

## Thüringer Bestleistungen der Senioren und Seniorinnen - Stand 31.12.2022

2022 gab es weitere neue Thüringer Bestleistungen. Trotz noch reduzierter Trainings- und Wettkampfmöglichkeiten durch Einschränkungen im Zuge der auslaufenden Corona-Pandemie ließen sich viele Thüringer Seniorinnen und Senioren nicht abhalten und nahmen auch weitere Anreisen in Kauf, um zu nationalen Sportfesten zu reisen oder an den Deutschen Meisterschaften im September 2022 in Erding teilzunehmen. Dabei standen nicht nur Bestleistungen im Mittelpunkt, sondern auch der gemeinsame Wettstreit und die Atmosphäre eines Wettkampfes und nicht zuletzt die Kommunikation, das Wiedersehen und der Austausch zwischen den Sportlerinnen und Sportlern. Das es auch im Jahr 2022 wieder zu neuen persönlichen Bestleistungen und Thüringer Landesrekorden kommen konnte, zeigt, dass der „harte Kern“ der Master sich nicht davon abhalten lässt, die Besonderheiten des Wettkampfes zu erleben.

Zahlreiche neue Thüringer Rekordleistungen machen es den „Nachwuchs- Master-Athletinnen und Athleten“ nicht einfach, neue Thüringer Rekorde aufzustellen. Trotzdem konnten die Senioren 12 und die Seniorinnen 7 neue Bestmarken aufstellen.

Wie in den Vorjahren sind in der folgenden Übersicht nur Leistungen erfasst, die in den Bestenlisten der Jahre 1991 bis 2022 dokumentiert oder durch offizielle Unterlagen aus diesem Zeitraum nachgewiesen wurden. Die vom Zeitraum 08/2020 bis 12/2022 erzielten Bestleistungen sind durch Stern hervorgehoben. Für eine Aufnahme besserer Resultate in die Rekordliste sind Ergebnisprotokolle oder Urkunden notwendig. Ansprechpartner für Ergänzungen oder Korrekturen ist Uwe Türk-Noack, Martin-Luther-Str.56, 99425 Weimar (e-mail: uwe.tuerk-noack@uni-weimar.de)

Vielen Dank gilt der TLV-Statistikerin Ingrid Richter für ihre fortwährend zuverlässige Zuarbeit.

\*Hinweis: Noch ungeklärt bleibt aus meiner Sicht die Frage, inwieweit auch die Bestleistungen in den Staffeln, in den höheren Altersklassen die Geherleistungen auf den kürzeren Strecken oder Laufleistungen auf der Straße aufgenommen werden sollten. Dies müsste rückwirkend erfolgen. Vielleicht gibt es aus der jeweiligen Community Empfehlungen oder bereits vorhandene Übersichten, mit Hilfe derer die Übersicht der Bestleistungen vervollständigt werden kann. (Uwe Türk-Noack)

### **Ergebnisse Internationaler Meisterschaften 2022**

#### (1) Hallen EM - Braga (POR) 22.-27.02.2022

Iris Opitz (W55)	60m	1. Platz (8,45 s)
	200m	1. Platz (27,77 s)
Detlev Döpping (M65)	60m Hü.	2. Platz (10,99 s)
	Weit	2. Platz (4,70 m)
	Fünfkampf	1. Platz (3860 Pkt.)
	(10,34 s / 4,55 m / 9,71 m / 1,39 m / 3:49,49 min)	
Uwe Türk-Noack (M60)	Fünfkampf	4. Platz (3963 Pkt.)
	(10,11 s / 5,03 m / 12,27 m / 1,42 m / 3:31,75 min)	

#### (2) EM NON STADIA Grosseto (ITA), 12.-15.05.2022

Jürgen Albrecht (M65)	10km Gehen	4. Platz (59:56 min)
-----------------------	------------	----------------------

#### (3) WM – Tampere (FIN) 29.06.-10.07.2022

Iris Opitz (W55)	100m	3. Platz (13,27 s)
	200m	3. Platz (27,36 s/VL 27,31 s)
Rudolf König (M65)	100m	5. Platz (13,00 s)
	200m	4. Platz (26,93 s)
Bernd Kügler (M65)	Zehnkampf	10. Platz (4563 Pkt.)
	(15,50 s / 3,42 m / 7,39 m / 1,27 m / 75,26 s / 23,29 s / 23,66 m / 2,10 m / 17,79 m / 6,22,21 min)	

**Senioren M30**

100 m	10,13	Julian Reus (88)	LAC Erfurt	24.07.19	Leverkusen
200 m	20,86	Julian Reus (88)	LAC Erfurt	01.06.19	Jena
400 m	48,53	Nils Schumann (78)	Erfurter LAC	14.06.08	Ohrdruf
800 m	1:47,18	Nils Schumann (78)	Erfurter LAC	05.07.08	Nürnberg
1500 m	3:41,44	Sebastian Keiner (89)	LAC Erfurt	18.05.19	Karlsruhe
5000 m	13:53,50	Martin Strege (66)	SV Creaton Großengottern	06.06.98	Warstein
10000 m	31:49,27	Marcel Bräutigam (87)	GutsMuths-Rennsteiglaufver.	28.08.19	Göttingen
Marathon	2:12:41	Martin Strege (66)	SV Creaton Großengottern	20.09.98	Berlin
110 m Hü	13,58	Falk Balzer (73)	TuS Jena	28.06.03	Ulm
400 m Hü	56,77	Uwe Türk-Noack (60)	TuS Jena	26.09.92	Erfurt
3000 m Hi	8:20,95	Martin Strege (66)	ESC Erfurt	05.06.96	Rom
20 km G	1:30:38	Thomas Wallstab (68)	Erfurter LAC	02.07.99	Erfurt
50 km G	3:54:20	Thomas Wallstab (68)	Team Erfurt	17.06.00	Eisenhüttenstadt
Hoch	2,00	Daniel Laqua (82)	Hochspr. m.Musik e.V.	03.07.13	Saalfeld
Stabhoch	4,15	Torsten Welsch (71)	Apoldaer LV 90	25.05.01	Apolda
Weit	8,27	Konstantin Krause (67)	LG Ohra-Hörsel	15.06.97	Bad Langensalza
Drei	16,64	Andreas Pohle (81)	ASV Erfurt	16.06.12	Bochum-Watt.
Kugel (7,26)	20,55	Andy Dittmar (74)	LG Ohra Hörselgas	16.06.06	Schönebeck
Diskus (2,0)	46,22	Andree Hoidn (73)	SV Glückauf Bleicherode	22.04.07	Erfurt
Hammer (7,26)	53,32	Klaus Streckenbach (60)	SV Blau-Weiß Auma	05.06.94	Erfurt
Speer (800)	67,37	Frank Dill (70)	TSV 1861 Zella-Mehlis	17.06.00	Jena
*Speer (800)	72,51	Thomas Röhler (91)	LC Jena	13.05.22	Doha/QAT
5-Kampf	2932	Jens Pollack (68)	TuS Jena	16.06.02	Arnstadt
		(5,46 - 58,04 - 24,62 - 38,98 - 5:16,33)			
10-Kampf	6313	Uwe Türk-Noack (60)	TuS Jena	07./08.07.91	Erfurt
		(11,8 - 6,68 - 12,07 - 1,80 - 52,7 / 16,3 - 30,10 - 3,90 - 49,64 - 4:38,0)			
Werfer-5-Kampf	2975	Andree Hoidn (73)	LG Nordhausen	11.06.05	Leverkusen
		(42,72 - 12,07 - 44,70 - 38,48 - 13,09/15,88kg)			

**Senioren M35**

100 m	11,26	Jürgen Dawo (60)	TSV Behringen	26.08.95	Wetzlar
200 m	23,51	Marco Bachmann (75)	HSG Nordhausen	07.06.14	Leuna
	23,51	Steve Gruner (81)	LAV Elstertal Bad Köstritz	02.07.17	Zittau
400 m	51,01	Thomas Biedermann (66)	LG Nordhausen	05.06.04	Zeulenroda
800 m	1:57,67	Thomas Biedermann (66)	LG Nordhausen	12.06.03	Bad Hersfeld
1500 m	4:10,61	Volker Vopel (62)	TuS Jena	15.06.97	Jena
5000 m	15:29,29	Thomas Meinecke (66)	SV TU Ilmenau	01.06.03	Arnstadt
10000 m	31:54,22	Thomas Meinecke (66)	SV TU Ilmenau	01.05.03	Hermisdorf
Marathon	2:28:40	Thomas Meinecke (66)	SV TU Ilmenau	17.04.05	Würzburg
*Marathon	2:17:27	Marcel Bräutigam (87)	GutsMuths-Rennsteiglaufv.	10.09.22	Eindhoven/NED
110 m Hü	15,47	Peter Domin (62)	ASV Erfurt	06.06.98	Erfurt
400 m Hü	57,95	Thomas Lehmann (62)	SV TH Ilmenau	04.07.97	Potsdam
3000 m Hi	10:10,22	Steffen Meyer (66)	TSV Zella-Mehlis	14.08.05	Wetzlar
20 km G	1:23:31	Hartwig Gauder (54)	TSV Erfurt	09.07.93	Duisburg
50 km G	3:49:10	Hartwig Gauder (54)	TSV Erfurt	21.04.91	Naumburg
Hoch	1,89	Daniel Laqua (82)	Hochsprung mit Musik e.V.	01.07.17	Zittau
Stabhoch	4,40	Torsten Welsch (71)	Apoldaer LV 90	05.09.07	Riccione/ITA
Weit	7,94	Konstantin Krause (67)	LG Ohra-Hörsel	15.06.02	Bad Langensalza
Drei	14,38	Uwe Türk-Noack (60)	TuS Jena	17.07.99	Schweinfurt
Kugel (7,26)	19,79	Andy Dittmar (74)	BIG Gotha	27.06.09	Gotha
Diskus (2,0)	47,60	Andree Hoidn (73)	SV Glückauf Bleicherode	28.03.09	Ancona/ITA
Hammer (7,26)	54,24	Klaus Streckenbach (60)	SV Blau-Weiß Auma	14.05.96	Jena
Speer (800)	62,86	Frank Recknagel (69)	SV TU Ilmenau	14.06.08	Ohrdruf
5-Kampf	3242	Torsten Welsch (71)	Apoldaer LV 90	10.06.06	Ahlen
		(6,54 - 53,56 - 23,56 - 32,30 - 5:04,08)			
10-Kampf	6125	Uwe Türk-Noack (60)	TuS Jena	11./12.07.97	Nordhausen
		(12,60 - 6,29 - 11,94 - 1,72 - 54,28 / 17,05 - 33,72 - 3,70 - 50,94 - 4:57,56)			
Stunden-10-Kampf	4019	Mario Rieß (66)	Team Erfurt/ASV	23./24.08.03	Erfurt
		(12,68 - 5,65 - 8,87 - 1,55 - 60,09 - 18,91 - 23,99 - 2,20 - 25,81 - 5:54,04)			
Werfer-5-Kampf	2765	Hoidn, Andree (73)	SV Glückauf Bleicherode	09.05.09	Zella-Mehlis
		(40,03 - 11,68 - 40,47 - 32,53 - 12,27/15,88kg)			

**Senioren M40**

100 m	11,42	Marco Bachmann (75)	HSG Nordhausen	11.07.15	Zittau
200 m	23,55	Thomas Biedermann (66)	LG Nordhausen	08.07.08	Zittau
400 m	51,26	Thomas Biedermann (66)	LG Nordhausen	24.07.06	Poznan/POL
800 m	1:58,16	Thomas Biedermann (66)	LG Nordhausen	28.07.06	Poznan/POL
1500 m	4:15,72	Remo Reichel (79)	1.SV Gera	07.09.19	Venedig/ITA
5000 m	15:34,80	Steffen Meyer (66)	GutsMuths-Rennsteiglaufver.	28.06.09	St. Wendel
10000 m	32:49,82	Johannes Ehmcke (58)	LTV Erfurt	01.04.98	Erfurt
Marathon	2:28:52	Heiko Ludewig (73)	GutsMuths-Rennsteiglaufver.	30.10.16	Frankfurt/M.
110 m Hü	15,47	Peter Domin (62)	Team Erfurt	18.06.04	Kevelaer
400 m Hü	57,77	Andreas Oppe (62)	TSV Zeulenroda	25.08.05	San Sebastian
3000 m Hi	10:00,77	Steffen Meyer (66)	TSV Zella-Mehlis	03.08.08	Ljubljana/SLO
20 km G	1:36:40	Ronald Papst (62)	Team Erfurt	23.03.02	Eilenburg
50 km G	5:02:55	Ronald Papst (62)	Team Erfurt	05.05.02	Naumburg
Hoch	1,90	Michael Stephan (76)	Erfurter LAC	09.07.16	Leinefelde-Worbis
Stabhoch	3,60	Wolf-Dietrich Roehr (60)	SV Sömmerda	20.06.04	Arnstadt
	3,60	Martin Räcke (66)	LV Altstadt 98 Nordhausen	18.05.07	Stendal
Weit	6,37	Ludwig Döring (72)	SV Sömmerda	04.06.16	Zella-Mehlis
Drei	13,50	Uwe Türk-Noack (60)	TuS Jena	21.08.02	Potsdam
Kugel (7,26)	18,74	Andy Dittmar (74)	BIG Basketball in Gotha	28.06.15	Gotha
Diskus (2,0)	42,80	Manfred Kaiser (51)	Ohrdrufer SV	22.08.92	Hanau
Hammer (7,26)	53,32	Jürgen Sachse (55)	ASV Erfurt	25.01.98	Jena
Speer (800)	54,10	Frank Recknagel (69)	SV TU Ilmenau	06.06.09	Erfurt
5-Kampf	3512	Uwe Türk-Noack (60)	TuS Jena	16.06.01	Zittau
		(6,31 - 50,73 - 25,29 - 34,61 - 4:41,70)			
10-Kampf	6115	Ludwig Döring (72)	SV Sömmerda	04./05.08.15	Lyon/FRA
		(12,33 - 6,15 - 10,43 - 1,81 - 56,54 / 17,38 - 27,80 - 3,00 - 41,33 - 5:01,72)			
Stunden-10-Kampf	5968	Uwe Türk-Noack (60)	TuS Jena	23./24.08.03	Erfurt
		(12,99 - 5,75 - 11,97 - 1,60 - 60,02 - 17,91 - 35,07 - 3,10 - 48,30 - 4:53,98)			
Werfer-5-Kampf	3144	Streckenbach, Klaus (60)	TSV Zeulenroda	31.08.03	Borken
		(45,91 - 10,53 - 35,21 - 40,00 - 13,51/15,88kg)			

**Senioren M45**

100 m	11,55	Marco Bachmann (75)	HSG Nordhausen	19.09.20	Ohrdruf
200 m	24,29	Jörg Ziegler (57)	LG Nordhausen	30.07.04	Arhus/DEN
400 m	53,05	Jörg Ziegler (57)	LG Nordhausen	04.09.04	Osterode
800 m	2:04,72	Thomas Biedermann (66)	HSG Nordhausen	19.06.11	Leinefelde
1500 m	4:20,70	Ralf Schwan (60)	LG Ohra Hörsselgas	10.07.05	Schweinfurt
5000 m	15:58,11	Ralf Buckler (58)	LTV Obereichsfeld	15.06.03	Erfurt
10000 m	33:22,66	Ralf Buckler (58)	LTV Obereichsfeld	12.07.03	Tübingen
Marathon	2:37:01	Reimund Klitz (55)	HSV Weimar	25.08.02	Potsdam
110 m Hü	16,56	Ludwig Döring (72)	SV Sömmerda	29.06.18	Mönchengladbach
400 m Hü	64,53	Thomas Lehmann (62)	SV TU Ilmenau	06.06.09	Erfurt
20 km G	1:44:20	Steffen Meyer (66)	GutsMuths-Rennsteiglaufver.	22.04.12	Naumburg
50 km G	5:15:26	Horst Kiepert (51)	ASV Erfurt	25.10.97	Großenzersdorf
Hoch	1,78	Ludwig Döring (72)	SV Sömmerda	01.07.18	Mönchengladbach
Stabhoch	3,62	Eberhard Löbel (55)	TuS Jena	29.06.04	Bad Köstritz
Weit	6,21	Ludwig Döring (72)	SV Sömmerda	16.06.18	Ohrdruf
Drei	12,91	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	08.10.05	Apolda
Kugel (7,26)	18,23	Andy Dittmar (74)	BIG Basketball in Gotha	08.09.19	Eisenach
Diskus (2,0)	41,16	Manfred Kaiser (51)	LG Ohra-Hörssel	07.06.97	Meiningen
Hammer (7,26)	51,33	Jürgen Sachse (55)	Team Erfurt	01.07.00	Waiblingen
Speer (800)	51,50	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	11.06.05	Jena
5-Kampf	3596	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	26.07.06	Poznan/POL
		(5,91 - 49,10 - 26,08 - 32,44 - 4:47,89)			
10-Kampf	6756	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	22./23.08.05	San Sebastian/SPA
		(12,94 - 5,75 - 10,92 - 1,51 - 56,40 / 17,18 - 32,71 - 3,20 - 46,03 - 4:40,89)			
Stunden-10-Kampf	6577	Uwe Türk-Noack (60)	TuS Jena	19./20.08.06	Erfurt
		(13,17 - 5,72 - 11,04 - 1,60 - 60,10 - 17,78 - 33,95 - 3,20 - 48,32 - 4:54,26)			
Werfer-5-Kampf	3265	Klaus Streckenbach (60)	TSV Zeulenroda	16.07.06	Zella-Mehlis
		(44,01 - 10,85 - 33,52 - 39,16 - 12,07/15,88kg)			

## Senioren M50

100 m	11,87	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	07.09.07	Riccione/ITA
200 m	24,41	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	10.09.07	Riccione/ITA
400 m	56,79	Jörg Ziegler (57)	HSG Nordhausen	14.07.07	Fulda
800 m	2:10,31	Ralf Schwan (60)	LG Ohra Hörsselgas	04.08.11	Kassel
1500 m	4:32,43	Ralf Schwan (60)	LG Ohra Hörsselgas	31.07.11	Minden
5000 m	16:31,44	Bernd Moormann (48)	SV Chemie Greiz	01.08.98	Minden
10000 m	34:18,08	Jürgen Tuch (56)	FSV Meuselwitz	04.08.06	Aachen
Marathon	2:35:59	Ingo Heisch (46)	SV Chemie Greiz	29.09.96	Berlin
100 m Hü	15,08	Peter Domin (62)	ASV Erfurt	13.07.12	Erfurt
400 m Hü	65,32	Gerhard Flachowsky (44)	TuS Jena	26.08.94	Lübeck
20 km G	1:48:46	Dick Gnauck (63)	ASV Erfurt	28.04.13	Naumburg
50 km G	5:24:31	Wolfram Halboth (42)	ASV Erfurt	15.10.95	Twiste
Hoch	1,63	Sven Goos (64)	SV 1899 Mühlhausen	17.06.17	Sömmerda
Stabhoch	3,70	Wolf-Dietrich Roehr (60)	SV Sömmerda	30.08.13	Gera
Weit	5,70	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer SV 90	12.09.11	Lignano/ITA
Drei	12,08	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer SV 90	23.06.12	Erfurt
Kugel (6,0)	13,92	Thomas Riebel (63)	LSV Schmölln	12.07.13	Mönchengladbach
Diskus (1,5)	42,60	Andreas Reinhardt (61)	LG Ohra Hörsselgas	12.02.11	Erfurt
Hammer (6,0)	51,79	Jürgen Sachse (55)	Team Erfurt	26.02.05	Düsseldorf
Speer (700)	49,51	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	04.06.11	Gera
5-Kampf	3696	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	13.06.10	Aichach
		(5,53 - 49,15 - 26,44 - 38,54 - 4:58,05)			
5-Kampf	3725	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	16.07.11	Pliezhausen
(HK-Bedingungen)		(5,61 - 43,80/800g - 26,74 - 31,93/2,0kg - 4:51,19)			
10-Kampf	7117	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer SV 90	13./14.09.11	Lignano/ITA
		(13,19 - 5,70 - 12,09 - 1,52 - 58,32 / 15,91 - 36,75 - 3,20 - 49,46 - 5:07,76)			
Werfer-5-Kampf	2509	Uwe Heimrich (58)	TSV Zella-Mehlis	09.05.09	Zella-Mehlis
		(22,05 - 12,10 - 35,59 - 29,61 - 10,38/11,34kg)			

## Senioren M55

100 m	12,07	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	03.07.10	Kevelaer
200 m	24,63	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	02.08.08	Ljubljana/SLO
400 m	59,04	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	28.07.08	Ljubljana/SLO
*400 m	58,39	Oliver Hamsch-Friske (67)	USV Erfurt	17.09.22	Erding
800 m	2:11,49	Gerhard Flachowsky (44)	TuS Jena	03.08.99	Gateshead/GBR
1500 m	4:33,89	Gerhard Flachowsky (44)	TuS Jena	17.07.99	Lehrte
5000 m	16:31,00	Jürgen Tuch (56)	ASV Erfurt	24.05.13	Upice/CZE
10000 m	34:59,13	Martin Wahl (50)	WSV Oberhof 05	11.07.08	Schweinfurt
Marathon	2:38:59	Martin Wahl (50)	WSV Oberhof 05	30.10.05	Frankfurt/M.
100 m Hü	17,03	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer SV 90	30.06.17	Zittau
400 m Hü	64,40	Gerhard Flachowsky (44)	TuS Jena	20.08.99	Hagen
20 km G	1:48:28	Jürgen Albrecht (53)	Apoldaer LV 90	20.04.08	Reichenbach
50 km G	5:41:23	Wolfram Halboth (42)	ASV Erfurt	06.06.99	Naumburg
Hoch	1,60	Sven Goos (64)	SV 1899 Mühlhausen	14.09.19	Venedig/ITA
Stabhoch	3,72	Dirk Eckardt (57)	TuS 1914 Berlstedt/Neumark	02.09.16	Sömmerda
Weit	5,52	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	04.06.16	Zella-Mehlis
Drei	11,55	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	18.06.17	Gotha
Kugel (6,25)	13,21	Peter Knieper (38)	SV Hermsdorf	12.07.97	Mittweida
Kugel (6,0)	13,39	Uwe Heimrich (58)	TSV Zella-Mehlis	10.05.14	Magdeburg
Diskus (1,5)	39,73	Timo Krinke (63)	LAV Elstertal Bad Köstritz	16.06.18	Ohrdruf
Hammer (6,0)	50,53	Andreas Eder (50)	ASV Erfurt	25.08.07	Leichlingen
Speer (700)	50,93	Andras Werner (59)	SV TU Ilmenau	02.03.14	Erfurt
5-Kampf	3533	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	19.09.15	Nieder-Olm
		(5,19 - 47,43 - 29,70 - 35,58 - 5:19,21)			
5-Kampf	3835	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	04.06.16	Zella-Mehlis
(HK-Bedingungen)		(5,52 - 40,93/800g - 27,72 - 31,89/2,0kg - 5:21,06)			
10-Kampf	4988	Sven Goos (64)	SV 1899 Mühlhausen	14/15.09.19	Venedig/ITA
		(14,02 - 4,92 - 8,84 - 1,60 - 73,46 / 19,66 - 32,02 - 1,80 - 28,18 - 6:58,10)			
*10-Kampf	5506	Sven Goos (64)	SV 1899 Mühlhausen	10/11.09.22	Niesky
		(13,79 - 4,75 - 9,30 - 1,57 - 72,03 / 18,31 - 29,99 - 2,60 - 32,67 - 6:38,67)			
Werfer-5-Kampf	3224	Jürgen Sachse (55)	ASV Erfurt	23.09.12	Zella-Mehlis
		(45,29 - 10,23 - 28,68 - 23,72 - 15,87/11,34kg)			

### Senioren M60

100 m	12,30	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	07.08.15	Lyon/FRA
200 m	25,43	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	09.08.15	Lyon/FRA
400 m	59,52	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	02.08.17	Aarhus/DEN
800 m	2:26,35	Heinz Schultze (36)	Saalfelder LV	06.06.98	Erfurt
1500 m	5:09,58	Horst Lesser (34)	TSV 1861 Zella-Mehlis	25.05.95	Bad Blankenburg
5000 m	18:09,43	Martin Wahl (50)	WSV Oberhof 05	22.05.12	Erlangen
10000 m	36:44,7	Martin Wahl (50)	WSV Oberhof 05	06.06.12	Coburg
Marathon	2:46:17	Martin Wahl (50)	WSV Oberhof 05	14.10.12	München
100 m Hü	17,35	Detlef Döpping (56)	Gothaer Leichtathletik Centr.	17.09.18	Malaga/ESP
300 m Hü	46,06	Detlef Döpping (56)	Gothaer Leichtathletik Centr.	30.06.18	Mönchengladbach
20 km G	2:07:57	Klaus Gottert (39)	Team Erfurt	28.09.02	Gleina
50 km G	5:46:56	Wolfram Halboth (42)	Team Erfurt	05.05.02	Naumburg
Hoch	1,51	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	26.09.20	Stendal
Stabhoch	3,50	Dirk Eckardt (57)	TSV 1914 Berlstedt/Neumark	31.07.17	Aarhus/DEN
Weit	5,27	Detlef Döpping (56)	Gothaer Leichtathletik Centr.	06.09.18	Malaga/ESP
Drei	10,37	Uwe Türk-Noack (60)	Apoldaer LV 90	19.06.21	Erfurt
<b>*Drei</b>	<b>10,67</b>	<b>Uwe Türk-Noack (60)</b>	<b>Apoldaer LV 90</b>	<b>01.07.22</b>	<b>Neukieritzsch</b>
Kugel (5,0)	14,09	Peter Knieper (38)	SV Hermsdorf	11.10.99	Erfurt
Diskus (1,0)	46,00	Klaus Wollmann (36)	TuS Jena	07.06.98	Erfurt
Hammer (5,0)	50,16	Klaus Wollmann (36)	TuS Jena	28.04.98	Jena
Speer (600)	41,17	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	13.06.15	Gotha
5-Kampf	3535	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	10.09.16	Zella-Mehlis
		(4,75 - 38,72 - 25,88 - 38,93 - 6:26,95)			
10-Kampf	6890	Detlef Döpping (56)	Gothaer Leichtathl. Centr.	06/07.09.18	Malaga/ESP
		(13,17 - 5,27 - 9,93 - 1,46 - 62,74 / 17,35 - 23,17 - 2,80 - 29,29 - 5:25,70)			
Werfer-5-Kampf	3207	Helmut Dintner (46)	TuS Jena	09.05.09	Zella-Mehlis
		(44,19 - 11,64 - 35,74 - 22,30 - 13,74/9,08kg)			

### Senioren M65

100 m	12,63	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	07.09.18	Malaga/ESP
200 m	26,04	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	01.07.18	Mönchengladbach
400 m	61,27	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	09.09.19	Venedig/ITA
800 m	2:34,67	Hartmut Erdmann (42)	LTV Obereichsfeld	13.07.07	Fulda
1500 m	5:19,5	Hartmut Erdmann (42)	LTV Obereichsfeld	05.09.07	Heiligenrode
5000 m	19:20,85	Martin Wahl (50)	GutsMuths Rennsteiglaufv.	30.05.15	Sonneberg
10000 m	40:22,69	Martin Wahl (50)	GutsMuths Rennsteiglaufv.	06.06.15	Ichtershausen
Marathon	3:14:09	Helmut Hantzsch (47)	SV Mihla	23.10.13	Porto Alegre/BRA
20 km G	1:56:55	Jürgen Albrecht (53)	Apoldaer LV90	04.04.18	Naumburg
100 m Hü	18,09	Detlef Döpping (56)	Gothaer Leichtathl. Centr.	19.09.21	Herzogenaurach
<b>*100 m Hü</b>	<b>17,85</b>	<b>Detlef Döpping (56)</b>	<b>Gothaer Leichtathl. Centr.</b>	<b>15.09.22</b>	<b>Herzogenaurach</b>
300 m Hü	60,06	Willy Schlotte (28)	ESV Lok Mühlhausen	16.10.93	Miyazaki
Hoch	1,36	Jörg Bartoschik (42)	LG Ohra Hörselgas	14.06.08	Ohrdruf
<b>*Hoch</b>	<b>1,43</b>	<b>Detlef Döpping (56)</b>	<b>Gothaer Leichtathl. Centr.</b>	<b>14.09.22</b>	<b>Herzogenaurach</b>
Stabhoch	3,00	Eberhard Löbl (55)	LC Jena	10.09.21	Baunatal
Weit	4,91	Detlef Döpping (56)	Gothaer Leichtathl. Centr.	24.07.21	Zella-Mehlis
Kugel (5,0)	13,06	Hellfried Kaiser (34)	LG Ohra-Hörsel	07.08.99	Gateshead/GBR
Diskus (1,0)	45,39	Klaus Wollmann (36)	TuS Jena	03.08.01	Tata/HUN
Hammer (5,0)	50,22	Klaus Wollmann (36)	TuS Jena	31.08.02	Fürth
Speer (600)	40,24	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	14.07.18	Zella-Mehlis
5-Kampf	3793	Rudolf König (53)	Saalfelder LV	14.07.18	Zella-Mehlis
		(4,60 - 40,24 - 26,09 - 35,50 - 6:48,78)			
10-Kampf	6996	Detlef Döpping (56)	Gothaer Leichtathl. Centr.	18./19.09.21	Herzogenaurach
		(13,60 - 4,63 - 9,74 - 1,40 - 65,80 / 18,09 - 26,33 - 2,40 - 31,14 - 5:49,64)			
Werfer-5-Kampf	3457	Wollmann, Klaus (36)	TuS Jena	06.07.03	Zella-Mehlis
		(43,46 - 9,74 - ? - 25,32 - ?/9,08kg)			

### Senioren M70

100 m	14,51	Peter Kleinfeld (39)	LAC Rudolstadt	19.09.09	Mühlhausen
200 m	31,14	Willy Schlotte (28)	ESV Lok Mühlhausen	07.06.98	Stadtilm
400 m	73,08	Hartmut Erdmann (42)	SC 1911 Heiligenstadt	22.06.13	Leinefelde
800 m	2:42,64	Hartmut Erdmann (42)	SC 1911 Heiligenstadt	11.07.14	Erfurt
1500 m	5:41,21	Hartmut Erdmann (42)	SC 1911 Heiligenstadt	19.08.12	Zittau
5000 m	20:41,21	Raimund Krauß (39)	LV Einheit Greiz	07.06.09	Erfurt
10000 m	42:34,32	Raimund Krauß (39)	LV Einheit Greiz	05.09.09	Ohrdruf
Marathon	3:56:40	Gottfried Tonhäuser (48)	LTV Erfurt	29.04.18	Düsseldorf
80 m Hü	19,39	Manfred Löhn (40)	ASV Erfurt	12.05.12	Erfurt
20 km G	2:13:50	Klaus Gottert (39)	ASV Erfurt	18.04.10	Reichenbach
<b>*20 km G</b>	<b>2:12:28</b>	<b>Reinhard Langhammer (52)</b>	<b>ASV Erfurt</b>	<b>30.04.22</b>	<b>Frankfurt/Main</b>
Hoch	1,36	Jörg Bartoschik (42)	LG Ohra Energie	24.06.12	Erfurt
	1,36	Bernd Graupner (44)	Erfurter LAC	21.06.14	Bad Köstritz
Weit	4,02	Willy Schlotte (28)	ESV Lok Mühlhausen	14.06.98	Nordhausen
Kugel (4,0)	12,99	Peter Knieper (38)	SV Hermsdorf	26.04.08	Saalfeld
Diskus (1,0)	39,92	Klaus Wollmann (36)	TuS Jena	27.01.07	Jena
Hammer (4,0)	47,45	Klaus Wollmann (36)	TuS Jena	25.08.07	Leichlingen
Speer (500)	29,11	Werner Erben (33)	TSV Zella-Mehlis	22.08.04	Zella-Mehlis
5-Kampf	2422	Jörg Bartoschik (42)	LG Ohra Energie	08.06.13	Leinefelde
		(3,57 - 28,64 - 36,12 - 25,18 - 7:49,63)			
Werfer-5-Kampf	3886	Klaus Wollmann (36)	TuS Jena	16.07.06	Zella-Mehlis
		(42,05 - 11,39 - 39,09 - 27,40 - 15,08/9,08kg)			

### Senioren M75

100 m	16,88	Peter Kleinfeld (39)	LAC Rudolstadt	14.06.14	Erfurt
200 m	36,87	Wigbert Kohl (41)	ASV Erfurt	12.06.16	Gotha
400 m	83,86	Wigbert Kohl (41)	ASV Erfurt	09.07.16	Leinefelde-Worbis
800 m	3:03,89	Hartmut Erdmann (42)	SC 1911 Heiligenstadt	17.06.18	Gotha
1500 m	6:21,98	Hartmut Erdmann (42)	SC 1911 Heiligenstadt	04.08.18	Niestetal
5000 m	22:08,18	Raimund Krauß (39)	LV Einheit Greiz	06.06.14	Ohrdruf
10000 m	45:58,38	Raimund Krauß (39)	LV Einheit Greiz	27.09.14	Ohrdruf
20 km G	2:13:41	Klaus Gottert (39)	ASV Erfurt	18.05.14	Naumburg
Hoch	1,24	Jörg Bartoschick (42)	LG Ohra Energie	17.06.17	Sömmerda
Weit	3,60	Manfred Löhn (40)	ASV Erfurt	28.06.15	Gotha
Kugel (4,0)	11,15	Peter Knieper (38)	SV Hermsdorf	03.08.13	Landsberg
Diskus (1,0)	36,57	Klaus Wollmann (36)	LC Jena	03.03.12	Erfurt
Hammer (4,0)	42,87	Klaus Wollmann (36)	TuS Jena	13.02.11	Erfurt
Speer (500)	26,01	Gerhard Nitsch (33)	GutsMuths-Rennsteiglaufver.	24.08.08	Saalfeld
5-Kampf	2609	Wigbert Kohl (41)	AV Erfurt	04.06.16	Zella-Mehlis
		(3,17 - 21,55 - 36,97 - 27,97 - 7:56,18)			
Werfer-5-Kampf	3661	Klaus Wollmann (36)	TuS Jena	14.05.11	Zella-Mehlis
		(35,14 - 9,80 - 31,12 - 23,33 - 14,27/7,26kg)			

### Senioren M80

100 m	19,98	Horst Kern (23)	Apoldaer LV 90	14.06.03	Erfurt
<b>*200 m</b>	<b>49,01</b>	<b>Manfred Löhn (40)</b>	<b>ASV Erfurt</b>	<b>12.06.22</b>	<b>Gotha</b>
<b>*400 m</b>	<b>83,05</b>	<b>Hartmut Erdmann (42)</b>	<b>SC 1911 Heiligenstadt</b>	<b>17.09.22</b>	<b>Erding</b>
<b>*800 m</b>	<b>3:08,66</b>	<b>Hartmut Erdmann (42)</b>	<b>SC 1911 Heiligenstadt</b>	<b>17.09.22</b>	<b>Erding</b>
5000 m	25:13,80	Raimund Krauß (39)	LV Einheit Greiz	31.08.19	Neustadt/O.
10000 m	57:21,72	Ludwig Amarell (35)	GutsMuths-Rennsteiglaufver.	17.09.16	Gotha
<b>*Hoch</b>	<b>1,00</b>	<b>Manfred Löhn (40)</b>	<b>ASV Erfurt</b>	<b>11.06.22</b>	<b>Gotha</b>
Weit	2,79	Walter Schlotte (28)	SV 1899 Mühlhausen	14.06.08	Ohrdruf
Kugel (3,0)	10,85	Peter Knieper (38)	SV Hermsdorf	05.08.18	Merseburg
Diskus (1,0)	28,76	Peter Knieper (38)	SV Hermsdorf	22.09.18	Merseburg
Hammer (3,0)	42,28	Manfred Rittweger (27)	ASV Erfurt	07.05.07	Erfurt
Speer (400)	20,16	Artur Fleischhauer (13)	TuS Jena	16.10.93	Miyazaki
Werfer-5-Kampf	3794	Manfred Rittweger (27)	ASV Erfurt	22.04.07	Erfurt
		(38,25 - 8,70 - 24,12 - 18,04 - 15,31/5,45kg)			

### Senioren M85

Kugel (3,0)	7,73	Artur Fleischhauer (13)	TuS Jena	17.05.98	Halle
Diskus (1,0)	18,33	Artur Fleischhauer (13)	TuS Jena	01.08.98	Minden
Hammer (3,0)	26,04	Artur Fleischhauer (13)	TuS Jena	28.04.98	Jena
Speer (400)	11,16	Artur Fleischhauer (13)	TuS Jena	04.04.98	Erfurt

**Seniorinnen W30**

100 m	11,38	Heike Drechsler (64)	TuS Jena	04.07.94	Linz
200 m	22,84	Heike Drechsler (64)	TuS Jena	10.09.94	Talence/ FRA
400 m	52,32	Florence Ekpo-Umoh (77)	Erfurter LAC	06.07.08	Nürnberg
800 m	2:03,45	Anja Knippel (74)	LC Thüringen Gas Erfurt	26.06.04	Cuxhaven
1500 m	4:53,21	Ina Bachmann (65)	Saalfelder LV	25.05.95	Bad Blankenburg
5000 m	16:29,87	Melanie Schulz (79)	LC Erfurt	04.07.09	Ulm
10000 m	33:55,75	Melanie Schulz (79)	LC Erfurt	07.06.09	Regensburg
Marathon	2:42:47	Melanie Schulz (79)	LC Erfurt	03.05.09	Düsseldorf
100 m Hü	13,34	Heike Drechsler (64)	TuS Jena	10.09.94	Talence/FRA
400 m Hü	55,21	Ulrike Urbanski (77)	Erfurter LAC	22.07.07	Erfurt
5000 m G	24:13,0	Yvonne Dietrich (64)	ASV Erfurt	15.06.96	Erfurt
Hoch	1,84	Heike Drechsler (64)	TuS Jena	10.09.94	Talence/ FRA
Stabhoch	2,00	Anja Enders (73)	1. Suhler SV 06	24.08.03	Erfurt
Weit	7,29	Heike Drechsler (64)	TuS Jena	11.09.94	Talence/ FRA
Drei	14,24	Katja Demut (83)	LC Jena	13.07.14	Jena
Kugel (4,0)	14,83	Kathrin Nagel (71)	PSV Rudolstadt	04.07.01	Erfurt
Diskus (1,0)	57,10	Amelia Moreira (65)	LG Elstertal Bad Köstritz	25.05.96	Baunatal
Hammer (4,0)	49,33	Anja Schüppel (88)	ASV Erfurt	14.07.18	Dischingen
Speer (600)	69,66	Petra Meier (59)	TuS Jena	24.09.91	Andora
7-Kampf	6741	Heike Drechsler (64)	TuS Jena	10./11.09.94	Talence/ FRA
		(13,34 - 1,84 - 13,58 - 22,84 / 6,95 - 40,64 - 2:11,53)			
Werfer-5-Kampf	1939	Alexandra Spicher (72)	TSV Zella-Mehlis	22.08.04	Zella-Mehlis
		(17,50 - 9,58 - 24,17 - 28,43 - 8,62/7,26kg)			

**Seniorinnen W35**

100 m	12,61	Lorett Raabe (69)	LG Ohra Hörselgas	02.07.05	Arnstadt
200 m	25,99	Lorett Raabe (69)	LG Ohra Hörselgas	10.07.05	Schweinfurt
400 m	60,45	Lorett Raabe (69)	LG Ohra Hörselgas	25.08.05	San Sebastian
800 m	2:25,03	Carolin Ritschel (64)	TSV Zeulenroda	19.06.99	Jena
1500 m	4:58,96	Katrin Puth (82)	LV Gera	11.09.21	Baunatal
5000 m	18:46,73	Kerstin Fleißner (62)	TSV Zeulenroda	11.08.01	Chemnitz
10000 m	39:34,96	Kerstin Fleißner (62)	TSV Zeulenroda	08.04.00	Ohrdruf
Marathon	3:13:37	Lydia Walther (80)	GutsMuths-Rennsteiglaufver.	25.09.16	Berlin
100 m Hü	16,21	Birgit Riedel (71)	TSV Zeulenroda	07.07.06	Erfurt
400 m Hü	73,03	Ute Sipp (68)	Lauffreunde Gotha	18.06.04	Kevelaer
5000 m G	25:31,4	Yvonne Dietrich (64)	ASV Erfurt	21.04.98	Halle
Hoch	1,66	Barbara Teubner (63)	TuS Jena	10.07.98	Konstanz
Weit	5,46	Chaterine Bader-Bille (65)	TuS Jena	02.06.01	Jena
Kugel (4,0)	12,13	Corina Winterstein (62)	Apoldaer LV 90	28.09.97	Erfurt
Diskus (1,0)	38,22	Corina Winterstein (62)	Apoldaer LV 90	14.06.97	Jena
Hammer (4,0)	35,58	Ina Debuch (59)	ASV Erfurt	07.06.98	Erfurt
Speer (600)	45,22	Roswita Hellmann (59)	TuS Jena	17.09.94	Meiningen
7-Kampf	4471	Birgit Riedel (71)	TSV Zeulenroda	28./29.07.09	Lahti/FIN
		(16,33 - 1,51 - 11,13 - 27,87 / 4,66 - 36,04 - 2:41,85)			
Werfer-5-Kampf	1868	Alexandra Spicher (72)	TSV Zella-Mehlis	12.06.10	Zella-Mehlis
		(13,50 - 8,96 - 23,74 - 27,13 - 7,72/7,26kg)			

**Seniorinnen W40**

100 m	12,67	Lorett Raabe (69)	LG Ohra Hörselgas	13.06.09	Arnstadt
200 m	26,58	Lorett Raabe (69)	LG Ohra Hörselgas	29.06.09	St. Wendel
400 m	64,11	Franziska Brüner (80)	LC Jena	12.07.20	Freiberg
800 m	2:24,60	Heidrun Müller (60)	Saalfelder LV	22.08.02	Potsdam
1500 m	5:00,46	Kerstin Fleißner (62)	TSV Zeulenroda	09.05.02	Bad Blankenburg
5000 m	18:38,84	Kerstin Fleißner (62)	TSV Zeulenroda	01.05.02	Treuen
10000 m	39:34,51	Kerstin Fleißner (62)	TSV Zeulenroda	01.05.03	Hermisdorf
Marathon	3:12:02	Andrea Gießmann (77)	LTV Erfurt	16.09.18	Berlin
80 m Hü	12,48	Birgit Riedel (71)	TSV Zeulenroda	16.08.12	Zittau
400 m Hü	68,11	Ines Horschig (64)	LG Altenburger Land	09.09.07	Riccione/ITA
Hoch	1,57	Birgit Riedel (71)	TSV Zeulenroda	16.08.12	Zittau
Weit	5,12	Chaterine Bader-Bille (65)	TuS Jena	01.05.05	Jena

Kugel (4,0)	12,21	Carmen Hildebrandt (67)	Ohrdruf LV	07.05.11	Ohrdruf
Diskus (1,0)	41,99	Ulrike Engelhardt (59)	USV Jena	11.08.01	Chemnitz
Hammer(4,0)	37,86	Ulrike Engelhardt (59)	USV Jena	15.08.03	Celle
Speer (600)	47,52	Regina Stange (52)	TuS Jena	27.08.95	Wetzlar
7-Kampf	5019	Birgit Riedel (71)	TSV Zeulenroda	16./17.08.12	Zittau
		(12,48 - 1,57- 10,83 - 27,98 / 4,58 - 33,36 - 2:45,84)			
Werfer-5-Kampf	2826	Ulrike Engelhardt (59)	USV Jena	31.08.03	Borken
		(32,66 - 9,80 - 37,45 - 32,76 - 12,16/7,26kg)			

### Seniorinnen W45

100 m	13,21	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	06.08.15	Lyon/FRA
200 m	27,26	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	14.07.13	Mönchengladbach 400
400m	66,72	Ines Horschig (64)	LG Altenburger Land	12.10.13	Neukieritzsch
800 m	2:26,75	Heidrun Müller (60)	Saalfelder LV	08.07.05	Schweinfurt
1500 m	5:10,89	Heidrun Müller (60)	Saalfelder LV	29.06.08	Kevelar
5000 m	21:07,57	Heidrun Müller (60)	Saalfelder LV	28.04.07	Hermsdorf
10000 m	41:38,22	Kerstin Munk (53)	SV Chemie Gotha	17.04.99	Schmalkalden
Marathon	3:22:50	Gabi Thiele (67)	WSV Ilmenau 1908	21.10.12	Dresden
80 m Hü	13,30	Birgit Riedel (71)	TSV Zeulenroda	11.06.16	Gotha
400 m Hü	72,65	Ines Horschig (64)	LG Altenburger Land	28.09.13	Ichtershausen
Hoch	1,48	Bianka Hügel (63)	KSSV Victoria Weimar	18.09.10	Arnstadt
Stabhoch	1,80	Ines Horschig (64)	LG Altenburger Land	21.09.13	Niesky
Weit	4,70	Ute Wiegand (56)	TSV Zeulenroda	28.04.02	Zeulenroda
Drei	8,71	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	03.05.14	Schmölln
Kugel (4,0)	12,67	Carmen Hildebrandt (67)	Ohrdruf LV	13.07.13	Mönchengladbach
Diskus (1,0)	41,93	Ulrike Engelhardt (59)	ASV Erfurt	15.09.07	Riccione/ITA
Hammer (4,0)	42,63	Ulrike Engelhardt (59)	ASV Erfurt	15.07.07	Heidenheim
Speer (600)	45,66	Regina Stange (52)	TuS Jena	17.07.97	Durban/RSA
7-Kampf	4570	Ines Horschig (64)	LG Altenburger Land	07.07.12	Niesky
		(13,42 - 1,32 - 8,86 - 30,46 / 4,03 - 31,26 - 2:49,66)			
Werfer-5-Kampf	4189	Ulrike Engelhardt (59)	ASV Erfurt	15.09.07	Misano/ITA
		(36,46 - 11,13 - 41,93 - 35,09 - 13,90/7,26kg)			

### Seniorinnen W50

100 m	13,05	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	27.10.16	Perth/AUS
200 m	26,48	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	01.11.16	Perth/AUS
400 m	65,60	Marion Stedefeld (66)	SV Creaton Großengottern	22.06.19	Arnstadt
800 m	2:33,20	Marion Stedefeld (66)	SV Creaton Großengottern	29.06.18	Mönchengladbach
1500 m	5:23,61	Heidrun Müller (60)	Saalfelder LV	04.07.10	Kevelaar
5000 m	19:31,41	Astrid Ines Krause (69)	LC Jena	27.07.19	Leinefelde-Worbis
10000 m	42:10,30	Astrid Ines Krause (69)	LC Jena	08.06.19	Essen
Marathon	3:12:40	Astrid Ines Krause (69)	LC Jena	27.10.19	Frankfurt/M.
80 m Hü	16,95	Kerstin Fleißner (62)	TSV Zeulenroda	16.08.12	Zittau
<b>*80 m Hü</b>	<b>13,86</b>	<b>Birgit Riedel (71)</b>	<b>TSV Zeulenroda</b>	<b>18.09.22</b>	<b>Erding</b>
Weit	4,65	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	12.07.19	Leinefelde-Worbis
Hoch	1,40	Bianka Hügel (63)	KSSV Victoria Weimar	31.05.14	Ichtershausen
<b>*Stabhoch</b>	<b>2,60</b>	<b>Eva Günther-Gräf (68)</b>	<b>ASV Erfurt</b>	<b>14.05.22</b>	<b>Sömmerda</b>
Kugel (3,0)	13,20	Carmen Hildebrandt (67)	Ohrdruf LV	19.07.19	Leinefelde-Worbis
Diskus (1,0)	41,71	Ulrike Engelhardt (59)	ASV Erfurt	16.07.11	Sacramento/USA
Hammer(3,0)	47,30	Ulrike Engelhardt (59)	ASV Erfurt	03.07.10	Kevelaar
Speer (500)	41,50	Regina Stange (52)	TuS Jena	21.08.02	Potsdam
7-Kampf	3484	Kerstin Fleißner (62)	TSV Zeulenroda	16./17.08.12	Zittau
		(16,95 - 1,15 - 8,22 - 33,89 / 3,48 - 19,29 - 2:54,35)			
Werfer-5-Kampf	4647	Ulrike Engelhardt (59)	ASV Erfurt	21.08.10	Bogen
		(45,55 - 12,23 - 39,24 - 34,28 - 15,24/7,26kg)			



### Seniorinnen W55

100 m	13,69	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	11.09.21	Baunatal
*100 m	13,14	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	04.06.22	Leuna
200 m	28,48	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	12.09.21	Baunatal
*200 m	27,38	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	04.06.22	Leuna
*200 m	27,31	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	02.07.22	Tampere (FIN)
400 m	65,00	Marion Stedefeld (66)	SV Creaton Großengottern	24.07.21	Zella-Mehlis
800 m	2:31,68	Marion Stedefeld (66)	SV Creaton Großengottern	25.09.21	Ohrdruf
1500 m	6:38,84	Marion Freytag (53)	Saalfelder LV	21.05.09	Saalfeld
*1500 m	5:58,02	Marion Stedefeld (66)	SV Creaton Großengottern	24.09.22	Ohrdruf
5000 m	23:01,22	Birgit Gruner (55)	TSV German. 1887 Neustadt	11.09.10	Ohrdruf
10000 m	42:23,9	Heidi Tuch (59)	TuS Schmölln	08.07.15	Berlin-Marzahn
Marathon	3:36:37	Silvia Bärwolf (61)	SV Lauftreff Breitungen	30.10.16	Frankfurt/M.
Weit	4,14	Iris Opitz (66)	LAV Elstertal Bad Köstritz	15.09.21	Bad Köstritz
Kugel (3,0)	11,30	Ulrike Engelhardt (59)	ASV Erfurt	11.07.14	Erfurt
*Kugel (3,0)	12,38	Carmen Hildebrandt (67)	Ohrdrufer LV	12.06.22	Gotha
*Kugel (3,0)	12,42	Carmen Hildebrandt (67)	Ohrdrufer LV	19.06.22	Halle (Saale)
*Kugel (3,0)	13,35	Carmen Hildebrandt (67)	Ohrdrufer LV	14.08.22	Lovosice/CSE
Diskus (1,0)	36,88	Ulrike Engelhardt (59)	ASV Erfurt	15.06.14	Gotha
Speer (500)	33,04	Christa Bensch (40)	SV Blau-Weiß Auma	12.06.99	Erfurt
Hammer (3,0)	41,68	Ulrike Engelhardt (59)	ASV Erfurt	24.05.14	Zella-Mehlis
Werfer-5-Kampf	4145	Ulrike Engelhardt (59)	ASV Erfurt	24.05.14	Zella-Mehlis

(41,68 - 10,36 - 32,37 - 24,90 - 12,16/7,26kg)

### Seniorinnen W60

100 m	14,8	Erika Groß (40)	TSV 1861 Zella-Mehlis	04.06.00	Schmalkalden
1500	6:24,9	Rosemarie Stief (38)	TSV 1861 Zella-Mehlis	07.05.99	Schmalkalden
5000 m	21:33,59	Birgit Gruner (55)	TSV German. 1887 Neustadt	08.07.16	Leinefelde-Worbis
10000 m	44:50,36	Birgit Gruner (55)	TSV German. 1887 Neustadt	17.09.16	Gotha
Marathon	3:48:34	Annegret Büttner (50)	1. SV Gera	19.09.10	Bremen
Hoch	1,05	Helga Rüge (37)	LG Ohra-Hörsel	22.09.01	Hörselbach
Weit	4,17	Christa Bensch (40)	SV Blau-Weiß Auma	17.06.00	Jena
Kugel (3,0)	9,00	Helga Rüge (37)	LG Ohra-Hörsel	27.09.97	Zürich
Diskus (1,0)	28,45	Beate Recknagel (41)	TSV Zella-Mehlis	18.08.01	Potsdam
Speer (500)	31,08	Christa Bensch (40)	SV Blau-Weiß Auma	30.01.00	Jena
Hammer (3,0)	28,50	Waltraud Ebert (53)	TSV Zella-Mehlis	14.05.13	Zella-Mehlis
Werfer-5-Kampf	2370	Waltraud Ebert (53)	TSV Zella-Mehlis	24.08.13	Zella-Mehlis

(24,24 - 6,69 - 17,81 - 9,52 - 9,22/?kg)

### Seniorinnen W65

5000 m	24:09,45	Rosemarie Stief (38)	TSV Zella-Mehlis	15.06.03	Erfurt
10000 m	62:07,31	Marianne Jankowski (35)	LAV Elstertal Bad Köstritz	08.04.00	Ohrdruf
Marathon	4:29:26	Annegret Büttner (50)	1. SV Gera	26.04.15	Wieck
Hoch	0,90	Helga Rüge (37)	LG Ohra Hörselgas	20.09.03	Calw
Weit	3,65	Christa Bensch (40)	SV Blau-Weiß Auma	11.06.05	Jena
Kugel (3,0)	8,78	Helga Rüge (37)	LG Ohra Hörselgas	16.07.05	Vaterstetten
Diskus (1,0)	22,95	Helga Rüge (37)	LG Ohra Hörselgas	15.07.05	Vaterstetten
Speer (500)	28,82	Christa Bensch (40)	SV Blau-Weiß Auma	16.07.05	Vaterstetten

### Seniorinnen W70

Weit	3,27	Christa Bensch (40)	SV Blau-Weiß Auma	20.06.10	Gera
Kugel (3,0)	8,45	Helga Rüge (37)	LG Ohra Hörselgas	19.06.10	Gera
Diskus (1,0)	23,32	Helga Rüge (37)	LG Ohra Hörselgas	06.10.07	Dipperz
Speer (500)	24,44	Christa Bensch (40)	SV Blau-Weiß Auma	19.06.10	Gera

### Seniorinnen W75

Speer (400)	22,75	Christa Bensch (40)	SV Blau-Weiß Auma	08.07.16	Leinefelde-Worbis
-------------	-------	---------------------	-------------------	----------	-------------------

### Seniorinnen W80

*400 m	2:05,38	Enderlein, Uta (42)	TSV Zeulenroda	25.07.22	Zeulenroda
Speer (400)	17,71	Christa Bensch (40)	SV Blau-Weiß Auma	11.09.21	Baunatal