Mitteldeutsche Hallenmeisterschaft Jugend U16, U18, U20
Mitteldeutsche Winterwurfmeisterschaft Diskus Jugend U16, U18, U20

Veranstalter Leichtathletik-Verband Sachsen e.V.
Ort / Tag / Zeit Chemnitz, Leichtathletikhalle und Werferplatz
Samstag, 04. Februar 2023, 10:00 bis 18:00 Uhr

Beauftragter LV Jens Taube, Markkleeberg
Jury Vertreter Sachsen, Vertreter Thüringen, Vertreter Sachsen-Anhalt

Wettbewerbe (Mindestleistungen)

	WJ U20	**MJ U20**	**WJ U18**	**MJ U18**	**WJ U16**	**MJ U16**
60 m	8,10	7,40	8,20	7,70	8,40	7,90
200 m	26,50	23,50	28,00	25,00	-	-
400 m	60,00	52,00	61,00	57,00	-	-
800 m	2:21,00	2:04,00	2:25,00	2:07,00	2:30,00	2:15,00
3000 m	11:00,00	9:30,00	11:30,00	9:45,00	-	-
60 m H.	9,50	8,90	9,50	9,10	9,70	9,30
4×200 m	Ohne	Ohne	ohne	ohne	ohne	Ohne
3000 m BG	18:00,00	16:00,00	18:30,00	16:30,00	19:00,0	17:00,0
Hoch	1,60	1,85	1,55	1,75	1,50	1,65
Stab	2,80	4,00	2,50	3,40	2,20	2,80
Weit	5,40	6,40	5,10	5,70	4,90	5,50
Drei	11,50	13,50	10,00	12,00	-	-
Kugel	12,00	14,00	11,00	13,50	10,50	12,00
Diskus	37,00	43,00	30,00	35,00	27,00	30,00

Teilnahmeberechtigung Jugend U18/20: bei Erfüllung der Mindestleistungen oder Platzierung 1-3 bei den Hallenlandesmeisterschaften 2023
Jugend U16: bei Erfüllung der Mindestleistungen
(Qualifikationszeitraum: Leistungen ab 01.01.2022)

Sprunghöhen

Hochsprung

WJ U20	1,50 m – 1,65 m um 5 cm, weiter 3 cm
WJ U18	1,45 m – 1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm
WJ U16	1,45 m – 1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm
MJ U20	1,75 m – 1,90 m um 5 cm, weiter 3 cm
MJ U18	1,65 m – 1,80 m um 5 cm, weiter 3 cm
MJ U16	1,55 m – 1,70 m um 5 cm, weiter 3 cm

Stabhochsprung

WJ U20	2,00 m – 2,60 m um 20 cm, weiter 10 cm
WJ U18	1,80 m – 2,40 m um 20 cm, weiter 10 cm
WJ U16	1,60 m – 2,20 m um 20 cm, weiter 10 cm
MJ U20	3,40 m – 4,00 m um 20 cm, weiter 10 cm
MJ U18	2,40 m – 3,00 m um 20 cm, weiter 10 cm
MJ U16	2,20 m – 2,80 m um 20 cm, weiter 10 cm

Die Sprunghöhen sind nach Vorlage der Zulassungsnormen zur DJHM ggf. so zu verändern, dass eine Normerfüllung möglich wird.

Meldetermin Sonntag, 29. Januar 2023
Athletennummer unbedingt angeben!

Meldeanschrift	**Online-Meldung über www.ladv.de beim eigenen Verband**		
Startunterlagen	ab 8:00 Uhr, im Infield der Leichtathletikhalle (Eingang,rechts)		
Telefon	wird im **Informationsblatt zu den MDHM** veröffentlicht.		
Org.-Gebühren	W+MJ U20, U18	Einzel	6,00 €
		Staffel	8,00 €
	W+MJ U16	Einzel	5,00 €
		Staffel	6,00 €
	Nachmeldungen zzgl. 20,00 €		

Hinweise

Sportler, die jünger als W/M 14 sind, sind nicht teilnahmeberechtigt.
Es werden keine Teilnahmen von Sportlern „außer Wertung“ zugelassen.