

SAMSTAG, 10.06.2023

## Thüringer LM Einzeldisziplinen in Arnstadt

Stand: 01.06.2023

	M12	M13	M14	M15	MJU18	MJU20	M 30-45	W12	W13	W14	W15	WJU18	WJU20	W 30-45	
10:00	75m VL		Diskus	Weit 2	Hoch 2				Kugel	Weit 1	Speer	Hoch 1	Hoch 1		10:00
10:15		75m VL													10:15
10:30								75m VL							10:30
10:55									75m VL						10:55
11:00		Kugel								Speer					11:00
11:15		75m EL						75m EL				Diskus	Diskus		11:15
11:30	75m EL		Weit 1						75m EL		Weit 2				11:30
11:45					100m VL										11:45
12:00				Kugel		100m VL			Hoch 1						12:00
12:15	Speer				Diskus	Diskus						100m VL	100m VL		12:15
12:30	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	12:30
12:45		Weit 2	100m VL	100m VL				Weit 1							12:45
13:00			Kugel												13:00
13:15					100m EL	100m EL									13:15
13:30										100m VL	100m VL				13:30
13:45		Speer						Diskus	Diskus			100m EL	100m EL		13:45
14:00			100m EL	100m EL						Kugel	Kugel				14:00
14:15										100m EL	100m EL	Weit 2	Weit 2		14:15
14:30	Weit 1														14:30
14:45				Diskus	1.500m ZEL	1.500m ZEL					Hoch 1	1.500m ZEL	1.500m ZEL		14:45
15:00			Speer					2.000m EL	2.000m EL	2.000m EL					15:00
15:15	2.000m EL	2.000m EL										Kugel	Kugel		15:15
15:30					Weit 1										15:30
15:45			3.000m EL	3.000m EL		Weit 2					3.000m EL				15:45
16:00	Diskus	Diskus			3.000m EL	3.000m EL		Speer		Hoch 1		3.000m EL	3.000m EL		16:00
16:15					400m ZEL	400m ZEL	400m ZEL								16:15
16:30												400m ZEL	400m ZEL	400m ZEL	16:30
16:45				300m ZEL							300m ZEL				16:45
17:00	4 x 75m EL							4 x 75m EL							17:00
17:15										4 x 100m EL		4x100m EL	4x100m EL	4x100m EL	17:15
17:30			4 x 100m EL		4x100m EL	4x100m EL	4x100m EL								17:30
	M12	M13	M14	M15	MJU18	MJU20	M 30-45	W12	W13	W14	W15	WJU18	WJU20	W 30-45	

**SONNTAG, 11.06.2023**

**Thüringer LM Einzeldisziplinen in Arnstadt**

	<b>M12</b>	<b>M13</b>	<b>M14</b>	<b>M15</b>	<b>MJU18</b>	<b>MJU20</b>	<b>M 30-45</b>	<b>W12</b>	<b>W13</b>	<b>W14</b>	<b>W15</b>	<b>WJU18</b>	<b>WJU20</b>	<b>W 30-45</b>	
10:00			Hoch 1	Hoch 1		Hoch 2		60m Hü VL	60m Hü VL		Drei	Drei	Drei		10:00
					Kugel	Kugel				Diskus	Diskus				
10:15	60m Hü VL	60m Hü VL													10:15
10:45								60m Hü EL	60m Hü EL			Speer	Speer		10:45
11:00	60m Hü EL	60m Hü EL	Hammer	Hammer											11:00
11:15								Hoch 2	Weit	80m Hü VL	80m Hü VL			80H ZF W40-45	11:15
11:30			80m Hü VL	80m Hü VL											11:30
11:45					Speer	Speer						100m Hü VL	100m Hü VL	100H ZF W30-35	11:45
12:00					110m Hü VL	110m Hü VL	110m Hü ZL	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer		12:00
12:15		Hoch 1													12:15
12:30	Kugel							800m EL	800m EL						12:30
12:45					110m Hü EL	110m Hü EL									12:45
13:00												100m Hü EL	100m Hü EL		13:00
13:15				Drei	Drei	Drei	Drei		Speer	80m Hü EL	80m Hü EL				13:15
13:30	Hoch 1		80m Hü EL	80m Hü EL											13:30
13:45			1.500m Hi	1.500m Hi						1.500m Hi	1.500m Hi				13:45
14:00	Hammer	Hammer			Hammer	Hammer		Kugel				2.000m Hi	2.000m Hi		14:00
14:15					2.000m Hi										14:15
14:30						2.000m Hi									14:30
14:45				Speer	800m EL	800m EL						800m EL	800m EL		14:45
15:00										800m EL	800m EL				15:00
15:15	800m EL	800m EL													15:15
15:30			800m EL	800m EL											15:30
15:45												200m ZEL	200m ZEL		15:45
16:00					200m ZEL	200m ZEL									16:00
16:15				300m Hü ZEL							300m Hü ZEL				16:15
16.30					400m Hü ZEL	400m Hü ZEL						400m Hü ZEL	400m Hü ZEL		16.30
	<b>M12</b>	<b>M13</b>	<b>M14</b>	<b>M15</b>	<b>MJU18</b>	<b>MJU20</b>	<b>M 30-45</b>	<b>W12</b>	<b>W13</b>	<b>W14</b>	<b>W15</b>	<b>WJU18</b>	<b>WJU20</b>	<b>W 30-45</b>	