

Hallen-Sprungmeeting des Ohrdruffer LV am 14.12.2019 – Informationen:

Wir begrüßen alle Teilnehmer und Betreuer zum diesjährigen Sprungmeeting des OLV und wünschen einen erfolgreichen Wettkampf.

Die Startunterlagen mit Startnummern sind im oberen Gang durch die Betreuer abzuholen.

Wir bitten, die Startnummern in unveränderter Größe auf der Brust zu tragen.

Wettkampfablauf:

Uhrzeit / Altersklasse	AK 9 und jünger	AK 10/11	AK 12/13	AK 14 und älter
10.00 Uhr	Hochsprung (blaue Anlage) / Anfangshöhe 0,70 m	Hochsprung (grüne Anlage) / Anfangshöhe 0,80 m	Sprungmehrkampf	Sprungmehrkampf
ab ca. 11.00 Uhr	Sprungmehrkampf	Sprungmehrkampf	Hochsprung (blaue Anlage) / Anfangshöhe 1,10 m	Hochsprung (grüne Anlage) / Anfangshöhe 1,20 m
Siegerehrungen	ab ca. 12.30 Uhr			

Die Sprunghöhen werden stets um 5 cm im Hochsprung gesteigert, bis nur noch ein Athlet im Wettkampf ist.

Für den Hochsprungwettbewerb der AK 14 und älter gilt:

Nach Festlegung der Anfangshöhen legt das Kampfgericht die Höhe für eine Neutralisation fest (Athleten, die bis zu dieser Höhe den Wettkampf noch nicht aufgenommen haben, können auf Wunsch bis zu zwei Probeversuche [Latte auf dieser Höhe oder ohne Latte] innerhalb der Neutralisation durchführen).

Reihenfolge im Sprungmehrkampf:

Je **2** Wertungsversuche – Beginn aus dem Stand (Sprungbeinfuß am Boden)

a) Schlussweitsprung, b) Dreierhopp links, c) Dreierhopp rechts, d) Dreisprung

Gemessen wird senkrecht zur Absprunghöhe dort, wo der Teil des Körpers am nächsten zur Absprunghöhe den Boden berührt.

° Die Umkleidekabinen befinden sich im unteren Gang, Duschen können nur mit Duschmarken genutzt werden (Verkauf an Ausgabe Startunterlagen).

° Wir bitten, die Halle nur in **sauberen Einlaufschuhen** zu betreten.

° Die Siegerehrungen werden wir für Hochsprung und Sprungmehrkampf gemeinsam durchführen. Wir bitten alle Wettkämpfer, an der Siegerehrung teilzunehmen.

° Speisen und Getränke dürfen **NICHT im Innenraum** der Halle eingenommen werden.

° Ergebnisse veröffentlichen wir unter www.tlv-sport.de und www.ohrdruffer-lv.de

*Allen Teilnehmern, Gästen und Helfern der Veranstaltung
wünschen wir erholsame Feiertage
und ein gesundes und sportliches Jahr 2020.*

