

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit		
10:00							Hammer F	Hoch F	Kugel F		Diskus F													10:00	
10:10																			100 m V					10:10	
10:20									100 m V															10:20	
10:30						Stab F	Stab F	100 m V																10:30	
10:40							100 m V																	10:40	
11:00																						100 m F	100 m F	100 m F	11:00
11:05																								11:05	
11:10										Diskus F											100 m F			11:10	
11:15																						Kugel F	Kugel F	Kugel F	11:15
11:20																			100 m F					11:20	
11:30										100 m F	100 m F										Hammer F			11:30	
11:35																								11:35	
11:40									100 m F															11:40	
11:45						Hoch F		100 m F			Speer F													11:45	
11:50							100 m F																	11:50	
12:00																			Weit F (1)	Weit F (2)	Weit F (2)	Weit F (2)	Weit F (2)	12:00	
12:30								Diskus F	800 m F	800 m F	800 m F													12:30	
12:40								800 m F	Speer F															12:40	
12:45																								12:45	
12:50							800 m F																	12:50	
13:00																Hammer F			Kugel F					13:00	
13:30									Weit F (1)												800 m F	800 m F	800 m F	800 m F	13:30
13:40							Diskus F														800 m F			13:40	
13:50										Speer F														13:50	
14:00																								14:00	
14:05									80 m H F	80 m H F	80 m H F										80 m H F			14:05	
14:10								80 m H F										80 m H F						14:10	
14:15																80 m H F					Hoch F	Hoch F	Hoch F	Hoch F	14:15
14:20																80 m H F								14:20	
14:25																								14:25	
14:30																								14:30	
14:35																								14:35	
14:45								100 m H F	Hammer F															14:45	
14:50							100 m H F																	14:50	
15:00							Diskus F																	15:00	
15:10								100 m H F				Weit F (1)	Weit F (1)	100 m H F										15:10	
15:15								100 m H F																15:15	
15:25								110 m H F																15:25	
15:30								110 m H F																15:30	
15:35																								15:35	
15:45																								15:45	
15:55																								15:55	
16:00																								16:00	
16:05																								16:05	
16:15																								16:15	
16:25																								16:25	
16:30								Hammer F	Hoch F	Stab F	Stab F	Stab F	Stab F											16:30	
16:35																								16:35	
16:45								800 m F																16:45	
16:55								800 m F																16:55	
17:00																								17:00	
17:05																								17:05	
17:15																								17:15	
17:25																								17:25	
17:35																								17:35	
17:45																								17:45	
18:00																								18:00	
18:30																								18:30	
18:45																								18:45	
19:00																								19:00	
19:10																								19:10	
19:45																								19:45	
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit		

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit	
09:00				Drei	400 m H F	Kugel F						Speer F	Speer F	Hoch F			Weit F (1)	Hammer F		Diskus F	Diskus F	Diskus F	09:00	
09:10				400 m H F																				09:10
09:20			400 m H F																					09:20
09:30		400 m H F																						09:30
09:40	400 m H F																							09:40
09:50												400 m H F	400 m H F	400 m H F										09:50
10:00															300 m H F	300 m H F								10:00
10:10	Weit F (1)						300 m H F																	10:10
10:20				Hammer F	Drei F	300 m H F																		10:20
10:25								300 m H	300 m H															10:25
10:30																								10:30
10:40												Hoch F	Hoch F		Kugel F									10:40
10:45																		300 m H F	300 m H F					10:45
10:50																				200 m H F	200 m H F	200 m H F	200 m H F	10:50
11:00																								11:00
11:10																100 m V	100 m V							11:10
11:20					Speer F										100 m V									11:20
11:30				Drei F	Stab F	Stab F									Hammer F									11:30
11:30																100 m V								11:30
11:40				Diskus F																				11:40
11:50																								11:50
12:00																								12:00
12:10																								12:10
12:20					100 m V																			12:20
12:30																								12:30
12:40																								12:40
12:50																								12:50
13:00																								13:00
13:05																								13:05
13:10																								13:10
13:15																								13:15
13:20																								13:20
13:25																								13:25
13:30																								13:30
13:35																								13:35
13:40																								13:40
13:45																								13:45
13:50																								13:50
13:55																								13:55
14:00																								14:00
14:10																								14:10
14:15																								14:15
14:20																								14:20
14:30																								14:30
14:40																								14:40
14:50																								14:50
15:00																								15:00
15:10																								15:10
15:20																								15:20
15:30																								15:30
15:30																								15:30
15:40																								15:40
15:50																								15:50
16:00																								16:00
16:10																								16:10
16:20																								16:20
16:30																								16:30
16:30																								16:30
16:40																								16:40
16:45																								16:45
16:50																								16:50
16:50																								16:50

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit	
16:55								Drei F	Drei F	Drei F	Drei F				400 m F								16:55	
17:00								Kugel F						400 m F	400 m F									17:00
17:10					Hammer F								400 m F											17:10
17:15												400 m F												17:15
17:20										400 m F	400 m F													17:20
17:25									400 m F															17:25
17:30								400 m F																17:30
17:35							400 m F																	17:35
17:40	Diskus F					400 m F																		17:40
17:45					400 m F																			17:45
17:50				400 m F											Weit F (1)									17:50
17:55			400 m F																					17:55
18:00		400 m F																						18:00
18:05	400 m F																							18:05
18:15	Hoch F	Hoch F							Hammer F				Weit F (2)				4x100 m F			4x100 m F				18:15
18:25															4x100 m F									18:25
18:30																					Diskus F			18:30
18:35								4x100 m F																18:35
18:45							4x100 m F																	18:45
18:55				4x100 m F																				18:55
19:05	4x100 m F	4x100 m F																						19:05
19:10												4x100 m F	4x100 m F											19:10
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit	

**Leinefelde-Worbis, Sonntag, 14.07.2019 DM Senioren angepasster Zeitplan - Stand 04.07.2019**

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit	
09:00												5000 m F	5000 m F	5000 m F										09:00
09:15	Hammer F	Hammer F											Diskus F		Speer F									09:15
09:20				Hoch F																				09:20
09:30		Weit F (1)		5000 m F	5000 m F							Drei F	Drei F	Drei F										09:30
10:00	5000 m F	5000 m F	5000 m F																					10:00
10:30			Kugel F									Diskus F												10:30
10:45					Weit F (1)																			10:45
11:00														Speer F										11:00
11:20			Hoch F																					11:20
11:30	200 m ZE											Stab F	Stab F	Stab F	Drei F	Drei F	Drei F	Drei F	Drei F	Drei F	Drei F	Drei F	Drei F	11:30
11:40	Kugel F											200 m ZE												11:40
11:45		200 m ZE										Hammer F	Hammer F											11:45
11:50		Diskus F																						11:50
11:55													200 m ZE											11:55
12:00			Speer F																					12:00
12:05			200 m ZE																					12:05
12:10														200 m ZE										12:10
12:20				200 m ZE																				12:20
12:30															200 m ZE									12:30
12:40					200 m ZE																			12:40
12:45														Diskus F										12:45
12:50															Hammer F	200 m ZE								12:50
13:00	Speer F	Kugel F				200 m ZE																		13:00
13:10																		200 m ZE						13:10
13:20							200 m ZE																	13:20
13:30																			200 m ZE					13:30
13:35								200 m ZE																13:35
13:45																				200 m ZE	200 m ZE	200 m ZE	200 m ZE	13:45
13:55									200 m ZE															13:55
14:00										200 m ZE	200 m ZE													14:00
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit	