

Offene Mitteldeutsche Meisterschaften

Frauen und Männer

Veranstalter	Thüringer LA-Verband	
Ort / Tag / Zeit	Steigerwaldstadion Erfurt, Mozartallee 3, 99096 Erfurt Sonntag, 16.06.2024, 11:00 Uhr	
Beauftragter des LV	Willi Mathiszik	
Jury	Vertreter Sachsen, Vertreter Thüringen, Vertreter Sachsen-Anhalt	
Wettbewerbe	Ohne Meldennormen, aber mit Teilnehmerzahl-Obergrenzen.	
Männer/Frauen:	Sprint (jeweils max. 32 Teiln.):	100m, 200m, 400m, 110mHü, 400m Hü
	Lauf (jeweils max. 16 Teiln.):	800m, 1500m, 5000m
	Sprung (jeweils max. 16 Teiln.):	Weit, Dreisprung, Hochsprung
	Stabhochsprung	(max.12 Teiln)
	Wurf (jeweils max. 16 Teiln.):	Kugel, Diskus, Speer, Hammer
Sprunghöhen	<u>Hochsprung</u>	<u>Stabhochsprung</u>
	Frauen 1,40-1,60 m 5 cm, weiter 3 cm	1,80-2,40 m 20 cm, weiter 10 cm
	Männer 1,70-1,90 m 5 cm, weiter 3 cm	2,80-3,40 m 20 cm, weiter 10 cm
Meldetermin	Sonntag, 09. Juni 2024, 23:39 Uhr Athletennummer unbedingt angeben! Bei Abgabe der Stellplatzkarte ist unbedingt der Absprungbalken im Dreisprung (7-, 9- oder 11 m – Balken) mit anzugeben.	
Meldeanschrift	Online-Meldung über ladv.de Thüringer Leichtathletik-Verband, J.-S.-Bach-Str. 2, 99096 Erfurt ACHTUNG: Alle Meldungen müssen eine Leistungsangabe aus dem Jahr 2024 enthalten. Eine Teilnahmebestätigung erfolgt nach Meldeschluss, ein Start ist <u>nur</u> mit dieser Bestätigung möglich. Als Bestätigung gilt die Veröffentlichung der Teilnehmerliste auf ladv.de ab dem 11.6.2024	
Startunterlagen	ab 09:00 Uhr am Stadioneingang	
Telefon	wird im Informationsblatt zu den MDM veröffentlicht.	
Org.-Gebühren	Einzel 10,00 €;	
	Staffel 15,00 €	
Hinweise	Alle Stellplatzkarten sind bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Wettbewerb abzugeben. Sportler, die jünger als AK U 18 sind, sind nicht teilnahmeberechtigt.	

vorläufiger Zeitplan

Zeit	Frauen	Männer	Zeit
11:00	Weit / Kugel	110 m Hü VL /Speer	11:00
11:10	Hammer	Stab	11:10
11:20	100 m Hü VL		11:20
11:40	-	100 m VL	11:40
12:00	100 m VL		12:00
12:20	Eröffnung		12:20
12:35	Speer	Kugel/Hammer	12:35
12:40		400 m EL	12:40
13:00	400 m EL	Weit	13:00
13:20	100 m Hü EL -		13:20
13:25		110 m Hü EL	13:25
13:30	Stab		13:30
13:45		Hoch	13:45
14:00		100 m EL	14:00
14:05	100 m EL		14:05
14:00	Diskus		14:00
14:15		800 m ZEL	14:15
14:30	800 m EL/Drei	Drei	14:30
14:45		400 m Hü ZEL	14:45
15:00	Hoch		15:00
15:05	400 m Hü ZEL		15:05
15:25	Diskus	1.500 m EL/Diskus	15:25
15:35	1.500 m EL		15:35
15:50		200 m ZEL	15:50
16:10	200 m ZEL		16:10
16:30	5.000 m EL	5.000 m EL	16:30
17:00	4x100 m ZEL	4x100 m ZEL	17:00

Stand: 19.04.24