

Bahneröffnung, Thür. Landesmeisterschaften Langstaffeln + Hammerwurf, DM 10000 m am 1. Mai 2010 in Ohrdruf

Ohrdrufer Schul-Staffel-Pokal 8 x 50 m

VORLÄUFIGER ZEITPLAN

Stand: 18.03.2010

Zeit	Grund- schulen AK 7-10	Regel- schulen, Gymnasien AK 10-12	M10	M11	M12	M13	M14	M15	W10	W11	W12	W13	W14	W15	weibl. J.	F / Junl	männl. J.	M / Jun	M30/35	M40/45
09.30							Ham	Ham							Ham WJA		Ham MJA			
10.45											Ham	Ham	Ham	Ham						
11.30							100 V	100 V							Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2		
							Kugel	Kugel												
11.45													100 V	100 V						
12.00															4x400	4x400	4x400	4x400		
12.15					Ham	Ham														
12.30							100 E	100 E					Kugel	Kugel	Kugel	Kugel				
12.45							Weit 1	Weit 2					100 E	100 E						
13.00											75 V	75 V								
13.15					75 V	75 V							Hoch	Hoch	Hoch	Hoch				
13.30									50 V	50 V	S-Ball	S-Ball								
13.45			50 V	50 V													Kugel	Kugel		
14.00						3x1000		3x1000	Weit 1	Weit 2										
14.15																	3x1000	3x1000		
14.30															5000					
14.45					Hoch Schüler B				S-Ball	S-Ball										
15.00			Weit 1	Weit 2															10000	10000
15.15																				
15.30	Heuler																			
15.45					75 E	75 E					75 E	75 E								Speer MJ + Mä
16.00		Heuler	50 E	50 E					50 E	50 E			Weit 1	Weit 2						
16.15											Hoch Schülerinnen B									
16.30	S-Lauf																10000			
16.45					Weit 1	Weit 2	Speer Schüler A													
17.00		S-Lauf																		
17.15			S-Ball											3x800	3x800	3x800				
17.30							Hoch	Hoch				3x800					Hoch	Hoch		
17.45	8 x 50 m									Weit 1	Weit 2	Speer Schülerinnen A bis Frauen								
18.00		8 x 50 m		S-Ball																
18.15																				
18.30																	10000	10000		
18.45					Ball	Ball														

Kennzeichnung bedeutet: **Landesmeisterschaften** **Deutsche Meisterschaften**

Angebot für Schulen:
 GS = Grundschulen / RS = Regelschulen, GYM = Gymnasien: Heulerwurf (3 Versuche) und Schlängellauf sowie Mixed-Staffel aus 4 Mädchen und 4 Jungen

Über Änderungen im Zeitplan informieren Sie sich bitte unter www.tlv-sport.de !!!

Junioren und Juniorinnen werden nur zu den DM separat gewertet

Schul-Staffel-Wettbewerb für Thüringer Schulen am 1. Mai 2010

im Rahmen der Bahneröffnung des Ohrdruffer LV
mit Deutschen 10000-m-Meisterschaften in Ohrdruf

Ohrdruffer Schul-Staffel-Pokal über 8 x 50 m und leichtathletische Wettbewerbe für Schüler

- Termin:** Samstag, 1. Mai 2010
Ort: Ohrdruf, Sportstätten am Goldberg, Goldbergstraße
Zeitraumen: Angebote zwischen 15.00 Uhr und 18.15 Uhr
Ausrichter: Ohrdruffer Leichtathletik-Verein
Startgebühr: Schulstaffeln, Schlängellauf und Heulerwurf sind Angebote ohne Startgebühr
Zeitplan: Der vorläufige Plan ist beiliegend, Änderungen nach Meldeschluss sind möglich.
Meldungen an: Ohrdruffer Leichtathletik-Verein, Katrin Kerkmann, Goldbergstraße 80, 99885 Ohrdruf oder an katkerk@gmx.de (siehe beiliegendes Meldeformular)
Meldeschluss: Donnerstag, 22. April 2010
Startunterlagen: werden in der Goldberghalle an einen Schulverantwortlichen ausgegeben

Wettbewerbe:

Schulstaffelwettbewerb Mixed 8 x 50 m

Zu einer Staffel gehören 4 Mädchen und 4 Jungen einer Schule. Die Staffel wird abwechselnd (1. Mädchen, 1. Junge, 2. Mädchen, 2. Junge, ...) besetzt, ein Mädchen ist Startläuferin (Hochstart). Die Läufer/Innen können **beliebig aus folgenden Jahrgängen zusammengesetzt** werden:

- Grundschulen: Geburtsjahrgänge 2000 bis 2003
Regelschulen: Geburtsjahrgänge 1998 bis 2000
Gymnasien: Geburtsjahrgänge 1998 bis 2000

Schlängellauf und Heulerwurf für Kinder der Geburtsjahre 1998 bis 2003

1 x Schlängellauf auf Zeit; Heuler-Weitwurf (drei Versuche mit Vortex-Heuler) als Einzelwettbewerbe / Wertung nach Geburtsjahrgängen

Hinweis: Für Schüler/Innen ab der Altersklasse 10 besteht die Möglichkeit der Teilnahme an den Disziplinen, die im Rahmen der Bahneröffnung des OLV ausgeschrieben sind. Meldungen bitte bis 22.04.2010 an o. g. Meldeadresse. Die Startgebühr hierfür beträgt 2 € je Disziplin und Teilnehmer.

Siegerehrungen:

- finden nach den Staffelläufen statt
- Teilnehmerurkunden für alle
- Pokal für die jeweiligen Staffelsieger; mit Sachpreisen geehrt werden die Plätze 1 – 3 der Staffeln je Schulart und die Altersklassensieger im Heulerweitwurf, Schlängellauf



