

16. Pfingstmeeting des Ohrdruffer LV mit Thüringer LM Blockmehrkampf M/W 14/15 + TLM Langstaffeln U14

Samstag, 8. Juni 2019, Sportstätten am Goldberg Ohrdruf

geänderter Zeitplan

Stand: 02.06.2019

Tn MK:	M E H R K A M P F										E I N Z E L									
	M6, M7 0/3	M8 9	M9 10	M10 9	M11 20	W6, W7 4/3	W8 11	W9 17	W10 17	W11 21	M12/13	M14/15 und BMK	MJU18	MJU20/M	W12/13	W14/15 und BMK	WJU18		WJU20/F	
09.30	S-Ball 1	S-Ball 1				Weit 4	Weit 4				Hoch 1		Speer	Speer	Hoch 2	80 Hü			09.30	
09.40												80 Hü							09.40	
10.00																14: Weit 1/2 15: Weit 3			10.00	
10.10									S-Ball 2			Ball 1			60 Hü				10.10	
10.20	Weit 4	Weit 4									60 Hü								10.20	
10.35											Speer								10.35	
10.40				60 Hü	60 Hü	S-Ball 2	S-Ball 2					15: Hoch 2 14: Hoch 1							10.40	
10.55										60 Hü									10.55	
11.10				S-Ball 2						60 Hü									11.10	
11.15			Weit 4									Weit 2	Weit 2				Weit 1	Weit 1	11.15	
11.25								50 m											11.25	
11.35						50 m	50 m								W12: Speer				11.35	
11.40	50 m	50 m			S-Ball 2														11.40	
11.50									50 m		12: Ball 1								11.50	
12.00								Weit 4		50 m		15: Weit 3				Hoch 1			12.00	
12.10			50 m									14: Weit 1/2			W13: Speer				12.10	
12.20				50 m															12.20	
12.30					50 m											Ball 1			12.30	
12.50									Weit 4		75 m								12.50	
13.05										Weit 3					75 m		Speer	Speer	13.05	
13.15																			13.15	
13.25																	100 m	100 m	13.25	
13.30												100 m	Kugel	Kugel	S-Ball 1				13.30	
13.40				Weit 1	Weit 2						13: Weit 4						Hoch 1	Hoch 1	13.40	
13.55			S-Ball 2									15: Speer				100 m			13.55	
14.15													100 m						14.15	
14.20										S-Ball 1				100 m		Kugel			14.20	
14.30								S-Ball 2											14.30	
14.40			800 m									14: Speer							14.40	
14.50				800 m											Weit 1/2				14.50	
15.00					800 m								Hoch 1	Hoch 1					15.00	
15.10										800 m		13: Ball 1				Speer 2			15.10	
15.20								800 m				Kugel							15.20	
15.30																			15.30	
15.45																			15.45	
16.00																2000 m			16.00	
16.10												Drei (15) Diskus	Drei	Drei		Drei (15) Diskus	Drei Kugel	Drei Kugel	16.10	
16.20															3 x 800 m				16.20	
16.30												800 m	800 m	800 m		800 m	800 m	800 m	16.30	
16.40											800 m								16.40	
16.50															800 m				16.50	
17.00											3 x 1000 m								17.00	
17.10													Diskus	Diskus			Diskus	Diskus	17.10	
17.20													200 m	200 m				200 m	200 m	17.20

Hinweise zum 16. Pfingstmeeting des OLV am 08.06.2019:

° In den AK 6 bis 11 führen wir einen Mehrkampf durch, ab der AK 12 Einzeldisziplinen.

° In den AK 14 und 15 finden Thüringer Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf statt.

Alle technischen Disziplinen der AK 14/15 werden trotzdem mit Vor- und Endkampf durchgeführt - qualifizierte Mehrkämpfer entscheiden sich, ob sie am Endkampf teilnehmen oder sich davon abmelden. Für den BMK gelten die Versuche 1 bis 3.

° Alle Läufe sind Zeitfinals.

° Entsprechend der Ausschreibung finden die TLM Langstaffeln in folgenden Altersklassen statt: MJU14 3x1000 m, WJU14 3x800 m. Stellplatzkarten sind bis 60 min vor dem Start abzugeben.

° Kinder der AK 7, 8, 9 starten über 50 m aus dem Hochstart / auf eigenen Wunsch können Kinder der AK 9 aus dem Tiefstart laufen -

Kommando bei allen Sprints "Auf die Plätze - fertig - Schuss"

° Anfangshöhen im Hochsprung (es wird jeweils um 5 cm gesteigert):

M12/M13, W12/W13: 1,10 m // M14: 1,30 m // M15: 1,35 m // W14: 1,20 m // W15: 1,25 m // MJU18 bis Männer: 1,40 m // WJU18 bis Frauen: 1,25 m

° Alle Teilnehmer finden sich 10 min vor dem Beginn der Disziplin an der Anlage / in Startnähe ein, für die Disziplinen um 9.30 Uhr bereits um 9.15 Uhr.