

TRAINERWISSEN

Die Kinder sollen aus einem frei gewählten Anlauf eine dynamisch-rhythmische Sprungfolge absolvieren. Herausforderung ist die Verbindung des Anlaufs mit der Sprungfolge. Entscheidend für die Weite sind hier neben der Geschwindigkeit, die durch den Anlauf in den Sprung transportiert werden kann, auch der Übergang vom Anlauf in den Sprung und die aufrechte Körperposition in den Teilsprüngen.

BENÖTIGTES MATERIAL <ul style="list-style-type: none">- Tape zum Abkleben der Zonen und ggf. Markierungshilfen- 1 Maßband- 1 Harke/Rechen	WERTUNG <ul style="list-style-type: none">- Welches Team erzielt die größte Gesamtweite? Das Teamergebnis ergibt sich aus der Summe der 6 besten Einzelleistungen der Kinder.- Die erzielten Teamgesamtweiten werden in eine Rangfolge gebracht.	WETTKAMPFHELFER <ul style="list-style-type: none">- 2 Helfer: Messen- 1 Helfer: Kontrolle der Sprünge und Protokollführung- 1 Helfer Rechen
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------