

Aktualisierter Zeitplan 25. Hermsdorfer Läuferntag/ Landesmeisterschaften 2000m, 3000m, 5000m laut Ausschreibung TLV
am Samstag, den 27. April 2024, Beginn 10:00 Uhr

Startzeit	W6/7	M6/7	W8/9	M8/9	W10/11	M10/11	W12/13	M12/13	W14	W15	M14/15	WU18	MU18	WU20	MU20 -M55	Alle AK
Wertung	+KM	+KM	+KM	+KM	+KM	+KM	+KM	+KM	+KM	+KM	+KM	+KM	+KM	WHK- W75	M60- M85	keine LM
10:00	600 m															
10:15		600 m														
10:30			800 m													
10:45				800 m												
11:00					800 m											
11:15					800 m											
11:30						800 m										
11:45							800 m		800 m	800m		800 m		800m		
12:00								800m								
12:15											800 m		800m		800m	
12:30							2.000m									
12:50							+LM	2000 m								
13:10								+LM	2000 m							
13:30									+LM	3000 m		3000m				
13:55										+LM	3000 m	+LM	3000m			
14:30											+LM		+LM		5000m	
															LM	
15:00														5000m	5000m	5000m
														LM	LM	+KM
15:40																400mHü

Aufruf: 10min vor Wettkampfbeginn am Start