

	M6 / M7 / W6 / W7	M8 / M9	W8 / W9	M10 / M11	W10 / W11	M12 / M13	W12 / W13	M14, M15, MJU18, MJU20, M	W14, W15, WJU18, WJU20, F	TLM 10000 m	
<i>Tn MK:</i>	3+4+2+6	9+6	6+11	14+6	6+10						
	Dreikampf / 800 m = Einzel			Dreikampf / 800 m = Einzel		Einzeldisziplinen		Einzeldisziplinen		TLM	
10.00			S-Ball 1	Weit 2	Weit 1	60 Hü	60 Hü	Hoch	Kugel		10.00
10.20	50 m							Kugel			10.20
10.50		Weit 2	Weit 1			Speer	Speer	100 m ZF	100 m ZF		10.50
11.00	S-Ball 2				50 m						11.00
11.10				50 m					Hoch		11.10
11.20											11.20
11.30						75 m ZF	75 m ZF				11.30
11.40			50 m		S-Ball 2						11.40
11.50		50 m									11.50
12.00	Weit 2							Weit 1	Speer		12.00
12.10						Hoch	Hoch				12.10
12.20		S-Ball 2									12.20
12.30			800 m								12.30
12.40											12.40
12.50	800 m					Ball 1					12.50
13.00				S-Ball 2		800 m	800 m	800 m	800 m		13.00
13.10					800 m				Weit 1/2		13.10
13.20		800 m					Ball 1				13.20
13.30				800 m							13.30
13.40											13.40
13.50						Weit 1	Weit 2				13.50
14.00								Speer		MJU20, Mä, M30 - M50	14.00
14.10											14.10
14.20											14.20
15.00						Kugel	Kugel			WJU20, Frauen, alle Seniorinnen, M55 - M80+	15.00
	M6 / M7 / W6 / W7	M8 / M9	W8 / W9	M10 / M11	W10 / W11	M12 / M13	W12 / W13	M14, M15, MJU18, MJU20, M	W14, W15, WJU18, WJU20, F	TLM 10000 m	

Die Teilnehmer treffen sich jeweils 10 min vor der Startzeit an der Wettkampfanlage / am Start.

50 m: Die AK 6 bis 9 starten aus dem Hochstart. Kinder der AK 9 können auf eigenen Wunsch aus dem Startblock starten. Kommando stets "Auf die Plätze - fertig - Schuss".

TLM 10000 m: Stellplatzkarten sind bis 60 min vor dem Lauf am Stellplatz = Ausgabe Startunterlagen abzugeben.