

8. Ichtershäuser Stundenlaufserie 2018 **im Marcel-Kittel-Sportzentrum Ichtershausen**

Termine

1. Lauf	Mittwoch, den 16. Mai 2018
2. Lauf	Mittwoch, den 13. Juni 2018
3. Lauf	Mittwoch, den 15. August 2018
4. Lauf	Mittwoch, den 05 September 2018

17.00 Uhr	Viertelstundenlauf AK 7 – 11
17.30 Uhr	1. Halbstundenlauf ab AK 12
18.15 Uhr	2. Halbstundenlauf ab AKU18
19.00 Uhr	Stundenlauf ab Jugend B

**Im ersten Halbstundenlauf 17.30 Uhr starten bitte alle Kinder der AK 12-15 und
möglichst alle weiblichen Teilnehmer**

**Im zweiten Halbstundenlauf 18.15 Uhr starten alle männlichen Teilnehmer ab AK U18
und Nachzügler vom ersten Lauf**

<u>Wertung:</u>	Einzelwertung eines jeden Laufes.
	Familienwertung in den Kategorien
	Stunde – Stunde
	Stunde – Halbstunde
	Stunde - Viertelstunde
	Halbstunde – Halbstunde
	Halbstunde - Viertelstunde
	Viertelstunde – Viertelstunde

Gesamtwertung aller vier Läufe.

In diese Wertung kommen die beiden besten Ergebnisse des 1. – 3. Laufes
und das Ergebnis des 4. Laufes

Startgeld:	Viertelstundenlauf	2,00 €
	Halbstundenlauf	2,50 €
	Stundenlauf	3,00 €

Meldungen: bis 15 Minuten vor dem jeweiligen Start

