

8. Offene Mitteldeutsche Meisterschaften Männer und Frauen

Sonntag, den 24.06.2018, in Haldensleben

Veranstalter:	Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt		
Ausrichter:	Haldensleber Sportclub		
Ort:	Haldensleben, SWH-Waldstadion, Lüneburger-Heer-Straße 26		
Beginn:	11.00 Uhr		
Meldeschluss:	18.06.2018 (Posteingang)		
Meldungen:	auf DLV-Meldebogen an die TLV-Geschäftsstelle, J.-S.-Bach-Straße 2, 99096 Erfurt oder per Mail an meldung@tlv-sport.de oder online über www.ladv.de		
Org.-Gebühren:	Einzel:	7,00 € pro Disziplin	
	Staffel:	8,00 €	
	NMG:	20,00 €	
Wettbewerbe / Meldennormen:		Männer	Frauen
	100 m	12,00 s	14,00 s
	200 m	24,50 s	28,50 s
	400 m	55,00 s	66,00 s
	800 m	2:08,00 min	2:35,00 min
	1500 m	4:35,00 min	5:40,00 min
	5000 m	17:30,00 min	20:30,00 min
	100 m Hü		19,00 s
	110 m Hü	19,00 s	
	400 m Hü	65,00 s	72,00 s
	4 x 100 m	50,00 s	54,00 s
	Weit	6,00 m	4,80 m
	Hoch	1,75 m	1,45 m
	Drei	12,00 m	10,50 m
	Stab	3,20 m	2,20 m
	Kugel	11,20 m	10,00 m
	Diskus	32,00 m	24,00 m
	Speer	40,00 m	30,00 m
Sprunghöhen:	Hochsprung	Stabhochsprung	
Männer	1,65 m - 1,85 m 5 cm, weiter 3 cm	2,80 m - 3,40 m 20 cm, weiter 10 cm	
Frauen	1,35 m - 1,55 m 5 cm, weiter 3 cm	1,80 m - 2,40 m 20 cm, weiter 10 cm	
Hinweise:	Der Zeitplan wird unter www.tlv-sport.de veröffentlicht. Die Disziplin Hammer findet bei dieser Veranstaltung nicht statt. Sportler, die jünger als AK U18 sind, haben keine Teilnahmeberechtigung.		