

## Tape – Grundkurs

Ein Tape ermöglicht einen vielfältigen Einsatz, nicht nur bei Muskelverspannungen und Gelenkbeschwerden. Verschiedene Anlagetechniken ermöglichen differenzierte Wirkungsweisen. Viele Therapieziele können so verfolgt werden. Zu den häufigsten gehören Verbesserung der Muskelfunktionen, Unterstützung der Gelenke, Schmerzreduzierung und Aktivierung des Lymphsystems.

In diesem 1-tägigen Kurs werden die Grundlagen vermittelt.

In den Kosten von 139,00 € ist ein ausführliches Skript, eine Schere und Tape enthalten.

Am Ende erhält jeder Teilnehmer einen Nachweis, der ihn befugt ein Tape anzulegen.

Der Kurs findet in der Zeit von 08.30 Uhr - 17.30 Uhr in der Leichtathletikhalle Erfurt statt.

