

Mitteldeutsche Hallenmeisterschaft Jugend U16, U18, U20
Mitteldeutsche Winterwurfmeisterschaft Jugend U16, U18, U20

Veranstalter Thüringer Leichtathletikverband e.V.
Ort / Tag / Zeit Erfurt, Hartwig-Gauder-Halle, Werferplatz und Steigerwaldstadion
 Samstag, 03. Februar 2024, 10:00 bis 18:00 Uhr

Beauftragter LV Willi Mathiszik, Erfurt
Jury Vertreter Sachsen, Vertreter Thüringen, Vertreter Sachsen-Anhalt

Wettbewerbe (Mindestleistungen)

	WJ U20	MJ U20	WJ U18	MJ U18	WJ U16	MJ U16
60 m	8,10	7,40	8,20	7,70	8,40	7,90
200 m	26,50	23,50	28,00	25,00	-	-
400 m	60,00	52,00	61,00	57,00	-	-
800 m	2:21,00	2:04,00	2:25,00	2:07,00	2:30,00	2:15,00
3000 m	11:00,00	9:30,00	11:30,00	9:45,00	-	-
60 m H.	9,50	8,90	9,50	9,10	9,70	9,30
4x200 m	Ohne	Ohne	ohne	ohne	ohne	Ohne
3000 m BG	18:00,00	16:00,00	18:30,00	16:30,00	19:00,0	17:00,0
Hoch	1,60	1,85	1,55	1,75	1,50	1,65
Stab	2,80	4,00	2,50	3,40	2,20	2,80
Weit	5,40	6,40	5,10	5,70	4,90	5,50
Drei	11,50	13,50	10,00	12,00	-	-
Kugel	12,00	14,00	11,00	13,50	10,50	12,00
Diskus	37,00	43,00	30,00	35,00	27,00	30,00
Hammer	37,00	46,00	30,00	35,00	25,00	27,00
Speer	32,00	50,00	32,00	40,00	28,00	35,00

Teilnahmeberechtigung Jugend U18/20: bei Erfüllung der Mindestleistungen oder Platzierung 1-3 bei den Hallenlandesmeisterschaften 2024 / Winterwurfmeisterschaften 2024
 Jugend U16: bei Erfüllung der Mindestleistungen
 (Qualifikationszeitraum: Leistungen ab 01.01.2023)

Sprunghöhen

Hochsprung

WJ U20 1,50 m – 1,65 m um 5 cm, weiter 3 cm
 WJ U18 1,45 m – 1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm
 WJ U16 1,45 m – 1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm
 MJ U20 1,75 m – 1,90 m um 5 cm, weiter 3 cm
 MJ U18 1,65 m – 1,80 m um 5 cm, weiter 3 cm
 MJ U16 1,55 m – 1,70 m um 5 cm, weiter 3 cm

Stabhochsprung

WJ U20 2,00 m – 2,60 m um 20 cm, weiter 10 cm
 WJ U18 1,80 m – 2,40 m um 20 cm, weiter 10 cm
 WJ U16 1,60 m – 2,20 m um 20 cm, weiter 10 cm
 MJ U20 3,40 m – 4,00 m um 20 cm, weiter 10 cm
 MJ U18 2,40 m – 3,00 m um 20 cm, weiter 10 cm
 MJ U16 2,20 m – 2,80 m um 20 cm, weiter 10 cm

Die Sprunghöhen sind nach Vorlage der Zulassungsnormen zur DJHM ggf. so zu verändern, dass eine Normerfüllung möglich wird.

Meldetermin Sonntag, 28. Januar 2024
Athletennummer unbedingt angeben!

Meldeanschrift
Startunterlagen
Telefon
Org.-Gebühren

Online-Meldung über www.ladv.de beim eigenen Verband

Ab 8:00 Uhr im Foyer der Hartwig-Gauder-Halle (Eingang, rechts)

Wird im **Informationsblatt zu den MDHM** veröffentlicht.

W+MJ U20, U18	Einzel	6,00 €
	Staffel	14,00 €
W+MJ U16	Einzel	5,00 €
	Staffel	13,00 €

Nachmeldungen zzgl. 30,00 €

Hinweise

Sportler, die jünger als W/M 14 sind, sind nicht teilnahmeberechtigt.

Es werden keine Teilnahmen von Sportlern „außer Wertung“ zugelassen.