



Thüringer Leichtathletik-Verband

E-Kaderrichtwerte (gültig ab 01.05.2016)



AK	Block-MK (gültig für alle Blöcke)								
M12	1950 Pkt.								
W12	2200 Pkt.								
AK	Block-MK (gültig für alle Blöcke)	75m	60m Hü	800m	Weit	Hoch	Kugel	Speer	Diskus
M13	2200 Pkt.	9,80s	9,90s	2:18,00min	5,20m	1,64m	12,50m	43,00m	33,00m
W13	2400 Pkt.	10,20s	10,20s	2:28,00min	4,95m	1,55m	10,50m	33,00m	27,00m

Für die AK 13 ist neben der Einzelnorm die Teilnahme an einem MK (Fünfkampf) nachzuweisen.