

# Ausschreibung Köstritzer Thüringen-Cup 2010



Der Köstritzer Thüringen Cup besteht aus 15 (fünfzehn) Läufen.  
Für die Jugendaltersklassen werden statt des Halbmarathons 7 km gelaufen. Es wird folgende Wertung vorgenommen.

1. Es wird in den Altersklassen des DLV ab Jugend B gewertet und alle Läufer müssen die Bedingungen der einzelnen Wertungen erfüllen.
2. Teilnahmeberechtigt sind alle Läuferinnen und Läufer, die *gültiges* Startrecht in der Leichtathletik für einen dem Thüringer Leichtathletik Verband angeschlossenen Verein besitzen (**Startpassinhaber**)
3. Im Rahmen einer Läufergala werden die 6 (sechs) Erstplatzierten der Altersklassen bis M/W 60 und alle ab M/W 65 geehrt. Alle Läufer(innen) mit 4 und mehr Läufen erhalten Teilnehmerurkunden.
4. Es erfolgt eine Einzelwertung in den Altersklassen des DLV (gemäß LAO § 3) ab der Klasse WJB/MJB bis zur Klasse W 75+ und M 80+ durch ein Platz-Punkt-System bei den für die Cupserie festgelegten 15 Laufveranstaltungen (Punkt 7).

Für den

1. Platz = 31 Punkte
2. Platz = 28 Punkte
3. Platz = 26 Punkte
4. Platz = 24 Punkte
5. Platz = 22 Punkte
6. Platz = 20 Punkte
7. Platz = 19 Punkte
- .....
25. Platz = 1 Punkt

5. Um in die Wertung zu kommen, ist die Teilnahme an mindestens **4 (vier)** der 15 möglichen Laufveranstaltungen erforderlich. Für das Endergebnis werden die **8 (acht)** besten Punktwerte addiert.
6. Es wird eine Vereinswertung nach folgendem Modus durchgeführt:
  - Jeder Läufer, der in die Wertung kommt (ab 4 Teilnahmen), erhält pro Teilnahme 1 Punkt.
  - Jede Läuferin, die in die Wertung kommt (ab 4 Teilnahmen), erhält je Teilnahme 2 Punkte.
  - Die so erreichten Punkte werden in einer Vereinswertung erfasst. Die **sechs** erstplatzierten Vereine werden geehrt.
7. Laufveranstaltungen der Köstritzer Thüringen Cupwertung 2010 sind:

Datum	Name der Veranstaltung	Ort	Strecken				
			Männer bis 50	Männer 55 u.ä.	Frauen	Jugend A	Jugend B
28.02.2010	4. Merkerser Kristallmarathon	Merkers	10 km	10 km	10 km	10 km	10 km
06.03.2010	38. Talsperrenlauf	Zeulenroda	15 km	15 km	15 km	15 km	5 km
11.04.2010	32. Moorentallauf (LM HM)	Apolda	21,1 km	21,1 km	21,1 km	7,5 km	7,5 km
17.04.2010	30. Silberberglauf	Möhrenbach	19 km	11 km	11 km	11 km	11 km
24.04.2010	20. Arnstädter Citylauf	Arnstadt	10 km	10 km	10 km	10 km	10 km
13.06.2010	10. Kirschlauf	Kleinfahner	14 km	14 km	14 km	14 km	14 km
26.06.2010	30. Sonnenwendlauf	Breitenbach/ b. Zeitz	20 km	10 km	10 km	10 km	10 km
25.07.2010	23. Frankenwaldlauf	Oßla	21 km	7 km	7 km	7 km	7 km
31.07.2010	9. Elstertalmarathon	Gera	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km
14.08.2010	5. Rund um die Sportlerklause	Frauenwald	10,5 km	10,5 km	10,5 km	10,5 km	10,5 km
22.08.2010	7. Breitunger Pleßlauf	Breitungen	21 km	10,5 km	10,5 km	10,5 km	10,5 km
29.08.2010	30. Königseer Stadtwaldlauf	Königsee	20 km	10 km	10 km	10 km	10 km
05.09.2010	34. Mommelsteinlauf	Hohleborn	16 km	8 km	8 km	8 km	8 km
19.09.2010	30. Steinachtalllauf	Blechhammer	22 km	10 km	10 km	10 km	10 km
03.10.2010	30. Kienberglauf	Oehrenstock	16 km	11 km	11 km	11 km	11 km

**\* es werden keine Änderungen der Strecken an den hier aufgeführten Veranstaltungen in der laufenden Serie vorgenommen, Änderungen können, bei Unwetter und sonstige Absagen, nur durch die Laufkommission vorgenommen werden.**

# Ausschreibung Laufladen-Meisterschaftscup 2010

1. Teilnahmeberechtigt sind alle Läuferinnen und Läufer, die *gültiges* Startrecht in der Leichtathletik für einen dem Thüringer Leichtathletik Verband angeschlossenen Verein besitzen (**Startpassinhaber**).
2. Für den MC ist eine Meldung zur Meisterschaft nicht zwingend notwendig. Bei den Bahnläufen und dem Crosslauf können Nachmeldungen für den MC in Absprache mit dem Veranstalter getätigt werden.
3. Es erfolgt eine Einzelwertung in den Altersklassen des DLV (gemäß LAO § 3) ab der Klasse WJB/MJB bis zur Klasse W 75+ und M 80+ durch ein Platz-Punkt-System bei den für die Cupserie festgelegten 6 Laufveranstaltungen (Punkt 7).

- Für den
- 1. Platz = 31 Punkte
  - 2. Platz = 28 Punkte
  - 3. Platz = 26 Punkte
  - 4. Platz = 24 Punkte
  - 5. Platz = 22 Punkte
  - 6. Platz = 20 Punkte
  - 7. Platz = 19 Punkte
  - ....
  - 25. Platz = 1 Punkt

4. Um in die Wertung zu kommen, ist die Teilnahme an mindestens 1 (ein) Bahnlauf und 3 (drei) weiteren Läufen eigener Wahl aus den 6 möglichen Laufveranstaltungen für alle Erwachsene erforderlich. Für die Jugendklassen werden 3 (drei) Läufe gewertet und nicht die 7 km beim Halbmarathon (nur in der TC - Wertung).
5. Für das Endergebnis werden die **4 (vier) bzw. 3 (drei) besten Punktwerte** addiert, wenn die Teilnahmebedingungen (1.-3.) erfüllt sind.
6. Auswertung und Ehrungen  
Im Rahmen einer Läufergala werden die 3 (drei) Erstplatzierten der Altersklassen bis M/W 60 und **alle** ab M/W 65 (nach Punkt 3) geehrt.

### Die Vereinswertung wird nach folgendem Modus durchgeführt:

*Jeder* Läufer eines Vereins bekommt 1 Punkt für seine Teilnahme, erfüllt er die Teilnahmebedingungen (unter Punkt 4) so verdoppeln (**x2**) sich die Punkte bei den männlichen und verdreifachen (**x3**) sich bei allen weiblichen Teilnehmern. Die so erreichten Punkte werden in einer Vereinswertung addiert. Die drei erstplatzierten Vereine werden geehrt.

7. Laufveranstaltungen der Meister-Cupwertung 2010 sind:

Datum	Name der Veranstaltung	Ort	Strecken				
			Männer bis 50	Männer 55 u.ä.	Frauen	Jugend A	Jugend B
11.04.2010	LM Halbmarathon	Apolda	21,1	21,1	21,1	--	--
15.05.2010	Bahnläufe (LM 10.000 m)	Erfurt	10.000 m	10.000 m	10.000 m	--	--
20.06.2010	5000 m Bahn	Gera	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	3000 m
28.08.2010	LM Berglauf	Suhl - Goldlauter	6 km	6 km	6 km	6 km	6 km
11.09.2010	LM Straßenlauf	Ohrdruf	10	10	10	10	10
06.11.2010	LM Crosslauf	Zeulenroda	6	6	4	4	W 3 km M 4 km

**\* es werden nur die jeweilig ausgeschriebenen Altersklassen gewertet, d.h. bei den Meisterschaften für Männer und Frauen werden nur Läufer der Männer / Frauen gewertet, wenn keine Wertung in den Altersklassen stattfindet. (z.B. ein Läufer der regulären Klasse M50 kann auch bei den Meisterschaften in der Männer-Klasse starten, ebenso ein A-Jugendlicher Läufer/in in der Klasse Männer)**

## Landesmeisterschaften Lauf 2010 Einzelheiten unter Ausschreibung Meisterschaften

1. Teilnahmeberechtigt sind alle Läuferinnen und Läufer, die gültiges Startrecht in der Leichtathletik für einen dem Thüringer Leichtathletik-Verband angeschlossenen Verein besitzen (**Startpassinhaber**).
2. Es erfolgt eine Einzelwertung in den Altersklassen des DLV (gemäß LAO § 3).
3. Meldungen zu den Landesmeisterschaften zum angegebenen Termin durch den Verein auf offiziellem Meldebogen 2.21 2-fach an die TLV - Geschäftsstelle, Johann Sebastian Bach Str. 02, 99096 Erfurt senden. Meldungen am Veranstaltungstag sind die Ausnahme und gegen eine entsprechende Nachmeldegebühr mit Angabe der Startpassnummer *möglich*.
4. Die Teilnahme an den Landesmeisterschaften ergibt die automatische Teilnahme an dem Meisterschafts-Cup (siehe oben), somit auch an der Mannschaftswertung des MC.
5. Es werden auch Teilnehmer (Startpassinhaber) gewertet, welche am Wettkampftag nachmelden und die entsprechenden Nachmeldegebühr entrichten.
6. Landesmeisterschaften 2010

Datum	Name der Veranstaltung	Ort	Beginn	Meldetermin
11.04.2010	LM Halbmarathon	Apolda	10.00	23.03.2010
15.05.2010	Bahnläufe (LM 10.000 m)	Erfurt	16.30	26.04.2010
20.06.2010	5000 m Bahn	Gera	16.00	01.06.2010
28.08.2010	LM Berglauf	Suhl - Goldlauter	09.00	09.08.2010
11.09.2010	LM / DM Straßenlauf	Ohrdruf	15.30	23.08.2010
06.11.2010	LM Crosslauf	Zeulenroda	10.00	18.10.2010

### Durch Köstritzer geförderte Läufe:

Datum	Name der Veranstaltung	Ort
20.03.2010	20. Veilsdorfer Waldlauf	Veilsdorf
10.04.2010	32. Kyffhäuser-Berglauf	Bad Frankenhausen
17.04.2010	32. Langebahnlauf	Suhl
06.06.2010	29. Bleicheröder Vogelberglauf	Bleicherode
20.06.2010	12. Töpfermarktlauf	Bürgel
26.06.2010	31. Schwarzatallauf	Bad Blankenburg
04.09.2010	Hohe Buchen Lauf	Arnstadt
11.09.2010	34. Holzlandlauf	Hermisdorf
19.09.2010	16. Limberglauf Ranis	Ranis
06.11.2010	Landesmeisterschaften Crosslauf	Zeulenroda