

Zeit	Dreikampf / 800 m = Einzeldisziplin								Einzeldisziplinen + TLM Block U14				Einzeldisziplinen				TLM	Zeit
	M7, M8	M9	W7, W8	W9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	10000 m	
<b>Tn MK:</b>	<b>1 + 7</b>	<b>15</b>	<b>6 + 10</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>21</b>	<b>9/11/4</b>	<b>7/11/5</b>	<b>6/10/5</b>	<b>9/11/3</b>						
10.00			S-Ball 2	Weit 3	S-Ball								Weit 1	Hoch 1	Hoch 1	Weit 1		10.00
10.10										60 m Hü					Speer	Speer		10.10
10.20						S-Ball					60 m Hü							10.20
10.30			Weit 3								60 m Hü							10.30
10.40				S-Ball 2				S-Ball 3							Kugel			10.40
10.50								S-Ball		75 m								10.50
11.00					Weit 2	Weit 1				75 m								11.00
11.10												75 m						11.10
11.20										Ball		75 m						11.20
11.30										Hoch 1	Hoch 2							11.30
11.40									Kugel	Kugel		Speer 2						11.40
11.50								Weit 1	Weit 2			Speer		100 m				11.50
12.00														100 m				12.00
12.10	50 m		50 m							Ball					100 m	100 m		12.10
12.20		50 m		50 m														12.20
12.30	Weit 4				50 m	50 m								14:Weit 1				12.30
12.40							50 m	50 m	Speer	Speer 2		Ball		15:Weit 2	Weit 2			12.40
12.50											Hoch 2	Hoch 1						12.50
13.00		Weit 4			4 x 50 m MU12		4 x 50 m WU12					Kugel						13.00
13.10	S-Ball																	13.10
13.20															4 x 400 m	4 x 400 m		13.20
13.30		S-Ball	800 m	800 m										Speer				13.30
13.40							800 m	800 m	Weit 1/2	Weit 3/4		Kugel						13.40
13.50					800 m	800 m												13.50
14.00																		14.00
14.10	800 m										Ball		Hoch 1			Hoch 1		14.10
14.20		800 m											Speer		Kugel	Kugel		14.20
14.30														3 x 800 m	3 x 800 m			14.30
14.40											Weit 1/2	800 m	800 m	800 m	800 m			14.40
14.50									800 m		Weit 3/4							14.50
15.00										800 m								15.00
15.10									Diskus	Diskus			3x1000 m			3x1000 m		15.10
15.40											800 m	Drei (15)	Drei (15)	Drei	Drei			15.40
15.50										800 m								15.50
16.00										Diskus	Diskus							MJU20, M, M30 - M50
16.50																		WJU20, F, W30+, M55+
<b>Zeit</b>	<b>M7, M8</b>	<b>M9</b>	<b>W7, W8</b>	<b>W9</b>	<b>M10</b>	<b>M11</b>	<b>W10</b>	<b>W11</b>	<b>M12</b>	<b>M13</b>	<b>W12</b>	<b>W13</b>	<b>M14, M15</b>	<b>W14, W15</b>	<b>WJU18, WJU20, Frauen</b>	<b>MJU18, MJU20, Männer</b>	<b>TLM 10000 m</b>	<b>Zeit</b>

- Hinweise:
- ° In den AK 7 bis 11 führen wir einen Dreikampf durch (800 m als Einzelwettbewerb), ab der AK 12 Einzeldisziplinen.
  - ° In den AK 12 und 13 finden Thüringer Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf statt.
  - Alle technischen Disziplinen der AK 12/13 werden trotzdem mit Vor- und Endkampf durchgeführt - qualifizierte Mehrkämpfer entscheiden sich, ob sie am Endkampf teilnehmen oder sich davon abmelden. Für den BMK gelten die Versuche 1 bis 3.
  - ° Alle Läufe sind Zeitfinals.
  - ° Entsprechend der Ausschreibung finden die TLM Langstaffeln in folgenden Altersklassen statt:  
3 x 1000 m MJU16, MJU20, Männer / 3 x 800 m: WJU16, WJU20, Frauen / 4 x 400 m: MJU20, Männer, WJU20, Frauen
  - ° Entsprechend der Ausschreibung finden die TLM 10000 m in folgenden Altersklassen statt: U20, Mä, Fr, SeniorInnen
  - Stellplatzkarten für Staffeln und 10000 m sind bis 60 min vor dem Start abzugeben. Es gelten die Zielschlusszeiten der Ausschreibung.
  - ° Die 4 x 50-m-Staffeln der U12 werden aus dem Tiefstart gelaufen.
  - ° Kinder der AK 7, 8, 9 starten über 50 m aus dem Hochstart / auf eigenen Wunsch können Kinder der AK 9 aus dem Tiefstart laufen - Kommando bei allen Sprints "Auf die Plätze - fertig - Schuss"
  - ° Anfangshöhen im Hochsprung (es wird jeweils um 5 cm gesteigert):  
M12: 1,15 m // M13: 1,20 m // W12: 1,10 m // W13: 1,15 m // M14, M15: 1,35 m // MJU18 bis Männer: 1,50 m // W14 bis Frauen: 1,25 m