

Zeit	Dreikampf / 800 m = Einzeldisziplin								Einzeldisziplinen + TLM Block U14				Einzeldisziplinen				Zeit
	M7, M8	M9	W7, W8	W9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	
<b>Tn MK:</b>	<b>3+6</b>	<b>13</b>	<b>7+12</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>25</b>	<b>15</b>	<b>6/4/0</b>	<b>7/10/2</b>	<b>4/12/2</b>	<b>7/4/1</b>					
10.00			S-Ball 2	Weit 3	S-Ball			Weit 2	60 m Hü				Weit 1	Hoch 1	Hoch 1	Weit 1	
															Speer	Speer	
10.10									60 m Hü								
10.20						S-Ball					60 m Hü						
10.30			Weit 3								60 m Hü						
10.40				S-Ball 2										Kugel			
10.50							S-Ball 3	S-Ball	75 m								
11.00					Weit 2	Weit 1				75 m							
11.10											75 m						
11.20									Hoch 1		75 m						
									Kugel	Kugel							
11.30									Ball	Hoch 2		Speer 2					
11.40							Weit 1/2				Speer		100 m				
11.50														100 m			
12.00										Ball					100 m	100 m	
12.10	50 m		50 m										Kugel				
12.20		50 m		50 m													
12.30	Weit 4				50 m	50 m								14:Weit 1			
12.40							50 m	Speer	Speer 2		Ball			15:Weit 2	Weit 2		
12.50							50 m				Hoch 2	Hoch 1					
13.00		Weit 4									Kugel						
13.10	S-Ball												800 m			800 m	
13.20			800 m														
13.30		S-Ball		800 m										Speer			
13.40							800 m	Weit 1/2	Weit 3/4		Kugel						
13.50							800 m										
14.00					800 m	800 m											
14.10	800 m										Ball		Hoch 1			Hoch 1	
14.20		800 m											Speer		Kugel		
14.40											Weit 1/2		800 m	800 m			
14.50								800 m		Weit 3/4							
15.00									800 m								
15.10									Diskus	Diskus						Kugel	
15.40											800 m						
15.50											800 m						
16.00											Diskus	Diskus					
<b>Zeit</b>	<b>M7, M8</b>	<b>M9</b>	<b>W7, W8</b>	<b>W9</b>	<b>M10</b>	<b>M11</b>	<b>W10</b>	<b>W11</b>	<b>M12</b>	<b>M13</b>	<b>W12</b>	<b>W13</b>	<b>M14, M15</b>	<b>W14, W15</b>	<b>WJU18, WJU20, Frauen</b>	<b>MJU18, MJU20, Männer</b>	<b>Zeit</b>

Hinweise:

° In den AK 7 bis 11 führen wir einen Dreikampf durch (800 m als Einzelwettbewerb), ab der AK 12 Einzeldisziplinen.

° In den AK 12 und 13 finden Thüringer Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf statt.

Alle technischen Disziplinen der AK 12/13 werden trotzdem mit Vor- und Endkampf durchgeführt - qualifizierte Mehrkämpfer entscheiden sich, ob sie am Endkampf teilnehmen oder sich davon abmelden. Für den BMK gelten die Versuche 1 bis 3.

° Alle Läufe sind Zeitfinals.

° Kinder der AK 7, 8, 9 starten über 50 m aus dem Hochstart / auf eigenen Wunsch können Kinder der AK 9 aus dem Tiefstart laufen -

Kommando bei allen Sprints "Auf die Plätze - fertig - Schuss"

° Anfangshöhen im Hochsprung (es wird jeweils um 5 cm gesteigert):

M12: 1,15 m // M13: 1,20 m // W12: 1,10 m // W13: 1,15 m // M14, M15: 1,30 m // MJU18 bis Männer: 1,50 m // W14 bis Frauen: 1,25 m