

E -Kaderwettkampf

26. Juni 2019

Ablaufplan!!!

Stand: 12.06.19

Zeit	60m Hürden	Sprint	Weit 1 + 2	Schlagball/Ball	Lauf	Riegenführer
15.30	M/W 14 – 80m Hü		M 10/11	W 10/11		
15.40	M 12/13					<u>W 6, 7:</u>
15.50	W 12/13			W 6/7/8		W 10: W 11:
16.00			W 9, M 9			M 10: M 11:
16.10	W 10/11			M 6/7/8		W 9: M 9:
16.20	M 10/11		M 12/13 M/W 14			<u>W 12/13:</u>
16.35		W 6/7/8	50m	---	W 12/13	<u>M 12/13:</u>
16.45		M 6/7/8		W 6/7/8		
17.00		W 9,M9	50m		M 10/11	<u>W 8:</u>
17.10		W 10/11	50m	M 6/7/8		<u>M 6, 7, 8:</u>
17.20		M 10/11	50m		M 12/13 (200g) M/W 14 (200g)	M/W 14:
17.35		W 12/13	75m	W 10/11		
17.45		M 12/13	75m		W 9,M 9	
17.50		M/W 14	100m	W 12/13		
18.10					M 10/11	800m
18.25					M 12/13 M 9	800m
18.40					W 12/13 W 9	800m
19.00	Siegerehrungen erfolgen fortlaufend für alle Teilnehmer!!				W 10/11	800m
19.00	Kugel ab M/W 14-Erw				M/W 14	2000m

Wertung: Ballwurf 200g = M 12/13 und M/W 14, alle anderen AK Schlagballwurf 80g -
Weitsprung erfolgt aus der Zone, ab AK M/W 12/13 u.ä. vom Brett

Ablesen erfolgt auf 50 cm!