72/7,26kg) |                  |          |              |
| Punkte alt     | 1780 | (145 - 482 - 362 - 454 - 337)                |                  |          |              |
| Punkte NEU     | 1714 | (137 - 482 - 346 - 434 - 315)                |                  |          |              |

### Seniorinnen W40

|               |                |                               |                                 |                 |                              |
|---------------|----------------|-------------------------------|---------------------------------|-----------------|------------------------------|
| 100 m         | 12,67          | Lorett Raabe (69)             | LG Ohra Hörselgas               | 13.06.09        | Arnstadt                     |
| 200 m         | 26,58          | Lorett Raabe (69)             | LG Ohra Hörselgas               | 29.06.09        | St. Wendel                   |
| 400 m         | 64,11          | Franziska Brünner (80)        | LC Jena                         | 12.07.20        | Freiberg                     |
| <b>*400 m</b> | <b>63,22</b>   | <b>Franziska Brünner (80)</b> | <b>LC Jena</b>                  | <b>19.08.23</b> | <b>Berlin-Zehlendorf</b>     |
| 800 m         | 2:24,60        | Heidrun Müller (60)           | Saalfelder LV                   | 22.08.02        | Potsdam                      |
| <b>*800 m</b> | <b>2:24,51</b> | <b>Franziska Brünner (80)</b> | <b>LC Jena</b>                  | <b>30.07.23</b> | <b>Berlin-Charlottenburg</b> |
| 1500 m        | 5:00,46        | Kerstin Fleißner (62)         | TSV Zeulenroda                  | 09.05.02        | Bad Blankenburg              |
| 5000 m        | 18:38,84       | Kerstin Fleißner (62)         | TSV Zeulenroda                  | 01.05.02        | Treuen                       |
| 10000 m       | 39:34,51       | Kerstin Fleißner (62)         | TSV Zeulenroda                  | 01.05.03        | Hermsdorf                    |
| Marathon      | 3:12:02        | Andrea Gießmann (77)          | LTV Erfurt                      | 16.09.18        | Berlin                       |
| 80 m Hü       | 12,48          | Birgit Riedel (71)            | TSV Zeulenroda                  | 16.08.12        | Zittau                       |
| 400 m Hü      | 68,11          | Ines Horschig (64)            | LG Altenburger Land             | 09.09.07        | Riccione/ITA                 |
| Hoch          | 1,57           | Birgit Riedel (71)            | TSV Zeulenroda                  | 16.08.12        | Zittau                       |
| Weit          | 5,12           | Chaterine Bader-Bille (65)    | TuS Jena                        | 01.05.05        | Jena                         |
| <b>*Drei</b>  | <b>9,11</b>    | <b>Christin Heinke (83)</b>   | <b>SV Creaton Großengottern</b> | <b>11.06.23</b> | <b>Arnstadt</b>              |
| Kugel (4,0)   | 12,21          | Carmen Hildebrandt (67)       | Ohrdruf LV                      | 07.05.11        | Ohrdruf                      |
| Diskus (1,0)  | 41,99          | Ulrike Engelhardt (59)        | USV Jena                        | 11.08.01        | Chemnitz                     |
| Hammer(4,0)   | 37,86          | Ulrike Engelhardt (59)        | USV Jena                        | 15.08.03        | Celle                        |
| Speer (600)   | 47,52          | Regina Stange (52)            | TuS Jena                        | 27.08.95        | Wetzlar                      |

|            |      |  |                |              |        |
|------------|------|--|----------------|--------------|--------|
| 7-Kampf    |      | Birgit Riedel (71)                                     | TSV Zeulenroda | 16./17.08.12 | Zittau |
|            |      | (12,48 - 1,57- 10,83 - 27,98 / 4,58 - 33,36 - 2:45,84) |                |              |        |
| Punkte alt | 5022 | (874 - 891 - 662 - 786 / 581 - 634 - 594)              |                |              |        |
| Punkte NEU | 4905 | (952 - 830 - 667 - 687 / 557 - 623 - 589)              |                |              |        |

|                |      |   |          |          |        |
|----------------|------|---|----------|----------|--------|
| Werfer-5-Kampf |      | Ulrike Engelhardt (59)                        | USV Jena | 31.08.03 | Borken |
|                |      | (32,66 - 9,80 - 37,45 - 32,76 - 12,16/7,26kg) |          |          |        |
| Punkte alt     | 3075 | (530 - 587 - 688 - 621 - 649)                 |          |          |        |
| Punkte NEU     | 2987 | (522 - 591 - 658 - 610 - 606)                 |          |          |        |

### Seniorinnen W45

|              |             |                            |                            |                 |                     |
|--------------|-------------|----------------------------|----------------------------|-----------------|---------------------|
| 100 m        | 13,21       | Iris Opitz (66)            | LAV Elstertal Bad Köstritz | 06.08.15        | Lyon/FRA            |
| 200 m        | 27,26       | Iris Opitz (66)            | LAV Elstertal Bad Köstritz | 14.07.13        | Mönchengladbach 400 |
| 400m         | 66,72       | Ines Horschig (64)         | LG Altenburger Land        | 12.10.13        | Neukieritzsch       |
| 800 m        | 2:26,75     | Heidrun Müller (60)        | Saalfelder LV              | 08.07.05        | Schweinfurt         |
| 1500 m       | 5:10,89     | Heidrun Müller (60)        | Saalfelder LV              | 29.06.08        | Kevelar             |
| 5000 m       | 21:07,57    | Heidrun Müller (60)        | Saalfelder LV              | 28.04.07        | Hermsdorf           |
| 10000 m      | 41:38,22    | Kerstin Munk (53)          | SV Chemie Gotha            | 17.04.99        | Schmalkalden        |
| Marathon     | 3:22:50     | Gabi Thiele (67)           | WSV Ilmenau 1908           | 21.10.12        | Dresden             |
| 80 m Hü      | 13,30       | Birgit Riedel (71)         | TSV Zeulenroda             | 11.06.16        | Gotha               |
| 400 m Hü     | 72,65       | Ines Horschig (64)         | LG Altenburger Land        | 28.09.13        | Ichtershausen       |
| Hoch         | 1,48        | Bianka Hügel (63)          | KSSV Victoria Weimar       | 18.09.10        | Arnstadt            |
| Stabhoch     | 1,80        | Ines Horschig (64)         | LG Altenburger Land        | 21.09.13        | Niesky              |
| Weit         | 4,70        | Ute Wiegand (56)           | TSV Zeulenroda             | 28.04.02        | Zeulenroda          |
| <b>*Weit</b> | <b>5,04</b> | <b>Natalie Moussa (78)</b> | <b>SV Sömmerda</b>         | <b>13.05.23</b> | <b>Ohrdruf</b>      |
| Drei         | 8,71        | Iris Opitz (66)            | LAV Elstertal Bad Köstritz | 03.05.14        | Schmölln            |

|                |       |  |                     |          |                 |
|----------------|-------|--|---------------------|----------|-----------------|
| Kugel (4,0)    | 12,67 | Carmen Hildebrandt (67)                                | Ohrdruf LV          | 13.07.13 | Mönchengladbach |
| Diskus (1,0)   | 41,93 | Ulrike Engelhardt (59)                                 | ASV Erfurt          | 15.09.07 | Riccione/ITA    |
| Hammer (4,0)   | 42,63 | Ulrike Engelhardt (59)                                 | ASV Erfurt          | 15.07.07 | Heidenheim      |
| Speer (600)    | 45,66 | Regina Stange (52)                                     | TuS Jena            | 17.07.97 | Durban/RSA      |
| 7-Kampf        |       | Ines Horschig (64)                                     | LG Altenburger Land | 07.07.12 | Niesky          |
|                |       | (13,42 - 1,32 - 8,86 - 30,46 / 4,03 - 31,26 - 2:49,66) |                     |          |                 |
| Punkte alt     | 4567  | (890 - 655 - 567 - 683 / 490 - 648 - 634)              |                     |          |                 |
| Punkte NEU     | 4363  | (878 - 599 - 574 - 579 / 464 - 649 - 620)              |                     |          |                 |
| Werfer-5-Kampf |       | Ulrike Engelhardt (59)                                 | ASV Erfurt          | 15.09.07 | Misano/ITA      |
|                |       | (36,46 - 11,13 - 41,93 - 35,09 - 13,90/7,26kg)         |                     |          |                 |
| Punkte alt     | 3852  | (663 - 747 - 862 - 740 - 840)                          |                     |          |                 |
| Punkte NEU     | 3779  | (667 - 755 - 838 - 741 - 778)                          |                     |          |                 |

### Seniorinnen W50

|                |          |  |                            |              |                   |
|----------------|----------|--|----------------------------|--------------|-------------------|
| 100 m          | 13,05    | Iris Opitz (66)  | LAV Elstertal Bad Köstritz | 27.10.16     | Perth/AUS         |
| 200 m          | 26,48    | Iris Opitz (66)  | LAV Elstertal Bad Köstritz | 01.11.16     | Perth/AUS         |
| 400 m          | 65,60    | Marion Stedefeld (66)                                  | SV Creaton Großengottern   | 22.06.19     | Arnstadt          |
| 800 m          | 2:33,20  | Marion Stedefeld (66)                                  | SV Creaton Großengottern   | 29.06.18     | Mönchengladbach   |
| 1500 m         | 5:23,61  | Heidrun Müller (60)                                    | Saalfelder LV              | 04.07.10     | Kevelaer          |
| 5000 m         | 19:31,41 | Astrid Ines Krause (69)                                | LC Jena                    | 27.07.19     | Leinefelde-Worbis |
| 10000 m        | 42:10,30 | Astrid Ines Krause (69)                                | LC Jena                    | 08.06.19     | Essen             |
| Marathon       | 3:12:40  | Astrid Ines Krause (69)                                | LC Jena                    | 27.10.19     | Frankfurt/M.      |
| 80 m Hü        | 13,86    | Birgit Riedel (71)                                     | TSV Zeulenroda             | 18.09.22     | Erding            |
| Weit           | 4,65     | Iris Opitz (66)  | LAV Elstertal Bad Köstritz | 12.07.19     | Leinefelde-Worbis |
| Hoch           | 1,40     | Bianka Hügel (63)                                      | KSSV Victoria Weimar       | 31.05.14     | Ichtershausen     |
| Stabhoch       | 2,60     | Eva Günther-Gräf (68)                                  | ASV Erfurt                 | 14.05.22     | Sömmerda          |
| Kugel (3,0)    | 13,20    | Carmen Hildebrandt (67)                                | Ohrdruf LV                 | 19.07.19     | Leinefelde-Worbis |
| Diskus (1,0)   | 41,71    | Ulrike Engelhardt (59)                                 | ASV Erfurt                 | 16.07.11     | Sacramento/USA    |
| Hammer(3,0)    | 47,30    | Ulrike Engelhardt (59)                                 | ASV Erfurt                 | 03.07.10     | Kevelaer          |
| Speer (500)    | 41,50    | Regina Stange (52)                                     | TuS Jena                   | 21.08.02     | Potsdam           |
| 7-Kampf        |          | Kerstin Fleißner (62)                                  | TSV Zeulenroda             | 16./17.08.12 | Zittau            |
|                |          | (16,95 - 1,15 - 8,22 - 33,89 / 3,48 - 19,29 - 2:54,35) |                            |              |                   |
| Punkte alt     | 3478     | (430 - 512 - 553 - 531 / 393 - 389 - 670)              |                            |              |                   |
| Punkte NEU     | 3259     | (492 - 460 - 484 - 438 / 367 - 371 - 647)              |                            |              |                   |
| Werfer-5-Kampf |          | Ulrike Engelhardt (59)                                 | ASV Erfurt                 | 21.08.10     | Bogen             |
|                |          | (45,55 - 12,23 - 39,24 - 34,28 - 15,24/7,26kg)         |                            |              |                   |
| Punkte alt     | 4242     | (868 - 888 - 881 - 765 - 840)                          |                            |              |                   |
| Punkte NEU     | 4022     | (821 - 784 - 867 - 732 - 818)                          |                            |              |                   |

### Seniorinnen W55

|                |          |  |                            |          |                |
|----------------|----------|--|----------------------------|----------|----------------|
| 100 m          | 13,14    | Iris Opitz (66)                                | LAV Elstertal Bad Köstritz | 04.06.22 | Leuna          |
| 200 m          | 28,48    | Iris Opitz (66)                                | LAV Elstertal Bad Köstritz | 12.09.21 | Baunatal       |
| 200 m          | 27,31    | Iris Opitz (66)                                | LAV Elstertal Bad Köstritz | 02.07.22 | Tampere (FIN)  |
| 400 m          | 65,00    | Marion Stedefeld (66)                          | SV Creaton Großengottern   | 24.07.21 | Zella-Mehlis   |
| 800 m          | 2:31,68  | Marion Stedefeld (66)                          | SV Creaton Großengottern   | 25.09.21 | Ohrdruf        |
| 1500 m         | 5:58,02  | Marion Stedefeld (66)                          | SV Creaton Großengottern   | 24.09.22 | Ohrdruf        |
| 5000 m         | 23:01,22 | Birgit Gruner (55)                             | TSV German. 1887 Neustadt  | 11.09.10 | Ohrdruf        |
| 10000 m        | 42:23,9  | Heidi Tuch (59)                                | TuS Schmölln               | 08.07.15 | Berlin-Marzahn |
| Marathon       | 3:36:37  | Silvia Bärwolf (61)                            | SV Lauftreff Breitungen    | 30.10.16 | Frankfurt/M.   |
| Weit           | 4,14     | Iris Opitz (66)                                | LAV Elstertal Bad Köstritz | 15.09.21 | Bad Köstritz   |
| *Weit          | 4,33     | Marion Stedefeld (66)                          | SV Creaton Großengottern   | 13.05.23 | Ohrdruf        |
| *Stabhoch      | 2,40     | Eva Günther-Gräf (68)                          | ASV Erfurt                 | 10.06.23 | Arnsatdt       |
| Kugel (3,0)    | 13,35    | Carmen Hildebrandt (67)                        | Ohrdruf LV                 | 14.08.22 | Lovosice/CSE   |
| Diskus (1,0)   | 36,88    | Ulrike Engelhardt (59)                         | ASV Erfurt                 | 15.06.14 | Gotha          |
| Speer (500)    | 33,04    | Christa Bensch (40)                            | SV Blau-Weiß Auma          | 12.06.99 | Erfurt         |
| Hammer (3,0)   | 41,68    | Ulrike Engelhardt (59)                         | ASV Erfurt                 | 24.05.14 | Zella-Mehlis   |
| Werfer-5-Kampf |          | Ulrike Engelhardt (59)                         | ASV Erfurt                 | 24.05.14 | Zella-Mehlis   |
|                |          | (41,68 - 10,36 - 32,37 - 24,90 - 12,16/7,26kg) |                            |          |                |
| Punkte alt     | 3765     | (865 - 807 - 784 - 592 - 717)                  |                            |          |                |
| Punkte NEU     | 3596     | (834 - 713 - 777 - 573 - 699)                  |                            |          |                |

**Seniorinnen W60**

|                   |             |   |                           |          |                   |
|-------------------|-------------|---|---------------------------|----------|-------------------|
| 100 m             | 14,8        | Erika Groß (40)                             | TSV 1861 Zella-Mehlis     | 04.06.00 | Schmalkalden      |
| 1500              | 6:24,9      | Rosemarie Stief (38)                        | TSV 1861 Zella-Mehlis     | 07.05.99 | Schmalkalden      |
| 5000 m            | 21:33,59    | Birgit Gruner (55)                          | TSV German. 1887 Neustadt | 08.07.16 | Leinefelde-Worbis |
| 10000 m           | 44:50,36    | Birgit Gruner (55)                          | TSV German. 1887 Neustadt | 17.09.16 | Gotha             |
| Marathon          | 3:48:34     | Annegret Büttner (50)                       | 1. SV Gera                | 19.09.10 | Bremen            |
| Hoch              | 1,05        | Helga Rüge (37)                             | LG Ohra-Hörsel            | 22.09.01 | Hörselbach        |
| Weit              | 4,17        | Christa Bensch (40)                         | SV Blau-Weiß Auma         | 17.06.00 | Jena              |
| Kugel (3,0)       | 9,00        | Helga Rüge (37)                             | LG Ohra-Hörsel            | 27.09.97 | Zürich            |
| Diskus (1,0)      | 28,45       | Beate Recknagel (41)                        | TSV Zella-Mehlis          | 18.08.01 | Potsdam           |
| Speer (500)       | 31,08       | Christa Bensch (40)                         | SV Blau-Weiß Auma         | 30.01.00 | Jena              |
| Hammer (3,0)      | 28,50       | Waltraud Ebert (53)                         | TSV Zella-Mehlis          | 14.05.13 | Zella-Mehlis      |
| Werfer-5-Kampf    |             | Waltraud Ebert (53)                         | TSV Zella-Mehlis          | 24.08.13 | Zella-Mehlis      |
|                   |             | (24,24 - 6,69 - 17,81 - 9,52 - 9,22/5,54kg) |                           |          |                   |
| <b>Punkte alt</b> | <b>2343</b> | <b>(510 - 532 - 433 - 190 - 478)</b>        |                           |          |                   |
| <b>Punkte NEU</b> | <b>2052</b> | <b>(499 - 467 - 430 - 196 - 460)</b>        |                           |          |                   |

**Seniorinnen W65**

|              |          |                         |                            |          |              |
|--------------|----------|-------------------------|----------------------------|----------|--------------|
| 5000 m       | 24:09,45 | Rosemarie Stief (38)    | TSV Zella-Mehlis           | 15.06.03 | Erfurt       |
| 10000 m      | 62:07,31 | Marianne Jankowski (35) | LAV Elstertal Bad Köstritz | 08.04.00 | Ohrdruf      |
| Marathon     | 4:29:26  | Annegret Büttner (50)   | 1. SV Gera                 | 26.04.15 | Wieck        |
| Hoch         | 0,90     | Helga Rüge (37)         | LG Ohra Hörselgas          | 20.09.03 | Calw         |
| Weit         | 3,65     | Christa Bensch (40)     | SV Blau-Weiß Auma          | 11.06.05 | Jena         |
| Kugel (3,0)  | 8,78     | Helga Rüge (37)         | LG Ohra Hörselgas          | 16.07.05 | Vaterstetten |
| Diskus (1,0) | 22,95    | Helga Rüge (37)         | LG Ohra Hörselgas          | 15.07.05 | Vaterstetten |
| Speer (500)  | 28,82    | Christa Bensch (40)     | SV Blau-Weiß Auma          | 16.07.05 | Vaterstetten |

**Seniorinnen W70**

|              |       |                     |                   |          |         |
|--------------|-------|---------------------|-------------------|----------|---------|
| Weit         | 3,27  | Christa Bensch (40) | SV Blau-Weiß Auma | 20.06.10 | Gera    |
| Kugel (3,0)  | 8,45  | Helga Rüge (37)     | LG Ohra Hörselgas | 19.06.10 | Gera    |
| Diskus (1,0) | 23,32 | Helga Rüge (37)     | LG Ohra Hörselgas | 06.10.07 | Dipperz |
| Speer (500)  | 24,44 | Christa Bensch (40) | SV Blau-Weiß Auma | 19.06.10 | Gera    |

**Seniorinnen W75**

|             |       |                     |                   |          |                   |
|-------------|-------|---------------------|-------------------|----------|-------------------|
| Speer (400) | 22,75 | Christa Bensch (40) | SV Blau-Weiß Auma | 08.07.16 | Leinefelde-Worbis |
|-------------|-------|---------------------|-------------------|----------|-------------------|

**Seniorinnen W80**

|             |         |                     |                   |          |            |
|-------------|---------|---------------------|-------------------|----------|------------|
| 400 m       | 2:05,38 | Enderlein, Uta (42) | TSV Zeulenroda    | 25.07.22 | Zeulenroda |
| Speer (400) | 17,71   | Christa Bensch (40) | SV Blau-Weiß Auma | 11.09.21 | Baunatal   |