

Zeit	M8	M9	M10	M11	M12	M13	M14	M15	MJU18	MJU20	Mä - Sen.	W8	W9	W10	W11	W12	W13	W14	W15	WJU18	WJU20	Fr - Senn.	Zeit		
10:00	Weit 3		Weit 2									S-Ball 2				3 x 800m	3 x 800m	3 x 800m	3 x 800m	3 x 800m	3 x 800m	3 x 800m	10:00		
10:15					3 x 1.000m		3 x 1.000m		3 x 1.000m	3 x 1.000m	3 x 1.000m												10:15		
10:30																S-Ball 1	S-Ball 1	Weit 1					10:30		
10:40					Hoch	Hoch														200m ZEL			10:40		
10:45													S-Ball 2								200m ZEL	200m ZEL	10:45		
10:50									200m ZEL		200m ZEL												10:50		
11:00		Weit 3								200m ZEL	200m ZEL				Weit 2								11:00		
11:15															50m VL								11:15		
11:25				50m VL																			11:25		
11:30	S-Ball 2															S-Ball 1					Hoch	Hoch	Hoch	11:30	
11:35												50m VL												11:35	
11:40			50m VL																	Weit 1				11:40	
11:50													50m VL											11:50	
12:00		50m VL															Weit 3	Weit 2						12:00	
12:05															50m VL									12:05	
12:15	50m VL	S-Ball 2				Ball 1	Ball 1																	12:15	
12:30				50m EL								Hoch	Hoch	Hoch										12:30	
12:35																								12:35	
12:40														50m EL		50m EL								12:40	
12:45												50m EL												12:45	
12:50			50m EL																		Weit 1	Weit 1	Weit 1	12:50	
12:55		50m EL																						12:55	
13:00						S-Ball								Weit 3	50m EL									13:00	
13:05	50m EL															Weit 2								13:05	
13:10						Kugel	Kugel											Kugel	Kugel	Kugel	Kugel			13:10	
13:20										4 x 400m	4 x 400m	4 x 400m												13:20	
13:30							Hoch	Hoch														4 x 400m	4 x 400m	4 x 400m	13:30
13:40																								13:40	
13:45		800m ZEL	S-Ball																					13:45	
13:55	800m ZEL									Weit 1	Weit 1	Weit 1												13:55	
14:00													Weit 3											14:00	
14:05													800m ZEL											14:05	
14:10				Weit 2											800m ZEL									14:10	
14:15							Kugel	Kugel													Kugel	Kugel	Kugel	14:15	
14:25																								14:25	
14:30															S-Ball		75m VL	75m VL						14:30	
14:35					75m VL	75m VL																		14:35	
14:45								Weit 1	Weit 1										Hoch	Hoch				14:45	
14:50			800m ZEL																					14:50	
15:00												800m ZEL												15:00	
15:10				800m ZEL	Weit 2	Weit 2						Kugel	Kugel	Kugel										15:10	
15:20														800m ZEL										15:20	
15:30																75m EL	75m EL							15:30	
15:45									100m ZEL	100m ZEL	100m ZEL													15:45	
15:50																Hoch	Hoch				100m ZEL	100m ZEL	100m ZEL	15:50	
15:55									100m ZEL	100m ZEL														15:55	
16:00												Drei	Drei	Drei								Drei	Drei	Drei	16:00
16:05																								16:05	
16:20					75m EL	75m EL															100m ZEL	100m ZEL		16:20	
16:30												800m ZEL	800m ZEL											16:30	
16:40																					800m ZEL	800m ZEL		16:40	
16:50																	800m ZEL	800m ZEL						16:50	
17:00					800m ZEL	800m ZEL																		17:00	
17:10										800m ZEL	800m ZEL	800m ZEL										800m ZEL	800m ZEL	800m ZEL	17:10
Zeit	M8	M9	M10	M11	M12	M13	M14	M15	MJU18	MJU20	Mä - Sen.	W8	W9	W10	W11	W12	W13	W14	W15	WJU18	WJU20	Fr - Senn.	Zeit		

Treten zu einem Vorlauf weniger als 7 Athleten an, wird sofort der Endlauf ausgetragen