

# Thüringer Landesmeisterschaft im Crosslauf 2022



## INFORMATION



Herzlich willkommen zu den Thüringer Landesmeisterschaften im Crosslauf. Der TLV und das Gothaer Leichtathletikzentrum wünschen allen Teilnehmern einen erfolgreichen Wettkampferfolg.

**Adresse der Wettkampfanlage: 99869 Drei Gleichen, Ortsteil Günthersleben, Ratsstraße**

Einige wichtige WK-Hinweise:

- Parkmöglichkeit im Gewerbegebiet (siehe Geländeskizze)
- Die Wettkampfstrecke ist eine ca. 1,2km – Runde und muss dementsprechend ein- oder mehrmals absolviert werden.
- **Aufruf:** Die Wettkämpfer finden sich bitte jeweils 10min vor der entsprechenden WK-Zeit am Start ein. Startnummer und Startkarte werden kontrolliert.
- Die Startnummern sind auf der Brust zu tragen, die Startkarte ist an der linken oberen Ecke zu befestigen.
- **Die Siegerehrung findet ca. 30 min nach jedem WK-Ende statt. Sie wird kontaktlos durchgeführt für die ersten drei (3) Plätze (Medaillen, Urkunden).**
- Es ist möglich den Wettkampf mit Spikes zu absolvieren. Bitte Streckenbeschaffenheit selbst beurteilen.
- Versorgung: Es gibt eine Versorgung mit Bratwurst und Getränken. Bitte kein Essen und Trinken in den Umkleidebereichen.
- Die Umkleidekabinen sind Wechselkabinen, bitte auf die Wertsachen selbst achten.

Viel Erfolg!

Greiner  
WK-Verantwortlicher

### Zeitplan

09.40 Uhr Rahmenprogramm AK M 8 / M 9 Vorlauf ca. 400m (Einzelstart)

10.00 Uhr Rahmenprogramm AK W 8 / W 9 Vorlauf ca. 400m (Einzelstart)

10.20 Uhr M 10, M 11 ca. 1,5 km

10.30 Uhr W 10, W 11 ca. 1,5 km

10.40 Uhr Rahmenprogramm AK M 8 / M 9 Endlauf ca. 400m (Massenstart)

10.50 Uhr Rahmenprogramm AK W 8 / W 9 Endlauf ca. 400m (Massenstart)

11.00 Uhr Männer, Senioren ca. 6 km

11.40 Uhr M 12, M 13 ca. 2,5 km

11.50 Uhr W 12, W 13, W 14, W 15 ca. 2,5 km

12.10 Uhr M 14, M 15, WJU 18 ca. 3,5 km

12.40 Uhr WJU 20, Frauen, Seniorinnen ca. 5 km

13.00 Uhr MJU 18, MJ U20 ca. 5 km

Geländeskizze

